

II Otwarte Mistrzostwa Polski Nauczycieli i Pracowników O wiaty w Pływaniu  
Białystok, 7. - 8.4.2018

Konkurencja 16  
08.04.2018 - 9:45

Kobiet, 400m dowolny

25 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: DSV Masters 13

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
<b>35 - 39 lat</b>										
1.	MICHALIK Dominika		79	Kategoria Open				<b>5:02.93</b>	732	
	50m:	34.22 34.22	150m:	1:50.37	38.96	250m:	3:09.50	39.56	350m:	4:25.93 37.22
	100m:	1:11.41 37.19	200m:	2:29.94	39.57	300m:	3:48.71	39.21	400m:	5:02.93 37.00
2.	MARKOWSKA Ewa		81	Kategoria Open				<b>6:47.18</b>	301	
	50m:	41.16 41.16	150m:	2:21.81	52.41	250m:	4:09.65	54.18	350m:	5:57.84 54.09
	100m:	1:29.40 48.24	200m:	3:15.47	53.66	300m:	5:03.75	54.10	400m:	6:47.18 49.34
3.	SADOWSKA Monika		81	Nauczyciele				<b>7:28.91</b>	225	
	50m:	48.32 48.32	150m:	2:41.14	57.57	250m:	4:37.17	58.17	350m:	6:33.88 58.25
	100m:	1:43.57 55.25	200m:	3:39.00	57.86	300m:	5:35.63	58.46	400m:	7:28.91 55.03
4.	CZERWI SKA Maria		83	Nauczyciele				<b>8:55.02</b>	133	
	50m:	55.91 55.91	150m:	3:09.76	1:07.95	250m:	5:29.05	1:08.94	350m:	7:48.85 1:11.20
	100m:	2:01.81 1:05.90	200m:	4:20.11	1:10.35	300m:	6:37.65	1:08.60	400m:	8:55.02 1:06.17
<b>45 - 49 lat</b>										
1.	WO NIAK Dorota		73	Nauczyciele				<b>5:50.42</b>	531	
	50m:	38.61 38.61	150m:	2:06.65	44.40	250m:	3:37.10	45.33	350m:	5:06.98 44.79
	100m:	1:22.25 43.64	200m:	2:51.77	45.12	300m:	4:22.19	45.09	400m:	5:50.42 43.44
<b>60 - 64 lat</b>										
1.	D BROWSKA Zofia		58	Nauczyciele				<b>7:53.11</b>	408	
	50m:	50.68 50.68	150m:	2:50.49	1:01.38	250m:	4:52.30	1:01.13	350m:	6:51.10 57.95
	100m:	1:49.11 58.43	200m:	3:51.17	1:00.68	300m:	5:53.15	1:00.85	400m:	7:53.11 1:02.01