



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 1  
06.06.2026 - 9:30

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 9:27.04 SZOPA Natalia 02308 Lublin 17.07.2022

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. MANKARIOUS Chloé	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>9:56.88</b>	533
<i>Wynik lepszy od r. POZP 13-lat wg Swimrankings</i>			
100m: 1:10.20 1:10.20	300m: 3:41.42 1:15.98	500m: 6:13.70 1:15.93	700m: 8:44.82 1:14.97
200m: 2:25.44 1:15.24	400m: 4:57.77 1:16.35	600m: 7:29.85 1:16.15	800m: 9:56.88 1:12.06
2. KRASOWSKA Blanka	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>10:37.34</b>	438
100m: 1:11.19 1:11.19	300m: 3:50.18 1:19.91	500m: 6:34.52 1:23.00	700m: 9:19.68 1:23.09
200m: 2:30.27 1:19.08	400m: 5:11.52 1:21.34	600m: 7:56.59 1:22.07	800m: 10:37.34 1:17.66
3. CHMURA Klaudia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>11:06.23</b>	383
100m: 1:14.61 1:14.61	300m: 4:03.59 1:24.92	500m: 6:54.52 1:25.82	700m: 9:42.30 1:23.63
200m: 2:38.67 1:24.06	400m: 5:28.70 1:25.11	600m: 8:18.67 1:24.15	800m: 11:06.23 1:23.93
4. GUBERNAT Matylda	13 KSW Stal Rzeszów	<b>12:42.11</b>	256
100m: 1:24.95 1:24.95	300m: 4:37.76 1:37.54	500m: 7:52.51 1:37.41	700m: 11:07.22 1:37.63
200m: 3:00.22 1:35.27	400m: 6:15.10 1:37.34	600m: 9:29.59 1:37.08	800m: 12:42.11 1:34.89
<b>14 lat</b>			
1. CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>10:15.24</b>	487
100m: 1:10.31 1:10.31	300m: 3:45.16 1:18.12	500m: 6:22.49 1:19.57	700m: 8:58.22 1:17.20
200m: 2:27.04 1:16.73	400m: 5:02.92 1:17.76	600m: 7:41.02 1:18.53	800m: 10:15.24 1:17.02
2. WARCHOŁ Amelia	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>12:06.20</b>	296
100m: 1:19.80 1:19.80	300m: 4:24.16 1:34.56	500m: 7:31.61 1:33.97	700m: 10:35.71 1:30.90
200m: 2:49.60 1:29.80	400m: 5:57.64 1:33.48	600m: 9:04.81 1:33.20	800m: 12:06.20 1:30.49
3. BOBECKA Zuzanna	12 KSW Stal Rzeszów	<b>12:18.41</b>	281
100m: 1:22.85 1:22.85	300m: 4:33.07 1:35.31	500m: 7:46.17 1:36.62	700m: 10:53.14 1:32.97
200m: 2:57.76 1:34.91	400m: 6:09.55 1:36.48	600m: 9:20.17 1:34.00	800m: 12:18.41 1:25.27
4. REGIEC Emilia	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>13:29.82</b>	213
100m: 1:31.59 1:31.59	300m: 4:55.56 1:42.48	500m: 8:24.44 1:44.60	700m: 11:55.26 1:46.51
200m: 3:13.08 1:41.49	400m: 6:39.84 1:44.28	600m: 10:08.75 1:44.31	800m: 13:29.82 1:34.56
5. KATA Emilia	12 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>14:17.79</b>	179
100m: 1:32.98 1:32.98	300m: 5:08.18 1:48.75	500m: 8:49.97 1:51.72	700m: 12:36.31 1:52.77
200m: 3:19.43 1:46.45	400m: 6:58.25 1:50.07	600m: 10:43.54 1:53.57	800m: 14:17.79 1:41.48
<b>15 - 16 lat</b>			
1. KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>10:59.26</b>	395
100m: 1:16.81 1:16.81	300m: 4:04.99 1:24.05	500m: 6:54.37 1:24.53	700m: 9:39.17 1:21.47
200m: 2:40.94 1:24.13	400m: 5:29.84 1:24.85	600m: 8:17.70 1:23.33	800m: 10:59.26 1:20.09
2. STACHNIK Wiktoria	11 MUKP FALA Ropczyce	<b>12:21.83</b>	277
100m: 1:22.31 1:22.31	300m: 4:31.08 1:35.22	500m: 7:43.78 1:36.15	700m: 10:53.03 1:34.27
200m: 2:55.86 1:33.55	400m: 6:07.63 1:36.55	600m: 9:18.76 1:34.98	800m: 12:21.83 1:28.80
PK B K Zofia	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>11:16.56</b>	366
100m: 1:17.32 1:17.32	300m: 4:08.95 1:26.32	500m: 7:01.96 1:26.64	700m: 9:54.70 1:25.94
200m: 2:42.63 1:25.31	400m: 5:35.32 1:26.37	600m: 8:28.76 1:26.80	800m: 11:16.56 1:21.86



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 2  
06.06.2026 - 9:57

Mężczyźni, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 8:40.33 YBURA Kornel 00308 Szczecin 31.05.2015

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. KOZIOŁ Michał	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>11:07.77</b>	310
100m: 1:18.77 1:18.77	300m: 4:07.54 1:24.32	500m: 6:57.22 1:25.04	700m: 9:45.37 1:23.91
200m: 2:43.22 1:24.45	400m: 5:32.18 1:24.64	600m: 8:21.46 1:24.24	800m: 11:07.77 1:22.40
2. GRANDA Mikołaj	13 MUKP FALA Ropczyce	<b>13:11.26</b>	186
100m: 1:28.37 1:28.37	300m: 4:46.62 1:39.95	500m: 8:12.25 1:43.25	700m: 11:36.60 1:41.44
200m: 3:06.67 1:38.30	400m: 6:29.00 1:42.38	600m: 9:55.16 1:42.91	800m: 13:11.26 1:34.66
<b>14 lat</b>			
1. FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>10:25.39</b>	377
100m: 1:11.52 1:11.52	300m: 3:48.94 1:19.68	500m: 6:31.29 1:20.98	700m: 9:09.53 1:16.66
200m: 2:29.26 1:17.74	400m: 5:10.31 1:21.37	600m: 7:52.87 1:21.58	800m: 10:25.39 1:15.86
2. PIEPRZAK Jakub	12 MUKP FALA Ropczyce	<b>10:58.50</b>	323
100m: 1:12.11 1:12.11	300m: 3:57.81 1:24.65	500m: 6:49.19 1:25.50	700m: 9:39.07 1:24.41
200m: 2:33.16 1:21.05	400m: 5:23.69 1:25.88	600m: 8:14.66 1:25.47	800m: 10:58.50 1:19.43
3. STEFANIAK Kacper	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>11:04.66</b>	314
100m: 1:16.24 1:16.24	300m: 4:04.90 1:25.46	500m: 6:57.50 1:26.51	700m: 9:43.30 1:22.55
200m: 2:39.44 1:23.20	400m: 5:30.99 1:26.09	600m: 8:20.75 1:23.25	800m: 11:04.66 1:21.36
4. BERNACKI Dawid	12 KP REKIN Lubaczów	<b>11:39.83</b>	269
100m: 1:16.76 1:16.76	300m: 4:12.90 1:29.81	500m: 7:17.64 1:32.95	700m: 10:17.02 1:29.10
200m: 2:43.09 1:26.33	400m: 5:44.69 1:31.79	600m: 8:47.92 1:30.28	800m: 11:39.83 1:22.81
<b>15 - 16 lat</b>			
1. BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>8:32.09</b>	688
<i>Wynik lepszy od rekordu POZP Open wg Swimrankings</i>			
100m: 1:03.25 1:03.25	300m: 3:10.37 1:03.53	500m: 5:17.97 1:03.97	700m: 7:28.25 1:05.28
200m: 2:06.84 1:03.59	400m: 4:14.00 1:03.63	600m: 6:22.97 1:05.00	800m: 8:32.09 1:03.84
2. LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	<b>10:20.77</b>	386
100m: 1:09.37 1:09.37	300m: 3:44.79 1:18.61	500m: 6:24.74 1:20.50	700m: 9:03.63 1:19.34
200m: 2:26.18 1:16.81	400m: 5:04.24 1:19.45	600m: 7:44.29 1:19.55	800m: 10:20.77 1:17.14
3. MRZYGŁÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>11:47.67</b>	260
100m: 1:19.37 1:19.37	300m: 4:23.19 1:33.30	500m: 7:25.82 1:27.79	700m: 10:26.43 1:30.10
200m: 2:49.89 1:30.52	400m: 5:58.03 1:34.84	600m: 8:56.33 1:30.51	800m: 11:47.67 1:21.24
4. KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>11:49.92</b>	258
100m: 1:16.22 1:16.22	300m: 4:14.95 1:30.10	500m: 7:16.84 1:31.50	700m: 10:24.51 1:32.76
200m: 2:44.85 1:28.63	400m: 5:45.34 1:30.39	600m: 8:51.75 1:34.91	800m: 11:49.92 1:25.41
5. PŁAK Mikołaj	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>12:47.87</b>	204
100m: 1:26.52 1:26.52	300m: 4:40.06 1:36.83	500m: 7:57.84 1:38.60	700m: 11:18.93 1:38.98
200m: 3:03.23 1:36.71	400m: 6:19.24 1:39.18	600m: 9:39.95 1:42.11	800m: 12:47.87 1:28.94
<b>17 lat i starsi</b>			
1. SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>9:34.24</b>	488
100m: 1:04.57 1:04.57	300m: 3:27.91 1:12.48	500m: 5:54.42 1:13.65	700m: 8:24.88 1:15.50
200m: 2:15.43 1:10.86	400m: 4:40.77 1:12.86	600m: 7:09.38 1:14.96	800m: 9:34.24 1:09.36



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 2, Mężczyźni, 800m dowolny, 17 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Club	Czas	Pkt.
2.	09	MKS Sanok	<b>12:21.00</b>	227
		100m: 1:23.05 1:23.05 300m: 4:33.19 1:36.72 500m: 7:46.26 1:36.68 700m: 10:55.75 1:34.68		
		200m: 2:56.47 1:33.42 400m: 6:09.58 1:36.39 600m: 9:21.07 1:34.81 800m: 12:21.00 1:25.25		
3.	08	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>12:24.50</b>	223
		100m: 1:18.38 1:18.38 300m: 4:20.52 1:33.29 500m: 7:29.67 1:35.26 700m: 10:46.30 1:38.58		
		200m: 2:47.23 1:28.85 400m: 5:54.41 1:33.89 600m: 9:07.72 1:38.05 800m: 12:24.50 1:38.20		

Konkurencja 3 Kobiety, 50m dowolny 12 lat i starsi  
06.06.2026 - 10:23 Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 26.17 SZOPA Natalia 02308 Oswiecim 18.07.2025

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Club	Czas	Pkt.
12 lat				
1.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.88</b>	493
		<i>Wynik lepszy od r. POZP 12-lat wg Swimrankings</i>		
2.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.01</b>	441
3.	14	UKS Aqua Sport	<b>31.31</b>	428
4.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>31.44</b>	423
5.	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>32.07</b>	399
6.	14	UKS FENIKS Dębica	<b>32.58</b>	380
7.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.61</b>	379
8.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.69</b>	376
9.	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.77</b>	373
10.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.30</b>	356
11.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.34</b>	355
12.	14	UKS FENIKS Dębica	<b>33.35</b>	354
13.	14	UKP GRYF Dębica	<b>33.47</b>	351
14.	14	KS Swim2Win Krosno	<b>33.48</b>	350
15.	14	KS Swim2Win Krosno	<b>33.98</b>	335
16.	14	UKS FENIKS Dębica	<b>34.79</b>	312
17.	14	KS Swim2Win Krosno	<b>34.94</b>	308
18.	14	UKS FENIKS Dębica	<b>35.52</b>	293
19.	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>35.66</b>	290
20.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.26</b>	276
21.	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	<b>36.99</b>	260
22.	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	<b>37.00</b>	259
23.	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.06</b>	258
24.	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	<b>37.34</b>	252
25.	14	KS Swim2Win Krosno	<b>37.66</b>	246
26.	14	MUKP FALA Ropczyce	<b>39.04</b>	221
27.	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>39.79</b>	208
28.	14	UKS FENIKS Dębica	<b>40.22</b>	202
29.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>41.51</b>	184
30.	14	MKS Sanok	<b>42.67</b>	169
31.	14	UKS Aqua Sport	<b>44.79</b>	146
32.	14	KP REKIN Lubaczów	<b>46.99</b>	126
DYSKW.	14	Stow. Sportowe PROSWIM		
		O1		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

13 lat

1.	B K Zofia	13	UKS Aqua Sport	<b>29.53</b>	511
2.	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	<b>30.40</b>	468
3.	MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	<b>30.52</b>	462
4.	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>30.61</b>	458
5.	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno	<b>30.81</b>	450
6.	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	<b>30.86</b>	447
7.	MANKARIOUS Chloé	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.94</b>	444
8.	YGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	<b>31.08</b>	438
9.	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	<b>31.20</b>	433
10.	BIE Laura	13	UKS FENIKS Dębica	<b>31.65</b>	415
11.	ST PIE Eliza	13	UKP GRYF Dębica	<b>31.75</b>	411
12.	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>31.94</b>	403
13.	BOBECKA Aleksandra	13	KSW Stal Rzeszów	<b>32.39</b>	387
14.	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.16</b>	360
15.	BEDNARZ Maria	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>33.28</b>	357
16.	SZCZEPANIK Nikola	13	UKS FENIKS Dębica	<b>33.49</b>	350
17.	SŁAPCZY SKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>33.58</b>	347
18.	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>33.79</b>	341
19.	SAMOLEJ Laura	13	KSW Stal Rzeszów	<b>33.87</b>	338
20.	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	<b>34.16</b>	330
21.	ZIELI SKA Maja	13	KSW Stal Rzeszów	<b>34.22</b>	328
22.	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	<b>34.77</b>	313
23.	BLUJ Hanna	13	KP Orlik Przeworsk	<b>34.93</b>	308
24.	JAKUBOWICZ Julia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.94</b>	308
25.	SURDYKA Edyta	13	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>35.20</b>	301
26.	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	<b>35.56</b>	292
27.	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>36.28</b>	275
28.	SZCZEPA SKA Lilianna	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.33</b>	274
29.	BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>36.57</b>	269
30.	GIERMASI SKA Natalia	13	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>36.78</b>	264
31.	KU Emilia	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.01</b>	259
32.	RASKIEWICIUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>37.02</b>	259
33.	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	<b>37.49</b>	249
34.	BLUJ Nadia	13	MKS Sanok	<b>37.57</b>	248
35.	OTULAK Izabela	13	KP REKIN Lubaczów	<b>37.94</b>	240
36.	DEPOWSKA Maja	13	UKS FENIKS Dębica	<b>40.00</b>	205
37.	KANIA Karolina	13	MKS IKAR Stal Mielec	<b>41.54</b>	183
DYSKW.	KIPER Milena	13	SP MOTYL Stalowa Wola		
	01				

14 lat

1.	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	<b>29.39</b>	518
2.	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>30.64</b>	457
3.	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	<b>31.46</b>	422
4.	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>31.69</b>	413
5.	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.13</b>	396
6.	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.30</b>	390
7.	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.72</b>	375
8.	URBAN Roksana	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>33.93</b>	336
9.	JAKIEŁA Lena	12	KS Swim2Win Krosno	<b>34.02</b>	334
10.	CZERWI SKA Nadia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>34.16</b>	330



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 3, Dziewcząt, 50m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11.	12	BINEK Nikola / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.37</b>	324
12.	12	TALKOWSKA Zofia / UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>34.53</b>	319
13.	12	SŁAPCZY SKA Matylda / SP MOTYL Stałowa Wola	<b>35.18</b>	302
14.	12	KANIA Samanta / KS Swim2Win Krosno	<b>35.75</b>	288
15.	12	NABYWANIEC Maria / MKS Sanok	<b>38.05</b>	238

15 - 16 lat

1.	10	CYRAN Weronika / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>27.58</b>	627
2.	11	POKRZYWA Emilia / UKS FENIKS Dębica	<b>28.60</b>	562
3.	10	BASZCZUK Milena / UKS FENIKS Dębica	<b>29.40</b>	517
4.	10	KIDA Maja / UKS FENIKS Dębica	<b>29.47</b>	514
5.	11	MAJCHER Julia / UKS FENIKS Dębica	<b>29.52</b>	511
6.	10	SZULBORSKA Emilia / UKS FENIKS Dębica	<b>29.65</b>	504
7.	11	ROZMUS Maja / PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>30.00</b>	487
8.	10	BARTNIK Weronika / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.52</b>	462
9.	10	WI CEK Ewa / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.54</b>	462
10.	11	DWORZA SKA Aleksandra / UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>30.80</b>	450
11.	10	KARWAJ Paulina / UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>30.84</b>	448
12.	10	W GRZYN Emilia / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.85</b>	448
13.	11	SZYBISTY Karolina / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.90</b>	446
14.	11	BLUJ Zuzanna / KP Orlik Przeworsk	<b>31.39</b>	425
15.	11	GAŁ ZKA Karolina / PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>31.40</b>	425
16.	10	KNYCH Aleksandra / UKS FENIKS Dębica	<b>31.69</b>	413
17.	10	STAWARZ Izabela / MUKP FALA Ropczyce	<b>31.89</b>	405
18.	10	KNAP Marika / UKS FENIKS Dębica	<b>32.55</b>	381
19.	11	OCHAŁ Dominika / MUKP FALA Ropczyce	<b>32.90</b>	369
20.	11	GOSZCZURNA Iga / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>33.47</b>	351
21.	11	TYLUS Wiktoria / UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>34.91</b>	309
22.	11	PIECH Weronika / KS PRESTIGE Rzeszów	<b>35.90</b>	284
23.	11	WILK Aleksandra / UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>36.94</b>	261
24.	11	ROMANEK Julia / UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>40.51</b>	197

17 lat i starsi

1.	05	SZCZUDŁO Gabriela / UKS FENIKS Dębica	<b>27.57</b>	628
2.	09	SZCZEPANIK Zuzanna / UKS FENIKS Dębica	<b>29.08</b>	535
3.	08	RAMSKA Milena / UKS Aqua Sport	<b>30.71</b>	454
4.	08	HAJDON Izabela / UKS FENIKS Dębica	<b>32.09</b>	398
5.	09	KANIA Jessica / KS Swim2Win Krosno	<b>34.25</b>	327
PK	12	OGÓREK Rozalia / St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>30.03</b>	485
PK	12	GOŁY SKA Gabriela / St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>30.52</b>	462
PK	12	B K Zofia / St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>32.57</b>	380
PK	12	KUNDERA Lena / St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>34.26</b>	327



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 4  
06.06.2026 - 10:48

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 23.79 HORODY SKI Antoni 00308 Oswiecim 20.07.2022

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	14	PIŁAT Oskar	<b>30.35</b>	327
2.	14	WOŁOSZ Emil	<b>32.09</b>	276
3.	14	WIECH Karol	<b>32.12</b>	275
4.	14	STEC Jakub	<b>32.52</b>	265
5.	14	FIC Mieszko	<b>32.76</b>	260
6.	14	KU MA Maurycy	<b>33.12</b>	251
7.	14	SZKAFARAK Kacper	<b>33.45</b>	244
8.	14	FLORKIEWICZ Frank	<b>33.52</b>	242
9.	14	RAK Łukasz	<b>33.95</b>	233
10.	14	KUBIK Michał	<b>34.14</b>	229
11.	14	KAŁDON Jakub	<b>34.65</b>	219
12.	14	DARA Franciszek	<b>35.17</b>	210
13.	14	GRANDA Szymon	<b>35.52</b>	204
14.	14	TOMASZEWSKI Kajetan	<b>35.65</b>	201
15.	14	L CZKA Jakub	<b>36.14</b>	193
16.	14	PYŁKA Marcel	<b>36.30</b>	191
17.	14	DURAK Jaromir	<b>37.14</b>	178
18.	14	BAŁA Ignacy	<b>37.21</b>	177
19.	14	KARABAN Jakub	<b>38.33</b>	162
20.	14	TYLUS Nikodem	<b>39.23</b>	151
21.	14	CHROBAK Borys	<b>39.95</b>	143
22.	14	KOZIARZ Jakub	<b>40.46</b>	138
23.	14	GAWLE Michał	<b>41.20</b>	130
24.	14	ŁACH Fabian	<b>42.52</b>	118
25.	14	BOICETTA Tymoteusz	<b>44.96</b>	100
26.	14	CZAJKOWSKI Aleksander	<b>47.27</b>	86
DYSKW.	14	WOLMAN Jakub		
		O1		
13 lat				
1.	13	SZULBORSKI Aleksander	<b>27.90</b>	420
2.	13	MARCHUT Miłosz	<b>28.06</b>	413
3.	13	WRÓBEL Filip	<b>28.82</b>	381
4.	13	PLIS Aleksander	<b>29.36</b>	361
5.	13	KOZIOŁ Michał	<b>29.73</b>	347
6.	13	L ZAK Wiktor	<b>30.01</b>	338
7.	13	PACHLA Tymoteusz	<b>30.14</b>	333
8.	13	JAREMA Antoni	<b>30.22</b>	331
9.	13	SZELIGA Vincent	<b>30.77</b>	313
10.	13	KOZŁOWSKI Mateusz	<b>30.94</b>	308
11.	13	ZAJCZKOWSKI Antoni	<b>31.05</b>	305
12.	13	GŁOWA Jakub	<b>31.72</b>	286
13.	13	LACHOWSKI Leon	<b>33.54</b>	242
14.	13	BIEKOWSKI Patryk	<b>34.10</b>	230
	13	GROCHOWINA Kacper	<b>34.10</b>	230
16.	13	CZAJA Gabriel	<b>34.41</b>	224



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 4, Chłopców, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
17.	GÓRECKI Marcel	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>34.45</b>	223
18.	SZWARC Dominik	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>34.53</b>	222
19.	SOLAK Mikołaj	13 UKS FENIKS Dębica	<b>34.60</b>	220
20.	WI NIEWSKI Karol	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>34.77</b>	217
21.	TARACI SKI Jan	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>34.90</b>	215
22.	JANOWSKI Szymon	13 UKP GRYF Dębica	<b>35.19</b>	209
23.	TARACI SKI Piotr	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.32</b>	207
24.	KAIM Maksymilian	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.69</b>	201
25.	BIGDO Kamil	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.74</b>	200
26.	PERKOWSKI Kacper	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.30</b>	176
27.	FUNDANICZ Franciszek	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>43.20</b>	113
28.	TOKARZ Antoni	13 UKS FENIKS Dębica	<b>44.36</b>	104
DYSKW.	ROZMUS Karol	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica		
	O1			

14 lat

1.	TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>25.83</b>	530
2.	SAK Dominik	12 UKS FENIKS Dębica	<b>27.64</b>	432
3.	KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>28.65</b>	388
4.	KRASOWSKI Stanisław	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>28.80</b>	382
5.	STEFANIAK Kacper	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>28.81</b>	382
6.	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12 UKS FENIKS Dębica	<b>29.43</b>	358
7.	IBRAHIM Taher	12 KS Swim2Win Krosno	<b>29.72</b>	348
8.	MICHENKO Mateusz	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>29.96</b>	339
9.	GLE Alan	12 KS Swim2Win Krosno	<b>30.27</b>	329
	MALYSHKIN Sergij	12 UKS FENIKS Dębica	<b>30.27</b>	329
11.	IMIOŁEK Piotr	12 UKS FENIKS Dębica	<b>30.40</b>	325
12.	KUSY Jakub	12 KP Orlik Przeworsk	<b>30.53</b>	321
	GAJ Karol	12 UKS FENIKS Dębica	<b>30.53</b>	321
14.	DYBSKI Szymon	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>30.61</b>	318
15.	DZIADOSZ Aleksander	12 UKS FENIKS Dębica	<b>30.85</b>	311
16.	KOŁOSI SKI Szymon	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>30.93</b>	308
17.	GAWLIK Cyprian	12 UKS FENIKS Dębica	<b>31.38</b>	295
18.	KULASA Fabian	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.78</b>	284
19.	SZNAJDER Hubert	12 KP Orlik Przeworsk	<b>33.04</b>	253
20.	OZGA Marcin	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>33.59</b>	241
21.	BARAN Szymon	12 UKS FENIKS Dębica	<b>33.68</b>	239
	BEDNARZ Szczepan	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>33.68</b>	239
23.	HOVHANNISYAN Armen	12 UKS FENIKS Dębica	<b>33.69</b>	239
24.	SIDOR Antoni	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>34.16</b>	229
25.	BOCHE SKI Hubert	12 UKS FENIKS Dębica	<b>34.33</b>	225
26.	SARNA Mikołaj	12 KSW Stal Rzeszów	<b>34.46</b>	223
27.	RZENIK Jeremiasz	12 UKS FENIKS Dębica	<b>35.43</b>	205
28.	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>36.48</b>	188
29.	BATYCKI Gabriel	12 KP REKIN Lubaczów	<b>40.04</b>	142



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m dowolny

15 - 16 lat

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>25.01</b>	584
2.	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>25.52</b>	550
3.	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	<b>25.97</b>	521
4.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>26.27</b>	504
5.	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Dębica	<b>26.33</b>	500
6.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>26.35</b>	499
7.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>26.39</b>	497
8.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>26.50</b>	491
9.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP Orlik Przeworsk	<b>26.55</b>	488
10.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	<b>26.88</b>	470
11.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	<b>27.28</b>	450
12.	ZAWADZKI Tymon	11	KP Orlik Przeworsk	<b>27.57</b>	436
13.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>27.68</b>	431
14.	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>27.73</b>	428
15.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>27.81</b>	425
16.	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	<b>28.05</b>	414
17.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	<b>28.27</b>	404
18.	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>28.42</b>	398
19.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>28.44</b>	397
20.	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>28.47</b>	396
21.	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	<b>28.55</b>	392
22.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>28.69</b>	387
23.	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>29.24</b>	365
24.	CHORZ PA Mateusz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>29.51</b>	355
25.	RZESZUTEK Kacper	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>29.66</b>	350
26.	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.36</b>	326
27.	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>31.57</b>	290
28.	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	<b>32.04</b>	277
29.	GRABOWSKI Adrian	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>32.95</b>	255
30.	LASSOTA Jan	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.52</b>	187
31.	LITWIN Piotr	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>40.65</b>	136
DYSKW.	RYGLEWICZ Karol	11	Stow. Sportowe PROSWIM		
	01				

17 lat i starsi

1.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	<b>25.11</b>	577
2.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>25.26</b>	567
3.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>25.53</b>	549
4.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>25.71</b>	537
5.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>25.79</b>	532
6.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>26.17</b>	510
7.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	<b>26.45</b>	494
8.	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	<b>26.48</b>	492
9.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	<b>26.63</b>	484
10.	OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	<b>27.21</b>	453
11.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	<b>27.45</b>	442
12.	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	<b>27.64</b>	432
13.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>27.71</b>	429
14.	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	<b>27.72</b>	429
15.	KOCZYNASZ Daniel	02	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>28.10</b>	412
16.	PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	<b>28.12</b>	411



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Debiata, 06-07.06.2026

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m dowolny, 17 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
17. DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>28.77</b>	383
18. CIOS Szymon	08 UKS FOXBALL Rzeszów	<b>29.29</b>	363
19. OKO Wojciech	08 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>29.85</b>	343
20. NIZIOŁ Ignacy	08 UKS FOXBALL Rzeszów	<b>30.26</b>	329
21. CARKOWSKI Filip	09 MKS Sanok	<b>30.81</b>	312
22. LESZCZYK Dawid	09 MKS Sanok	<b>33.92</b>	234
23. KAŁU A Michał	09 UKP GRYF Debiata	<b>36.04</b>	195
PK HORODYSKI Antoni	04 KS AGH Kraków	<b>23.85</b>	673

Konkurencja 5 Kobiety, 400m zmienny 13 lat i starsi  
06.06.2026 - 11:17 Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings	5:02.55	CZERNIAK Monika	00308	Debica	11.07.2008
----------------------------------	---------	-----------------	-------	--------	------------

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
<b>13 lat</b>							
1. KRASOWSKA Blanka	13	<b>5:50.26</b>	426	1:22.52	1:32.24	1:40.05	1:15.45
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:22.52		200m: 2:54.76		300m: 4:34.81		400m: 5:50.26	
2. W GRZYŃ Gaja	13	<b>6:03.07</b>	382	1:24.32	1:36.50	1:40.31	1:21.94
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:24.32		200m: 3:00.82		300m: 4:41.13		400m: 6:03.07	
3. MUDRY Emilia	13	<b>6:03.56</b>	381	1:25.61	1:34.74	1:39.64	1:23.57
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:25.61		200m: 3:00.35		300m: 4:39.99		400m: 6:03.56	
4. PIETRAS Zuzanna	13	<b>6:12.31</b>	355	1:22.70	1:36.47	1:48.28	1:24.86
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:22.70		200m: 2:59.17		300m: 4:47.45		400m: 6:12.31	
5. SZCZEPANIK Inka	13	<b>6:13.64</b>	351	1:23.21	1:37.07	1:48.33	1:25.03
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:23.21		200m: 3:00.28		300m: 4:48.61		400m: 6:13.64	
<b>14 lat</b>							
1. CZUDEK Florentyna	12	<b>5:46.33</b>	441	1:21.81	1:29.49	1:37.56	1:17.47
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:21.81		200m: 2:51.30		300m: 4:28.86		400m: 5:46.33	
2. MENET Maria	12	<b>6:19.32</b>	335	1:29.69	1:41.42	1:49.02	1:19.19
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:29.69		200m: 3:11.11		300m: 5:00.13		400m: 6:19.32	
3. NOWAK Oliwia	12	<b>6:23.99</b>	323	1:24.97	1:37.31	1:51.46	1:30.25
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:24.97		200m: 3:02.28		300m: 4:53.74		400m: 6:23.99	
<b>15 - 16 lat</b>							
1. CYRAN Weronika	10	<b>5:31.12</b>	504	1:13.98	1:28.19	1:33.04	1:15.91
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:13.98		200m: 2:42.17		300m: 4:15.21		400m: 5:31.12	
2. SMOLAK Nikola	11	<b>6:13.36</b>	352	1:22.00	1:37.14	1:48.82	1:25.40
50m:		150m:		250m:		350m:	
100m: 1:22.00		200m: 2:59.14		300m: 4:47.96		400m: 6:13.36	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 5, Dziewcząt, 400m zmienny, 15 - 16 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
3. KOZŁOWSKA Alicja	11	<b>6:30.14</b>	308	1:26.64	1:42.34	1:49.06	1:32.10
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:26.64	200m: 3:08.98	300m: 4:58.04	400m: 6:30.14				

Konkurencja 6  
06.06.2026 - 11:31

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings	4:37.19	KUT Bartosz	00308	Ostrowiec Sw.	20.05.2011
----------------------------------	---------	-------------	-------	---------------	------------

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat							
1. SZALA Wiktor	13	<b>6:14.04</b>	272	1:28.50	1:38.60	1:44.42	1:22.52
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:28.50	200m: 3:07.10	300m: 4:51.52	400m: 6:14.04				

14 lat

1. FAFF Wojciech	12	<b>5:41.71</b>	357	1:19.34	1:29.57	1:36.43	1:16.37
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:19.34	200m: 2:48.91	300m: 4:25.34	400m: 5:41.71				
2. POŁOWNIAK Maksymilian	12	<b>5:57.25</b>	312	1:21.89	1:31.38	1:43.19	1:20.79
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:21.89	200m: 2:53.27	300m: 4:36.46	400m: 5:57.25				
3. PŁAK Maksymilian	12	<b>6:14.40</b>	271	1:30.87	1:33.65	1:44.52	1:25.36
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:30.87	200m: 3:04.52	300m: 4:49.04	400m: 6:14.40				

15 - 16 lat

1. PAWELEC Sebastian	10	<b>5:21.24</b>	430	1:10.32	1:26.83	1:28.52	1:15.57
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:10.32	200m: 2:37.15	300m: 4:05.67	400m: 5:21.24				
2. GRUCELA Jakub	11	<b>5:31.14</b>	392	1:13.61	1:31.08	1:30.45	1:16.00
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:13.61	200m: 2:44.69	300m: 4:15.14	400m: 5:31.14				
3. CHORZ PA Mateusz	11	<b>8:00.82</b>	128	1:41.63	2:11.63	2:11.71	1:55.85
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:41.63	200m: 3:53.26	300m: 6:04.97	400m: 8:00.82				

DYSKW. KIPA Bartosz  
K16

17 lat i starsi

1. JAWORSKI Krzysztof	08	<b>5:17.65</b>	444	1:09.74	1:24.94	1:30.59	1:12.38
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.74	200m: 2:34.68	300m: 4:05.27	400m: 5:17.65				
2. CIOS Szymon	08	<b>6:17.58</b>	264	1:24.97	1:32.91	1:55.06	1:24.64
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:24.97	200m: 2:57.88	300m: 4:52.94	400m: 6:17.58				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 7  
06.06.2026 - 11:44

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 31.98 SZOPA Natalia 02308 Olsztyn 22.04.2026

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	BADYL Patrycja	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>37.23</b> 480
2.	CHROBAK Hanna	14	KSW Stal Rzeszów	<b>39.49</b> 402
3.	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Dębica	<b>39.67</b> 397
4.	CZERWI SKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>41.19</b> 354
5.	AK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dębica	<b>41.26</b> 353
6.	MARCHUT Lena	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>41.68</b> 342
7.	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	<b>41.71</b> 341
8.	CHMIEL Anna	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>42.95</b> 312
9.	RUG Natalia	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>43.01</b> 311
10.	DR KOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	<b>46.65</b> 244
11.	WILCZAKOWSKA Milena	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	<b>46.92</b> 240
12.	FIC Rita	14	UKS Aqua Sport	<b>47.15</b> 236
13.	FLIS Julia	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>56.27</b> 139
14.	GARDYNIK Ewa	14	UKS Aqua Sport	<b>57.92</b> 127
15.	WODZIE Julia	14	MUKP FALA Ropczyce	<b>58.79</b> 122
DYSKW.	KOCZWARA Emilia K1	14	KP REKIN Lubaczów	
DYSKW.	KMIECIK Emilia O1	14	UKS FENIKS Dębica	
13 lat				
1.	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>36.48</b> 510
2.	B K Zofia	13	UKS Aqua Sport	<b>36.50</b> 509
3.	CHUPTY Anna	13	UKS FENIKS Dębica	<b>37.29</b> 478
4.	KUTA Amelia	13	UKS FENIKS Dębica	<b>37.39</b> 474
5.	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	<b>38.09</b> 448
6.	W GRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.66</b> 429
7.	KAMECZURA Ró a	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>40.04</b> 386
8.	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	<b>42.31</b> 327
9.	SAMOLEJ Laura	13	KSW Stal Rzeszów	<b>42.46</b> 323
10.	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	<b>42.50</b> 322
11.	GUBERNAT Matylda	13	KSW Stal Rzeszów	<b>42.66</b> 319
12.	ROKITA Maja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.52</b> 300
13.	BLUJ Hanna	13	KP Orlik Przeworsk	<b>44.04</b> 290
14.	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dębica	<b>44.73</b> 277
15.	SURDYKA Edyta	13	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>45.01</b> 271
16.	BEDNARZ Maria	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>45.09</b> 270
17.	WÓJCIK Łucja	13	UKS FENIKS Dębica	<b>45.76</b> 258
18.	JAKUBOWICZ Julia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>46.48</b> 246
19.	KIPER Milena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>47.23</b> 235
20.	BEDNARZ Magdalena	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>49.51</b> 204
21.	PIKOR Rozalia	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>49.70</b> 201
22.	OTULAK Izabela	13	KP REKIN Lubaczów	<b>49.81</b> 200
23.	KANIA Karolina	13	MKS IKAR Stal Mielec	<b>55.37</b> 146
24.	DEPOWSKA Maja	13	UKS FENIKS Dębica	<b>57.31</b> 131



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 7, Dziewcząt, 50m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. SZCZEPA SKA Lilianna 01	13 KP SOKÓŁ Rzeszów		

14 lat

1. CZAJKOWSKA Oliwia	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>37.62</b>	465
2. WÓJCIAK Ewa	12 KP REKIN Lubaczów	<b>39.54</b>	401
3. SOBIŁO Emilia	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>40.55</b>	371
4. BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.94</b>	292
5. URBAN Roksana	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>46.11</b>	252
6. SMOLAK Iga	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>46.26</b>	250
7. NABYWANIEC Maria	12 MKS Sanok	<b>57.67</b>	129

15 - 16 lat

1. PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>35.60</b>	549
2. MAJCHER Julia	11 UKS FENIKS Dębica	<b>37.19</b>	482
3. WI CEK Ewa	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.30</b>	477
4. JASTRZĘBSKA Natalia	11 UKS FENIKS Dębica	<b>38.66</b>	429
5. BLUJ Zuzanna	11 KP Orlik Przeworsk	<b>39.54</b>	401
6. DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSIR Nowa Dębica	<b>45.74</b>	259
7. ROMANEK Julia	11 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>47.73</b>	228

17 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	<b>32.87</b>	698
2. SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica	<b>35.11</b>	572
3. BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>38.41</b>	437
4. RYBAK Blanka	08 UKP GRYF Dębica	<b>38.46</b>	435
5. KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	<b>44.72</b>	277
PK MARDO Oliwia	12 BOSIR Brzesko	<b>37.32</b>	477
PK DUDEK Alicja	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>39.76</b>	394
PK OGÓREK Rozalia	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>42.28</b>	328

Konkurencja 8

06.06.2026 - 12:01

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 28.18 HOŁUB Maciej 01008 Dubai (UAE) 30.08.2013

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. PIŁAT Oskar	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.25</b>	338
2. LEWANDOWSKI Jakub	14 UKS Aqua Sport	<b>40.68</b>	259
3. NYKIEL Filip	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.04</b>	219
4. RAK Łukasz	14 PIRANIE SOSIR Nowa Dębica	<b>43.23</b>	216
5. KAŁDON Jakub	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>43.30</b>	215
6. FIC Mieszko	14 MUKP FALA Ropczyce	<b>43.60</b>	210
7. WIECH Karol	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>44.10</b>	203
8. BARYŁA Ryszard	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>45.73</b>	182
9. CHROBAK Borys	14 KSW Stal Rzeszów	<b>48.85</b>	149
10. TOMASZEWSKI Kajetan	14 KS Swim2Win Krosno	<b>49.16</b>	147



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 8, Chłopców, 50m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11.	14	PYŁKA Marcel UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>51.13</b>	130
12.	14	DURAK Jaromir Stow. Sportowe PROSWIM	<b>52.31</b>	122
13.	14	CZAJKOWSKI Aleksander UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>53.55</b>	113
14.	14	KOZIARZ Jakub Stow. Sportowe PROSWIM	<b>57.02</b>	94
15.	14	ŁACH Fabian Stow. Sportowe PROSWIM	<b>58.83</b>	85
DYSKW.	14	GRANDA Szymon UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>50.91</b>	
		K1		

13 lat

1.	13	SZULBORSKI Aleksander UKS FENIKS Dębica	<b>32.07</b>	529
2.	13	PACHLA Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.17</b>	340
3.	13	KOZŁOWSKI Mateusz Stow. Sportowe PROSWIM	<b>38.92</b>	296
4.	13	ROZMUS Karol PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>39.32</b>	287
5.	13	L ZAK Wiktor UKS FENIKS Dębica	<b>40.91</b>	255
6.	13	TARACI SKI Jan UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>42.94</b>	220
7.	13	SZWARC Dominik UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>45.84</b>	181
8.	13	BIEKOWSKI Patryk KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>46.25</b>	176
9.	13	LACHOWSKI Leon KP REKIN Lubaczów	<b>46.46</b>	174
10.	13	JANOWSKI Szymon UKP GRYF Dębica	<b>47.71</b>	160
11.	13	GRANDA Mikołaj MUKP FALA Ropczyce	<b>49.05</b>	148
12.	13	KAPŁON Dawid Stow. Sportowe PROSWIM	<b>49.44</b>	144
13.	13	SOLAK Mikołaj UKS FENIKS Dębica	<b>50.12</b>	138
14.	13	TOKARZ Antoni UKS FENIKS Dębica	<b>1:02.14</b>	72
DYSKW.	13	TUCHARZ Jan KP SOKÓŁ Rzeszów		
		O1		
DYSKW.	13	KAIM Maksymilian UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		
		O1		

14 lat

1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>31.83</b>	541
2.	12	MIKOŁAJCZYK Jan KS Swim2Win Krosno	<b>33.75</b>	454
3.	12	KARNAS Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.55</b>	423
4.	12	ZAJC Tymon UKS Aqua Sport	<b>35.48</b>	391
5.	12	WIŚNIECKI Piotr PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>35.79</b>	381
6.	12	PIEPRZAK Jakub MUKP FALA Ropczyce	<b>36.00</b>	374
7.	12	DYBSKI Szymon MKS IKAR Stal Mielec	<b>36.79</b>	350
8.	12	POŁOWNIAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.61</b>	328
9.	12	KUSEK Mateusz UKS FENIKS Dębica	<b>37.85</b>	322
10.	12	KUSY Jakub KP Orlik Przeworsk	<b>38.12</b>	315
11.	12	GLEB Alan KS Swim2Win Krosno	<b>38.80</b>	299
12.	12	SARNA Mikołaj KSW Stal Rzeszów	<b>39.37</b>	286
13.	12	SIDOR Antoni UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>40.26</b>	267
14.	12	SZNAJDER Hubert KP Orlik Przeworsk	<b>41.98</b>	236
15.	12	DZIADOSZ Aleksander UKS FENIKS Dębica	<b>43.16</b>	217
16.	12	RZEŃNIK Jeremiasz UKS FENIKS Dębica	<b>44.68</b>	195
17.	12	BATYCKI Gabriel KP REKIN Lubaczów	<b>49.59</b>	143
18.	12	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian MKS IKAR Stal Mielec	<b>54.76</b>	106
DYSKW.	12	KULASA Fabian KP SOKÓŁ Rzeszów		
		O1		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 8, Mężczyzn, 50m klasyczny

15 - 16 lat

1.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>30.41</b>	621
2.	GERGASZ Błażej	10	UKS FENIKS Dębica	<b>30.81</b>	597
3.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>32.62</b>	503
4.	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>32.92</b>	489
5.	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	<b>33.67</b>	457
6.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.90</b>	448
7.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP Orlik Przeworsk	<b>35.82</b>	380
8.	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.95</b>	376
	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	<b>35.95</b>	376
10.	RZESZUTEK Kacper	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>40.78</b>	257
11.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>40.87</b>	255
12.	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>40.94</b>	254
13.	OKLEJEWICZ Filip	11	MKS Sanok	<b>41.88</b>	237
14.	LASSOTA Jan	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>48.74</b>	150
15.	LITWIN Piotr	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>51.66</b>	126

17 lat i starsi

1.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.09</b>	709
2.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.99</b>	647
3.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	<b>31.28</b>	570
4.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	<b>32.16</b>	525
5.	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.39</b>	514
6.	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	<b>32.67</b>	501
7.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>33.17</b>	478
8.	PŁACAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	<b>33.88</b>	449
9.	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>37.34</b>	335

Konkurencja 9

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

06.06.2026 - 12:18

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 1:00.39 SWIATEK Joanna 00308 Olsztyn 26.04.2023  
Punkty: AQUA 2026

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat					
1.	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dębica	<b>1:26.06</b>	255
2.	RUTKOWSKA Aleksandra	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:26.38</b>	252
3.	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:26.97</b>	247
4.	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:29.31</b>	228
5.	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	<b>1:31.52</b>	212
6.	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:33.29</b>	200
7.	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:36.26</b>	182
8.	WANIELISTA Julia	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	<b>1:44.74</b>	141
13 lat					
1.	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dębica	<b>1:13.61</b>	408
2.	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dębica	<b>1:17.05</b>	355
3.	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:17.98</b>	343
4.	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	<b>1:20.19</b>	315
5.	SURDYKA Edyta	13	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:54.60</b>	108



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 9, Kobiety, 100m motylkowy

14 lat

1.	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:13.85</b>	404
2.	MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:16.54</b>	363
3.	NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	<b>1:17.25</b>	353
4.	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:20.33</b>	314
5.	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:23.45</b>	280
6.	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:23.56</b>	278

15 - 16 lat

1.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:15.46</b>	378
2.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:15.78</b>	374
3.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:17.10</b>	355
4.	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:21.47</b>	301
5.	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:25.35</b>	261

17 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	<b>1:06.11</b>	563
2.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:18.90</b>	331
PK	RESIUŁA Weronika	12	UKS SP 8 Chrzanów	<b>1:07.07</b>	539
PK	DUDEK Alicja	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>1:37.74</b>	174

Konkurencja 10

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi

06.06.2026 - 12:30

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 57.26 OZGA Adrian 00308 Olsztyn 15.06.2013

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
12 lat					
1.	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.84</b>	205
2.	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:23.86</b>	205
3.	LARIN Hleb	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:28.96</b>	171
4.	WOŁOSZ Emil	14	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:30.21</b>	164
5.	SZKAFARAK Kacper	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:32.85</b>	151
6.	DARA Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:36.17</b>	135
7.	KARABAN Jakub	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:00.64</b>	68

13 lat

1.	MARCHUT Miłosz	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:07.95</b>	385
2.	KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:19.53</b>	240
3.	GŁOWA Jakub	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:22.70</b>	213
4.	ZAJCZKOWSKI Antoni	13	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:26.68</b>	185
5.	CZAJA Gabriel	13	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:56.21</b>	77



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Debica, 06-07.06.2026

Konkurencja 10, Mężczyźni, 100m motylkowy

14 lat

1.	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:11.70</b>	328
2.	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:11.97</b>	324
3.	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.80</b>	313
4.	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Debica	<b>1:13.84</b>	300
5.	GAJ Karol	12	UKS FENIKS Debica	<b>1:15.42</b>	281
6.	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Debica	<b>1:23.56</b>	207
7.	BOCHESKI Hubert	12	UKS FENIKS Debica	<b>1:32.30</b>	153
8.	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:33.43</b>	148

15 - 16 lat

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>57.90</b>	622
2.	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Debica	<b>1:00.35</b>	550
3.	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:02.55</b>	494
4.	SIWIEC Ksawery	10	UKS FENIKS Debica	<b>1:02.58</b>	493
5.	WARCHOŁ Iwo	10	UKS FENIKS Debica	<b>1:05.55</b>	429
DYSKW.	GRABOWSKI Adrian	11	KS PRESTIGE Rzeszów		

O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu.

17 lat i starsi

1.	MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>59.66</b>	569
2.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	<b>1:00.48</b>	546
3.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:02.30</b>	500
4.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:02.70</b>	490
5.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:17.03</b>	264

Konkurencja 11

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

06.06.2026 - 12:42

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 2:10.05 SZOPA Natalia 02308 Debica 13.04.2024

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	MIŁO Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:26.90</b>	445	1:11.16 1:15.74
2.	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:40.82</b>	339	1:19.11 1:21.71
3.	KOZIK Kaja	14	UKS Aqua Sport	<b>2:41.23</b>	337	1:19.63 1:21.60
4.	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF Debica	<b>2:43.06</b>	326	1:18.36 1:24.70
5.	RUTKOWSKA Aleksandra	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:43.44</b>	323	1:19.49 1:23.95
6.	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:43.61</b>	322	1:18.34 1:25.27
7.	CZERWIŃSKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:43.71</b>	322	1:20.45 1:23.26
8.	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:52.14</b>	277	1:26.07 1:26.07
9.	STACHURSKA Emilia	14	KP REKIN Lubaczów	<b>3:03.11</b>	230	1:26.70 1:36.41
10.	JUCIUTE Neringa	14	KS Swim2Win Krosno	<b>3:03.83</b>	227	1:28.19 1:35.64
11.	GAZDA Liwia	14	KS Swim2Win Krosno	<b>3:11.48</b>	201	1:28.55 1:42.93
12.	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	<b>3:12.18</b>	199	1:31.37 1:40.81
13.	GAWORECKA Zuzanna	14	UKS REKINY MOSiR Sanok	<b>3:14.92</b>	190	1:35.96 1:38.96
14.	GARDYNIK Ewa	14	UKS Aqua Sport	<b>3:32.43</b>	147	1:43.54 1:48.89



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 11, Kobiety, 200m dowolny

13 lat

1.	MANKARIOUS Chloé	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:20.40</b>	510	1:08.10	1:12.30
2.	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:20.57</b>	508	1:09.38	1:11.19
3.	YGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	<b>2:27.24</b>	442	1:11.62	1:15.62
4.	KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:28.92</b>	428	1:12.88	1:16.04
5.	W GRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:32.08</b>	401	1:13.40	1:18.68
6.	BIE Laura	13	UKS FENIKS Dębica	<b>2:35.31</b>	377	1:14.45	1:20.86
7.	CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:35.49</b>	376	1:14.12	1:21.37
8.	SŁAPCZY SKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:46.13</b>	308	1:17.14	1:28.99
9.	DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:47.96</b>	298	1:20.41	1:27.55
10.	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:51.51</b>	280	1:19.64	1:31.87
11.	KUDYBA Kaja	13	KP REKIN Lubaczów	<b>2:56.20</b>	258	1:25.24	1:30.96
12.	HASS Zuzanna	13	KP REKIN Lubaczów	<b>2:57.69</b>	251	1:26.80	1:30.89
13.	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	<b>3:01.30</b>	237	1:26.57	1:34.73
14.	RASKIEWICIUTE Gabriele	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:04.65</b>	224	1:26.33	1:38.32
15.	OTULAK Izabela	13	KP REKIN Lubaczów	<b>3:16.40</b>	186	1:35.02	1:41.38
16.	GIERMASI SKA Natalia	13	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:16.60</b>	186	1:33.57	1:43.03

14 lat

1.	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:21.87</b>	495	1:08.44	1:13.43
2.	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	<b>2:29.29</b>	424	1:11.28	1:18.01
3.	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:30.10</b>	418	1:12.50	1:17.60
4.	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:40.77</b>	340	1:16.64	1:24.13
5.	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:43.82</b>	321	1:17.91	1:25.91
6.	CZERWI SKA Nadia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:49.29</b>	291	1:21.93	1:27.36
7.	SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:53.75</b>	269	1:25.49	1:28.26
8.	KATA Emilia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:57.02</b>	254	1:21.47	1:35.55
9.	TALKOWSKA Zofia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:59.24</b>	245	1:25.81	1:33.43
10.	NABYWANIEC Maria	12	MKS Sanok	<b>3:26.29</b>	161	1:35.10	1:51.19

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:16.19</b>	559	1:06.12	1:10.07
2.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	<b>2:23.02</b>	483	1:07.77	1:15.25
3.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:27.87</b>	437	1:12.13	1:15.74
4.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:32.54</b>	398	1:12.87	1:19.67
5.	DWORZA SKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:32.90</b>	395	1:12.81	1:20.09
6.	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:34.55</b>	382	1:13.99	1:20.56
7.	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	<b>2:44.89</b>	315	1:18.45	1:26.44
8.	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:45.94</b>	309	1:17.53	1:28.41
9.	WILK Aleksandra	11	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:17.29</b>	184	1:28.29	1:49.00

17 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	<b>2:11.93</b>	615	1:02.44	1:09.49
<i>Wynik lepszy od rekordu POZP 19-lat i starsi</i>							
2.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	<b>2:50.94</b>	283	1:14.60	1:36.34
PK	OGÓREK Rozalia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:26.10</b>	453	1:10.42	1:15.68
PK	GOŁY SKA Gabriela	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:27.09</b>	444	1:10.54	1:16.55
PK	B K Zofia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:34.15</b>	385	1:13.42	1:20.73
PK	KUNDERA Lena	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:41.37</b>	336	1:17.56	1:23.81
PK	DUDEK Alicja	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:45.58</b>	311	1:21.64	1:23.94



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 12  
06.06.2026 - 13:17

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 1:55.97 RÓG Adrian 00108 Zielona Góra - Drzonków 19.07.2019  
Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	14	DEMBOWSKI Kuba UKS Aqua Sport	<b>2:34.21</b>	289	1:15.33	1:18.88
2.	14	WIECH Karol MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:40.13</b>	258	1:17.76	1:22.37
3.	14	KU MA Maurycy SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:42.13</b>	249	1:19.19	1:22.94
4.	14	LEWANDOWSKI Jakub UKS Aqua Sport	<b>2:46.76</b>	228	1:21.12	1:25.64
5.	14	KUBIK Michał UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:54.03</b>	201	1:23.73	1:30.30
6.	14	BARYŁA Ryszard SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:59.23</b>	184	1:28.81	1:30.42
7.	14	L CZKA Jakub Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:01.39</b>	177	1:26.66	1:34.73
8.	14	DARA Franciszek KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:03.74</b>	171		
9.	14	BAŁA Ignacy UKS FENIKS Dębica	<b>3:05.64</b>	165	1:25.79	1:39.85
10.	14	W SACZ Remigiusz UKS FOXBALL Rzeszów	<b>3:06.63</b>	163		
11.	14	TYLUS Nikodem UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:45.02</b>	93	1:44.83	2:00.19
<b>13 lat</b>						
1.	13	JAREMA Antoni UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:25.87</b>	341	1:10.38	1:15.49
2.	13	KOZIOŁ Michał UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:29.74</b>	316	1:12.16	1:17.58
3.	13	SZELIGA Vincent UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:31.16</b>	307	1:11.75	1:19.41
4.	13	PACHLA Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:35.01</b>	284	1:14.96	1:20.05
5.	13	GÓRECKI Marcel UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:49.33</b>	218	1:22.59	1:26.74
6.	13	WI NIEWSKI Karol UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:52.32</b>	207	1:23.48	1:28.84
7.	13	JANOWSKI Szymon UKP GRYF Dębica	<b>2:55.28</b>	197	1:24.77	1:30.51
8.	13	LACHOWSKI Leon KP REKIN Lubaczów	<b>2:59.58</b>	183	1:21.68	1:37.90
<b>14 lat</b>						
1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:05.32</b>	539	59.95	1:05.37
2.	12	SAK Dominik UKS FENIKS Dębica	<b>2:12.91</b>	451	1:02.34	1:10.57
3.	12	KARNAS Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:21.54</b>	374	1:07.39	1:14.15
4.	12	MICHENKO Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:25.06</b>	347	1:09.83	1:15.23
5.	12	KOŁOSI SKI Szymon SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:26.58</b>	336	1:10.01	1:16.57
6.	12	GAWLIK Cyprian UKS FENIKS Dębica	<b>2:30.58</b>	310	1:11.44	1:19.14
7.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni UKS FENIKS Dębica	<b>2:31.42</b>	305	1:13.92	1:17.50
8.	12	IMIOŁEK Piotr UKS FENIKS Dębica	<b>2:35.80</b>	280	1:12.06	1:23.74
9.	12	KRAJEWSKI Michał MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:36.68</b>	275	1:13.60	1:23.08
10.	12	DZIADOSZ Aleksander UKS FENIKS Dębica	<b>2:45.74</b>	233	1:18.93	1:26.81
11.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS Dębica	<b>2:51.09</b>	211	1:21.91	1:29.18
12.	12	BARAN Szymon UKS FENIKS Dębica	<b>2:51.11</b>	211	1:19.32	1:31.79
13.	12	BEDNARZ Szczepan UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:51.61</b>	209	1:21.49	1:30.12
<b>15 - 16 lat</b>						
1.	11	BORKOWSKI Albert UKS DELFIN Tarnobrzeg <i>Wynik lepszy od r. POZP 15-lat wg Swimrankings</i>	<b>1:59.89</b>	615	59.21	1:00.68
2.	10	GAJEWSKI Mateusz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:00.91</b>	600	59.09	1:01.82
3.	10	POŁOWNIAK Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:02.80</b>	573	59.44	1:03.36
4.	10	KRÓLIKOWSKI Mateusz MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:06.61</b>	522	1:01.96	1:04.65
5.	10	FEDAK Michał UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:12.65</b>	454	1:03.76	1:08.89
6.	10	GAWLE Olivier UKP GRYF Dębica	<b>2:15.37</b>	427	1:03.91	1:11.46
7.	11	GRUCELA Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:22.08</b>	369	1:10.20	1:11.88
8.	11	LASEK Tomasz KS Swim2Win Krosno	<b>2:24.06</b>	354	1:08.60	1:15.46
9.	11	ORŁOWSKI Łukasz UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:26.16</b>	339	1:10.47	1:15.69
10.	10	LASKOWSKI Aleksander KS Swim2Win Krosno	<b>2:32.47</b>	299	1:08.87	1:23.60



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 12, Chłopców, 200m dowolny, 15 - 16 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
11.	MRZYGLÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:32.92</b>	296	1:12.22	1:20.70

17 lat i starsi

1.	SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:06.72</b>	521	1:02.76	1:03.96
2.	LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:07.23</b>	515	1:00.63	1:06.60
3.	ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:21.38</b>	375	1:08.03	1:13.35
4.	MIARA Piotr	09 KP Orlik Przeworsk	<b>2:21.84</b>	371	1:06.86	1:14.98
5.	OLEJARKA Kacper	08 KP Orlik Przeworsk	<b>2:21.88</b>	371	1:09.58	1:12.30
6.	OKO Wojciech	08 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:34.99</b>	285	1:13.59	1:21.40
7.	LESZCZYK Dawid	09 MKS Sanok	<b>3:02.58</b>	174	1:26.35	1:36.23

Konkurencja 13

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

06.06.2026 - 13:47

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:18.42	BOREK Natalia	00608	Ostrowiec Sw.	03.04.2008
----------------------------------	---------	---------------	-------	---------------	------------

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
---------	---------	--	------	------	------	------

12 lat

1.	MŁO Izabela	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:41.94</b>	439	1:20.86	1:21.08
2.	FOI SKA Maria	14 UKS FENIKS Dębica	<b>2:56.61</b>	338	1:29.35	1:27.26
3.	RUTKOWSKA Aleksandra	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:00.87</b>	315	1:27.89	1:32.98
4.	CHROBAK Hanna	14 KSW Stal Rzeszów	<b>3:03.08</b>	304	1:32.18	1:30.90
5.	STACHURSKA Emilia	14 KP REKIN Lubaczów	<b>3:06.86</b>	286	1:31.02	1:35.84
6.	ZAŁOCHA Klaudia	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:07.33</b>	284	1:31.25	1:36.08
7.	GAJDA Matylda	14 UKS FENIKS Dębica	<b>3:08.20</b>	280	1:33.94	1:34.26
8.	BRZYCHC Nadia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:08.43</b>	279	1:33.65	1:34.78
9.	FIC Rita	14 UKS Aqua Sport	<b>3:13.14</b>	259	1:33.45	1:39.69
10.	RUG Natalia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:19.31</b>	235	1:38.70	1:40.61
11.	AK Aleksandra	14 UKS FENIKS Dębica	<b>3:25.75</b>	214	1:41.21	1:44.54
12.	KASZANY Zuzanna	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>3:26.32</b>	212	1:40.28	1:46.04
13.	KUŁAGA Julia	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:44.86</b>	164	1:54.18	1:50.68

13 lat

1.	B K Zofia	13 UKS Aqua Sport	<b>2:37.09</b>	481	1:16.71	1:20.38
2.	ST PIE Eliza	13 UKP GRYF Dębica	<b>2:42.68</b>	433	1:21.76	1:20.92
3.	KUTA Amelia	13 UKS FENIKS Dębica	<b>2:47.94</b>	394	1:22.39	1:25.55
4.	LORENC Lena	13 MUKP FALA Ropczyce	<b>2:56.38</b>	340	1:27.98	1:28.40
5.	SZCZEPANIK Nikola	13 UKS FENIKS Dębica	<b>2:56.52</b>	339	1:24.28	1:32.24
6.	KAMECZURA Ró a	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:57.20</b>	335	1:26.60	1:30.60
7.	BOBECKA Aleksandra	13 KSW Stal Rzeszów	<b>2:59.05</b>	325	1:29.18	1:29.87
8.	ZIELI SKA Maja	13 KSW Stal Rzeszów	<b>3:08.81</b>	277	1:36.09	1:32.72
9.	ROKITA Maja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:22.28</b>	225		
10.	BLUJ Nadia	13 MKS Sanok	<b>3:24.00</b>	219	1:40.07	1:43.93

14 lat

1.	CZAJKOWSKA Oliwia	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:49.82</b>	381	1:24.58	1:25.24
2.	MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:50.39</b>	377	1:23.18	1:27.21
3.	BOBECKA Zuzanna	12 KSW Stal Rzeszów	<b>3:01.48</b>	312	1:29.38	1:32.10
4.	BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:10.02</b>	272	1:31.94	1:38.08
5.	SŁAPCZY SKA Matylda	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:10.75</b>	269	1:34.22	1:36.53
6.	URBAN Roksana	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:10.77</b>	268		
7.	REGIEC Emilia	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:17.54</b>	242	1:40.00	1:37.54



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 13, Kobiety, 200m grzbietowy

15 - 16 lat

1.	KIDA Maja	10	UKS FENIKS Dębica	<b>2:40.09</b>	455	1:19.97	1:20.12
2.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:48.59</b>	389	1:24.96	1:23.63
3.	DWORZA SKA Aleksandra	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:50.21</b>	378	1:22.53	1:27.68
4.	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:52.94</b>	361	1:22.94	1:30.00
5.	GAŁĘŻKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>2:59.80</b>	321	1:27.45	1:32.35
6.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:05.56</b>	292	1:31.50	1:34.06
7.	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>3:08.51</b>	278	1:31.48	1:37.03
8.	TYLUS Wiktoria	11	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:35.11</b>	187	1:40.12	1:54.99
PK	GOŁY SKA Gabriela	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>2:47.12</b>	400	1:22.52	1:24.60

Konkurencja 14

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

06.06.2026 - 14:14

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 2:02.15 BETLEJ Wojciech 00308 Ostrowiec 18.05.2006

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m		
12 lat							
1.	DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	<b>2:52.03</b>	275	1:24.59	1:27.44
2.	FLORKIEWICZ Frank	14	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:55.96</b>	257	1:26.62	1:29.34
3.	PIŁĄT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:58.30</b>	247	1:27.77	1:30.53
4.	JUNG Błażej	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:58.57</b>	246	1:28.33	1:30.24
5.	STEC Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	<b>3:02.78</b>	229		
6.	LARIN Hleb	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:03.15</b>	228	1:30.52	1:32.63
7.	WISNIEWSKI Remigiusz	14	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>3:18.24</b>	179	1:39.75	1:38.49
8.	WOLMAN Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	<b>3:21.18</b>	172	1:39.68	1:41.50
9.	KOZIARZ Jakub	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:46.61</b>	120		
13 lat							
1.	WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	<b>2:36.17</b>	368	1:15.77	1:20.40
2.	JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:49.19</b>	289	1:22.73	1:26.46
3.	GROCHOWINA Kacper	13	UKP GRYF Dębica	<b>2:52.02</b>	275	1:23.53	1:28.49
4.	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:55.58</b>	258	1:26.18	1:29.40
5.	SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:03.67</b>	226	1:30.18	1:33.49
6.	BIGDO Kamil	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:11.07</b>	200	1:31.60	1:39.47
7.	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:15.83</b>	186	1:37.57	1:38.26
8.	WIŚNIEWSKI Karol	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:16.61</b>	184		
9.	BIEGOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:26.60</b>	158	1:41.41	1:45.19
10.	KAPŁON Dawid	13	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:27.81</b>	156	1:44.39	1:43.42
14 lat							
1.	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:42.14</b>	328	1:20.22	1:21.92
2.	WIŚNIEWSKI Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>2:43.00</b>	323	1:19.56	1:23.44
3.	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	<b>2:44.31</b>	316	1:21.74	1:22.57
4.	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	<b>2:51.74</b>	276	1:22.51	1:29.23
5.	PACIAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:57.18</b>	252	1:27.90	1:29.28



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 14, Mężczyźni, 200m grzbietowy

15 - 16 lat

1.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	<b>2:21.15</b>	498		
2.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:26.44</b>	446		
3.	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:27.30</b>	438		
4.	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:28.84</b>	425		
5.	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:33.59</b>	386	1:15.90	1:17.69
6.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:46.40</b>	304	1:21.11	1:25.29
7.	PACAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:55.51</b>	259	1:27.21	1:28.30
8.	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:00.12</b>	239	1:27.62	1:32.50
9.	RYGLEWICZ Karol	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:19.53</b>	176	1:38.02	1:41.51

17 lat i starsi

1.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:14.66</b>	574		
2.	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	<b>2:49.60</b>	287	1:20.62	1:28.98
PK	PIWOWARCZYK Gabriel	11	UKS SP 8 Chrzanów	<b>2:25.56</b>	454		

Konkurencja 15

Mieszane, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

06.06.2026 - 14:39

Punkty: AQUA 2026

Pozycja

				Czas	Pkt.
1.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:18.22</b>	597
	BARTNIK Weronika		1:16.01 POŁOWNIAK Mateusz	0.00	58.37
	WÓJCIK Antoni	0.00	1:04.17 CYRAN Weronika	0.00	59.67
2.	UKS FENIKS Dębica 1		UKS FENIKS Dębica	<b>4:20.86</b>	579
	STROJEK Tymoteusz		2:12.75 SZCZUDŁO Gabriela	0.00	
	GERGASZ Błażej	0.00	1:05.85 POKRZYWA Emilia	+0,29	
3.	UKS FENIKS Dębica 2		UKS FENIKS Dębica	<b>4:30.49</b>	519
	KIDA Maja		1:14.90 SIWIEC Ksawery	0.00	
	SZCZEPANIK Zuzanna	0.00	2:17.75 PAWELEC Sebastian	0.00	
4.	UKS FENIKS Dębica 3		UKS FENIKS Dębica	<b>4:31.19</b>	515
	BLACHA Wiktor		1:05.18 CHUPTY Artur	0.00	1:00.72
	MAJCHER Julia	0.00	1:22.42 BASZCZUK Milena	0.00	1:02.87
5.	MKS IKAR Stal Mielec 1		MKS IKAR Stal Mielec	<b>4:33.46</b>	502
	MIŁO Izabela		1:06.46 BOICETTA Blanka	0.00	1:13.46
	FTARAS Apostolos	0.00	1:27.00 KRÓLIKOWSKI Mateusz	+0,38	55.37
6.	UKS Aqua Sport 1		UKS Aqua Sport	<b>4:40.37</b>	466
	RAMSKA Milena		1:15.58 JAWORSKI Krzysztof	0.00	1:00.74
	ZAJC Tymon	0.00	1:19.31 BOK Zofia	0.00	1:04.74
7.	UKS FENIKS Dębica 4		UKS FENIKS Dębica	<b>4:41.51</b>	460
	SAK Dominik		1:05.57 RENSZ Zuzanna	0.00	1:17.66
	SZULBORSKI Aleksander	0.00	1:11.23 CZACHOR Kornelia	0.00	1:07.05
8.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1		UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>4:56.65</b>	393
	FEDAK Michał		1:06.46 MILLER Milena	0.00	
	FUTRYK Emilia	0.00	1:27.89 INDYK Mateusz	+0,46	
9.	MKS IKAR Stal Mielec 2		MKS IKAR Stal Mielec	<b>4:58.64</b>	385
	STEFANIAK Kacper		1:11.48 PIETRAS Zuzanna	0.00	1:18.91
	BADYL Patrycja	0.00	1:23.01 KRAJEWSKI Michał	0.00	1:05.24
10.	MUKP FALA Ropczyce 1		MUKP FALA Ropczyce	<b>5:15.49</b>	327
	LORENC Lena		1:22.49 OCHAŁ Dominika	0.00	1:25.13
	PIEPRAK Jakub	0.00	1:25.98 KIPA Bartosz	0.00	1:01.89



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziesiąta, 06-07.06.2026

Konkurencja 15, Mieszane, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
11.	UKS FENIKS Dziesiąta 6		UKS FENIKS Dziesiąta	<b>5:30.93</b>	283
	GAJDA Matylda	0.00	1:30.59 GAJ Karol	0.00	1:17.78
	KUSEK Mateusz	0.00	1:23.34 FOI SKA Maria	0.00	1:19.22
12.	UKS FENIKS Dziesiąta 5		UKS FENIKS Dziesiąta	<b>5:54.35</b>	231
	STEC Jakub	0.00	1:29.08 SUPERSON Wiktoria	0.00	
	AK Aleksandra	0.00	BAŁA Ignacy	+0,55	1:24.73

Konkurencja 16 Kobiety, 50m motylkowy 12 lat i starsi  
06.06.2026 - 16:00 Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 26.14 SWIATEK Joanna 00308 Samorin (SVK) 28.06.2025

Punkty: AQUA 2026

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat					
1.	BADYL Patrycja	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.38</b>	392
2.	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>33.92</b>	373
3.	KOZIK Kaja	14	UKS Aqua Sport	<b>35.11</b>	336
4.	FOI SKA Maria	14	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>37.28</b>	281
5.	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>37.94</b>	266
6.	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.11</b>	263
7.	GAZDA Liwia	14	KS Swim2Win Krosno	<b>38.58</b>	253
8.	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.87</b>	248
9.	GAJDA Matylda	14	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>38.89</b>	247
10.	NIEMIEC Zuzanna	14	KS Swim2Win Krosno	<b>39.15</b>	242
11.	BRZYCHC Nadia	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>39.37</b>	238
12.	KOZIELSKA Emilia	14	KS Swim2Win Krosno	<b>40.98</b>	211
13.	AK Aleksandra	14	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>41.82</b>	199
14.	RUG Natalia	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>43.66</b>	175
15.	DR KOWSKA Kinga	14	KS Swim2Win Krosno	<b>45.00</b>	160
16.	KUŁAGA Julia	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>50.90</b>	110
13 lat					
1.	KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>32.11</b>	440
2.	SZCZEPANIK Inka	13	KP REKIN Lubaczów	<b>32.31</b>	432
3.	B K Zofia	13	UKS Aqua Sport	<b>32.78</b>	413
4.	BASZCZUK Maja	13	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>32.80</b>	413
5.	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13	KS Swim2Win Krosno	<b>32.90</b>	409
6.	RENSZ Zuzanna	13	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>33.59</b>	384
7.	LORENC Lena	13	MUKP FALA Ropczyce	<b>33.64</b>	383
8.	MUDRY Emilia	13	KP REKIN Lubaczów	<b>34.05</b>	369
9.	YGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dziesiąta	<b>34.82</b>	345
10.	ST PIE Eliza	13	UKP GRYF Dziesiąta	<b>34.94</b>	341
11.	PIETRAS Zuzanna	13	MKS IKAR Stal Mielec	<b>34.96</b>	341
12.	W GRZYN Gaja	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.19</b>	334
13.	FUTRYK Emilia	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>35.61</b>	322
14.	SŁAPCZY SKA Kinga	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>37.58</b>	274
15.	BECK Andrea	13	KS Swim2Win Krosno	<b>38.00</b>	265
16.	BLUJ Hanna	13	KP Orlik Przeworsk	<b>38.97</b>	246
17.	WÓJCIK Laura	13	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>39.93</b>	229
18.	GŁUSZKO Nina	13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>40.27</b>	223



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 16, Dziewcząt, 50m motylkowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
19.	BEDNARZ Magdalena	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>42.14</b>	194
20.	KUDYBA Kaja	13 KP REKIN Lubaczów	<b>42.47</b>	190
21.	KU Emilia	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>43.05</b>	182
22.	OTULAK Izabela	13 KP REKIN Lubaczów	<b>49.64</b>	119

14 lat

1.	NOWAK Oliwia	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>32.01</b>	444
2.	NYLEC Aleksandra	12 UKP GRYF Dębica	<b>33.83</b>	376
3.	CZACHOR Kornelia	12 UKS FENIKS Dębica	<b>34.00</b>	370
4.	CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.32</b>	360
5.	MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>34.74</b>	347
6.	GŁAZ Milena	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>34.89</b>	343
7.	MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>35.33</b>	330
8.	BOBECKA Zuzanna	12 KSW Stal Rzeszów	<b>35.91</b>	314
9.	GIERLA Sara	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>37.48</b>	276
10.	JAKIEŁA Lena	12 KS Swim2Win Krosno	<b>38.17</b>	262
11.	HNATYK Aleksandra	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.36</b>	258
12.	BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.76</b>	250
13.	WÓJCIAK Ewa	12 KP REKIN Lubaczów	<b>39.91</b>	229
14.	REGIEC Emilia	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>40.76</b>	215
15.	SŁAPCZY SKA Matylda	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>42.09</b>	195

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.32</b>	523
2.	SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	<b>31.64</b>	460
3.	MAJCHER Julia	11 UKS FENIKS Dębica	<b>31.71</b>	457
4.	BARTNIK Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.81</b>	452
5.	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>32.72</b>	416
6.	KIDA Maja	10 UKS FENIKS Dębica	<b>32.80</b>	413
7.	KNYCH Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	<b>33.34</b>	393
8.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>33.36</b>	392
9.	OCHAŁ Dominika	11 MUKP FALA Ropczyce	<b>34.34</b>	360
10.	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>34.83</b>	345
11.	DWORZA SKA Aleksandra	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>34.93</b>	342
12.	W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.50</b>	325
13.	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.55</b>	324
14.	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>35.73</b>	319
15.	KNAP Marika	10 UKS FENIKS Dębica	<b>36.07</b>	310
16.	STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>36.98</b>	288
17.	GAŁ ZKA Karolina	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>39.06</b>	244

17 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	<b>29.33</b>	577
2.	BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>31.98</b>	445
3.	RANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	<b>35.81</b>	317
4.	HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS Dębica	<b>38.16</b>	262
5.	KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	<b>38.29</b>	259



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 16, Kobiety, 50m motylkowy

PK RESIUŁA Weronika	12	UKS SP 8 Chrzanów	<b>29.94</b>	543
PK MARDO Oliwia	12	BOSiR Brzesko	<b>32.56</b>	422
PK OGÓREK Rozalia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>34.06</b>	369
PK DUDEK Alicja	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>39.68</b>	233
PK B K Zofia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>39.99</b>	227

Konkurencja 17

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi

06.06.2026 - 16:17

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 25.48 NARÓG Nikodem 00408 Lublin 30.04.2021

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	14	PIŁAT Oskar	<b>33.16</b>	302
2.	14	WOŁOSZ Emil	<b>35.24</b>	252
3.	14	JUNG Błażej	<b>35.33</b>	250
4.	14	NYKIEL Filip	<b>35.70</b>	242
5.	14	WIECH Karol	<b>36.35</b>	229
	14	STEC Jakub	<b>36.35</b>	229
7.	14	FIC Mieszko	<b>39.19</b>	183
8.	14	SZKAFARAK Kacper	<b>40.32</b>	168
9.	14	RAK Łukasz	<b>42.12</b>	147
10.	14	TOMASZEWSKI Kajetan	<b>42.70</b>	141
11.	14	KUBIK Michał	<b>44.49</b>	125
12.	14	DARA Franciszek	<b>44.68</b>	123
13.	14	DURAK Jaromir	<b>45.58</b>	116
14.	14	PYŁKA Marcel	<b>46.01</b>	113
15.	14	KARABAN Jakub	<b>52.80</b>	75
DYSKW.	14	KU MA Maurycy		

*O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.*

13 lat

1.	13	MARCHUT Miłosz	<b>28.93</b>	456
2.	13	SZULBORSKI Aleksander	<b>30.02</b>	408
3.	13	PLIS Aleksander	<b>31.24</b>	362
4.	13	KOZIOŁ Michał	<b>31.64</b>	348
5.	13	PACHLA Tymoteusz	<b>34.61</b>	266
6.	13	GŁOWA Jakub	<b>35.28</b>	251
7.	13	ZAJ CZKOWSKI Antoni	<b>37.92</b>	202
8.	13	WI NIEWSKI Karol	<b>40.07</b>	171
9.	13	GROCHOWINA Kacper	<b>41.17</b>	158
10.	13	GÓRECKI Marcel	<b>41.21</b>	157
11.	13	SZELIGA Vincent	<b>41.33</b>	156
12.	13	BIGDO Kamil	<b>41.92</b>	149
13.	13	LACHOWSKI Leon	<b>42.10</b>	148
14.	13	TARACI SKI Piotr	<b>42.38</b>	145
15.	13	PERKOWSKI Kacper	<b>43.27</b>	136
16.	13	KAIM Maksymilian	<b>44.09</b>	128
17.	13	KAPŁON Dawid	<b>46.71</b>	108
18.	13	CZAJA Gabriel	<b>47.08</b>	105
19.	13	TOKARZ Antoni	<b>1:01.05</b>	48



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 17, Chłopców, 50m motylkowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. FUNDANICZ Franciszek	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		
<i>M10 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu.</i>			

14 lat

1. TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>29.63</b>	424
2. SAK Dominik	12 UKS FENIKS Dębica	<b>29.86</b>	414
3. KRASOWSKI Stanisław	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>30.01</b>	408
4. POŁOWNIAK Maksymilian	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.23</b>	362
STEFANIAK Kacper	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>31.23</b>	362
6. MALYSHKIN Sergij	12 UKS FENIKS Dębica	<b>31.88</b>	340
7. KUSEK Mateusz	12 UKS FENIKS Dębica	<b>32.88</b>	310
8. IMIOŁEK Piotr	12 UKS FENIKS Dębica	<b>33.37</b>	297
9. IBRAHIM Taher	12 KS Swim2Win Krosno	<b>33.66</b>	289
GAJ Karol	12 UKS FENIKS Dębica	<b>33.66</b>	289
11. KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.72</b>	288
12. KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>35.54</b>	246
13. DZIADOSZ Aleksander	12 UKS FENIKS Dębica	<b>35.76</b>	241
14. OZGA Marcin	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>36.12</b>	234
15. KUSY Jakub	12 KP Orlik Przeworsk	<b>36.28</b>	231
16. GLE Alan	12 KS Swim2Win Krosno	<b>36.52</b>	226
17. BERNACKI Dawid	12 KP REKIN Lubaczów	<b>36.69</b>	223
18. BEDNARZ Szczepan	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>37.57</b>	208
19. BARAN Szymon	12 UKS FENIKS Dębica	<b>37.79</b>	204
20. RZEŃNIK Jeremiasz	12 UKS FENIKS Dębica	<b>38.39</b>	195
21. BOCHEŃSKI Hubert	12 UKS FENIKS Dębica	<b>38.88</b>	187

15 - 16 lat

1. POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>26.57</b>	588
2. CHUPTY Artur	11 UKS FENIKS Dębica	<b>27.06</b>	557
3. SIWIEC Ksawery	10 UKS FENIKS Dębica	<b>27.52</b>	529
4. KRÓLIKOWSKI Mateusz	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>27.57</b>	527
5. FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>28.49</b>	477
6. LASKOWSKI Aleksander	10 KS Swim2Win Krosno	<b>29.13</b>	446
7. WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS Dębica	<b>29.83</b>	416
8. TYMOCZEK Nikodem	11 KP Orlik Przeworsk	<b>29.98</b>	409
9. WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS Dębica	<b>30.19</b>	401
10. FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>30.56</b>	386
11. GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.58</b>	386
12. GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.76</b>	379
13. INDYK Mateusz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>31.56</b>	351
14. RZESZUTEK Kacper	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>33.63</b>	290
15. KARO Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.59</b>	225
16. OKLEJEWICZ Filip	11 MKS Sanok	<b>36.89</b>	220
17. CHORZ PA Mateusz	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>37.59</b>	207
18. LASSOTA Jan	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.10</b>	199



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Debica, 06-07.06.2026

Konkurencja 17, Mężczyźni, 50m motylkowy

17 lat i starsi

1.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>26.34</b>	604
<i>Wynik lepszy od r. POZP 17-lat wg Swimrankings</i>					
2.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Debica	<b>26.60</b>	586
3.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Debica	<b>26.85</b>	570
4.	MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>26.92</b>	566
5.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>26.94</b>	564
6.	ONYSHCHENKO Oleksandr	07	KP REKIN Lubaczów	<b>27.39</b>	537
7.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>28.40</b>	482
8.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	<b>28.41</b>	481
9.	OLEJARKA Kacper	08	KP Orlik Przeworsk	<b>29.14</b>	446
10.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.25</b>	441
11.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Debica	<b>29.72</b>	420
12.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>30.24</b>	399
13.	MIARA Piotr	09	KP Orlik Przeworsk	<b>31.54</b>	352
	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.54</b>	352

Konkurencja 18

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

06.06.2026 - 16:38

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 4:35.01 SZOPA Natalia 02308 Debica 18.06.2022

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m		
<b>12 lat</b>									
1.	MŁO Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>5:18.03</b>	399	1:14.07	1:24.13	1:22.54	1:17.29
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:14.07		200m: 2:38.20	300m: 4:00.74		400m: 5:18.03			
2.	RUTKOWSKA Aleksandra	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>5:37.59</b>	333	1:19.65	1:27.56	1:26.67	1:23.71
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:19.65		200m: 2:47.21	300m: 4:13.88		400m: 5:37.59			
3.	CZERWI SKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>5:41.03</b>	323	1:21.84	1:28.76	1:27.93	1:22.50
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:21.84		200m: 2:50.60	300m: 4:18.53		400m: 5:41.03			
4.	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:41.97</b>	321	1:22.14	1:30.91	1:28.91	1:20.01
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:22.14		200m: 2:53.05	300m: 4:21.96		400m: 5:41.97			
5.	KOZIK Kaja	14	UKS Aqua Sport	<b>5:42.75</b>	318	1:20.44	1:29.07	1:29.74	1:23.50
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:20.44		200m: 2:49.51	300m: 4:19.25		400m: 5:42.75			
6.	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>5:53.18</b>	291	1:25.08	1:32.88	1:30.27	1:24.95
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:25.08		200m: 2:57.96	300m: 4:28.23		400m: 5:53.18			
7.	KRUCZEK Aleksandra	14	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:57.76</b>	280	1:20.12	1:32.95	1:35.13	1:29.56
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:20.12		200m: 2:53.07	300m: 4:28.20		400m: 5:57.76			
8.	GARDYNIK Ewa	14	UKS Aqua Sport	<b>7:16.99</b>	153	1:45.46	1:53.86	1:52.97	1:44.70
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:45.46		200m: 3:39.32	300m: 5:32.29		400m: 7:16.99			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 18, Kobiety, 400m dowolny

13 lat

1. MANKARIOUS Chloé	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:51.91</b> 516	1:09.79	1:15.16	1:14.95	1:12.01
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.79		200m: 2:24.95	300m: 3:39.90	400m: 4:51.91			
2. KRASOWSKA Blanka	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:00.52</b> 473	1:10.87	1:16.66	1:17.80	1:15.19
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.87		200m: 2:27.53	300m: 3:45.33	400m: 5:00.52			
3. YGUŁA Amelia	13	UKP GRYF Dębica	<b>5:09.24</b> 434	1:13.49	1:20.71	1:19.99	1:15.05
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.49		200m: 2:34.20	300m: 3:54.19	400m: 5:09.24			
4. KAMECZURA Róża	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:13.92</b> 415	1:14.18	1:21.70	1:20.67	1:17.37
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.18		200m: 2:35.88	300m: 3:56.55	400m: 5:13.92			
5. CHMURA Klaudia	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:18.63</b> 396	1:13.70	1:22.80	1:21.02	1:21.11
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.70		200m: 2:36.50	300m: 3:57.52	400m: 5:18.63			
6. BIE Laura	13	UKS FENIKS Dębica	<b>5:34.03</b> 344	1:17.01	1:26.69	1:27.52	1:22.81
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.01		200m: 2:43.70	300m: 4:11.22	400m: 5:34.03			
7. BOBECKA Aleksandra	13	KSW Stal Rzeszów	<b>5:54.18</b> 289	1:21.64	1:31.53	1:31.58	1:29.43
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.64		200m: 2:53.17	300m: 4:24.75	400m: 5:54.18			
8. DUSAK Aleksandra	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>6:10.14</b> 253	1:25.21	1:35.22	1:35.98	1:33.73
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:25.21		200m: 3:00.43	300m: 4:36.41	400m: 6:10.14			

14 lat

1. CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:02.03</b> 466	1:10.92	1:17.64	1:18.89	1:14.58
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.92		200m: 2:28.56	300m: 3:47.45	400m: 5:02.03			
2. MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:13.62</b> 416	1:15.13	1:20.64	1:20.87	1:16.98
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.13		200m: 2:35.77	300m: 3:56.64	400m: 5:13.62			
3. CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	<b>5:20.05</b> 391	1:14.05	1:22.39	1:21.36	1:22.25
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.05		200m: 2:36.44	300m: 3:57.80	400m: 5:20.05			
4. MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:26.95</b> 367	1:15.92	1:24.03	1:25.05	1:21.95
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.92		200m: 2:39.95	300m: 4:05.00	400m: 5:26.95			
5. WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>5:41.72</b> 321	1:18.10	1:26.73	1:29.07	1:27.82
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.10		200m: 2:44.83	300m: 4:13.90	400m: 5:41.72			
6. GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:43.52</b> 316	1:21.22	1:29.44	1:28.54	1:24.32
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.22		200m: 2:50.66	300m: 4:19.20	400m: 5:43.52			
7. SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>6:05.52</b> 262	1:25.51	1:34.34	1:34.83	1:30.84
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:25.51		200m: 2:59.85	300m: 4:34.68	400m: 6:05.52			

15 - 16 lat

1. BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	<b>5:08.05</b> 439	1:11.33	1:18.36	1:20.53	1:17.83
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:11.33		200m: 2:29.69	300m: 3:50.22	400m: 5:08.05			
2. W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:15.54</b> 408	1:14.47	1:22.18	1:21.02	1:17.87
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.47		200m: 2:36.65	300m: 3:57.67	400m: 5:15.54			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 18, Dziewczyny, 400m dowolny, 15 - 16 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
3. KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:19.38</b>	394	1:13.63	1:22.26	1:22.21	1:21.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.63		200m: 2:35.89	300m: 3:58.10		400m: 5:19.38			
4. SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:29.01</b>	360	1:18.68	1:25.36	1:25.29	1:19.68
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.68		200m: 2:44.04	300m: 4:09.33		400m: 5:29.01			
5. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:31.03</b>	354	1:18.01	1:22.86	1:27.31	1:22.85
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.01		200m: 2:40.87	300m: 4:08.18		400m: 5:31.03			
PK GOŁY SKA Gabriela	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>5:23.76</b>	378	1:16.74	1:24.29	1:23.06	1:19.67
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.74		200m: 2:41.03	300m: 4:04.09		400m: 5:23.76			
PK B K Zofia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>5:27.94</b>	364	1:19.25	1:24.86	1:24.80	1:19.03
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.25		200m: 2:44.11	300m: 4:08.91		400m: 5:27.94			
PK KUNDERA Lena	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>5:43.89</b>	315	1:21.33	1:29.14	1:28.69	1:24.73
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.33		200m: 2:50.47	300m: 4:19.16		400m: 5:43.89			

Konkurencja 19

06.06.2026 - 17:11

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 4:08.11 RÓG Adrian 00108 Gliwice 21.07.2018

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat								
1. DEMBOWSKI Kuba	14	UKS Aqua Sport	<b>5:30.28</b>	295	1:18.07	1:25.16		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.07		200m: 2:43.23	300m:		400m: 5:30.28			
2. WIECH Karol	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>5:41.40</b>	267	1:18.63	1:26.09	1:29.46	1:27.22
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.63		200m: 2:44.72	300m: 4:14.18		400m: 5:41.40			
3. KU MA Maurycy	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>5:43.35</b>	262	1:20.54	1:28.27	1:28.85	1:25.69
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.54		200m: 2:48.81	300m: 4:17.66		400m: 5:43.35			
4. DARA Franciszek	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>6:12.17</b>	206				
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:		200m: 4:42.40	300m:		400m: 6:12.17			
5. BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	<b>6:33.17</b>	175	1:32.10	1:41.53	1:39.31	1:40.23
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:32.10		200m: 3:13.63	300m: 4:52.94		400m: 6:33.17			
6. KARABAN Jakub	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>6:36.86</b>	170	1:34.28	1:45.12	1:44.58	1:32.88
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:34.28		200m: 3:19.40	300m: 5:03.98		400m: 6:36.86			
7. CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	<b>6:49.38</b>	155	1:39.18	1:44.97	1:47.22	1:38.01
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:39.18		200m: 3:24.15	300m: 5:11.37		400m: 6:49.38			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 19, Mężczyźni, 400m dowolny

13 lat

1. WRÓBEL Filip	13	UKS Aqua Sport	<b>5:05.37</b>	373	1:12.60	1:18.47	1:19.00	1:15.30
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.60		200m: 2:31.07	300m: 3:50.07		400m: 5:05.37			
2. JAREMA Antoni	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:10.13</b>	356	1:13.84	1:20.07	1:20.52	1:15.70
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.84		200m: 2:33.91	300m: 3:54.43		400m: 5:10.13			
3. KOZIOŁ Michał	13	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:14.48</b>	342	1:15.38	1:20.60	1:20.81	1:17.69
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.38		200m: 2:35.98	300m: 3:56.79		400m: 5:14.48			
4. SZELIGA Vincent	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:34.46</b>	284	1:16.08	1:25.30	1:28.25	1:24.83
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.08		200m: 2:41.38	300m: 4:09.63		400m: 5:34.46			
5. GÓRECKI Marcel	13	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:53.98</b>	239	1:24.45	1:33.11	1:30.63	1:25.79
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.45		200m: 2:57.56	300m: 4:28.19		400m: 5:53.98			

14 lat

1. FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>4:56.72</b>	407	1:08.06	1:15.20	1:17.36	1:16.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.06		200m: 2:23.26	300m: 3:40.62		400m: 4:56.72			
2. PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>5:08.77</b>	361	1:11.38	1:20.78	1:20.77	1:15.84
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.38		200m: 2:32.16	300m: 3:52.93		400m: 5:08.77			
3. MICHENKO Mateusz	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:12.50</b>	348	1:14.59	1:20.10	1:20.55	1:17.26
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.59		200m: 2:34.69	300m: 3:55.24		400m: 5:12.50			
4. GAJ Karol	12	UKS FENIKS Dębica	<b>5:24.75</b>	310	1:15.10	1:23.45	1:25.15	1:21.05
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.10		200m: 2:38.55	300m: 4:03.70		400m: 5:24.75			
5. PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	<b>5:33.85</b>	286	1:19.68	1:29.18	1:24.03	1:20.96
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.68		200m: 2:48.86	300m: 4:12.89		400m: 5:33.85			
6. HOVHANNISYAN Armen	12	UKS FENIKS Dębica	<b>6:06.32</b>	216	1:24.16	1:35.73		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.16		200m: 2:59.89	300m:		400m: 6:06.32			
7. DZIADOSZ Aleksander	12	UKS FENIKS Dębica	<b>6:08.10</b>	213	1:20.66	1:38.11	1:38.06	1:31.27
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.66		200m: 2:58.77	300m: 4:36.83		400m: 6:08.10			
8. BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>6:08.78</b>	212	1:23.20	1:37.14	1:36.72	1:31.72
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.20		200m: 3:00.34	300m: 4:37.06		400m: 6:08.78			
DYSKW. GAWLIK Cyprjan	12	UKS FENIKS Dębica						
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>								

15 - 16 lat

1. BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>4:14.24</b>	647	1:02.14	1:04.03	1:04.20	1:03.87
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:02.14		200m: 2:06.17	300m: 3:10.37		400m: 4:14.24			
2. GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>4:20.06</b>	605	1:03.18	1:07.18	1:06.18	1:03.52
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:03.18		200m: 2:10.36	300m: 3:16.54		400m: 4:20.06			
3. PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	<b>4:36.79</b>	501	1:03.97	1:10.49	1:12.13	1:10.20
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:03.97		200m: 2:14.46	300m: 3:26.59		400m: 4:36.79			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 19, Chłopców, 400m dowolny, 15 - 16 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
4. KRÓLIKOWSKI Mateusz	10	<b>4:37.71</b>	496	1:06.65	1:11.11	1:10.68	1:09.27
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:06.65	200m: 2:17.76	300m: 3:28.44	400m: 4:37.71				
5. GAWLE Olivier	10	<b>4:54.93</b>	414	1:06.78	1:15.34	1:17.42	1:15.39
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:06.78	200m: 2:22.12	300m: 3:39.54	400m: 4:54.93				
6. LASEK Tomasz	11	<b>5:00.76</b>	391	1:09.33	1:16.42	1:17.75	1:17.26
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.33	200m: 2:25.75	300m: 3:43.50	400m: 5:00.76				
7. ORŁOWSKI Łukasz	11	<b>5:15.38</b>	339	1:12.98	1:21.65	1:21.88	1:18.87
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.98	200m: 2:34.63	300m: 3:56.51	400m: 5:15.38				
8. KIPA Bartosz	10	<b>5:50.11</b>	247	1:14.79	1:29.48	1:33.36	1:32.48
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:14.79	200m: 2:44.27	300m: 4:17.63	400m: 5:50.11				
9. PĄK Mikołaj	11	<b>6:09.00</b>	211	1:26.45	1:35.85	1:36.81	1:29.89
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:26.45	200m: 3:02.30	300m: 4:39.11	400m: 6:09.00				
10. RYGLEWICZ Karol	11	<b>6:31.15</b>	177	1:26.18	1:42.71	1:43.18	1:39.08
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:26.18	200m: 3:08.89	300m: 4:52.07	400m: 6:31.15				

17 lat i starsi

1. JAWORSKI Krzysztof	08	<b>4:30.38</b>	538	1:05.19	1:08.64	1:09.31	1:07.24
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:05.19	200m: 2:13.83	300m: 3:23.14	400m: 4:30.38				
2. SIWARSKI Marcin	07	<b>4:34.52</b>	514	1:05.20	1:10.78	1:10.33	1:08.21
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:05.20	200m: 2:15.98	300m: 3:26.31	400m: 4:34.52				
3. OKO Wojciech	08	<b>5:40.87</b>	268	1:17.69	1:28.92	1:28.71	1:25.55
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:17.69	200m: 2:46.61	300m: 4:15.32	400m: 5:40.87				

Konkurencja 20

06.06.2026 - 17:45

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 1:11.02 SZOPA Natalia 02308 Samorin (SVK) 05.07.2025

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. BADYL Patrycja	14	<b>1:23.83</b>	447
2. NYLEC Zuzanna	14	<b>1:26.58</b>	406
3. CHROBAK Hanna	14	<b>1:30.66</b>	353
4. CZERWI SKA Magdalena	14	<b>1:33.27</b>	325
5. MARCHUT Lena	14	<b>1:34.28</b>	314
6. JUCIUTE Neringa	14	<b>1:35.34</b>	304
7. CHMIEL Anna	14	<b>1:37.69</b>	282
8. RUG Natalia	14	<b>1:38.49</b>	276
9. KRUCZEK Aleksandra	14	<b>1:40.53</b>	259
10. DR KOWSKA Kinga	14	<b>1:42.99</b>	241
11. FERET Emilia	14	<b>1:47.84</b>	210
12. FLIS Julia	14	<b>1:57.45</b>	162
13. TOMAKA Julia	14	<b>2:00.70</b>	149



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziewcząt, 06-07.06.2026

Konkurencja 20, Dziewcząt, 100m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14. KOCZWARA Emilia	14 KP REKIN Lubaczów	<b>2:07.61</b>	126

13 lat

1. B K Zofia	13 UKS Aqua Sport	<b>1:23.21</b>	457
2. KUTA Amelia	13 UKS FENIKS D bica	<b>1:24.26</b>	440
3. RENSZ Zuzanna	13 UKS FENIKS D bica	<b>1:25.87</b>	416
4. W GRZYN Gaja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:26.35</b>	409
5. MUDRY Emilia	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:27.44</b>	394
6. CHUPTY Anna	13 UKS FENIKS D bica	<b>1:28.91</b>	375
7. FUTRYK Emilia	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:29.18</b>	371
8. BECK Andrea	13 KS Swim2Win Krosno	<b>1:32.25</b>	335
9. SAMOLEJ Laura	13 KSW Stal Rzeszów	<b>1:33.28</b>	324
10. HASS Zuzanna	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:33.29</b>	324
11. WÓJCIK Laura	13 UKS FENIKS D bica	<b>1:35.04</b>	307
12. GUBERNAT Matylda	13 KSW Stal Rzeszów	<b>1:35.22</b>	305
13. BEDNARZ Maria	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:37.64</b>	283
14. ROKITA Maja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:37.67</b>	283
15. WÓJCIK Łucja	13 UKS FENIKS D bica	<b>1:38.77</b>	273
16. BLUJ Hanna	13 KP Orlik Przeworsk	<b>1:41.00</b>	255
17. JAKUBOWICZ Julia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:46.53</b>	218
18. PIKOR Rozalia	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:48.23</b>	208
19. SZCZEPA SKA Lilianna	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:50.11</b>	197
20. KANIA Karolina	13 MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:01.20</b>	148

14 lat

1. CZAJKOWSKA Oliwia	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:25.87</b>	416
2. SOBIŁO Emilia	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:28.79</b>	376
3. WÓJCIAK Ewa	12 KP REKIN Lubaczów	<b>1:34.05</b>	317
4. BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:36.73</b>	291
5. SMOLAK Iga	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:43.23</b>	239

15 - 16 lat

1. WI CEK Ewa	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:20.90</b>	498
2. PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:21.14</b>	493
3. MAJCHER Julia	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:22.66</b>	466
4. JASTRZ BSKA Natalia	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:26.33</b>	409
5. BLUJ Zuzanna	11 KP Orlik Przeworsk	<b>1:28.00</b>	387
6. ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:33.60</b>	321
7. DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:43.00</b>	241

17 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	<b>1:12.67</b>	687
2. SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	<b>1:18.41</b>	547
3. BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:31.04</b>	349

PK MARDO Oliwia	12 BOSiR Brzesko	<b>1:18.42</b>	546
PK DUDEK Alicja	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>1:28.64</b>	378



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 21  
06.06.2026 - 18:06

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 1:02.57 SOWA Marcin 00908 Lublin 21.05.2017

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	PIŁAT Oskar	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:26.69</b>	282
2.	LEWANDOWSKI Jakub	14 UKS Aqua Sport	<b>1:30.32</b>	249
3.	NYKIEL Filip	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:34.93</b>	215
4.	RAK Łukasz	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:38.32</b>	193
5.	BARYŁA Ryszard	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:39.63</b>	186
6.	SZKAFARAK Kacper	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:41.27</b>	177
7.	KUBIK Michał	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:43.27</b>	167
8.	TOMASZEWSKI Kajetan	14 KS Swim2Win Krosno	<b>1:46.88</b>	150
9.	W SACZ Remigiusz	14 UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:47.05</b>	150
10.	CHROBAK Borys	14 KSW Stal Rzeszów	<b>1:48.75</b>	143
11.	BAŁA Ignacy	14 UKS FENIKS Dębica	<b>1:52.44</b>	129
12.	ŁUCZKA Jakub	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:55.08</b>	120
13.	CZAJKOWSKI Aleksander	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:55.23</b>	120
14.	DURAK Jaromir	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:56.90</b>	115
15.	ŁACH Fabian	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:18.40</b>	69
DYSKW.	WOLMAN Jakub	14 UKS FENIKS Dębica		
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>				
DYSKW.	KAŁDON Jakub	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg		
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.</i>				
13 lat				
1.	SZULBORSKI Aleksander	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:11.19</b>	510
<i>Wynik lepszy od r. POZP 13-lat wg Swimrankings</i>				
2.	PACHLA Tymoteusz	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:25.82</b>	291
3.	ROZMUS Karol	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:29.11</b>	260
4.	ŁUCZAK Wiktor	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:30.41</b>	249
5.	TUCHARZ Jan	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:37.20</b>	200
6.	TARACIŃSKI Piotr	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:40.81</b>	179
7.	LACHOWSKI Leon	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:41.46</b>	176
8.	JANOWSKI Szymon	13 UKP GRYF Dębica	<b>1:42.76</b>	169
9.	SZWARC Dominik	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:43.25</b>	167
10.	SOLAK Mikołaj	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:56.95</b>	115
11.	BATORA Jakub	13 UKS FENIKS Dębica	<b>2:12.38</b>	79
12.	TOKARZ Antoni	13 UKS FENIKS Dębica	<b>2:15.39</b>	74
14 lat				
1.	TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:11.17</b>	510
2.	KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:17.95</b>	388
3.	MIKOŁAJCZYK Jan	12 KS Swim2Win Krosno	<b>1:18.35</b>	382
4.	ZAJAC Tymon	12 UKS Aqua Sport	<b>1:19.14</b>	371
5.	FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:21.56</b>	339
6.	KUSY Jakub	12 KP Orlik Przeworsk	<b>1:24.16</b>	308
7.	WIŚNIECKI Piotr	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:24.19</b>	308
8.	DYBSKI Szymon	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:25.04</b>	299
9.	KUSEK Mateusz	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:25.30</b>	296



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Debica, 06-07.06.2026

Konkurencja 21, Chłopców, 100m klasyczny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10.	SARNA Mikołaj	12 KSW Stal Rzeszów	<b>1:28.05</b>	269
11.	SIDOR Antoni	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:29.73</b>	254
12.	PACAK Maksymilian	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:30.32</b>	249
13.	SZNAJDER Hubert	12 KP Orlik Przeworsk	<b>1:33.17</b>	227
14.	GLE Alan	12 KS Swim2Win Krosno	<b>1:33.53</b>	224
15.	BATYCKI Gabriel	12 KP REKIN Lubaczów	<b>1:49.94</b>	138
16.	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:11.09</b>	81

15 - 16 lat

1.	DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:09.98</b>	536
2.	FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:10.41</b>	527
3.	GERGASZ Błażej	10 UKS FENIKS Debica	<b>1:12.11</b>	490
4.	TABOR Beniamin	11 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:13.96</b>	454
5.	WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS Debica	<b>1:16.84</b>	405
6.	GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:18.33</b>	382
7.	GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:19.00</b>	373
8.	RZESZUTEK Kacper	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:30.31</b>	249
9.	OKLEJEWICZ Filip	11 MKS Sanok	<b>1:30.89</b>	245
10.	SOWA Filip	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:34.51</b>	217
11.	CHORZ PA Mateusz	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:35.62</b>	210
12.	LITWIN Piotr	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:53.08</b>	127

17 lat i starsi

1.	WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:04.58</b>	683
2.	DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:11.68</b>	499
3.	SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:15.82</b>	422
4.	GONDEK Bartosz	07 UKS FENIKS Debica	<b>1:17.59</b>	393

Konkurencja 22

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

06.06.2026 - 18:30

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 1:03.75 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Debica 05.05.2017

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	MIŁO Izabela	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:14.12</b>	457
2.	KOZIK Kaja	14 UKS Aqua Sport	<b>1:21.32</b>	346
3.	FOI SKA Maria	14 UKS FENIKS Debica	<b>1:22.28</b>	334
4.	RUTKOWSKA Aleksandra	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:23.91</b>	315
5.	ZAŁOCHA Klaudia	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:25.09</b>	302
6.	STACHURSKA Emilia	14 KP REKIN Lubaczów	<b>1:25.56</b>	297
7.	CHROBAK Hanna	14 KSW Stal Rzeszów	<b>1:26.16</b>	291
8.	GAJDA Matylda	14 UKS FENIKS Debica	<b>1:27.26</b>	280
9.	NIEMIEC Zuzanna	14 KS Swim2Win Krosno	<b>1:30.63</b>	250
10.	KOZIELSKA Emilia	14 KS Swim2Win Krosno	<b>1:31.08</b>	246
11.	GAZDA Liwia	14 KS Swim2Win Krosno	<b>1:33.74</b>	226
12.	WŁODARCZYK Jessica	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:34.20</b>	223
13.	KASZANY Zuzanna	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:38.07</b>	197
14.	JUCIUTE Neringa	14 KS Swim2Win Krosno	<b>1:39.96</b>	186



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 22, Dziewczyny, 100m grzbietowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
15.	FLIS Julia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:41.88</b>	176
16.	KUŁAGA Julia	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:47.48</b>	150
17.	FERET Emilia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:50.73</b>	137
18.	GARDYNIK Ewa	14 UKS Aqua Sport	<b>1:50.83</b>	136
19.	BIEDA Milena	14 MKS Sanok	<b>1:57.08</b>	116

13 lat

1.	B K Zofia	13 UKS Aqua Sport	<b>1:14.81</b>	445
2.	ST PIE Eliza	13 UKP GRYF Dębica	<b>1:16.36</b>	418
3.	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13 KS Swim2Win Krosno	<b>1:18.84</b>	380
4.	KUTA Amelia	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:19.11</b>	376
5.	KAMECZURA Róża	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:20.22</b>	361
6.	SZCZEPANIK Nikola	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:22.63</b>	330
7.	CHMURA Klaudia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.84</b>	316
8.	BOBECKA Aleksandra	13 KSW Stal Rzeszów	<b>1:26.00</b>	293
9.	BIE Laura	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:27.07</b>	282
10.	ZIELIŃSKA Maja	13 KSW Stal Rzeszów	<b>1:29.07</b>	263
11.	GŁUSZKO Nina	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:33.94</b>	224
12.	ROKITA Maja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:35.65</b>	213
13.	RASKIEWICZUTE Gabriele	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:36.13</b>	209
14.	KIPER Milena	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:36.41</b>	208
15.	KU Emilia	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:36.88</b>	205
16.	BLUJ Nadia	13 MKS Sanok	<b>1:37.16</b>	203
17.	OTULAK Izabela	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:37.32</b>	202
18.	JAKUBOWICZ Julia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:42.97</b>	170
19.	SZCZEPANIK Maja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:51.95</b>	132

14 lat

1.	NOWAK Oliwia	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:19.18</b>	375
2.	CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:19.70</b>	368
3.	MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:20.09</b>	362
4.	CZACHOR Kornelia	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:21.25</b>	347
5.	CZAJKOWSKA Oliwia	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:21.41</b>	345
6.	BOBECKA Zuzanna	12 KSW Stal Rzeszów	<b>1:24.27</b>	311
7.	SOBIEŁO Emilia	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:27.45</b>	278
8.	BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:29.58</b>	259
	REGIEC Emilia	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:29.58</b>	259
10.	GŁAZ Milena	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:32.74</b>	233
11.	KANIA Samanta	12 KS Swim2Win Krosno	<b>1:32.75</b>	233
12.	NABYWANIEC Maria	12 MKS Sanok	<b>1:48.63</b>	145

15 - 16 lat

1.	KIDA Maja	10 UKS FENIKS Dębica	<b>1:14.85</b>	444
2.	POKRZYWA Emilia	11 UKS FENIKS Dębica	<b>1:15.19</b>	438
3.	BARTNIK Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:17.66</b>	398
4.	DWORZANNA Aleksandra	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:18.04</b>	392
5.	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:18.07</b>	391
6.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:19.23</b>	374
7.	KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:20.33</b>	359
8.	GAŁCZYŃSKA Karolina	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:20.67</b>	355



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 22, Dziewczyny, 100m grzbietowy, 15 - 16 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:28.24</b>	271
17 lat i starsi				
1.	RAMSKA Milena	08 UKS Aqua Sport	<b>1:15.75</b>	428
PK	OGÓREK Rozalia	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>1:15.18</b>	438
PK	GOŁY SKA Gabriela	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>1:17.73</b>	397
PK	CZARNIK Judyta	13 UKP GRYF Dębica	<b>2:08.19</b>	88

Konkurencja 23

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

06.06.2026 - 18:55

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings	57.34	BETLEJ Wojciech	00308	Ostrowiec	19.05.2006
----------------------------------	-------	-----------------	-------	-----------	------------

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	DEMBOWSKI Kuba	14 UKS Aqua Sport	<b>1:22.02</b>	248
2.	STEC Jakub	14 UKS FENIKS Dębica	<b>1:22.33</b>	246
3.	FLORKIEWICZ Frank	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:22.82</b>	241
4.	WOŁOSZ Emil	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:23.74</b>	233
5.	LARIN Hleb	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:25.50</b>	219
6.	JUNG Błażej	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:25.64</b>	218
7.	WISNIEWSKI Remigiusz	14 UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:32.02</b>	176
8.	FIC Mieszko	14 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:32.85</b>	171
9.	WOLMAN Jakub	14 UKS FENIKS Dębica	<b>1:37.80</b>	146
10.	PYŁKA Marcel	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:38.77</b>	142
11.	KOZIARZ Jakub	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:47.60</b>	110
12.	ŁACH Fabian	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:00.66</b>	78
13.	BOICETTA Tymoteusz	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:08.73</b>	64

13 lat

1.	WRÓBEL Filip	13 UKS Aqua Sport	<b>1:10.16</b>	397
2.	MARCHUT Miłosz	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:17.74</b>	292
3.	JAREMA Antoni	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:19.32</b>	275
4.	ROZMUS Karol	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:22.73</b>	242
5.	SZELIGA Vincent	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:23.19</b>	238
6.	GROCHOWINA Kacper	13 UKP GRYF Dębica	<b>1:24.03</b>	231
7.	BIGDO Kamil	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:30.08</b>	187
8.	KAIM Maksymilian	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:31.38</b>	180
9.	BIEKOWSKI Patryk	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:32.85</b>	171
10.	TUCHARZ Jan	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:33.64</b>	167
11.	WIŚNIEWSKI Karol	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:33.71</b>	166
12.	GÓRECKI Marcel	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:35.16</b>	159
13.	CZAJA Gabriel	13 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:36.34</b>	153
14.	SOLAK Mikołaj	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:37.13</b>	149
15.	PERKOWSKI Kacper	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:39.55</b>	139
16.	BATORA Jakub	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:48.59</b>	107



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 23, Mężczyzn, 100m grzbietowy

14 lat

1.	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	<b>1:05.44</b>	490
2.	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:11.08</b>	382
3.	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:12.49</b>	360
4.	WI CEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:13.42</b>	347
5.	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:14.92</b>	326
6.	BERNACKI Dawid	12	KP REKIN Lubaczów	<b>1:15.82</b>	315
7.	IBRAHIM Taher	12	KS Swim2Win Krosno	<b>1:17.90</b>	290
8.	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	<b>1:18.94</b>	279
9.	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	<b>1:19.51</b>	273
10.	KOŁOSI SKI Szymon	12	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:19.62</b>	272
11.	MICHENKO Mateusz	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:21.51</b>	253
12.	BEDNARZ Szczepan	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:26.30</b>	213
13.	KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:26.62</b>	211
14.	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:33.11</b>	170
15.	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:01.93</b>	75

15 - 16 lat

1.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	<b>1:03.22</b>	543
2.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:05.03</b>	499
3.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:05.91</b>	479
4.	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:08.41</b>	429
5.	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:08.57</b>	426
6.	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:09.51</b>	409
7.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:11.97</b>	368
8.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:14.69</b>	329
9.	PACAK Mikołaj	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:24.09</b>	231
10.	RYGLEWICZ Karol	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:29.53</b>	191

17 lat i starsi

1.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:00.66</b>	615
2.	MALEC Mikołaj	01	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:01.50</b>	590
3.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	<b>1:03.45</b>	537
4.	MIGDAŁEK Oliwier	08	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:06.09</b>	475
5.	SŁOMA Karol	09	UKS FENIKS Dębica	<b>1:10.95</b>	384
6.	CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	<b>1:16.26</b>	309
7.	LESZCZYK Dawid	09	MKS Sanok	<b>1:33.22</b>	169

Konkurencja 24

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

06.06.2026 - 19:20

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 2:23.23 CZERNIAK Monika 00308 Oświęcim 18.07.2009

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:47.48</b>	422	1:18.64	1:28.84
2.	14	UKP GRYF Dębica	<b>2:57.46</b>	355	1:29.58	1:27.88
3.	14	UKS FENIKS Dębica	<b>2:58.88</b>	346	1:27.86	1:31.02
4.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:01.48</b>	332	1:30.28	1:31.20
5.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:01.78</b>	330	1:28.21	1:33.57



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 24, Dziewcząt, 200m zmienny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
6.	MARCHUT Lena	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:06.12</b>	308	1:34.39	1:31.73
7.	MAZURUK Milena	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:10.77</b>	286	1:33.15	1:37.62
8.	KRUCZEK Aleksandra	14 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:19.37</b>	250	1:37.01	1:42.36
9.	STACHURSKA Emilia	14 KP REKIN Lubaczów	<b>3:19.38</b>	250	1:33.44	1:45.94
10.	ZAŁOCHA Klaudia	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:22.74</b>	238	1:41.00	1:41.74
11.	BRZYCHC Nadia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:24.40</b>	232	1:39.82	1:44.58

13 lat

1.	MANKARIOUS Chloé	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:40.71</b>	478	1:18.13	1:22.58
2.	KRASOWSKA Blanka	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:42.69</b>	461	1:19.16	1:23.53
3.	MUDRY Emilia	13 KP REKIN Lubaczów	<b>2:50.66</b>	399	1:26.31	1:24.35
4.	W GRZYN Gaja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:51.16</b>	396	1:26.22	1:24.94
5.	PIETRAS Zuzanna	13 MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:52.15</b>	389	1:24.00	1:28.15
6.	SZCZEPANIK Inka	13 KP REKIN Lubaczów	<b>2:55.75</b>	365	1:23.69	1:32.06
7.	RENSZ Zuzanna	13 UKS FENIKS Dębica	<b>2:56.77</b>	359	1:28.92	1:27.85
8.	FUTRYK Emilia	13 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:05.31</b>	312	1:30.21	1:35.10

14 lat

1.	CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:45.44</b>	438	1:22.12	1:23.32
2.	NYLEC Aleksandra	12 UKP GRYF Dębica	<b>2:45.79</b>	435	1:19.94	1:25.85
3.	GIERLA Sara	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:50.34</b>	401	1:21.83	1:28.51
4.	NOWAK Oliwia	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:52.38</b>	387	1:20.20	1:32.18
5.	MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:54.56</b>	373	1:25.18	1:29.38
6.	WÓJCIAK Ewa	12 KP REKIN Lubaczów	<b>3:09.51</b>	291	1:34.91	1:34.60

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:32.66</b>	558	1:13.24	1:19.42
2.	MAJCHER Julia	11 UKS FENIKS Dębica	<b>2:42.43</b>	463	1:17.48	1:24.95
3.	WIŁK Ewa	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:42.52</b>	462	1:19.82	1:22.70
4.	SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	<b>2:45.61</b>	437	1:19.31	1:26.30
5.	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>2:52.75</b>	385	1:27.44	1:25.31
6.	DWORZAK Aleksandra	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:00.78</b>	336	1:25.87	1:34.91

17 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	<b>2:27.09</b>	624	1:11.30	1:15.79
<i>Wynik lepszy od rekordu POZP 19-lat i starsi</i>						
PK	DUDEK Alicja	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>3:03.67</b>	320	1:34.12	1:29.55
PK	KUNDERA Lena	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>3:06.80</b>	304	1:33.15	1:33.65



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 25  
06.06.2026 - 19:44

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 2:07.13 CERLICH Maksymilian 00508 Olsztyn 19.05.2019  
Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	14	NYKIEL Filip	2:56.78	259	1:24.78	1:32.00
2.	14	JUNG Błażej	3:00.74	242	1:26.80	1:33.94
3.	14	FLORKIEWICZ Frank	3:01.44	239	1:28.31	1:33.13
4.	14	LARIN Hleb	3:06.34	221	1:28.99	1:37.35
5.	14	BARYŁA Ryszard	3:23.99	168	1:42.56	1:41.43
6.	14	ŁUCZKA Jakub	3:34.39	145	1:46.70	1:47.69

13 lat

1.	13	PLIS Aleksander	2:41.31	340	1:15.18	1:26.13
2.	13	ŁUCZKA Wiktor	2:46.65	309	1:20.52	1:26.13
3.	13	KOZIOŁ Michał	2:50.77	287	1:23.02	1:27.75
4.	13	JAREMA Antoni	2:58.36	252	1:24.20	1:34.16
5.	13	PACHLA Tymoteusz	3:02.59	235	1:29.79	1:32.80
6.	13	GŁOWA Jakub	3:09.93	208	1:27.99	1:41.94
7.	13	BIEGOWSKI Patryk	3:14.61	194	1:40.55	1:34.06
8.	13	JANOWSKI Szymon	3:19.67	179	1:41.44	1:38.23
9.	13	WIŚNIEWSKI Karol	3:23.02	171	1:37.97	1:45.05

14 lat

1.	12	FAFF Wojciech	2:35.67	379	1:14.88	1:20.79
2.	12	KARNAS Tymoteusz	2:41.66	338	1:19.28	1:22.38
3.	12	POŁOWNIAK Maksymilian	2:43.89	325	1:15.71	1:28.18
4.	12	PIEPRZAK Jakub	2:46.04	312	1:20.15	1:25.89
5.	12	IMIOŁEK Piotr	2:52.20	280	1:22.04	1:30.16
6.	12	MICHENKO Mateusz	2:52.75	277	1:25.04	1:27.71
7.	12	GAWLIK Cyprian	2:55.05	266	1:23.19	1:31.86
8.	12	PIEPRZAK Maksymilian	2:56.06	262	1:26.94	1:29.12
9.	12	DYBSKI Szymon	2:57.68	255	1:24.99	1:32.69
10.	12	HOVHANNISYAN Armen	3:17.55	185	1:35.01	1:42.54
11.	12	KULASA Fabian	3:24.97	166	1:43.48	1:41.49

DYSKW.

K2 - Pływak nie złamał powierzchni wody głową po rozpoczęciu ruchu dłoni do wewnątrz z jego najszerszego położenia w drugim cyklu ruchu ramion po starcie lub nawrocie.

DYSKW.

KUSEK Mateusz 12 UKS FENIKS Dębica  
Z3/G8

15 - 16 lat

1.	11	DUBAJ Mikołaj	2:17.90	545	1:08.34	1:09.56
2.	10	PAWELEC Sebastian	2:25.33	466	1:08.88	1:16.45
3.	11	BLACHA Wiktor	2:25.81	461	1:08.99	1:16.82
4.	11	TABOR Beniamin	2:33.28	397	1:13.56	1:19.72
5.	10	WOJTAK Dawid	2:33.51	395	1:13.69	1:19.82
6.	10	WARCHOŁ Iwo	2:34.01	391	1:13.06	1:20.95
7.	11	WÓJCIK Ignacy	2:34.29	389	1:13.42	1:20.87
8.	11	GRUCELA Jakub	2:34.81	385	1:17.17	1:17.64
9.	10	GAWLE Olivier	2:37.04	369	1:14.40	1:22.64
10.	10	WOJTAK Rafał	2:40.26	347	1:17.29	1:22.97
11.	11	INDYK Mateusz	2:47.28	305	1:21.06	1:26.22



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 25, Chłopców, 200m zmienny, 15 - 16 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
12.	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:52.71</b>	277	1:23.79	1:28.92
13.	RZESZUTEK Kacper	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:59.91</b>	245	1:26.18	1:33.73
14.	CHORZ PA Mateusz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:11.87</b>	202	1:31.03	1:40.84

17 lat i starsi

1.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:17.30</b>	552	1:02.59	1:14.71
2.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	<b>2:18.89</b>	534	1:03.02	1:15.87
3.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:28.51</b>	436	1:11.55	1:16.96

Konkurencja 26

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

06.06.2026 - 20:12

Punkty: AQUA 2026

Pozycja			Czas	Pkt.		
1.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	<b>4:16.25</b>	534		
	SZULBORSKA Emilia	1:05.90	SZCZEPANIK Zuzanna	0.00		
	BASZCZUK Milena	0.00	1:03.11	POKRZYWA Emilia	0.00	
					1:02.82	
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:20.36</b>	509		
	W GRZYN Emilia	WI CEK Ewa	0.00	1:06.93		
	CZUDEK Florentyna	0.00	CYRAN Weronika	+0,37	1:00.71	
3.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	<b>4:23.39</b>	492		
	MAJCHER Julia	1:03.53	BIE Laura	0.00	1:08.88	
	KIDA Maja	0.00	1:05.20	CZACHOR Kornelia	0.00	1:05.78
4.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:33.86</b>	437		
	BARTNIK Weronika	1:08.55	CHMURA Klaudia	0.00	1:10.04	
	MANKARIOUS Chloé	0.00	1:06.74	SZYBISTY Karolina	0.00	1:08.53
5.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>4:35.13</b>	431		
	KARWAJ Paulina	1:08.91	KAMECZURA Róza	0.00	1:10.33	
	MENET Maria	0.00	1:08.30	MILLER Milena	0.00	1:07.59
6.	MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	<b>4:45.06</b>	388		
	MIŁO Izabela	1:09.02	RUTKOWSKA Aleksandra	0.00	1:14.22	
	CZERWI SKA Magdalena	0.00	1:12.46	BADYL Patrycja	0.00	1:09.36
7.	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	<b>4:49.62</b>	370		
	PIETRAS Zuzanna	1:11.43	MAZURUK Milena	0.00	1:15.31	
	GŁAZ Milena	0.00	1:11.38	BOICETTA Blanka	0.00	1:11.50
8.	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	<b>4:50.17</b>	368		
	KNYCH Aleksandra	1:11.31	SZCZEPANIK Nikola	0.00	1:15.74	
	RENSZ Zuzanna	0.00	1:12.36	KUTA Amelia	0.00	1:10.76
9.	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	<b>5:08.29</b>	306		
	FOI SKA Maria	1:17.29	GAJDA Matylda	0.00	1:21.34	
	CHUPTY Anna	0.00	1:14.53	SUPERSON Wiktoria	0.00	1:15.13



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziesiąta, 06-07.06.2026

Konkurencja 27  
06.06.2026 - 20:17

Mężczyźni, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: AQUA 2026

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>3:42.41</b>	606
	POŁOWNIAK Mateusz	54.23 LIS Jakub	0.00		56.03
	WÓJCIK Antoni 0.00	56.65 RODZYNSKYI Mykhailo	0.00		55.50
2.	UKS FENIKS D dziesiąta 1	UKS FENIKS D dziesiąta		<b>3:46.20</b>	576
	WISTAK Miłosz	58.30 PAWELEC Sebastian	0.00		58.23
	SIWIEC Ksawery 0.00	56.26 TRZNADEL Szymon	0.00		53.41
3.	UKS FENIKS D dziesiąta 2	UKS FENIKS D dziesiąta		<b>3:59.14</b>	487
	CHUPTY Artur	58.60 SAK Dominik	0.00		59.20
	SZULBORSKI Aleksander 0.00	1:01.96 BLACHA Wiktor	0.00		59.38
4.	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec		<b>4:09.68</b>	428
	FTARAS Apostolos	59.76 KRAJEWSKI Michał	0.00		1:08.93
	STEFANIAK Kacper 0.00	1:04.73 KRÓLIKOWSKI Mateusz	0.00		56.26
5.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko		<b>4:13.02</b>	411
	FEDAK Michał	58.56 ORŁOWSKI Łukasz	0.00		1:04.10
	MICHENKO Mateusz 0.00	1:07.12 INDYK Mateusz	0.00		1:03.24
6.	UKS FENIKS D dziesiąta 4	UKS FENIKS D dziesiąta		<b>4:13.78</b>	408
	MALYSHKIN Sergij	1:06.20 WÓJCIK Ignacy	0.00		1:03.90
	WARCHOŁ Ivo 0.00	1:03.50 PŁAK Przemysław	0.00		1:00.18
7.	UKS FENIKS D dziesiąta 3	UKS FENIKS D dziesiąta		<b>4:33.97</b>	324
	GAWLIK Cyprian	1:09.54 GAJ Karol	0.00		1:10.28
	PRZYBYŁOWICZ Antoni 0.00	1:05.38 KUŠEK Mateusz	0.00		1:08.77
8.	MUKP FALA Ropczyce 1	MUKP FALA Ropczyce		<b>4:40.03</b>	303
	PIEPRAK Jakub	1:16.46 ZAJ CZKOWSKI Antoni	0.00		1:14.62
	KIPA Bartosz 0.00	1:03.22 FIC Mieszko	0.00		1:05.73
9.	UKS FENIKS D dziesiąta 5	UKS FENIKS D dziesiąta		<b>4:41.49</b>	299
	STEC Jakub	1:18.77 LŁAK Wiktor	0.00		1:06.69
	IMIOŁEK Piotr 0.00	1:11.76 PLIS Aleksander	0.00		1:04.27

Konkurencja 28  
07.06.2026 - 10:00

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 57.21 SZOPA Natalia 02308 Oswiecim 20.07.2025

Punkty: AQUA 2026

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat					
1.	MIŁO Izabela	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:07.54</b>	448
2.	BADYL Patrycja	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:09.54</b>	411
3.	GŁOWA Lidia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.12</b>	401
4.	KOZIK Kaja	14	UKS Aqua Sport	<b>1:10.61</b>	392
5.	MARCHUT Lena	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:10.83</b>	389
6.	CZERWIŁKA Magdalena	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:12.63</b>	360
7.	FOIŁSKA Maria	14	UKS FENIKS D dziesiąta	<b>1:14.51</b>	334
8.	ZAŁOCHA Klaudia	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:14.62</b>	332
9.	NYLEC Zuzanna	14	UKP GRYF D dziesiąta	<b>1:15.16</b>	325
10.	SUPERSON Wiktoria	14	UKS FENIKS D dziesiąta	<b>1:15.40</b>	322
11.	MAZURUK Milena	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:15.44</b>	322
12.	WŁODARCZYK Jessica	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:17.22</b>	300



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 28, Dziewczyny, 100m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	BRZYCHC Nadia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:19.06</b>	279
14.	KOZIELSKA Emilia	14 KS Swim2Win Krosno	<b>1:21.27</b>	257
15.	NIEMIEC Zuzanna	14 KS Swim2Win Krosno	<b>1:21.36</b>	256
16.	GAJDA Matylda	14 UKS FENIKS Dębica	<b>1:21.90</b>	251
17.	GAZDA Liwia	14 KS Swim2Win Krosno	<b>1:23.47</b>	237
18.	CHMIEL Anna	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.64</b>	236
19.	KASZANY Zuzanna	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:25.51</b>	221
20.	FLIS Julia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:28.99</b>	196
21.	KUŁAGA Julia	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:29.98</b>	189
22.	FERET Emilia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:32.19</b>	176
23.	KMIECIK Emilia	14 UKS FENIKS Dębica	<b>1:38.83</b>	143
24.	KOCZWARA Emilia	14 KP REKIN Lubaczów	<b>1:53.41</b>	94

13 lat

1.	KRASOWSKA Blanka	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:05.80</b>	485
2.	YGUŁA Amelia	13 UKP GRYF Dębica	<b>1:06.09</b>	478
3.	MANKARIOUS Chloé	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:06.11</b>	478
4.	MUDRY Emilia	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:07.76</b>	444
5.	SZCZEPANIK Inka	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:08.79</b>	424
6.	BIE Laura	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:09.20</b>	417
7.	PIETRAS Zuzanna	13 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:10.06</b>	402
8.	W GRZYN Gaja	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.52</b>	394
9.	CHMURA Klaudia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.05</b>	369
10.	PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13 KS Swim2Win Krosno	<b>1:12.77</b>	358
11.	SŁAPCZY SKA Kinga	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:13.98</b>	341
12.	BEDNARZ Maria	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:14.98</b>	328
13.	WÓJCIK Laura	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:15.81</b>	317
14.	BOBECKA Aleksandra	13 KSW Stal Rzeszów	<b>1:16.12</b>	313
15.	SZCZEPANIK Nikola	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:17.48</b>	297
16.	DUSAK Aleksandra	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:17.51</b>	296
17.	BECK Andrea	13 KS Swim2Win Krosno	<b>1:18.31</b>	287
18.	ZIELI SKA Maja	13 KSW Stal Rzeszów	<b>1:18.66</b>	284
19.	SAMOLEJ Laura	13 KSW Stal Rzeszów	<b>1:18.86</b>	281
20.	KUDYBA Kaja	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:19.43</b>	275
21.	HASS Zuzanna	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:20.16</b>	268
22.	GUBERNAT Matylda	13 KSW Stal Rzeszów	<b>1:20.50</b>	265
23.	BLUJ Hanna	13 KP Orlik Przeworsk	<b>1:20.79</b>	262
24.	JAKUBOWICZ Julia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:22.28</b>	248
25.	GŁUSZKO Nina	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:24.26</b>	231
26.	KU Emilia	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:25.18</b>	223
27.	WÓJCIK Łucja	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:26.44</b>	214
28.	SZCZEPA SKA Lilianna	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:28.11</b>	202
29.	OTULAK Izabela	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:28.35</b>	200
30.	DEPOWSKA Maja	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:32.32</b>	175



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 28, Kobiety, 100m dowolny

14 lat

1.	CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	<b>1:05.34</b>	495
2.	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:05.68</b>	488
3.	GŁAZ Milena	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:10.25</b>	398
4.	BOBECKA Zuzanna	12	KSW Stal Rzeszów	<b>1:12.11</b>	368
5.	HNATYK Aleksandra	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.89</b>	357
6.	JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:12.97</b>	355
7.	WARCHOŁ Amelia	12	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:13.32</b>	350
8.	CZERWI SKA Nadia	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:16.39</b>	310
9.	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:18.16</b>	289
10.	WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	<b>1:21.92</b>	251

15 - 16 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:00.55</b>	622
2.	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	<b>1:03.41</b>	542
3.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:04.24</b>	521
4.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:05.55</b>	490
5.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:06.30</b>	474
6.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:07.61</b>	447
7.	WI CEK Ewa	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:08.11</b>	437
8.	BARTNIK Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:08.34</b>	433
9.	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:09.30</b>	415
10.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:10.11</b>	401
11.	KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:10.25</b>	398
12.	GAŁ ZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:12.20</b>	367
13.	KNAP Marika	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:13.83</b>	343
14.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:21.50</b>	255
15.	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:28.57</b>	199

17 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	<b>58.97</b>	674
2.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	<b>1:01.35</b>	598
3.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:11.34</b>	380
4.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:12.63</b>	360
PK	OGÓREK Rozalia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>1:06.70</b>	465
PK	GOŁY SKA Gabriela	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>1:08.17</b>	436
PK	B K Zofia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>1:12.39</b>	364
PK	KUNDERA Lena	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>1:16.11</b>	313



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Debica, 06-07.06.2026

Konkurencja 29  
07.06.2026 - 10:29

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 52.40 HORODY SKI Antoni 00308 Debica 16.04.2023

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	PIŁAT Oskar	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:07.48</b>	325
2.	WIECH Karol	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:09.41</b>	298
3.	DEMBOWSKI Kuba	14 UKS Aqua Sport	<b>1:11.80</b>	269
4.	WOŁOSZ Emil	14 PIRANIE SOSiR Nowa Debica	<b>1:12.53</b>	261
5.	LEWANDOWSKI Jakub	14 UKS Aqua Sport	<b>1:13.16</b>	255
6.	KU MA Maurycy	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:13.86</b>	247
7.	FLORKIEWICZ Frank	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:15.36</b>	233
8.	STEC Jakub	14 UKS FENIKS Debica	<b>1:15.73</b>	230
9.	KUBIK Michał	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:16.63</b>	222
10.	JUNG Błażej	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:16.72</b>	221
11.	LARIN Hleb	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:16.85</b>	220
12.	SZKAFARAK Kacper	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:16.96</b>	219
13.	FIC Mieszko	14 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:18.23</b>	208
14.	PIEPRZAK Paweł	14 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:19.45</b>	199
15.	KALDON Jakub	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:19.68</b>	197
16.	ŁUCZKA Jakub	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:21.48</b>	184
17.	BARYŁA Ryszard	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:23.14</b>	173
18.	DURAK Jaromir	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:23.74</b>	170
19.	KARABAN Jakub	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:27.15</b>	150
20.	PYŁKA Marcel	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:27.61</b>	148
21.	TOMASZEWSKI Kajetan	14 KS Swim2Win Krosno	<b>1:27.65</b>	148
22.	BAŁA Ignacy	14 UKS FENIKS Debica	<b>1:27.80</b>	147
23.	CHROBAK Borys	14 KSW Stal Rzeszów	<b>1:30.59</b>	134
24.	GAWLE Michał	14 UKP GRYF Debica	<b>1:34.04</b>	120
25.	KOZIARZ Jakub	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:39.31</b>	101
26.	ŁACH Fabian	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:41.34</b>	95
27.	BOICETTA Tymoteusz	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:48.73</b>	77
DYSKW.	CZAJKOWSKI Aleksander	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

13 lat

1.	MARCHUT Miłosz	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:01.55</b>	428
2.	WRÓBEL Filip	13 UKS Aqua Sport	<b>1:03.27</b>	394
3.	PLIS Aleksander	13 UKS FENIKS Debica	<b>1:05.26</b>	359
4.	KOZIOŁ Michał	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:05.88</b>	349
5.	ŁUCZAK Wiktor	13 UKS FENIKS Debica	<b>1:06.70</b>	336
6.	PACHLA Tymoteusz	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:07.01</b>	331
7.	ZAJCZKOWSKI Antoni	13 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:14.76</b>	239
8.	TARACI SKI Jan	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:16.31</b>	224
9.	JANOWSKI Szymon	13 UKP GRYF Debica	<b>1:16.47</b>	223
10.	LACHOWSKI Leon	13 KP REKIN Lubaczów	<b>1:16.59</b>	222
11.	GROCHOWINA Kacper	13 UKP GRYF Debica	<b>1:17.66</b>	213
12.	KAIM Maksymilian	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:19.21</b>	201
13.	BIGDO Kamil	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:19.63</b>	197
14.	SZWARC Dominik	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:21.27</b>	186
15.	PERKOWSKI Kacper	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:26.21</b>	155



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 29, Chłopców, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
16.	TOKARZ Antoni	13 UKS FENIKS Dębica	<b>1:41.97</b>	94
17.	FUNDANICZ Franciszek	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:45.11</b>	86
DYSKW.	BATORA Jakub	13 UKS FENIKS Dębica		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

14 lat

1.	TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>57.35</b>	529
2.	SAK Dominik	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:00.92</b>	441
3.	PIEPRZAK Jakub	12 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:02.90</b>	401
4.	KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:04.08</b>	379
5.	STEFANIAK Kacper	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:04.91</b>	365
6.	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:05.21</b>	360
7.	KRASOWSKI Stanisław	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:05.45</b>	356
8.	MALYSHKIN Sergij	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:07.13</b>	330
9.	KOŁOSI SKI Szymon	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:07.27</b>	328
10.	KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:07.72</b>	321
11.	IMIOŁEK Piotr	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:07.87</b>	319
12.	BERNACKI Dawid	12 KP REKIN Lubaczów	<b>1:08.32</b>	313
13.	DZIADOSZ Aleksander	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:09.30</b>	300
14.	GAWLIK Cyprian	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:09.54</b>	297
15.	DYBSKI Szymon	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:10.76</b>	281
16.	PŁAK Maksymilian	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:12.31</b>	264
17.	GLE Alan	12 KS Swim2Win Krosno	<b>1:12.39</b>	263
18.	SZNAJDER Hubert	12 KP Orlik Przeworsk	<b>1:13.16</b>	255
19.	HOVHANNISYAN Armen	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:14.49</b>	241
20.	SIDOR Antoni	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:15.60</b>	231
21.	BARAN Szymon	12 UKS FENIKS Dębica	<b>1:16.15</b>	226
22.	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:28.62</b>	143
23.	BATYCKI Gabriel	12 KP REKIN Lubaczów	<b>1:33.66</b>	121
DYSKW.	BOCHE SKI Hubert	12 UKS FENIKS Dębica		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

15 - 16 lat

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>54.06</b>	632
2.	KRÓLIKOWSKI Mateusz	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>56.33</b>	558
3.	DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>57.44</b>	527
4.	SIWIEC Ksawery	10 UKS FENIKS Dębica	<b>58.09</b>	509
5.	FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>58.17</b>	507
6.	BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS Dębica	<b>58.41</b>	501
7.	PAWELEC Sebastian	10 UKS FENIKS Dębica	<b>58.46</b>	500
8.	TYMOCZEK Nikodem	11 KP Orlik Przeworsk	<b>59.79</b>	467
9.	WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:00.53</b>	450
10.	CHUPTY Artur	11 UKS FENIKS Dębica	<b>1:01.30</b>	433
11.	SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:01.45</b>	430
12.	GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Dębica	<b>1:01.73</b>	424
13.	KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:01.75</b>	424
14.	WOJTAK Dawid	10 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:01.84</b>	422
15.	NOWAK Maksymilian	11 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:01.88</b>	421
16.	WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS Dębica	<b>1:03.28</b>	394
17.	TABOR Beniamin	11 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>1:04.79</b>	367



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 29, Chłopców, 100m dowolny, 15 - 16 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
18. LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	<b>1:05.44</b>	356
19. LASKOWSKI Aleksander	10 KS Swim2Win Krosno	<b>1:05.50</b>	355
20. MRZYGŁÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:06.65</b>	337
21. KARO Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:06.92</b>	333
22. SOWA Filip	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:10.74</b>	282
23. GRABOWSKI Adrian	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:17.60</b>	213
24. PŁAK Michał	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:19.01</b>	202

17 lat i starsi

1. NOWAK Maksym	06 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>53.72</b>	644
2. TRZNADEL Szymon	09 UKS FENIKS Dębica	<b>54.36</b>	621
3. RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>54.53</b>	616
4. LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>56.79</b>	545
5. ONYSHCHENKO Oleksandr	07 KP REKIN Lubaczów	<b>57.74</b>	518
6. MIGDAŁEK Oliwier	08 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>58.34</b>	503
7. OLEJARKA Kacper	08 KP Orlik Przeworsk	<b>1:00.69</b>	446
8. MIARA Piotr	09 KP Orlik Przeworsk	<b>1:00.78</b>	444
9. OKO Wojciech	08 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:06.56</b>	338
10. DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:08.20</b>	314
PK HORODYSKI Antoni	04 KS AGH Kraków	<b>52.55</b>	688

Konkurencja 30

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

07.06.2026 - 11:03

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings	2:22.82	TROJNACKA Oliwia	00508	Lublin	27.04.2024
Punkty: AQUA 2026					

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat					
1. SUPERSON Wiktoria	14 UKS FENIKS Dębica	<b>3:14.89</b>	244	1:35.52	1:39.37
2. RUTKOWSKA Aleksandra	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:15.18</b>	243	1:35.03	1:40.15
3. WŁODARCZYK Jessica	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:28.86</b>	198		
4. STACHURSKA Emilia	14 KP REKIN Lubaczów	<b>3:49.88</b>	148	1:44.84	2:05.04
13 lat					
1. BASZCZUK Maja	13 UKS FENIKS Dębica	<b>2:45.76</b>	396	1:17.70	1:28.06
2. PIETRAS Zuzanna	13 MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:59.27</b>	313	1:27.99	1:31.28
3. SZCZEPANIK Inka	13 KP REKIN Lubaczów	<b>3:10.40</b>	261	1:33.83	1:36.57
14 lat					
1. NYLEC Aleksandra	12 UKP GRYF Dębica	<b>3:01.96</b>	299	1:26.41	1:35.55
2. NOWAK Oliwia	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:03.98</b>	290	1:22.70	1:41.28
PK KUNDERA Lena	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>3:34.74</b>	182	1:41.63	1:53.11



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 31  
07.06.2026 - 11:12

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 2:05.78 PACŁAWSKI Jakub 03108 Olsztyn 18.05.2019  
Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:06.66</b>	206	1:24.12	1:42.54
2.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:28.89</b>	147	1:35.83	1:53.06
3.	14	MUKP FALA Ropczyce	<b>3:32.70</b>	139	1:41.36	1:51.34
4.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:33.32</b>	138	1:43.44	1:49.88
13 lat						
1.	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:00.49</b>	228	1:24.04	1:36.45
14 lat						
1.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:41.23</b>	320	1:17.04	1:24.19
2.	12	UKS FENIKS Dębica	<b>3:02.93</b>	219	1:24.01	1:38.92
3.	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:41.02</b>	124	1:41.25	1:59.77
15 - 16 lat						
1.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:20.71</b>	482	1:07.69	1:13.02
2.	10	UKS FENIKS Dębica	<b>2:38.46</b>	337	1:13.34	1:25.12
3.	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:48.96</b>	278	1:24.28	1:24.68
17 lat i starsi						
1.	08	UKS Aqua Sport	<b>2:21.08</b>	478	1:08.08	1:13.00
2.	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:29.20</b>	404	1:07.72	1:21.48
PK	76	UKS Trójka Puławy	<b>2:40.99</b>	321	1:16.81	1:24.18

Konkurencja 32  
07.06.2026 - 11:21

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 29.21 GÓRNIAK Katarzyna 02308 Olsztyn 16.05.2019  
Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.87</b>	498
<i>Wynik lepszy od r. POZP 12-lat wg Swimrankings</i>				
2.	14	UKS Aqua Sport	<b>38.36</b>	343
3.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.38</b>	342
4.	14	KSW Stal Rzeszów	<b>38.60</b>	336
5.	14	UKS FENIKS Dębica	<b>38.86</b>	330
6.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>39.09</b>	324
7.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.17</b>	322
8.	14	KP REKIN Lubaczów	<b>39.84</b>	306
9.	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>40.55</b>	290
10.	14	UKS FENIKS Dębica	<b>41.30</b>	275
11.	14	KS Swim2Win Krosno	<b>41.35</b>	274
12.	14	KS Swim2Win Krosno	<b>41.41</b>	272
13.	14	KS Swim2Win Krosno	<b>41.50</b>	271



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 32, Dziewczyny, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
14. RUG Natalia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>42.94</b>	244
15. DR KOWSKA Kinga	14 KS Swim2Win Krosno	<b>43.51</b>	235
16. AK Aleksandra	14 UKS FENIKS Dębica	<b>43.91</b>	228
17. FLIS Julia	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>46.11</b>	197
18. KUŁAGA Julia	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>47.78</b>	177
19. KMIECIK Emilia	14 UKS FENIKS Dębica	<b>52.68</b>	132

13 lat

1. B K Zofia	13 UKS Aqua Sport	<b>33.64</b>	509
2. PRZYGÓRZEWSKA Łucja	13 KS Swim2Win Krosno	<b>34.95</b>	453
3. BASZCZUK Maja	13 UKS FENIKS Dębica	<b>35.20</b>	444
4. KUTA Amelia	13 UKS FENIKS Dębica	<b>35.73</b>	424
5. LORENC Lena	13 MUKP FALA Ropczyce	<b>36.39</b>	402
6. ST PIE Eliza	13 UKP GRYF Dębica	<b>36.55</b>	396
7. SŁAPCZY SKA Kinga	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>38.82</b>	331
8. SZCZEPANIK Nikola	13 UKS FENIKS Dębica	<b>38.90</b>	329
9. YGUŁA Amelia	13 UKP GRYF Dębica	<b>39.15</b>	322
10. BOBECKA Aleksandra	13 KSW Stal Rzeszów	<b>39.24</b>	320
11. ZIELI SKA Maja	13 KSW Stal Rzeszów	<b>40.00</b>	302
12. CHUPTY Anna	13 UKS FENIKS Dębica	<b>40.60</b>	289
13. DUSAK Aleksandra	13 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>43.15</b>	241
14. KU Emilia	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>43.19</b>	240
15. GŁUSZKO Nina	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>43.38</b>	237
16. PIKOR Rozalia	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>43.57</b>	234
17. RASKIEWICIUTE Gabriele	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>43.66</b>	232
18. OTULAK Izabela	13 KP REKIN Lubaczów	<b>44.28</b>	223
19. KIPER Milena	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>44.62</b>	218
20. JAKUBOWICZ Julia	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>45.47</b>	206
21. DEPOWSKA Maja	13 UKS FENIKS Dębica	<b>47.34</b>	182
22. SZCZEPA SKA Lilianna	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>50.62</b>	149

14 lat

1. JASEK Anita	12 MUKP FALA Ropczyce	<b>36.15</b>	410
2. CZACHOR Kornelia	12 UKS FENIKS Dębica	<b>36.44</b>	400
3. CZUDEK Florentyna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.73</b>	391
4. BOBECKA Zuzanna	12 KSW Stal Rzeszów	<b>37.85</b>	357
5. WARCHOŁ Amelia	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>38.90</b>	329
6. CZAJKOWSKA Oliwia	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>39.20</b>	321
7. REGIEC Emilia	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>39.70</b>	309
8. HNATYK Aleksandra	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>42.24</b>	257
9. SŁAPCZY SKA Matylda	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>43.74</b>	231

15 - 16 lat

1. CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.58</b>	511
2. KIDA Maja	10 UKS FENIKS Dębica	<b>33.82</b>	500
3. POKRZYWA Emilia	11 UKS FENIKS Dębica	<b>34.12</b>	487
4. BARTNIK Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.07</b>	449
5. KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>35.51</b>	432
6. ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>35.82</b>	421
7. WI CEK Ewa	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.85</b>	420
8. GAŁ ZKA Karolina	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>36.09</b>	412



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 32, Dziewcząt, 50m grzbietowy, 15 - 16 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
9. GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>38.37</b>	343
10. W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.44</b>	315

17 lat i starsi

1. WI TEK Joanna	02 UKS FENIKS Dębica	<b>30.61</b>	675
2. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	<b>32.78</b>	550
3. RAMSKA Milena	08 UKS Aqua Sport	<b>34.24</b>	482
4. BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>37.95</b>	354
PK GOŁY SKA Gabriela	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>35.16</b>	445
PK OGÓREK Rozalia	12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce	<b>35.26</b>	442
PK CZARNIK Judyta	13 UKP GRYF Dębica	<b>56.99</b>	104

Konkurencja 33

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

07.06.2026 - 11:39

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings	27.13	UNGEHEUER Mateusz	00108	Olsztyn	15.06.2013
----------------------------------	-------	-------------------	-------	---------	------------

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. STEC Jakub	14 UKS FENIKS Dębica	<b>35.75</b>	285
2. WOŁOSZ Emil	14 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>36.82</b>	261
3. PIŁAT Oskar	14 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.84</b>	261
4. DEMBOWSKI Kuba	14 UKS Aqua Sport	<b>38.40</b>	230
5. JUNG Błażej	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>39.57</b>	210
6. LARIN Hleb	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>39.63</b>	209
7. FLORKIEWICZ Frank	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>40.08</b>	202
8. SZKAFARAK Kacper	14 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>40.68</b>	194
9. FIC Mieszko	14 MUKP FALA Ropczyce	<b>42.54</b>	169
10. PYŁKA Marcel	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>42.67</b>	168
11. KUBIK Michał	14 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>42.78</b>	166
12. PIEPRZAK Paweł	14 MUKP FALA Ropczyce	<b>43.29</b>	160
13. WOLMAN Jakub	14 UKS FENIKS Dębica	<b>44.38</b>	149
14. KOZIARZ Jakub	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>46.20</b>	132
15. TOMASZEWSKI Kajetan	14 KS Swim2Win Krosno	<b>46.26</b>	131
16. KARABAN Jakub	14 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>48.79</b>	112
17. ŁACH Fabian	14 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>54.01</b>	82
18. BOICETTA Tymoteusz	14 MKS IKAR Stal Mielec	<b>57.15</b>	69

13 lat

1. WRÓBEL Filip	13 UKS Aqua Sport	<b>32.36</b>	385
2. MARCHUT Miłosz	13 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>34.44</b>	319
3. ROZMUS Karol	13 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>35.95</b>	281
4. KOZŁOWSKI Mateusz	13 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>35.97</b>	280
5. TARACIŃSKI Piotr	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>38.83</b>	223
6. GROCHOWINA Kacper	13 UKP GRYF Dębica	<b>39.43</b>	213
7. BIEGOWSKI Patryk	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.78</b>	207
8. TUCHARZ Jan	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>40.84</b>	191
9. LACHOWSKI Leon	13 KP REKIN Lubaczów	<b>41.70</b>	180
10. BIGDO Kamil	13 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>42.61</b>	168



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 33, Chłopców, 50m grzbietowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11.	KAIM Maksymilian	13 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>42.83</b>	166
12.	SOLAK Mikołaj	13 UKS FENIKS Dębica	<b>43.59</b>	157
13.	BATORA Jakub	13 UKS FENIKS Dębica	<b>49.01</b>	110

14 lat

1.	SAK Dominik	12 UKS FENIKS Dębica	<b>30.83</b>	445
2.	POŁOWNIAK Maksymilian	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.03</b>	397
3.	STEFANIAK Kacper	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.23</b>	390
4.	KRASOWSKI Stanisław	12 PIRANIE SOSIR Nowa Dębica	<b>33.43</b>	349
5.	WI CEK Piotr	12 PIRANIE SOSIR Nowa Dębica	<b>33.84</b>	337
6.	MALYSHKIN Sergij	12 UKS FENIKS Dębica	<b>34.19</b>	326
7.	IBRAHIM Taher	12 KS Swim2Win Krosno	<b>34.41</b>	320
8.	BERNACKI Dawid	12 KP REKIN Lubaczów	<b>35.10</b>	302
9.	KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.00</b>	279
10.	PŁAK Maksymilian	12 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>36.20</b>	275
11.	KOŁOSI SKI Szymon	12 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>38.35</b>	231
12.	RZENIK Jeremiasz	12 UKS FENIKS Dębica	<b>38.77</b>	224
13.	KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>39.37</b>	214
14.	BARAN Szymon	12 UKS FENIKS Dębica	<b>41.45</b>	183
15.	KUROSZ - WITOWSKI Maksymilian	12 MKS IKAR Stal Mielec	<b>52.13</b>	92

15 - 16 lat

1.	CHUPTY Artur	11 UKS FENIKS Dębica	<b>28.74</b>	550
2.	BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS Dębica	<b>29.58</b>	504
3.	POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.21</b>	473
4.	SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>30.55</b>	458
5.	FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>30.71</b>	450
6.	ZAWADZKI Tymon	11 KP Orlik Przeworsk	<b>31.00</b>	438
7.	SIWIEC Ksawery	10 UKS FENIKS Dębica	<b>31.49</b>	418
8.	NOWAK Maksymilian	11 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>31.75</b>	408
9.	WOJTAK Dawid	10 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>31.80</b>	406
10.	WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>32.39</b>	384
11.	TABOR Beniamin	11 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>33.94</b>	334
12.	KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>33.97</b>	333
13.	KARO Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.02</b>	257
14.	PŁAK Mikołaj	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>37.38</b>	250
15.	GRABOWSKI Adrian	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>39.62</b>	210
16.	LITWIN Piotr	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>56.58</b>	72

17 lat i starsi

1.	STROJEK Tymoteusz	09 UKS FENIKS Dębica	<b>27.24</b>	646
2.	NOWAK Maksym	06 SP MOTYL Stalowa Wola	<b>27.90</b>	601
3.	TRZNADEL Szymon	09 UKS FENIKS Dębica	<b>27.98</b>	596
4.	RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>28.86</b>	543
5.	MIGDAŁEK Oliwier	08 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>29.21</b>	524
6.	KALUJA Michał	09 UKP GRYF Dębica	<b>50.05</b>	104



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 34  
07.06.2026 - 11:58

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 2:41.27 CZERNIAK Monika 00308 Ostrowiec Sw. 23.05.2009

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	14	UKP GRYF Dębica	<b>3:03.70</b>	419	1:30.14	1:33.56
2.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:06.64</b>	400	1:29.69	1:36.95
3.	14	KSW Stal Rzeszów	<b>3:12.95</b>	362	1:35.40	1:37.55
4.	14	UKS FENIKS Dębica	<b>3:18.97</b>	330	1:35.56	1:43.41
5.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:19.62</b>	327	1:38.20	1:41.42
6.	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:25.58</b>	299	1:41.45	1:44.13
7.	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:29.33</b>	283	1:42.78	1:46.55
8.	14	KS Swim2Win Krosno	<b>3:30.07</b>	280	1:40.46	1:49.61
9.	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:30.86</b>	277	1:41.00	1:49.86
10.	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:45.23</b>	227	1:47.99	1:57.24
11.	14	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:46.19</b>	224	1:50.49	1:55.70
<b>13 lat</b>						
1.	13	UKS FENIKS Dębica	<b>3:02.49</b>	428	1:26.82	1:35.67
2.	13	UKS FENIKS Dębica	<b>3:06.35</b>	402	1:28.99	1:37.36
3.	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:10.16</b>	378	1:33.37	1:36.79
4.	13	KS Swim2Win Krosno	<b>3:18.72</b>	331	1:35.78	1:42.94
5.	13	UKS FENIKS Dębica	<b>3:21.49</b>	318	1:34.59	1:46.90
6.	13	KSW Stal Rzeszów	<b>3:21.71</b>	317	1:38.39	1:43.32
7.	13	UKS FENIKS Dębica	<b>3:23.89</b>	307	1:37.10	1:46.79
8.	13	KSW Stal Rzeszów	<b>3:23.90</b>	306	1:36.41	1:47.49
9.	13	KP REKIN Lubaczów	<b>3:26.43</b>	295	1:37.53	1:48.90
10.	13	UKS FENIKS Dębica	<b>3:29.01</b>	285	1:41.46	1:47.55
11.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:40.49</b>	242	1:48.19	1:52.30
12.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:43.43</b>	233	1:49.48	1:53.95
13.	13	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:45.68</b>	226	1:47.99	1:57.69
DYSKW.	13	UKS Aqua Sport				
O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.						
<b>14 lat</b>						
1.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:11.85</b>	368	1:34.58	1:37.27
2.	12	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:15.51</b>	348	1:34.23	1:41.28
3.	12	KP REKIN Lubaczów	<b>3:15.55</b>	348		
4.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:25.88</b>	298	1:40.65	1:45.23
5.	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>3:32.09</b>	272	1:42.41	1:49.68
6.	12	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:45.22</b>	227	1:46.54	1:58.68
<b>15 - 16 lat</b>						
1.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:55.57</b>	480	1:24.32	1:31.25
2.	11	UKS FENIKS Dębica	<b>2:57.80</b>	463	1:25.05	1:32.75
3.	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>2:59.26</b>	451	1:26.78	1:32.48
4.	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:48.54</b>	218	1:47.95	2:00.59
<b>17 lat i starsi</b>						
1.	07	UKP GRYF Dębica	<b>2:43.43</b>	596	1:19.41	1:24.02
2.	09	UKS FENIKS Dębica	<b>2:52.50</b>	507	1:22.73	1:29.77



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 34, Kobiety, 200m klasyczny

PK DUDEK Alicja 12 St. Lok. SALOS Cortile Kielce **3:15.87** 346 1:36.04 1:39.83

Konkurencja 35

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi

07.06.2026 - 12:24

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 2:19.30 KSI NICKI Dawid 00508 Olsztyn 18.05.2019

Punkty: AQUA 2026

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
---------	---------	------	------	------	------

12 lat

1.	PIŁAT Oskar	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:09.23</b>	291	1:31.64	1:37.59
2.	LEWANDOWSKI Jakub	14	UKS Aqua Sport	<b>3:11.97</b>	279	1:32.76	1:39.21
3.	NYKIEL Filip	14	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:15.20</b>	265	1:34.31	1:40.89
4.	KALDON Jakub	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:31.62</b>	208	1:41.65	1:49.97
5.	BARYŁA Ryszard	14	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>3:34.65</b>	199	1:44.33	1:50.32
6.	CHROBAK Borys	14	KSW Stal Rzeszów	<b>3:43.27</b>	177	1:50.03	1:53.24
7.	BAŁA Ignacy	14	UKS FENIKS Dębica	<b>3:53.43</b>	155	1:54.36	1:59.07
8.	ŁUCZKA Jakub	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:57.03</b>	148	1:54.11	2:02.92
9.	DURAK Jaromir	14	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:58.22</b>	146	1:56.31	2:01.91
10.	WOLMAN Jakub	14	UKS FENIKS Dębica	<b>4:03.17</b>	137	1:57.83	2:05.34
11.	CZAJKOWSKI Aleksander	14	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>4:05.78</b>	133	2:03.00	2:02.78

13 lat

1.	SZULBORSKI Aleksander	13	UKS FENIKS Dębica	<b>2:38.59</b>	495	1:17.66	1:20.93
2.	KOZŁOWSKI Mateusz	13	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:09.28</b>	291	1:32.99	1:36.29
3.	ROZMUS Karol	13	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:09.87</b>	288	1:33.09	1:36.78
4.	PACHLA Tymoteusz	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:10.10</b>	287	1:29.37	1:40.73
5.	ŁUCZKA Wiktor	13	UKS FENIKS Dębica	<b>3:19.29</b>	249	1:37.30	1:41.99
6.	TUCHARZ Jan	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:31.82</b>	207	1:41.94	1:49.88
7.	JANOWSKI Szymon	13	UKP GRYF Dębica	<b>3:36.04</b>	195	1:45.81	1:50.23
8.	LACHOWSKI Leon	13	KP REKIN Lubaczów	<b>3:38.61</b>	189	1:45.20	1:53.41
9.	BIEGOWSKI Patryk	13	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:42.87</b>	178	1:48.76	1:54.11

14 lat

1.	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:36.71</b>	513	1:16.38	1:20.33
2.	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:51.76</b>	389	1:23.26	1:28.50
3.	MIKOŁAJCZYK Jan	12	KS Swim2Win Krosno	<b>2:53.56</b>	377	1:19.33	1:34.23
4.	KUSEK Mateusz	12	UKS FENIKS Dębica	<b>3:04.88</b>	312	1:28.73	1:36.15
5.	SARNA Mikołaj	12	KSW Stal Rzeszów	<b>3:05.86</b>	307	1:28.46	1:37.40
6.	KUSY Jakub	12	KP Orlik Przeworsk	<b>3:08.71</b>	293	1:32.22	1:36.49
7.	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:09.30</b>	291	1:31.29	1:38.01
8.	WIŚNIEWSKI Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:09.65</b>	289	1:30.46	1:39.19
9.	SZNAJDER Hubert	12	KP Orlik Przeworsk	<b>3:21.73</b>	240	1:37.98	1:43.75

DYSKW. ZAJAC C Tymon 12 UKS Aqua Sport  
01 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu.

15 - 16 lat

1.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>2:33.21</b>	549	1:14.12	1:19.09
2.	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:47.12</b>	423	1:21.19	1:25.93
3.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	<b>2:48.54</b>	412	1:21.11	1:27.43
4.	GERGASZ Błażej	10	UKS FENIKS Dębica	<b>2:51.22</b>	393	1:19.49	1:31.73



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 35, Mężczyźni, 200m klasyczny

17 lat i starsi

1. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:27.60</b>	614	1:10.05	1:17.55
2. LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	<b>2:28.88</b>	598	1:08.85	1:20.03
3. ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:45.03</b>	439	1:19.29	1:25.74
4. DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:46.03</b>	431	1:20.14	1:25.89

Konkurencja 36

Kobiet, 1500m dowolny

13 lat i starsi

07.06.2026 - 12:51

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 18:11.31 SZOPA Natalia 02308 Lublin 14.07.2022

Punkty: AQUA 2026

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

13 lat

1. MANKARIOUS Chloé 13 KP SOKÓŁ Rzeszów **19:08.45** 514

*Wynik lepszy od r. POZP 13-lat wg Swimrankings*

100m: 1:10.45	1:10.45	500m: 6:18.72	1:18.01	900m: 11:29.38	1:17.34	1300m: 16:37.15	1:17.21
200m: 2:26.74	1:16.29	600m: 7:36.80	1:18.08	1000m: 12:46.05	1:16.67	1400m: 17:54.74	1:17.59
300m: 3:43.37	1:16.63	700m: 8:54.29	1:17.49	1100m: 14:02.83	1:16.78	1500m: 19:08.45	1:13.71
400m: 5:00.71	1:17.34	800m: 10:12.04	1:17.75	1200m: 15:19.94	1:17.11		

2. KRASOWSKA Blanka 13 UKS DELFIN Tarnobrzeg **20:18.46** 431

100m: 1:15.67	1:15.67	500m: 6:45.12	1:22.63	900m: 12:14.64	1:23.39	1300m: 17:40.10	1:21.35
200m: 2:37.44	1:21.77	600m: 8:06.99	1:21.87	1000m: 13:36.30	1:21.66	1400m: 19:02.51	1:22.41
300m: 4:00.45	1:23.01	700m: 9:28.74	1:21.75	1100m: 14:56.91	1:20.61	1500m: 20:18.46	1:15.95
400m: 5:22.49	1:22.04	800m: 10:51.25	1:22.51	1200m: 16:18.75	1:21.84		

3. ST PIE Eliza 13 UKP GRYF Dębica **20:42.38** 406

100m: 1:17.84	1:17.84	500m: 6:49.89	1:23.13	900m: 12:27.23	1:24.88	1300m: 18:00.58	1:23.35
200m: 2:40.76	1:22.92	600m: 8:13.00	1:23.11	1000m: 13:50.65	1:23.42	1400m: 19:23.11	1:22.53
300m: 4:04.28	1:23.52	700m: 9:37.32	1:24.32	1100m: 15:14.07	1:23.42	1500m: 20:42.38	1:19.27
400m: 5:26.76	1:22.48	800m: 11:02.35	1:25.03	1200m: 16:37.23	1:23.16		

4. CHMURA Klaudia 13 KP SOKÓŁ Rzeszów **21:22.49** 369

100m: 1:15.28	1:15.28	500m: 6:56.68	1:25.69	900m: 12:42.99	1:26.81	1300m: 18:31.28	1:27.46
200m: 2:40.47	1:25.19	600m: 8:22.45	1:25.77	1000m: 14:09.87	1:26.88	1400m: 19:58.09	1:26.81
300m: 4:05.11	1:24.64	700m: 9:49.62	1:27.17	1100m: 15:37.18	1:27.31	1500m: 21:22.49	1:24.40
400m: 5:30.99	1:25.88	800m: 11:16.18	1:26.56	1200m: 17:03.82	1:26.64		

5. BIE Laura 13 UKS FENIKS Dębica **21:44.71** 351

100m: 1:15.52	1:15.52	500m: 7:01.42	1:26.97	900m: 12:54.40	1:27.84	1300m: 18:51.88	1:29.33
200m: 2:40.88	1:25.36	600m: 8:30.40	1:28.98	1000m: 14:24.20	1:29.80	1400m: 20:22.65	1:30.77
300m: 4:07.70	1:26.82	700m: 9:58.74	1:28.34	1100m: 15:53.26	1:29.06	1500m: 21:44.71	1:22.06
400m: 5:34.45	1:26.75	800m: 11:26.56	1:27.82	1200m: 17:22.55	1:29.29		

6. SZCZEPANIK Inka 13 KP REKIN Lubaczów **22:51.31** 302

100m: 1:23.74	1:23.74	500m: 7:30.78	1:32.66	900m: 13:42.61	1:32.26	1300m: 19:52.07	1:30.97
200m: 2:53.50	1:29.76	600m: 9:04.32	1:33.54	1000m: 15:15.41	1:32.80	1400m: 21:23.39	1:31.32
300m: 4:25.19	1:31.69	700m: 10:36.42	1:32.10	1100m: 16:48.54	1:33.13	1500m: 22:51.31	1:27.92
400m: 5:58.12	1:32.93	800m: 12:10.35	1:33.93	1200m: 18:21.10	1:32.56		

14 lat

1. NOWAK Oliwia 12 Stow. Sportowe PROSWIM **23:16.90** 286

100m: 1:18.40	1:18.40	500m: 7:31.90	1:35.57	900m: 13:47.94	1:32.66	1300m: 20:09.50	1:37.62
200m: 2:48.11	1:29.71	600m: 9:07.64	1:35.74	1000m: 15:21.70	1:33.76	1400m: 21:45.09	1:35.59
300m: 4:21.31	1:33.20	700m: 10:42.02	1:34.38	1100m: 16:56.43	1:34.73	1500m: 23:16.90	1:31.81
400m: 5:56.33	1:35.02	800m: 12:15.28	1:33.26	1200m: 18:31.88	1:35.45		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 36, Dziewczyny, 1500m dowolny, 14 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
2.	<b>SOBIŁO Emilia</b>		12	<b>SP MOTYL Stalowa Wola</b>				<b>23:35.31</b>	275
	100m: 1:21.14	1:21.14	500m: 7:39.42	1:35.51	900m: 14:04.85	1:36.86	1300m: 20:31.36	1:35.38	
	200m: 2:53.66	1:32.52	600m: 9:14.86	1:35.44	1000m: 15:41.86	1:37.01	1400m: 22:05.03	1:33.67	
	300m: 4:28.00	1:34.34	700m: 10:51.75	1:36.89	1100m: 17:19.14	1:37.28	1500m: 23:35.31	1:30.28	
	400m: 6:03.91	1:35.91	800m: 12:27.99	1:36.24	1200m: 18:55.98	1:36.84			
3.	<b>WÓJCIAK Ewa</b>		12	<b>KP REKIN Lubaczów</b>				<b>26:19.21</b>	198
	100m: 1:29.24	1:29.24	500m: 8:33.06	1:48.97	900m: 15:48.57	1:48.01	1300m: 23:00.80	1:45.77	
	200m: 3:11.93	1:42.69	600m: 10:21.24	1:48.18	1000m: 17:36.76	1:48.19	1400m: 24:43.14	1:42.34	
	300m: 4:57.78	1:45.85	700m: 12:12.10	1:50.86	1100m: 19:25.03	1:48.27	1500m: 26:19.21	1:36.07	
	400m: 6:44.09	1:46.31	800m: 14:00.56	1:48.46	1200m: 21:15.03	1:50.00			

15 - 16 lat

1.	<b>BASZCZUK Milena</b>		10	<b>UKS FENIKS Dębica</b>				<b>20:38.99</b>	410
	100m: 1:15.92	1:15.92	500m: 6:48.14	1:23.74	900m: 12:22.26	1:23.21	1300m: 17:55.23	1:22.10	
	200m: 2:38.11	1:22.19	600m: 8:10.76	1:22.62	1000m: 13:45.71	1:23.45	1400m: 19:20.42	1:25.19	
	300m: 4:01.60	1:23.49	700m: 9:34.77	1:24.01	1100m: 15:09.88	1:24.17	1500m: 20:38.99	1:18.57	
	400m: 5:24.40	1:22.80	800m: 10:59.05	1:24.28	1200m: 16:33.13	1:23.25			
2.	<b>KOZŁOWSKA Alicja</b>		11	<b>Stow. Sportowe PROSWIM</b>				<b>22:54.52</b>	300
	100m: 1:18.63	1:18.63	500m: 7:25.21	1:33.71	900m: 13:43.31	1:33.49	1300m: 19:56.19	1:34.24	
	200m: 2:47.91	1:29.28	600m: 8:59.81	1:34.60	1000m: 15:17.11	1:33.80	1400m:		
	300m: 4:18.88	1:30.97	700m: 10:35.37	1:35.56	1100m: 16:48.68	1:31.57	1500m: 22:54.52		
	400m: 5:51.50	1:32.62	800m: 12:09.82	1:34.45	1200m: 18:21.95	1:33.27			
3.	<b>FILA Marika</b>		11	<b>KS PRESTIGE Rzeszów</b>				<b>23:42.56</b>	270
	100m: 1:22.46	1:22.46	500m: 7:38.90	1:36.88	900m: 14:14.32	1:39.12	1300m: 20:41.03	1:33.60	
	200m: 2:53.83	1:31.37	600m: 10:55.16	3:16.26	1000m: 15:52.39	1:38.07	1400m:		
	300m: 4:26.96	1:33.13	700m:		1100m: 17:29.95	1:37.56	1500m: 23:42.56		
	400m: 6:02.02	1:35.06	800m: 12:35.20		1200m: 19:07.43	1:37.48			

Konkurencja 37

Mężczyźni, 1500m dowolny

13 lat i starsi

07.06.2026 - 13:50

Wyniki

Rekord POZP Open wg Swimrankings 16:24.06 BORKOWSKI Albert 00408 Kosice (SVK) 16.05.2026

Punkty: AQUA 2026

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
13 lat									
1.	<b>KOZŁOWSKI Mateusz</b>		13	<b>Stow. Sportowe PROSWIM</b>				<b>23:49.37</b>	226
	100m: 1:23.01	1:23.01	500m: 7:48.62	1:38.79	900m: 14:17.95	1:37.29	1300m: 20:42.94	1:34.25	
	200m: 2:57.27	1:34.26	600m: 9:25.72	1:37.10	1000m: 15:55.72	1:37.77	1400m: 22:19.14	1:36.20	
	300m: 4:33.08	1:35.81	700m: 11:04.13	1:38.41	1100m: 17:32.63	1:36.91	1500m: 23:49.37	1:30.23	
	400m: 6:09.83	1:36.75	800m: 12:40.66	1:36.53	1200m: 19:08.69	1:36.06			

14 lat

1.	<b>FAFF Wojciech</b>		12	<b>Stow. Sportowe PROSWIM</b>				<b>19:20.03</b>	422
	100m:		500m:		900m:		1300m:		
	200m:		600m:		1000m:		1400m:		
	300m:		700m:		1100m:		1500m: 19:20.03		
	400m:		800m:		1200m:				
2.	<b>KARNAS Tymoteusz</b>		12	<b>KP SOKÓŁ Rzeszów</b>				<b>20:00.43</b>	381
	100m:		500m:		900m:		1300m:		
	200m:		600m:		1000m:		1400m:		
	300m:		700m:		1100m:		1500m: 20:00.43		
	400m:		800m:		1200m:				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 37, Chłopców, 1500m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
3. PIEPRZAK Jakub	12	MUKP FALA Ropczyce	<b>21:14.22</b>	319
100m:	500m:	900m:	1300m:	
200m:	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:14.22
400m:	800m:	1200m:		
4. GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	<b>21:21.92</b>	313
100m:	500m:	900m:	1300m:	
200m:	600m:	1000m:	1400m:	
300m:	700m:	1100m:	1500m:	21:21.92
400m:	800m:	1200m:		

15 - 16 lat

1. BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>16:15.16</b>	711			
<i>Wynik lepszy od rekordu POZP Open wg Swimrankings</i>							
100m:	500m:	900m:	1300m:				
200m:	600m:	1000m:	1400m:				
300m:	700m:	1100m:	1500m:	16:15.16			
400m:	800m:	1200m:					
2. GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>19:47.98</b>	393			
100m:	500m:	900m:	1300m:				
200m:	600m:	1000m:	1400m:				
300m:	700m:	1100m:	1500m:	19:47.98			
400m:	800m:	1200m:					
3. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>19:50.09</b>	391			
100m: 1:09.83	500m: 6:29.84	1:20.34	900m: 11:55.76	1:21.87	1300m: 17:20.41	1:21.70	
200m: 2:28.96	1:19.13	600m: 7:51.10	1:21.26	1000m: 13:16.73	1:20.97	1400m: 18:38.88	1:18.47
300m: 3:48.09	1:19.13	700m: 9:12.14	1:21.04	1100m: 14:37.60	1:20.87	1500m: 19:50.09	1:11.21
400m: 5:09.50	1:21.41	800m: 10:33.89	1:21.75	1200m: 15:58.71	1:21.11		
4. KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>24:17.87</b>	213			
100m:	500m:	900m:	1300m:				
200m:	600m:	1000m:	1400m:				
300m:	700m:	1100m:	1500m:	24:17.87			
400m:	800m:	1200m:					

17 lat i starsi

1. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>18:13.48</b>	504			
100m: 1:07.88	1:07.88	500m: 6:02.89	1:13.94	900m: 10:58.28	1:14.01	1300m: 15:51.67	1:13.59
200m: 2:21.01	1:13.13	600m: 7:16.54	1:13.65	1000m: 12:12.00	1:13.72	1400m: 17:04.82	1:13.15
300m: 3:35.05	1:14.04	700m: 8:30.54	1:14.00	1100m: 13:25.00	1:13.00	1500m: 18:13.48	1:08.66
400m: 4:48.95	1:13.90	800m: 9:44.27	1:13.73	1200m: 14:38.08	1:13.08		
2. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL Stalowa Wola	<b>18:40.56</b>	469			
100m: 1:07.63	1:07.63	500m: 6:03.45	1:14.22	900m: 11:01.19	1:16.41	1300m: 16:09.46	1:17.91
200m: 2:21.02	1:13.39	600m: 7:16.85	1:13.40	1000m: 12:17.47	1:16.28	1400m: 17:27.19	1:17.73
300m: 3:34.88	1:13.86	700m: 8:29.84	1:12.99	1100m: 13:34.49	1:17.02	1500m: 18:40.56	1:13.37
400m: 4:49.23	1:14.35	800m: 9:44.78	1:14.94	1200m: 14:51.55	1:17.06		
3. CARKOWSKI Filip	09	MKS Sanok	<b>23:32.74</b>	234			
100m: 1:22.51	1:22.51	500m: 7:49.63	1:38.56	900m: 14:12.51	1:35.00	1300m: 20:33.35	1:33.26
200m: 2:56.69	1:34.18	600m: 9:26.34	1:36.71	1000m: 15:48.50	1:35.99	1400m: 22:06.30	1:32.95
300m: 4:34.65	1:37.96	700m: 11:02.21	1:35.87	1100m:		1500m: 23:32.74	1:26.44
400m: 6:11.07	1:36.42	800m: 12:37.51	1:35.30	1200m: 19:00.09			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 37, Mężczyźni, 1500m dowolny, 17 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
4. OKO Wojciech	08 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>23:43.91</b>	228
100m: 1:21.18 1:21.18	500m: 7:49.58 1:38.38	900m: 14:13.90 1:34.70	1300m: 20:35.37 1:35.02
200m: 2:55.71 1:34.53	600m: 9:26.71 1:37.13	1000m: 15:49.23 1:35.33	1400m: 22:10.54 1:35.17
300m: 4:33.14 1:37.43	700m: 11:03.39 1:36.68	1100m: 17:24.79 1:35.56	1500m: 23:43.91 1:33.37
400m: 6:11.20 1:38.06	800m: 12:39.20 1:35.81	1200m: 19:00.35 1:35.56	

Konkurencja 38

07.06.2026 - 14:38

Punkty: AQUA 2026

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Pozycja	Czas	Pkt.
1. UKS FENIKS Dębica 1 KIDA Maja SZCZEPANIK Zuzanna 0.00	UKS FENIKS Dębica 1:14.81 BASZCZUK Maja 0.00 2:29.50 POKRZYWA Emilia +0,38	<b>4:47.81</b> 505
2. UKS FENIKS Dębica 2 KUTA Amelia MAJCHER Julia 0.00	UKS FENIKS Dębica SZCZUDŁO Gabriela 0.00 BASZCZUK Milena +0,39	<b>4:51.43</b> 487
3. KP SOKÓŁ Rzeszów 1 BARTNIK Weronika WI CEK Ewa 0.00	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:16.87 CYRAN Weronika 0.00 1:21.44 CZUDEK Florentyna +0,40	<b>4:53.63</b> 476
4. UKP GRYF Dębica 1 ST PIE Eliza SZOPA Natalia 0.00	UKP GRYF Dębica 1:18.23 NYLEC Aleksandra 0.00 1:10.94 YGUŁA Amelia 0.00	<b>4:54.12</b> 474 1:19.87 1:05.08
5. UKS FENIKS Dębica 3 SZCZEPANIK Nikola CHUPTY Anna 0.00	UKS FENIKS Dębica 1:25.23 RENSZ Zuzanna 0.00 1:30.74 BIE Laura 0.00	<b>5:23.88</b> 355 1:16.56 1:11.35
6. UKS FENIKS Dębica 5 GAJDA Matylda AK Aleksandra 0.00	UKS FENIKS Dębica 3:06.80 SUPERSON Wiktoria 0.00 1:22.63 FOI SKA Maria +0,44	<b>5:47.66</b> 287
DYSKW. UKS FENIKS Dębica 4 <i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu., 2 zmiana</i> CZACHOR Kornelia, JASTRZĘBSKA Natalia, SZULBORSKA Emilia, KNYCH Aleksandra	UKS FENIKS Dębica	

Konkurencja 39

07.06.2026 - 14:43

Punkty: AQUA 2026

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Pozycja	Czas	Pkt.
1. KP SOKÓŁ Rzeszów 1 RODZYNSKYI Mykhailo WÓJCIK Antoni 0.00	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:01.43 POŁOWNIAK Mateusz 0.00 1:03.92 LIS Jakub 0.00	<b>3:59.35</b> 644 57.79 56.21
2. UKS FENIKS Dębica 1 TRZNADEL Szymon SZULBORSKI Aleksander 0.00	UKS FENIKS Dębica 58.93 CHUPTY Artur 0.00 1:10.06 STROJEK Tymoteusz 0.00	<b>4:04.08</b> 608 59.50 55.59
3. UKS FENIKS Dębica 3 SAK Dominik WÓJCIK Ignacy 0.00	UKS FENIKS Dębica 1:06.73 WARCHOŁ Iwo 0.00 1:18.03 PŁAK Przemysław 0.00	<b>4:30.96</b> 444 1:05.82 1:00.38
4. UKS FENIKS Dębica 5 PRZYBYŁOWICZ Antoni KUSEK Mateusz 0.00	UKS FENIKS Dębica 1:16.33 GAJ Karol 0.00 1:26.58 DZIADOSZ Aleksander 0.00	<b>5:11.76</b> 291 1:20.74 1:08.11



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 06-07.06.2026

Konkurencja 39, Mężczyźni, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
5.	UKS FENIKS Dębica 4		UKS FENIKS Dębica	<b>5:12.47</b>	289
	MALYSHKIN Sergij		1:17.91 PLIS Aleksander	0.00	1:13.66
	L ZAK Wiktor	0.00	1:29.05 GAWLIK Cyprian	0.00	1:11.85
DYSKW.	UKS FENIKS Dębica 2		UKS FENIKS Dębica		
	<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu., 2 zmiana</i>				
	BLACHA Wiktor, GERGASZ Błażej, SIWIEC Ksawery, PAWELEC Sebastian				