



DUŻA LIGA IV RUNDA
Ostrowiec Św. 29.11.2025 r.



Harmonogram sesji nr 1 - Sobota 29.11.2025r.

29.11.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	8 Serie	64
10:10	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:15	7 Serie	55
10:25	3.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +		1 Serie	6
10:25	4.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:10	2 Serie	9
10:35	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
10:40	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
10:45	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	5 Serie	39
11:00	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:10	4 Serie	25
11:10	3.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:15	4.	200m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:10		
11:25	7.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	28
11:40	8.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:15	3 Serie	22
11:55	5.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
12:00	6.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
12:05	9.	50m st. dowolnym SKIN'S II run	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Serie	-
12:09	91.	50m st. dowolnym SKIN'S Półfinał	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Serie	-
12:13	92.	50m st. dowolnym SKIN'S Finał	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Serie	-
12:18	10.	50m st. dowolnym SKIN'S II run	Mężczyzn	Serie na czas	Open		1 Serie	-
12:22	101.	50m st. dowolnym SKIN'S Półfinał	Mężczyzn	Serie na czas	Open		1 Serie	-
12:26	102.	50m st. dowolnym SKIN'S Finał	Mężczyzn	Serie na czas	Open		1 Serie	-
12:33	7.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
12:39	8.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
12:40	11.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	2 Serie	11
12:50	12.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:10	2 Serie	11
12:55	92.	50m st. dowolnym SKIN'S Finał	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
13:00	102.	50m st. dowolnym SKIN'S Finał	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:10		
13:05	11.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
13:10	12.	4 x 100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
13:15	Koniec sesji			Całkowity czas		3:15		