Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK 14.11.2026

14.11.2026 - 15:30

Rozgrzewka: od 14:45

15:30	1.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:05	1 Seria	7
15:35	2.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:05	2 Serie	15
15:40	3.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:05	1 Seria	5
15:45	4.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:05	1 Seria	3
15:50	1.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
15:55	2.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:00	5.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:05	2 Serie	14
16:05	6.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:05	5 Serie	36
16:10	3.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:15	4.	200m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:20	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:10	2 Serie	9
16:30	8.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:05	2 Serie	9
16:35	5.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:40	6.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:45	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:05	1 Seria	8
16:50	10.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:10	2 Serie	13
17:00	7.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:05	8.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:10	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +		1 Seria	5
17:10	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:05	3 Serie	17
17:15	9.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:20	10.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:25	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:05	1 Seria	4
17:30	14.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:15	3 Serie	17
17:45	11.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
17:50	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
17:55	15.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłoszeń	-
17:55	16.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	4
18:00	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK 15.11.2026

15.11.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	13.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
10:05	14.	200m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
10:10	15.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
10:15	16.	4 x 50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
10:20	17.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
10:25	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +		1 Seria	6
10:25	19.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:05	2 Serie	16
10:30	17.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
10:35	20.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:05	2 Serie	11
10:40	21.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:10	3 Serie	22
10:50	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
10:55	19.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:00	22.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:05	1 Seria	3
11:05	23.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:05	1 Seria	7
11:10	20.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:15	21.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:20	24.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:05	1 Seria	5
11:25	25.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 +		1 Seria	6
11:25	22.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:30	23.	200m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:35	26.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 +	0:05	1 Seria	6
11:40	27.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	20 +	0:10	3 Serie	24

11:50	24.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa			0:05		
11:55	25.	100m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa			0:05		
12:00	28.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 +		0:05	1 Seria	8
12:05	29.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 +		0:10	2 Serie	10
12:15	26.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa			0:05		
12:20	27.	100m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa			0:05		
12:25	30.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 +		0:05	2 Serie	9
12:30	31.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 +		0:05	3 Serie	19
12:35	28.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa			0:05		
12:40	29.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa			0:05		
12:45	32.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open		0:05	1 Seria	4
12:50	30.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa			0:05		
12:55	31.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa			0:05		
13:00	32.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa			0:05		
13:05	Koniec sesji					Całkowity czas	3:05		