



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 12
06.06.2026 - 13:17

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 1:55.97 RÓG Adrian 00108 Zielona Góra - Drzonków 19.07.2019

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	14	DEMBOWSKI Kuba UKS Aqua Sport	2:34.21	289	1:15.33	1:18.88
2.	14	WIECH Karol MKS IKAR Stal Mielec	2:40.13	258	1:17.76	1:22.37
3.	14	KU MA Maurycy SP MOTYL Stalowa Wola	2:42.13	249	1:19.19	1:22.94
4.	14	LEWANDOWSKI Jakub UKS Aqua Sport	2:46.76	228	1:21.12	1:25.64
5.	14	KUBIK Michał UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:54.03	201	1:23.73	1:30.30
6.	14	BARYŁA Ryszard SP MOTYL Stalowa Wola	2:59.23	184	1:28.81	1:30.42
7.	14	L CZKA Jakub Stow. Sportowe PROSWIM	3:01.39	177	1:26.66	1:34.73
8.	14	DARA Franciszek KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.74	171		
9.	14	BAŁA Ignacy UKS FENIKS Dębica	3:05.64	165	1:25.79	1:39.85
10.	14	W SACZ Remigiusz UKS FOXBALL Rzeszów	3:06.63	163		
11.	14	TYLUS Nikodem UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:45.02	93	1:44.83	2:00.19
13 lat						
1.	13	JAREMA Antoni UKS SP AQUARIUS Lesko	2:25.87	341	1:10.38	1:15.49
2.	13	KOZIOŁ Michał UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:29.74	316	1:12.16	1:17.58
3.	13	SZELIGA Vincent UKS SP AQUARIUS Lesko	2:31.16	307	1:11.75	1:19.41
4.	13	PACHLA Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.01	284	1:14.96	1:20.05
5.	13	GÓRECKI Marcel UKS SP AQUARIUS Lesko	2:49.33	218	1:22.59	1:26.74
6.	13	WI NIEWSKI Karol UKS SP AQUARIUS Lesko	2:52.32	207	1:23.48	1:28.84
7.	13	JANOWSKI Szymon UKP GRYF Dębica	2:55.28	197	1:24.77	1:30.51
8.	13	LACHOWSKI Leon KP REKIN Lubaczów	2:59.58	183	1:21.68	1:37.90
14 lat						
1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:05.32	539	59.95	1:05.37
2.	12	SAK Dominik UKS FENIKS Dębica	2:12.91	451	1:02.34	1:10.57
3.	12	KARNAS Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	2:21.54	374	1:07.39	1:14.15
4.	12	MICHENKO Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	2:25.06	347	1:09.83	1:15.23
5.	12	KOŁOSI SKI Szymon SP MOTYL Stalowa Wola	2:26.58	336	1:10.01	1:16.57
6.	12	GAWLIK Cyprian UKS FENIKS Dębica	2:30.58	310	1:11.44	1:19.14
7.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni UKS FENIKS Dębica	2:31.42	305	1:13.92	1:17.50
8.	12	IMIOŁEK Piotr UKS FENIKS Dębica	2:35.80	280	1:12.06	1:23.74
9.	12	KRAJEWSKI Michał MKS IKAR Stal Mielec	2:36.68	275	1:13.60	1:23.08
10.	12	DZIADOSZ Aleksander UKS FENIKS Dębica	2:45.74	233	1:18.93	1:26.81
11.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS Dębica	2:51.09	211	1:21.91	1:29.18
12.	12	BARAN Szymon UKS FENIKS Dębica	2:51.11	211	1:19.32	1:31.79
13.	12	BEDNARZ Szczepan UKS SP AQUARIUS Lesko	2:51.61	209	1:21.49	1:30.12
15 - 16 lat						
1.	11	BORKOWSKI Albert UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:59.89	615	59.21	1:00.68
<i>Wynik lepszy od r. POZP 15-lat wg Swimrankings</i>						
2.	10	GAJEWSKI Mateusz UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:00.91	600	59.09	1:01.82
3.	10	POŁOWNIAK Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	2:02.80	573	59.44	1:03.36
4.	10	KRÓLIKOWSKI Mateusz MKS IKAR Stal Mielec	2:06.61	522	1:01.96	1:04.65
5.	10	FEDAK Michał UKS SP AQUARIUS Lesko	2:12.65	454	1:03.76	1:08.89
6.	10	GAWLE Olivier UKP GRYF Dębica	2:15.37	427	1:03.91	1:11.46
7.	11	GRUCELA Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	2:22.08	369	1:10.20	1:11.88
8.	11	LASEK Tomasz KS Swim2Win Krosno	2:24.06	354	1:08.60	1:15.46
9.	11	ORŁOWSKI Łukasz UKS SP AQUARIUS Lesko	2:26.16	339	1:10.47	1:15.69
10.	10	LASKOWSKI Aleksander KS Swim2Win Krosno	2:32.47	299	1:08.87	1:23.60



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 12, Chłopców, 200m dowolny, 15 - 16 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m		
11.		MRZYGLÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:32.92	296	1:12.22	1:20.70

17 lat i starsi

1.		SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:06.72	521	1:02.76	1:03.96
2.		LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:07.23	515	1:00.63	1:06.60
3.		ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:21.38	375	1:08.03	1:13.35
4.		MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	2:21.84	371	1:06.86	1:14.98
5.		OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	2:21.88	371	1:09.58	1:12.30
6.		OKO Wojciech	08	Stow. Sportowe PROSWIM	2:34.99	285	1:13.59	1:21.40
7.		LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	3:02.58	174	1:26.35	1:36.23