



Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa
Młodzików 12 – 13 lat - I runda
Ostrowiec w. 24-25.04.2026 r.



Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

24.04.2026 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:55

16:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:15	6 Serie	45
16:15	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:05	5 Serie	37
16:20	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	8 Serie	64
16:40	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	7 Serie	49
16:55	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
17:00	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
17:05	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	7 Serie	53
17:30	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:25	6 Serie	43
17:55	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
18:00	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
18:05	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	1:05	9 Serie	69
19:10	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:50	7 Serie	50
20:00	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
20:05	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
20:10	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:10	5 Serie	36
20:20	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
20:25	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
20:30	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:05		
20:35	Koniec sesji			Całkowity czas		4:35		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

25.04.2026 - 10:30

Rozgrzewka: 9:30 do 10:25

10:30	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	11 Serie	82
10:50	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	10 Serie	74
11:05	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	6 Serie	44
11:30	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie	38
11:50	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:55	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:00	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	8 Serie	58
12:20	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	7 Serie	50
12:30	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:35	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:40	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	7 Serie	55
13:05	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie	38
13:25	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
13:30	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:35	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:10	5 Serie	37
13:45	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
13:50	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:55	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:05		
14:00	Koniec sesji			Całkowity czas		3:30		