



MIASTO I GMINA
POŁANIEC

OSIR
W POŁANCU



DUŻA LIGA I runda
Świętokrzyska Liga Pływacka
Połaniec 28.02.2026 r.

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota 28.02.2026r.

28.02.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	9 Serie	49
10:15	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:15	10 Serie	58
10:30	3.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	4 Serie	22
10:50	4.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:05	2 Serie	12
10:55	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:00	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:05	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	23
11:20	6.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:10	5 Serie	28
11:30	3.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:35	4.	200m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:40	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:35	5 Serie	27
12:15	8.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:25	4 Serie	23
12:40	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
12:45	6.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
12:50	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	6 Serie	34
13:05	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:15	6 Serie	33
13:20	8.	400m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
13:25	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
13:30	11.	50m st. dowolnym SKIN'S II run	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Serie	-
13:30	111.	50m st. dowolnym SKIN'S Półfir	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Serie	-
13:30	112.	50m st. dowolnym SKIN'S Finał	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Serie	-
13:30	12.	50m st. dowolnym SKIN'S II run	Mężczyzn	Serie na czas	Open		1 Serie	-
13:30	121.	50m st. dowolnym SKIN'S Półfir	Mężczyzn	Serie na czas	Open		1 Serie	-
13:30	122.	50m st. dowolnym SKIN'S Finał	Mężczyzn	Serie na czas	Open		1 Serie	-
13:30	9.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
13:35	10.	100m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
13:40	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	3 Serie	15
13:50	14.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:10	2 Serie	12
14:00	112.	50m st. dowolnym SKIN'S Finał	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
14:05	122.	50m st. dowolnym SKIN'S Finał	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
14:10	13.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
14:15	14.	4 x 50m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
14:20	Koniec sesji			Całkowity czas		4:20		