

Konkurencja 4
22.11.2025 - 11:00

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Rekordy Św. 19 +	4:45.20	KILIJAŃSKA Donata	KSOST	Kraków	08.03.2013
Rekordy Św. 18	4:45.20	KILIJAŃSKA Donata	KSOST	Kraków	08.03.2013
Rekordy Św. 17	4:46.40	KILIJAŃSKA Donata	KSOST	Gliwice	18.03.2011
Rekordy Św. 16	4:46.40	KILIJAŃSKA Donata	00612	Gliwice	18.03.2011
Rekordy Św. 15	4:53.17	KILIJAŃSKA Donata	00612	Katowice	22.01.2010
Rekordy Św. 14	5:00.78	WOŁEK Oliwia	00612	Ostrowiec Sw	27.11.2015
Rekordy Św. 13	5:15.23	LATAŁA Weronika	01412	Ostrowiec Sw	03.12.2017
Rekordy Św. 12	5:23.29	PRASAŁ Aleksandra	00912	Poznan	16.10.2021

Punkty: AQUA 2024

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

12 - 13 lat

1. SIATKOWSKA Pola	12	MUKP MOSiR Orka Kielce	5:28.57	489
50m: 37.12 37.12	150m: 2:01.53 43.75	250m: 3:29.11 46.01	350m: 4:52.05 38.05	
100m: 1:17.78 40.66	200m: 2:43.10 41.57	300m: 4:14.00 44.89	400m: 5:28.57 36.52	
2. GRZEGORCZYK Helena	12	MUKP Korona-Swim Kielce	5:55.01	388
50m: 39.14 39.14	150m: 2:11.38 44.84	250m: 3:46.70 47.54	350m: 5:16.41 39.48	
100m: 1:26.54 47.40	200m: 2:59.16 47.78	300m: 4:36.93 50.23	400m: 5:55.01 38.60	
3. KOBYLSKA Elżbieta	12	MUKP Korona-Swim Kielce	5:55.34	386
50m: 38.11 38.11	150m: 2:08.07 45.08	250m: 3:42.66 51.23	350m: 5:15.74 41.98	
100m: 1:22.99 44.88	200m: 2:51.43 43.36	300m: 4:33.76 51.10	400m: 5:55.34 39.60	
4. FUDALA Maja	13	KS KSZO Ostrowiec Św.	6:27.42	298
50m: 39.74 39.74	150m: 2:17.86 50.95	250m: 3:58.47 54.10	350m: 5:42.98 47.66	
100m: 1:26.91 47.17	200m: 3:04.37 46.51	300m: 4:55.32 56.85	400m: 6:27.42 44.44	
5. WOJNAROWSKA Róża	13	MUKS Unia Busko Zdrój	6:53.41	245
50m: 42.45 42.45	150m: 2:28.30 53.98	250m: 4:19.29 1:00.53	350m: 6:07.27 46.72	
100m: 1:34.32 51.87	200m: 3:18.76 50.46	300m: 5:20.55 1:01.26	400m: 6:53.41 46.14	

14 - 16 lat

1. OLSZEWSKA Natalia	10	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	5:23.55	512
50m: 35.33 35.33	150m: 1:57.62 41.90	250m: 3:25.40 46.35	350m: 4:48.63 36.75	
100m: 1:15.72 40.39	200m: 2:39.05 41.43	300m: 4:11.88 46.48	400m: 5:23.55 34.92	
2. MAJ Zuzanna	11	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:24.24	509
50m: 34.66 34.66	150m: 1:57.29 42.42	250m: 3:24.11 45.68	350m: 4:47.97 37.97	
100m: 1:14.87 40.21	200m: 2:38.43 41.14	300m: 4:10.00 45.89	400m: 5:24.24 36.27	
3. WÓJTOWICZ Aleksandra	10	Kajman Połaniec	5:52.20	397
50m: 37.85 37.85	150m: 2:09.09 46.22	250m: 3:44.56 50.40	350m: 5:15.06 38.90	
100m: 1:22.87 45.02	200m: 2:54.16 45.07	300m: 4:36.16 51.60	400m: 5:52.20 37.14	

Open

1. OLSZEWSKA Natalia	10	St. Lok. SALOS Cortile Kielce	5:23.55	512
50m: 35.33 35.33	150m: 1:57.62 41.90	250m: 3:25.40 46.35	350m: 4:48.63 36.75	
100m: 1:15.72 40.39	200m: 2:39.05 41.43	300m: 4:11.88 46.48	400m: 5:23.55 34.92	
2. MAJ Zuzanna	11	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:24.24	509
50m: 34.66 34.66	150m: 1:57.29 42.42	250m: 3:24.11 45.68	350m: 4:47.97 37.97	
100m: 1:14.87 40.21	200m: 2:38.43 41.14	300m: 4:10.00 45.89	400m: 5:24.24 36.27	
3. SIATKOWSKA Pola	12	MUKP MOSiR Orka Kielce	5:28.57	489
50m: 37.12 37.12	150m: 2:01.53 43.75	250m: 3:29.11 46.01	350m: 4:52.05 38.05	
100m: 1:17.78 40.66	200m: 2:43.10 41.57	300m: 4:14.00 44.89	400m: 5:28.57 36.52	
4. WÓJTOWICZ Aleksandra	10	Kajman Połaniec	5:52.20	397
50m: 37.85 37.85	150m: 2:09.09 46.22	250m: 3:44.56 50.40	350m: 5:15.06 38.90	
100m: 1:22.87 45.02	200m: 2:54.16 45.07	300m: 4:36.16 51.60	400m: 5:52.20 37.14	



ZIMOWE MISTRZOSTWA OKRĘGU ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
Ostrowiec Św., 22. - 23.11.2025



Konkurencja 4, Kobiety, 400m zmienny, Open

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
5.	GRZEGORCZYK Helena			12	MUKP Korona-Swim Kielce						5:55.01	388
	50m:	39.14	39.14	150m:	2:11.38	44.84	250m:	3:46.70	47.54	350m:	5:16.41	39.48
	100m:	1:26.54	47.40	200m:	2:59.16	47.78	300m:	4:36.93	50.23	400m:	5:55.01	38.60
6.	KOBYLSKA Elżbieta			12	MUKP Korona-Swim Kielce						5:55.34	386
	50m:	38.11	38.11	150m:	2:08.07	45.08	250m:	3:42.66	51.23	350m:	5:15.74	41.98
	100m:	1:22.99	44.88	200m:	2:51.43	43.36	300m:	4:33.76	51.10	400m:	5:55.34	39.60
7.	FUDALA Maja			13	KS KSZO Ostrowiec Św.						6:27.42	298
	50m:	39.74	39.74	150m:	2:17.86	50.95	250m:	3:58.47	54.10	350m:	5:42.98	47.66
	100m:	1:26.91	47.17	200m:	3:04.37	46.51	300m:	4:55.32	56.85	400m:	6:27.42	44.44
8.	WOJNAROWSKA Róża			13	MUKS Unia Busko Zdrój						6:53.41	245
	50m:	42.45	42.45	150m:	2:28.30	53.98	250m:	4:19.29	1:00.53	350m:	6:07.27	46.72
	100m:	1:34.32	51.87	200m:	3:18.76	50.46	300m:	5:20.55	1:01.26	400m:	6:53.41	46.14