



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Debica, 06-07.06.2026

Konkurencja 11  
06.06.2026 - 12:42

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 2:10.05 SZOPA Natalia 02308 Debica 13.04.2024

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
<b>12 lat</b>							
1.	MIŁO Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:26.90</b>	445	1:11.16	1:15.74
2.	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:40.82</b>	339	1:19.11	1:21.71
3.	KOZIK Kaja	14	UKS Aqua Sport	<b>2:41.23</b>	337	1:19.63	1:21.60
4.	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF D bica	<b>2:43.06</b>	326	1:18.36	1:24.70
5.	RUTKOWSKA Aleksandra	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:43.44</b>	323	1:19.49	1:23.95
6.	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:43.61</b>	322	1:18.34	1:25.27
7.	CZERWI SKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:43.71</b>	322	1:20.45	1:23.26
8.	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:52.14</b>	277	1:26.07	1:26.07
9.	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	<b>3:03.11</b>	230	1:26.70	1:36.41
10.	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	<b>3:03.83</b>	227	1:28.19	1:35.64
11.	GAZDA Liwia	14	KS Swim2Win Krosno	<b>3:11.48</b>	201	1:28.55	1:42.93
12.	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	<b>3:12.18</b>	199	1:31.37	1:40.81
13.	GAWORECKA Zuzanna	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	<b>3:14.92</b>	190	1:35.96	1:38.96
14.	GARDYNIK Ewa	14	UKS Aqua Sport	<b>3:32.43</b>	147	1:43.54	1:48.89
<b>13 lat</b>							
1.	MANKARIOUS Chloé	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:20.40</b>	510	1:08.10	1:12.30
2.	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:20.57</b>	508	1:09.38	1:11.19
3.	YGUŁA Amelia	13	UKP GRYF D bica	<b>2:27.24</b>	442	1:11.62	1:15.62
4.	KAMECZURA Ró a	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:28.92</b>	428	1:12.88	1:16.04
5.	W GRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:32.08</b>	401	1:13.40	1:18.68
6.	BIE Laura	13	UKS FENIKS D bica	<b>2:35.31</b>	377	1:14.45	1:20.86
7.	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:35.49</b>	376	1:14.12	1:21.37
8.	SŁAPCZY SKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:46.13</b>	308	1:17.14	1:28.99
9.	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:47.96</b>	298	1:20.41	1:27.55
10.	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:51.51</b>	280	1:19.64	1:31.87
11.	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	<b>2:56.20</b>	258	1:25.24	1:30.96
12.	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	<b>2:57.69</b>	251	1:26.80	1:30.89
13.	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	<b>3:01.30</b>	237	1:26.57	1:34.73
14.	RASKIEWICIUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:04.65</b>	224	1:26.33	1:38.32
15.	OTULAK Izabela	13	KP REKIN Lubaczów	<b>3:16.40</b>	186	1:35.02	1:41.38
16.	GIERMASI SKA Natalia	13	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:16.60</b>	186	1:33.57	1:43.03
<b>14 lat</b>							
1.	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:21.87</b>	495	1:08.44	1:13.43
2.	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS D bica	<b>2:29.29</b>	424	1:11.28	1:18.01
3.	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:30.10</b>	418	1:12.50	1:17.60
4.	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:40.77</b>	340	1:16.64	1:24.13
5.	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:43.82</b>	321	1:17.91	1:25.91
6.	CZERWI SKA Nadia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:49.29</b>	291	1:21.93	1:27.36
7.	SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:53.75</b>	269	1:25.49	1:28.26
8.	KATA Emilia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:57.02</b>	254	1:21.47	1:35.55
9.	TALKOWSKA Zofia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:59.24</b>	245	1:25.81	1:33.43
10.	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	<b>3:26.29</b>	161	1:35.10	1:51.19



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 11, Kobiety, 200m dowolny

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:16.19</b>	559	1:06.12	1:10.07
2.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	<b>2:23.02</b>	483	1:07.77	1:15.25
3.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:27.87</b>	437	1:12.13	1:15.74
4.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:32.54</b>	398	1:12.87	1:19.67
5.	DWORZA SKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:32.90</b>	395	1:12.81	1:20.09
6.	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:34.55</b>	382	1:13.99	1:20.56
7.	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	<b>2:44.89</b>	315	1:18.45	1:26.44
8.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:45.94</b>	309	1:17.53	1:28.41
9.	WILK Aleksandra	11	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:17.29</b>	184	1:28.29	1:49.00

17 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	<b>2:11.93</b>	615	1:02.44	1:09.49
<i>Wynik lepszy od rekordu POZP 19-lat i starsi</i>							
2.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	<b>2:50.94</b>	283	1:14.60	1:36.34
PK	OGÓREK Rozalia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:26.10</b>	453	1:10.42	1:15.68
PK	GOŁY SKA Gabriela	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:27.09</b>	444	1:10.54	1:16.55
PK	B K Zofia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:34.15</b>	385	1:13.42	1:20.73
PK	KUNDERA Lena	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:41.37</b>	336	1:17.56	1:23.81
PK	DUDEK Alicja	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:45.58</b>	311	1:21.64	1:23.94