

Konkurencja 18
07.06.2025 - 17:00

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki

Rekord Okręgu Święt. Open	4:15.00	KILIJAŃSKA Donata	00612	Olsztyn	07.06.2014
Rekord Okręgu Święt. 18	4:15.07	KILIJAŃSKA DONATA	00612	Olsztyn	14.05.2012
Rekord Okręgu Święt. 17	4:15.07	KILIJAŃSKA Donata	00612	Olsztyn	14.05.2012
Rekord Okręgu Święt. 16	4:16.10	KILIJAŃSKA Donata	00612	Belgrade (SRB)	06.07.2011
Rekord Okręgu Święt. 15	4:16.70	KILIJAŃSKA Donata	00612	Helsinki (FIN)	15.07.2010
Rekord Okręgu Święt. 14	4:16.54	KILIJAŃSKA Donata	00612	Tampere (FIN)	20.07.2009
Rekord Okręgu Święt. 13	4:37.09	WOŁOSZYN Sonia		Ostrowiec Sw.	18.05.2008
Rekord Okręgu Święt. 12	4:53.37	WOŁOSZYN Sonia		Debica	24.11.2007
Rekord Okręgu Święt. - 11	5:31.80	BRZEZIŃSKA Dominika	00612	Ostrowiec Sw	05.06.2021

Punkty: AQUA 2024

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. BEDNARSKA Antonina	12	KS KSZO Ostrowiec Św.	4:58.01	492
50m: 33.79 33.79	150m: 1:52.23 39.26	250m: 3:08.75 38.09	350m: 4:23.39 36.64	
100m: 1:12.97 39.18	200m: 2:30.66 38.43	300m: 3:46.75 38.00	400m: 4:58.01 34.62	
2. SZKUTA Hanna	12	MUKP MOSiR Orka Kielce	5:18.33	404
50m: 35.93 35.93	150m: 1:57.20 41.29	250m: 3:20.40 41.67	350m: 4:41.44 40.17	
100m: 1:15.91 39.98	200m: 2:38.73 41.53	300m: 4:01.27 40.87	400m: 5:18.33 36.89	
3. GRZEGORCZYK Amelia	12	MUKP Korona-Swim Kielce	5:38.91	335
50m: 37.90 37.90	150m: 2:03.91 43.64	250m: 3:31.74 43.96	350m: 4:58.36 43.05	
100m: 1:20.27 42.37	200m: 2:47.78 43.87	300m: 4:15.31 43.57	400m: 5:38.91 40.55	
4. LIS Wiktoria	13	MUKP MOSiR Orka Kielce	5:39.15	334
50m: 38.04 38.04	150m: 2:04.60 43.81	250m: 3:33.14 44.73	350m: 5:00.01 43.78	
100m: 1:20.79 42.75	200m: 2:48.41 43.81	300m: 4:16.23 43.09	400m: 5:39.15 39.14	
5. BAŁ Zofia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	5:42.95	323
50m: 38.61 38.61	150m: 2:09.26 45.47	250m: 3:38.32 44.82	350m: 5:03.81 42.03	
100m: 1:23.79 45.18	200m: 2:53.50 44.24	300m: 4:21.78 43.46	400m: 5:42.95 39.14	
6. ŚLEFARSKA Maja	12	MUKP Korona-Swim Kielce	5:45.44	316
50m: 39.31 39.31	150m: 2:08.49 44.77	250m: 3:36.86 43.69	350m: 5:03.13 41.68	
100m: 1:23.72 44.41	200m: 2:53.17 44.68	300m: 4:21.45 44.59	400m: 5:45.44 42.31	
7. GRZEGORCZYK Helena	12	MUKP Korona-Swim Kielce	5:48.48	308
50m: 40.02 40.02	150m: 2:08.40 44.51	250m: 3:37.80 44.54	350m: 5:06.25 43.64	
100m: 1:23.89 43.87	200m: 2:53.26 44.86	300m: 4:22.61 44.81	400m: 5:48.48 42.23	
8. ERNESTOWICZ Julia	12	MUKP Korona-Swim Kielce	5:50.40	303
50m: 39.71 39.71	150m: 2:09.89 46.04	250m: 3:39.97 45.85	350m: 5:09.63 45.19	
100m: 1:23.85 44.14	200m: 2:54.12 44.23	300m: 4:24.44 44.47	400m: 5:50.40 40.77	
9. STRZAŁA Oliwia	12	MUKP MOSiR Orka Kielce	6:06.18	265
50m: 40.29 40.29	150m: 2:14.77 48.47	250m: 3:50.16 49.02	350m: 5:23.99 46.61	
100m: 1:26.30 46.01	200m: 3:01.14 46.37	300m: 4:37.38 47.22	400m: 6:06.18 42.19	
10. GAWROŃSKA Zofia	13	MUKS Unia Busko Zdrój	6:06.83	264
50m: 40.68 40.68	150m: 2:15.75 47.91	250m: 3:51.04 47.70	350m: 5:23.33 45.79	
100m: 1:27.84 47.16	200m: 3:03.34 47.59	300m: 4:37.54 46.50	400m: 6:06.83 43.50	
11. ŁUSZCZ Nicola	13	Kajman Połaniec	6:09.51	258
50m: 40.43 40.43	150m: 2:14.35 47.97	250m: 3:50.97 48.81	350m: 5:25.52 47.52	
100m: 1:26.38 45.95	200m: 3:02.16 47.81	300m: 4:38.00 47.03	400m: 6:09.51 43.99	

14 - 16 lat

1. OLSZEWSKA Natalia	10	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	4:55.61	504
50m: 34.81 34.81	150m: 1:51.78 38.61	250m: 3:07.85 37.70	350m: 4:22.12 36.72	
100m: 1:13.17 38.36	200m: 2:30.15 38.37	300m: 3:45.40 37.55	400m: 4:55.61 33.49	
2. SZYBAJŁO Zuzanna	10	MUKS Unia Busko Zdrój	5:00.35	481
50m: 34.28 34.28	150m: 1:52.33 39.19	250m: 3:09.16 38.61	350m: 4:24.71 37.26	
100m: 1:13.14 38.86	200m: 2:30.55 38.22	300m: 3:47.45 38.29	400m: 5:00.35 35.64	

Konkurencja 18, Dziewcząt, 400m dowolny, 14 - 16 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
3.	WÓJTOWICZ Aleksandra	10	Kajman Połaniec					5:02.55	470
	50m: 34.86 34.86	150m: 1:51.84	38.96	250m: 3:09.45	38.63	350m: 4:25.41	37.87		
	100m: 1:12.88 38.02	200m: 2:30.82	38.98	300m: 3:47.54	38.09	400m: 5:02.55	37.14		
4.	SOKÓŁ Sara	10	KS KSZO Ostrowiec Św.					5:10.06	437
	50m: 35.25 35.25	150m: 1:55.18	40.13	250m: 3:14.60	39.30	350m: 4:32.29	38.43		
	100m: 1:15.05 39.80	200m: 2:35.30	40.12	300m: 3:53.86	39.26	400m: 5:10.06	37.77		
5.	WÓJTOWICZ Sandra	11	KS KSZO Ostrowiec Św.					5:10.79	434
	50m: 35.46 35.46	150m: 1:54.96	40.01	250m: 3:14.65	39.78	350m: 4:33.33	39.05		
	100m: 1:14.95 39.49	200m: 2:34.87	39.91	300m: 3:54.28	39.63	400m: 5:10.79	37.46		

Open

1.	OLSZEWSKA Natalia	10	St. Lok. SALOS Cortile Kielce					4:55.61	504
	50m: 34.81 34.81	150m: 1:51.78	38.61	250m: 3:07.85	37.70	350m: 4:22.12	36.72		
	100m: 1:13.17 38.36	200m: 2:30.15	38.37	300m: 3:45.40	37.55	400m: 4:55.61	33.49		
2.	BEDNARSKA Antonina	12	KS KSZO Ostrowiec Św.					4:58.01	492
	50m: 33.79 33.79	150m: 1:52.23	39.26	250m: 3:08.75	38.09	350m: 4:23.39	36.64		
	100m: 1:12.97 39.18	200m: 2:30.66	38.43	300m: 3:46.75	38.00	400m: 4:58.01	34.62		
3.	SZYBAJŁO Zuzanna	10	MUKS Unia Busko Zdrój					5:00.35	481
	50m: 34.28 34.28	150m: 1:52.33	39.19	250m: 3:09.16	38.61	350m: 4:24.71	37.26		
	100m: 1:13.14 38.86	200m: 2:30.55	38.22	300m: 3:47.45	38.29	400m: 5:00.35	35.64		
4.	WÓJTOWICZ Aleksandra	10	Kajman Połaniec					5:02.55	470
	50m: 34.86 34.86	150m: 1:51.84	38.96	250m: 3:09.45	38.63	350m: 4:25.41	37.87		
	100m: 1:12.88 38.02	200m: 2:30.82	38.98	300m: 3:47.54	38.09	400m: 5:02.55	37.14		
5.	SOKÓŁ Sara	10	KS KSZO Ostrowiec Św.					5:10.06	437
	50m: 35.25 35.25	150m: 1:55.18	40.13	250m: 3:14.60	39.30	350m: 4:32.29	38.43		
	100m: 1:15.05 39.80	200m: 2:35.30	40.12	300m: 3:53.86	39.26	400m: 5:10.06	37.77		
6.	WÓJTOWICZ Sandra	11	KS KSZO Ostrowiec Św.					5:10.79	434
	50m: 35.46 35.46	150m: 1:54.96	40.01	250m: 3:14.65	39.78	350m: 4:33.33	39.05		
	100m: 1:14.95 39.49	200m: 2:34.87	39.91	300m: 3:54.28	39.63	400m: 5:10.79	37.46		
7.	SZKUTA Hanna	12	MUKP MOSiR Orka Kielce					5:18.33	404
	50m: 35.93 35.93	150m: 1:57.20	41.29	250m: 3:20.40	41.67	350m: 4:41.44	40.17		
	100m: 1:15.91 39.98	200m: 2:38.73	41.53	300m: 4:01.27	40.87	400m: 5:18.33	36.89		
8.	GRZEGORCZYK Amelia	12	MUKP Korona-Swim Kielce					5:38.91	335
	50m: 37.90 37.90	150m: 2:03.91	43.64	250m: 3:31.74	43.96	350m: 4:58.36	43.05		
	100m: 1:20.27 42.37	200m: 2:47.78	43.87	300m: 4:15.31	43.57	400m: 5:38.91	40.55		
9.	LIS Wiktoria	13	MUKP MOSiR Orka Kielce					5:39.15	334
	50m: 38.04 38.04	150m: 2:04.60	43.81	250m: 3:33.14	44.73	350m: 5:00.01	43.78		
	100m: 1:20.79 42.75	200m: 2:48.41	43.81	300m: 4:16.23	43.09	400m: 5:39.15	39.14		
10.	BAK Zofia	12	St. Lok. SALOS Cortile Kielce					5:42.95	323
	50m: 38.61 38.61	150m: 2:09.26	45.47	250m: 3:38.32	44.82	350m: 5:03.81	42.03		
	100m: 1:23.79 45.18	200m: 2:53.50	44.24	300m: 4:21.78	43.46	400m: 5:42.95	39.14		
11.	ŚLEFARSKA Maja	12	MUKP Korona-Swim Kielce					5:45.44	316
	50m: 39.31 39.31	150m: 2:08.49	44.77	250m: 3:36.86	43.69	350m: 5:03.13	41.68		
	100m: 1:23.72 44.41	200m: 2:53.17	44.68	300m: 4:21.45	44.59	400m: 5:45.44	42.31		
12.	GRZEGORCZYK Helena	12	MUKP Korona-Swim Kielce					5:48.48	308
	50m: 40.02 40.02	150m: 2:08.40	44.51	250m: 3:37.80	44.54	350m: 5:06.25	43.64		
	100m: 1:23.89 43.87	200m: 2:53.26	44.86	300m: 4:22.61	44.81	400m: 5:48.48	42.23		
13.	ERNESTOWICZ Julia	12	MUKP Korona-Swim Kielce					5:50.40	303
	50m: 39.71 39.71	150m: 2:09.89	46.04	250m: 3:39.97	45.85	350m: 5:09.63	45.19		
	100m: 1:23.85 44.14	200m: 2:54.12	44.23	300m: 4:24.44	44.47	400m: 5:50.40	40.77		
14.	STRZĄBAŁA Oliwia	12	MUKP MOSiR Orka Kielce					6:06.18	265
	50m: 40.29 40.29	150m: 2:14.77	48.47	250m: 3:50.16	49.02	350m: 5:23.99	46.61		
	100m: 1:26.30 46.01	200m: 3:01.14	46.37	300m: 4:37.38	47.22	400m: 6:06.18	42.19		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego w Pływaniu 2025
Ostrowiec Św., 7. - 8.6.2025



Konkurencja 18, Kobiety, 400m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
15.	GAWROŃSKA Zofia			13	MUKS Unia Busko Zdrój				6:06.83	264		
	50m:	40.68	40.68	150m:	2:15.75	47.91	250m:	3:51.04	47.70	350m:	5:23.33	45.79
	100m:	1:27.84	47.16	200m:	3:03.34	47.59	300m:	4:37.54	46.50	400m:	6:06.83	43.50
16.	ŁUSZCZ Nicola			13	Kajman Połaniec				6:09.51	258		
	50m:	40.43	40.43	150m:	2:14.35	47.97	250m:	3:50.97	48.81	350m:	5:25.52	47.52
	100m:	1:26.38	45.95	200m:	3:02.16	47.81	300m:	4:38.00	47.03	400m:	6:09.51	43.99