

DRU YNOWY WIELOBÓJ PŁYWACKI 10 i 11 LAT
Nowa Ruda, 19-20-05-2017

Harmonogram sesji nr 1 - Blok I

2017.05.19 - 15:00

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 14:30

Odprawa działaczy: 14:30

15:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	8 Serie
15:20	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	6 Serie
15:30	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	6 Serie
15:35	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
15:40	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
15:45	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
15:50	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
15:55	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	8 Serie
16:15	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	5 Serie
16:30	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	6 Serie
16:35	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
16:40	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
16:45	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
16:50	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
16:55	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:00	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	4 Serie
17:20	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	4 Serie
17:35	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	2 Serie
17:45	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
17:50	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
17:55	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
18:00	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11		1 Seria
18:00	Koniec sesji			Całkowity czas		3:00	

Harmonogram sesji nr 2 - Blok 2

2017.05.20 - 9:15

Rozgrzewka: 8:15 do 9:00

9:15	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	8 Serie
9:35	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	5 Serie
9:50	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:05	6 Serie
9:55	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie
10:00	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
10:05	14.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
10:10	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
10:15	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	9 Serie
10:35	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	7 Serie
10:50	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	6 Serie
11:05	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	3 Serie
11:15	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
11:20	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
11:25	18.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
11:30	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
11:35	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	4 Serie
11:50	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:20	4 Serie
12:10	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie
12:15	20.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
12:20	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:25	22.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	

DRU YNOWY WIELOBÓJ PŁYWACKI 10 i 11 LAT
Nowa Ruda, 19-20-05-2017

12:30	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	1 Seria
12:35	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05	
12:40	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05	
12:45	Koniec sesji				Całkowity czas	3:30	