

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

07.09.2024 - 15:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:30

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 12:00

Odprawa działaczy: 12:00

14:45 Uroczyste otwarcie zawodów

15:00	1.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:12	2 Serie	8
15:12	2.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:12	3 Serie	13
15:24	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:09	5 Serie	27
15:33	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:12	7 Serie	39
15:45	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:09	2 Serie	10
15:54	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:12	3 Serie	16
16:06	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:09	4 Serie	21
16:15	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:06	4 Serie	24
16:21	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:12	2 Serie	11
16:33	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:24	5 Serie	26
16:57	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:06	3 Serie	13
17:03	12.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:06	4 Serie	20
17:09	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:03	3 Serie	16
17:12	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:09	4 Serie	22
17:21	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	1 - 500	0:0	nirozstawione	-
17:24	Koniec sesji			Całkowity czas		2:24		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

08.09.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:20 do 9:50

10:00	16.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:15	2 Serie	10
10:15	17.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:18	3 Serie	14
10:33	18.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:12	4 Serie	19
10:45	19.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:15	5 Serie	25
11:00	20.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:12	4 Serie	24
11:12	21.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:18	6 Serie	34
11:30	22.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:06	2 Serie	9
11:36	23.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:09	3 Serie	15
11:45	24.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:12	4 Serie	20
11:57	25.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:18	7 Serie	42
12:15	26.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	1 - 500	0:09	2 Serie	7
12:24	Koniec sesji			Całkowity czas		2:24		