



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Debica, 06-07.06.2026

Konkurencja 19
06.06.2026 - 17:11

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:08.11	RÓG Adrian	00108	Gliwice	21.07.2018
Rekord POZP 19-lat i starsi	4:09.32	YBURA Kornel	00308	Szczecin	30.05.2015
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	4:10.54	RÓG Adrian	00108	Zielona Góra - Drzonków	20.07.2019
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	4:08.11	RÓG Adrian	00108	Gliwice	21.07.2018
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	4:17.24	KUT Bartosz	00308	Debica	03.05.2009
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	4:11.26	BORKOWSKI Albert	00408	Kosice (SVK)	17.05.2026
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	4:17.33	MAJEWSKI Igor	00408	Ostrowiec Świętokrzyski	08.07.2023
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	4:35.49	HORODYSKI Antoni	02308	Debica	17.12.2017
Rekord POZP 12-lat wg Swimrankings	4:57.82	BORKOWSKI Albert	00408	Debica	10.06.2023

Rok ur.

Seria 1 z 5, 17:11

2 BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Debica	NT
3 KUĆMA Maurycy	14	SP MOTYL Stalowa Wola	NT
4 GÓRECKI Marcel	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
5 PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Debica	NT
6 RYGLEWICZ Karol	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
7 OKO Wojciech	08	Stow. Sportowe PROSWIM	NT

Seria 2 z 5, 17:18

1 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
2 KARABAN Jakub	14	SP MOTYL Stalowa Wola	NT
3 DARA Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 WIECH Karol	14	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Debica	NT
6 CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	NT
7 DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	NT

Seria 3 z 5, 17:25

1 BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:22.06
2 PŁAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	6:14.12
3 KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:42.09
4 SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:34.84
5 WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	5:38.80
6 GAJ Karol	12	UKS FENIKS Debica	6:12.10
7 DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Debica	6:16.98

Seria 4 z 5, 17:32

1 GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Debica	5:24.20
2 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	5:18.07
3 ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:12.67
4 PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Debica	5:08.54
5 PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	5:12.04
6 JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:15.27
7 MICHENKO Mateusz	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:19.09



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 19, Mężczyźni, 400m dowolny

Seria 5 z 5, 17:38

1 GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Dębica	5:05.22
2 LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	4:49.82
3 KRÓLIKOWSKI Mateusz	10 MKS IKAR Stal Mielec	4:33.75
4 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:11.26
5 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:19.10
6 JAWORSKI Krzysztof	08 UKS Aqua Sport	4:36.73
7 FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	5:02.15