

XX Puchar Roztocza 2026
Zamość, 10.10.2026

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

10.10.2026 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 8:00

Odprawa działaczy: 8:00

9:00	1.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	2 Serie	11
9:03	2.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	21
9:08	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	5 Serie	26
9:14	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	30
9:23	1.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
9:25	2.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
9:27	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	31
9:35	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	36
9:43	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
9:45	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
9:47	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	11 Serie	62
10:01	8.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:11	10 Serie	56
10:12	5.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:14	6.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:16	9.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	10
10:25	10.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:18	4 Serie	20
10:43	7.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:45	8.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:47	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	23
11:03	12.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	22
11:18	9.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
11:20	10.	200m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
11:22	13.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	5 Serie	28
11:45	14.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:26	6 Serie	33
12:11	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:13	12.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:15	15.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:40	10 Serie	57
12:55	13.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
12:57	14.	200m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
12:59	16.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:33	9 Serie	51
13:32	Koniec sesji				Całkowity czas	4:32		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok II

10.10.2026 - 15:30

Rozgrzewka: 14:45 do 15:25

15:30	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	10
15:35	18.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	20
15:43	15.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
15:45	16.	200m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
15:47	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	23
15:56	20.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	24
16:04	17.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
16:06	18.	100m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
16:08	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	30
16:21	22.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	34
16:35	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
16:37	20.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
16:39	23.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	11 Serie	61
17:01	24.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:19	10 Serie	55
17:20	21.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
17:22	22.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
17:24	25.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:45	19 Serie	111
18:09	26.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:45	21 Serie	123
18:54	23.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
18:56	24.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
18:58	25.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
19:00	26.	100m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:02		
19:02	Koniec sesji				Całkowity czas	3:32		