



Du a Liga runda III  
XXV EDYCJA  
Ostrowiec w. 23.05.2026 r.



Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 23.05.2026r.

23.05.2026 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	8 Serie	57
10:10	2.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:05	6 Serie	47
10:15	3.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria	8
10:20	4.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:05	1 Seria	5
10:25	1.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
10:30	2.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
10:35	5.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	7 Serie	56
10:45	6.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	7 Serie	55
10:55	3.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:00	4.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:05	7.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	25
11:20	8.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	27
11:35	5.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:40	6.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:45	9.	50m st. grzbietowy SKIN'S II rur	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	-
11:45	91.	50m st. grzbietowy SKIN'S Pólfi	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	-
11:45	92.	50m st. grzbietowy SKIN'S Fina	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	-
11:45	10.	50m st. grzbietowy SKIN'S II rur	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	-
11:45	101.	50m st. grzbietowy SKIN'S Pólfi	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	-
11:45	102.	50m st. grzbietowy SKIN'S Fina	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	-
11:45	7.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa				
11:45	8.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:50	11.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	2 Serie	11
12:00	12.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	2 Serie	10
12:10	9.	50m st. grzbietowy SKIN'S II rur	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
12:15	10.	50m st. grzbietowy SKIN'S II rur	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
12:20	11.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa				
12:20	12.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
12:25	Koniec sesji			Całkowity czas		2:25		