



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Debica, 06-07.06.2026

Konkurencja 18
06.06.2026 - 16:38

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:35.01	SZOPA Natalia	02308	Debica	18.06.2022
Rekord POZP 19-lat i starsi	5:06.74	MALEC Wiktoria	00508	Debica	18.06.2022
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:41.12	BOREK Natalia	00608	Oswiecim	12.04.2008
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:37.70	CERLICH Oliwia	00508	Zielona Gora - Drzonkow	20.07.2019
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:35.32	CERLICH Oliwia	00508	Ostrowiec Sw	14.07.2018
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:35.01	SZOPA Natalia	02308	Debica	18.06.2022
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	4:42.84	CERLICH Oliwia	00508	Olsztyn	09.07.2016
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	4:51.29	GANCARZ Julia	00508	Debica	11.12.2016
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	4:57.69	SZOPA Natalia	01808	Debica	08.06.2019

Rok ur.

Seria 1 z 5, 16:38

3 CZERWI SKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 RUTKOWSKA Aleksandra	14	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Seria 2 z 5, 16:45

1 GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KUNDERA Lena	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	NT
3 MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 GOŁY SKA Gabriela	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	NT
5 KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
6 DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
7 BOBECKA Aleksandra	13	KSW Stal Rzeszów	NT

Seria 3 z 5, 16:52

1 KOZIK Kaja	14	UKS Aqua Sport	NT
2 MIŁO Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:55.51
4 SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:40.67
5 B K Zofia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	5:42.95
6 SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
7 GARDYNIK Ewa	14	UKS Aqua Sport	NT

Seria 4 z 5, 16:58

1 WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	5:40.51
2 BIE Laura	13	UKS FENIKS D bica	5:33.21
3 KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:22.70
4 MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:20.46
5 KAMECZURA Ró a	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:22.03
6 CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:25.15
7 YGUŁA Amelia	13	UKP GRYF D bica	5:34.03

Seria 5 z 5, 17:05

1 W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:19.65
2 CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS D bica	5:16.98
3 BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	4:56.77
4 MANKARIOUS Chloé	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:49.96
5 KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:55.33
6 CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:02.56
7 MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:17.31