

Harmonogram sesji nr 1 - 9. Marzec 24

09.03.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

| | | | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----------|--------------------|----------------|------|----------|-----|
| 10:00 | 1. | 50m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 5 - 50 | 0:30 | 18 Serie | 107 |
| 10:30 | 2. | 50m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 5 - 50 | 0:40 | 23 Serie | 138 |
| 11:10 | 3. | 100m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | 11 - 50 | 0:20 | 7 Serie | 41 |
| 11:30 | 4. | 100m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | 11 - 50 | 0:20 | 7 Serie | 37 |
| 11:50 | 5. | 50m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | 5 - 50 | 0:32 | 12 Serie | 70 |
| 12:22 | 6. | 50m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | 5 - 50 | 0:48 | 17 Serie | 102 |
| 13:10 | 7. | 100m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | 13 - 50 | 0:04 | 2 Serie | 8 |
| 13:14 | 8. | 100m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | 13 - 50 | 0:02 | 1 Seria | 4 |
| 13:16 | 9. | 200m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 13 - 50 | 0:12 | 3 Serie | 17 |
| 13:28 | 10. | 200m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 13 - 50 | 0:14 | 3 Serie | 14 |
| 13:42 | 11. | 6 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | Open | 0:06 | 2 Serie | 11 |
| 13:48 | 1. | 50m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 2. | 50m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 3. | 100m klasyczny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 4. | 100m klasyczny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 5. | 50m grzbietowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 6. | 50m grzbietowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 7. | 100m motylkowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 8. | 100m motylkowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 9. | 200m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 10. | 200m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 11. | 6 x 50m dowolny | Mieszane | Ceremonia medalowa | | | | |
| 13:48 | 12. | 100m dowolny | Kobiet | Serie na czas | 11 - 50 | 0:28 | 11 Serie | 65 |
| 14:16 | 13. | 100m dowolny | M czyzn | Serie na czas | 11 - 50 | 0:36 | 14 Serie | 81 |
| 14:52 | 14. | 50m klasyczny | Kobiet | Serie na czas | 5 - 50 | 0:22 | 11 Serie | 62 |
| 15:14 | 15. | 50m klasyczny | M czyzn | Serie na czas | 5 - 50 | 0:22 | 11 Serie | 62 |
| 15:36 | 16. | 100m grzbietowy | Kobiet | Serie na czas | 11 - 50 | 0:20 | 6 Serie | 34 |
| 15:56 | 17. | 100m grzbietowy | M czyzn | Serie na czas | 11 - 50 | 0:22 | 6 Serie | 33 |
| 16:18 | 18. | 50m motylkowy | Kobiet | Serie na czas | 5 - 50 | 0:14 | 8 Serie | 44 |
| 16:32 | 19. | 50m motylkowy | M czyzn | Serie na czas | 5 - 50 | 0:14 | 9 Serie | 54 |
| 16:46 | 12. | 100m dowolny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | | | |
| 16:46 | 13. | 100m dowolny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | | | |
| 16:46 | 14. | 50m klasyczny | Kobiet | Ceremonia medalowa | | | | |
| 16:46 | 15. | 50m klasyczny | M czyzn | Ceremonia medalowa | | | | |
| 16:46 | 16. | 100m grzbietowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | | | |
| 16:46 | 17. | 100m grzbietowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | | | |
| 16:46 | 18. | 50m motylkowy | Kobiet | Ceremonia medalowa | | | | |
| 16:46 | 19. | 50m motylkowy | M czyzn | Ceremonia medalowa | | | | |
| 16:46 | Przerwa przed WY CIGAMI AUSTRALIJSKIMI | | | | | | 0:20 | |
| 17:06 | Koniec sesji | | | | Całkowity czas | | 7:06 | |