

Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 3 edycja wiosna 2026  
Mielec, 16.05.2026

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 16 Maj 2026**

**16.05.2026 - 9:30**

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:13	7 Serie	56
9:43	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:12	6 Serie	46
9:55	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	16
10:00	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	17
10:08	5.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:17	4 Serie	27
10:25	6.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:18	4 Serie	28
10:43	7.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	3 Serie	21
10:57	8.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:20	4 Serie	27
11:17	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:16	8 Serie	63
11:33	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:13	7 Serie	51
11:46	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	5 Serie	33
11:55	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:07	4 Serie	30
12:02	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:14	5 Serie	33
12:16	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:11	4 Serie	27
12:27	15.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:24	3 Serie	19
12:51	16.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:24	3 Serie	20
13:15	17.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:	Cnierozstawione	-
13:18	18.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:	Cnierozstawione	-
13:20	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:	Cnierozstawione	-
13:23	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:	Cnierozstawione	-
13:26	Koniec sesji			Całkowity czas		3:56		