

Konkurencja 5

Mężczyzn, 400m zmienny

Open

07.06.2025 - 11:10

Wyniki

Rekord Okręgu Święt. Open	4:19.02	BUJAK Dominik	01112	Lublin	28.04.2021
Rekord Okręgu Święt. 18	4:21.93	BUJAK Dominik	01112	Netanya (ISR)	02.07.2017
Rekord Okręgu Święt. 17	4:26.56	BUJAK Dominik	01112	Hodmezovasarhely (HUN)	10.07.2016
Rekord Okręgu Święt. 16	4:31.35	BUJAK Dominik	01112	Szczecin	29.05.2015
Rekord Okręgu Święt. 15	4:38.67	BUJAK Dominik	01112	Prague (CZE)	05.12.2014
Rekord Okręgu Święt. 14	4:50.87	BARUSIŃSKI Kordian	00912	Szczecin	29.05.2015
Rekord Okręgu Święt. 13	5:13.74	BUJAK Dominik	00912	Ostrowiec Sw.	02.06.2012
Rekord Okręgu Święt. 12	5:37.97	BUJAK Dominik	00912	Warsaw	03.12.2011
Rekord Okręgu Święt. - 11	6:18.82	MATUSZEWSKI Krzysztof	00912	Debica	06.05.2011

Punkty: AQUA 2024

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. SZEWCZYK Ignacy	12	MUKP Korona-Swim Kielce	5:54.13	321
50m: 36.03 36.03	150m: 2:06.15 46.42	250m: 3:43.38 52.82	350m: 5:15.71 38.81	
100m: 1:19.73 43.70	200m: 2:50.56 44.41	300m: 4:36.90 53.52	400m: 5:54.13 38.42	
2. MUCHA Kornel	12	MUKP Korona-Swim Kielce	6:04.06	295
50m: 39.60 39.60	150m: 2:12.54 47.71	250m: 3:50.64 51.47	350m: 5:24.61 41.15	
100m: 1:24.83 45.23	200m: 2:59.17 46.63	300m: 4:43.46 52.82	400m: 6:04.06 39.45	

14 - 16 lat

1. DĘBSKI Antoni	09	KS KSZO Ostrowiec Św.	4:50.92	579
50m: 30.03 30.03	150m: 1:42.40 38.24	250m: 3:02.16 42.46	350m: 4:18.75 33.43	
100m: 1:04.16 34.13	200m: 2:19.70 37.30	300m: 3:45.32 43.16	400m: 4:50.92 32.17	
2. KOWALCZYK Bartosz	10	MUKP Korona-Swim Kielce	4:59.96	528
50m: 31.88 31.88	150m: 1:45.44 39.70	250m: 3:07.54 44.52	350m: 4:28.52 34.88	
100m: 1:05.74 33.86	200m: 2:23.02 37.58	300m: 3:53.64 46.10	400m: 4:59.96 31.44	
3. STARACHOWSKI Maciej	10	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:07.82	488
50m: 32.95 32.95	150m: 1:50.87 40.14	250m: 3:12.78 42.86	350m: 4:32.75 36.07	
100m: 1:10.73 37.78	200m: 2:29.92 39.05	300m: 3:56.68 43.90	400m: 5:07.82 35.07	
4. BATUGOWSKI Szymon	09	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:08.07	487
50m: 32.43 32.43	150m: 1:51.65 42.57	250m: 3:15.72 43.64	350m: 4:34.36 36.91	
100m: 1:09.08 36.65	200m: 2:32.08 40.43	300m: 3:57.45 41.73	400m: 5:08.07 33.71	
5. ISSER-DRYKA Jakub	11	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:39.12	365
50m: 36.23 36.23	150m: 2:06.15 46.37	250m: 3:34.75 43.48	350m: 5:01.32 41.30	
100m: 1:19.78 43.55	200m: 2:51.27 45.12	300m: 4:20.02 45.27	400m: 5:39.12 37.80	

Open

1. NIESTUJ Piotr	02	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	4:49.45	588
50m: 30.20 30.20	150m: 1:43.81 38.10	250m: 3:02.39 40.54	350m: 4:17.09 33.43	
100m: 1:05.71 35.51	200m: 2:21.85 38.04	300m: 3:43.66 41.27	400m: 4:49.45 32.36	
2. DĘBSKI Antoni	09	KS KSZO Ostrowiec Św.	4:50.92	579
50m: 30.03 30.03	150m: 1:42.40 38.24	250m: 3:02.16 42.46	350m: 4:18.75 33.43	
100m: 1:04.16 34.13	200m: 2:19.70 37.30	300m: 3:45.32 43.16	400m: 4:50.92 32.17	
3. KOWALCZYK Bartosz	10	MUKP Korona-Swim Kielce	4:59.96	528
50m: 31.88 31.88	150m: 1:45.44 39.70	250m: 3:07.54 44.52	350m: 4:28.52 34.88	
100m: 1:05.74 33.86	200m: 2:23.02 37.58	300m: 3:53.64 46.10	400m: 4:59.96 31.44	
4. STARACHOWSKI Maciej	10	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:07.82	488
50m: 32.95 32.95	150m: 1:50.87 40.14	250m: 3:12.78 42.86	350m: 4:32.75 36.07	
100m: 1:10.73 37.78	200m: 2:29.92 39.05	300m: 3:56.68 43.90	400m: 5:07.82 35.07	
5. BATUGOWSKI Szymon	09	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:08.07	487
50m: 32.43 32.43	150m: 1:51.65 42.57	250m: 3:15.72 43.64	350m: 4:34.36 36.91	
100m: 1:09.08 36.65	200m: 2:32.08 40.43	300m: 3:57.45 41.73	400m: 5:08.07 33.71	
6. TOBISZEWSKI Mikołaj	08	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:35.01	379
50m: 34.04 34.04	150m: 2:00.55 46.85	250m: 3:31.73 48.19	350m: 4:59.09 38.47	
100m: 1:13.70 39.66	200m: 2:43.54 42.99	300m: 4:20.62 48.89	400m: 5:35.01 35.92	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Świętokrzyskiego w Pływaniu 2025
Ostrowiec Św., 7. - 8.6.2025



Konkurencja 5, Mężczyzn, 400m zmienny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
7.	ISSER-DRYKA Jakub			11	KS KSZO Ostrowiec Św.				5:39.12		365	
	50m:	36.23	36.23	150m:	2:06.15	46.37	250m:	3:34.75	43.48	350m:	5:01.32	41.30
	100m:	1:19.78	43.55	200m:	2:51.27	45.12	300m:	4:20.02	45.27	400m:	5:39.12	37.80
8.	SZEWCZYK Ignacy			12	MUKP Korona-Swim Kielce				5:54.13		321	
	50m:	36.03	36.03	150m:	2:06.15	46.42	250m:	3:43.38	52.82	350m:	5:15.71	38.81
	100m:	1:19.73	43.70	200m:	2:50.56	44.41	300m:	4:36.90	53.52	400m:	5:54.13	38.42
9.	MUCHA Kornel			12	MUKP Korona-Swim Kielce				6:04.06		295	
	50m:	39.60	39.60	150m:	2:12.54	47.71	250m:	3:50.64	51.47	350m:	5:24.61	41.15
	100m:	1:24.83	45.23	200m:	2:59.17	46.63	300m:	4:43.46	52.82	400m:	6:04.06	39.45
DYSKW.	SIKORA Cyprian			07	KS KSZO Ostrowiec Św.				4:58.90			
<i>G7 - Pływak znajdował się w pozycji na piersiach po opuszczaniu ściany nawrotowej</i>												
	50m:	30.87	30.87	150m:	1:46.90	40.38	250m:	3:09.77	44.27	350m:	4:26.77	33.85
	100m:	1:06.52	35.65	200m:	2:25.50	38.60	300m:	3:52.92	43.15	400m:	4:58.90	32.13