



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Debica, 06-07.06.2026

Konkurencja 5

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

06.06.2026 - 11:17

Lista startowa

Rekord POZP Open wg Swimrankings	5:02.55	CZERNIAK Monika	00308	Debica	11.07.2008
Rekord POZP 19-lat i starsi	5:45.61	ZAJ C Martyna	01008	Debica	12.06.2015
Rekord POZP 18-lat wg Swimrankings	5:07.19	CZERNIAK Monika	00308	Drzonkow	23.07.2010
Rekord POZP 17-lat wg Swimrankings	5:02.80	CZERNIAK Monika	00308	Oświęcim	17.07.2009
Rekord POZP 16-lat wg Swimrankings	5:02.55	CZERNIAK Monika	00308	Debica	11.07.2008
Rekord POZP 15-lat wg Swimrankings	5:14.90	CZERNIAK Monika	00308	Gorzow Wilkp.	17.11.2007
Rekord POZP 14-lat wg Swimrankings	5:12.38	CZERNIAK Monika	00308	Oświęcim	06.05.2006
Rekord POZP 13-lat wg Swimrankings	5:16.26	CZERNIAK Monika	00308	Oświęcim	01.07.2005

Rok ur.

Seria 1 z 2, 11:17

2 SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	NT
3 SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
4 MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	NT
6 NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	NT

Seria 2 z 2, 11:24

1 PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2 MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:19.52
3 CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:50.87
4 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:41.50
5 KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:50.45
6 KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	5:53.93
7 W GRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT