



X Otwarte Mistrzostwa Staszowa  
Ogólnopolskie Zawody Pływackie  
Staszów, 27 września 2025 r.



Harmonogram sesji nr 1 - 27.09.2025 Sobota

27.09.2025 - 10:15

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

|       |              |                 |           |               |                |      |          |    |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|----------------|------|----------|----|
| 10:15 | 1.           | 50m klasyczny   | Dziewcząt | Serie na czas | 9 - 16         | 0:20 | 7 Serie  | 41 |
| 10:35 | 2.           | 50m klasyczny   | Chłopców  | Serie na czas | 9 - 16         | 0:10 | 4 Serie  | 24 |
| 10:45 | 3.           | 25m grzbietowy  | Dziewcząt | Serie na czas | - 8            | 0:10 | 3 Serie  | 14 |
| 10:55 | 4.           | 25m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas | - 8            | 0:10 | 2 Serie  | 7  |
| 11:05 | 5.           | 50m dowolny     | Dziewcząt | Serie na czas | 9 - 16         | 0:30 | 13 Serie | 78 |
| 11:35 | 6.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas | 9 - 16         | 0:25 | 10 Serie | 56 |
| 12:00 | 7.           | 50m grzbietowy  | Dziewcząt | Serie na czas | 9 - 16         | 0:30 | 9 Serie  | 52 |
| 12:30 | 8.           | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas | 9 - 16         | 0:20 | 7 Serie  | 41 |
| 12:50 | 9.           | 25m dowolny     | Dziewcząt | Serie na czas | - 8            | 0:05 | 3 Serie  | 13 |
| 12:55 | 10.          | 25m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas | - 8            | 0:10 | 2 Serie  | 7  |
| 13:05 | 11.          | 100m zmienny    | Dziewcząt | Serie na czas | 10 - 16        | 0:20 | 6 Serie  | 31 |
| 13:25 | 12.          | 100m zmienny    | Chłopców  | Serie na czas | 10 - 16        | 0:15 | 3 Serie  | 15 |
| 13:40 | 13.          | 50m motylkowy   | Dziewcząt | Serie na czas | 10 - 16        | 0:15 | 5 Serie  | 28 |
| 13:55 | 14.          | 50m motylkowy   | Chłopców  | Serie na czas | 10 - 16        | 0:05 | 2 Serie  | 10 |
| 14:00 | 15.          | 4 x 50m zmienny | Kobiet    | Serie na czas | Open           | 0:10 | 2 Serie  | 8  |
| 14:10 | 16.          | 4 x 50m zmienny | Mężczyzn  | Serie na czas | Open           | 0:10 | 1 Seria  | 5  |
| 14:20 | Koniec sesji |                 |           |               | Całkowity czas | 4:05 |          |    |