Konkurencja 8 — Mężczyzn, 400m dowolny — 12 lat i starsi
14.11.2026 - 11:35 — Wyniki

Rekordy Św. 19 +	3:45.62	KACZMARSKI Marcin	KSOST	Ostrowiec Św.	19.12.2012
Rekordy Św. 18	3:45.62	KACZMARSKI Marcin	KSOST	Ostrowiec Św.	19.12.2012
Rekordy Św. 17	3:51.00	KACZMARSKI Marcin	KSOST	Poznań	15.12.2011
Rekordy Św. 16	3:56.87	KACZMARSKI Marcin	00612	Szczecin	01.12.2010
Rekordy Św. 15	3:57.27	KURANT Roger	00612	Sandomierz	30.05.2009
Rekordy Św. 14	4:07.03	KURANT Roger	00612	Gorzow Wlkp.	26.01.2008
Rekordy Św. 13	4:16.57	KURANT Roger	00612	Ostrowiec Sw.	09.12.2007
Rekordy Św. 12	4:34.56	MICHTA Kacper	00612	Ostrowiec Sw.	08.12.2012

Punkty: AQUA 2026

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.

12 lat

1. CIEŚLIK Bartosz — 14 — Kajman Połaniec — **4:34.04** — 464
Rekord Okręgu Świętokrzyskiego

50m:	30.20	30.20	150m:	1:39.46	35.20	250m:	2:50.61	35.66	350m:	4:02.16	35.32
100m:	1:04.26	34.06	200m:	2:14.95	35.49	300m:	3:26.84	36.23	400m:	4:34.04	31.88

2. PAWLUSIŃSKI Błażej — 14 — St. Lok. SALOS Cortile Kielce — **5:37.25** — 249

50m:	35.25	35.25	150m:	1:58.92	42.63	250m:	3:26.60	44.39	350m:	4:55.43	44.95
100m:	1:16.29	41.04	200m:	2:42.21	43.29	300m:	4:10.48	43.88	400m:	5:37.25	41.82

3. WŁADNY Adam — 14 — MUKS Unia Busko Zdrój — **6:03.81** — 198

50m:	39.23	39.23	150m:	2:10.38	46.18	250m:	3:45.28	46.99	350m:	5:19.05	46.08
100m:	1:24.20	44.97	200m:	2:58.29	47.91	300m:	4:32.97	47.69	400m:	6:03.81	44.76

4. TOMASZEWSKI Nataniel — 14 — KS KSZO Ostrowiec Św. — **6:09.75** — 189

50m:	39.84	39.84	150m:	2:13.16	47.30	250m:	3:52.37	50.15	350m:	5:32.80	49.08
100m:	1:25.86	46.02	200m:	3:02.22	49.06	300m:	4:43.72	51.35	400m:	6:09.75	36.95

NIE UK. KACZMARCZYK Marcel — 14 — Kajman Połaniec
O2 - Pływak nie ukończył całego dystansu

50m:	37.41	37.41	150m:	2:02.54	42.00	250m:	3:27.90	42.22	350m:		
100m:	1:20.54	43.13	200m:	2:45.68	43.14	300m:			400m:		

13 lat

1. RACHUNA Marcel — 13 — Kajman Połaniec — **4:41.43** — 428

50m:	30.50	30.50	150m:	1:41.35	36.27	250m:	2:54.95	36.89	350m:	4:08.07	35.89
100m:	1:05.08	34.58	200m:	2:18.06	36.71	300m:	3:32.18	37.23	400m:	4:41.43	33.36

2. KOŻUCHOWSKI Michał — 13 — TS Akwedukt Kielce — **4:45.25** — 411

50m:	32.29	32.29	150m:	1:45.26	36.87	250m:	2:58.03	36.33	350m:	4:10.37	36.11
100m:	1:08.39	36.10	200m:	2:21.70	36.44	300m:	3:34.26	36.23	400m:	4:45.25	34.88

3. KOBOS Wojciech — 13 — MUKP MOSiR Orka Kielce — **4:46.56** — 406

50m:	31.49	31.49	150m:	1:44.41	37.24	250m:	2:58.28	36.43	350m:	4:11.28	36.99
100m:	1:07.17	35.68	200m:	2:21.85	37.44	300m:	3:34.29	36.01	400m:	4:46.56	35.28

4. KOT Bartosz — 13 — Kajman Połaniec — **4:54.99** — 372

50m:	34.95	34.95	150m:	1:49.20	37.35	250m:	3:04.69	37.65	350m:	4:20.70	37.61
100m:	1:11.85	36.90	200m:	2:27.04	37.84	300m:	3:43.09	38.40	400m:	4:54.99	34.29

5. MADEJ Błażej — 13 — KS KSZO Ostrowiec Św. — **4:56.96** — 365

50m:	32.63	32.63	150m:	1:47.23	38.03	250m:	2:27.51	2.39	350m:	3:41.10	38.35
100m:	1:09.20	36.57	200m:	2:25.12	37.89	300m:	3:02.75	35.24	400m:	4:56.96	1:15.86

6. PATYNOWSKI Maciej — 13 — MUKP MOSiR Orka Kielce — **5:05.19** — 336

50m:	33.49	33.49	150m:	1:51.32	39.50	250m:	3:10.32	39.29	350m:	4:27.47	38.60
100m:	1:11.82	38.33	200m:	2:31.03	39.71	300m:	3:48.87	38.55	400m:	5:05.19	37.72

7. PŁAWSKI Michał — 13 — MUKS Unia Busko Zdrój — **5:13.09** — 311

50m:	33.66	33.66	150m:	1:51.84	40.19	250m:	3:13.24	40.92	350m:	4:35.15	40.67
100m:	1:11.65	37.99	200m:	2:32.32	40.48	300m:	3:54.48	41.24	400m:	5:13.09	37.94

Konkurencja 8, Mężczyzn, 400m dowolny

14 - 15 lat

1.	CIEŚLICKI Mikołaj			12	TS Akwedukt Kielce							**4:59.98**	354
	50m:	33.08	33.08	150m:	1:48.64	38.42	250m:	3:05.11	38.14	350m:	4:22.19	38.89	
	100m:	1:10.22	37.14	200m:	2:26.97	38.33	300m:	3:43.30	38.19	400m:	4:59.98	37.79	
2.	PŁAWSKI Piotr			11	MUKS Unia Busko Zdrój							**5:11.04**	317
	50m:	33.28	33.28	150m:	1:51.11	40.06	250m:	3:12.62	40.77	350m:	4:34.43	40.68	
	100m:	1:11.05	37.77	200m:	2:31.85	40.74	300m:	3:53.75	41.13	400m:	5:11.04	36.61	
3.	STĄPÓR Oskar			12	TS Akwedukt Kielce							**5:23.89**	281
	50m:	34.71	34.71	150m:	1:54.68	40.97	250m:	3:19.47	42.67	350m:	4:44.72	42.54	
	100m:	1:13.71	39.00	200m:	2:36.80	42.12	300m:	4:02.18	42.71	400m:	5:23.89	39.17	
4.	SMYKA Mikołaj			11	UKS Wodnik Końskie							**6:10.07**	188
	50m:	36.84	36.84	150m:	2:10.76	47.67	250m:	3:47.70	49.64	350m:	5:28.78	50.52	
	100m:	1:23.09	46.25	200m:	2:58.06	47.30	300m:	4:38.26	50.56	400m:	6:10.07	41.29	
5.	MAJCHRZAK Kacper			12	UKS Wodnik Końskie							**6:48.43**	140
	50m:	42.10	42.10	150m:	2:22.39	51.40	250m:	4:11.55	54.54	350m:	5:58.40	53.39	
	100m:	1:30.99	48.89	200m:	3:17.01	54.62	300m:	5:05.01	53.46	400m:	6:48.43	50.03	

16 lat i starsi

1.	NALEJ Maciej			09	St. Lok. SALOS Cortile Kielce							**4:24.02**	519
	50m:	28.83	28.83	150m:	1:34.43	33.14	250m:	2:42.61	34.04	350m:	3:51.02	34.35	
	100m:	1:01.29	32.46	200m:	2:08.57	34.14	300m:	3:16.67	34.06	400m:	4:24.02	33.00	
PK	NIESTUJ Piotr			02	St. Lok. SALOS Cortile Kielce							**4:22.02**	531
	50m:	28.49	28.49	150m:	1:33.90	33.33	250m:	2:41.39	33.73	350m:	3:49.22	34.00	
	100m:	1:00.57	32.08	200m:	2:07.66	33.76	300m:	3:15.22	33.83	400m:	4:22.02	32.80	