

Harmonogram sesji nr 1 - 24. Marzec 17

2017.03.24 - 15:00

Rozgrzewka: od 14:00

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 14:00

Odprawa działaczy: 14:00

15:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	6 Serie
15:18	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:15	6 Serie
15:33	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	8 Serie
15:54	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	8 Serie
16:18	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:21	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
16:24	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
16:27	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:30	7 Serie
16:57	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:36	8 Serie
17:33	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:36	5 Serie
18:09	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:00	8 Serie
19:09	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
19:12	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
19:15	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
19:18	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:09	2 Serie
19:27	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
19:30	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
19:33	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:09	2 Serie
19:42	Koniec sesji			Całkowity czas		4:42	

Harmonogram sesji nr 2 - 25. Marzec 17

2017.03.25 - 8:30

Rozgrzewka: od 8:00

8:30	9.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
8:33	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
8:36						0:09	
8:45	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:24	10 Serie
9:09	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:27	12 Serie
9:36	13.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	4 Serie
9:57	14.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	5 Serie
10:21	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
10:24	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
10:27	13.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
10:30	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	7 Serie
10:48	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:21	8 Serie
11:09	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:21	5 Serie
11:30	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:27	6 Serie
11:57	14.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:00	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:03	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:06	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:09	2 Serie
12:15	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:09	2 Serie
12:24	17.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03	
12:27	18.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03	
12:30	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
12:33	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03	
12:36	Koniec sesji			Całkowity czas		4:06	