

Pływanie – regulamin techniczny Dolnośląskiej Ligi Międzyuczelnianej 2024/2025

I. PROGRAM I SYSTEM ZAWODÓW

1. Rywalizacja w Dolnośląskiej Lidze Międzyuczelnianej w Pływaniu odbędzie się w dwóch rzutach.
2. Formuła zawodów dopasowana zostanie do liczby zgłoszonych uczestników do każdego rzutu.
3. Wszystkie wyścigi rozgrywane będą w seriach na czas, rozstawienie od najlepszej serii wg zgłoszeń (metoda startu 1).
4. Kolejność startu poszczególnych konkurencji odbywać się będzie wg poniższego grafiku:

Nr konkurencji	Kobiety	Nr konkurencji	Mężczyźni
1	100 m stylem dowolnym	2	100 m stylem dowolnym
3	100 m stylem klasycznym	4	100 m stylem klasycznym
5	50 m stylem motylkowym	6	50 m stylem motylkowym
7	50 m stylem grzbietowym	8	100 m stylem grzbietowym
9	100 m stylem zmiennym	10	100 m stylem zmiennym
11	4 x 50 m stylem dowolnym	12	4 x 50 m stylem dowolnym
13	4 x 50 m stylem zmiennym	14	4 x 50 m stylem zmiennym
15	5 x 50 m stylem dowolnym mix: 2 kobiety i 2 mężczyzn, kolejność dowolna		

II. UCZESTNICTWO

1. Zgodnie z Regulaminem Ogólnym DLM.
2. Do każdej konkurencji uczelnia może zgłosić dowolną liczbę zawodników oraz sztafet.
3. Zawodnikowi zezwala się na udział w dwóch startach indywidualnych, plus jeden start w sztafetach lub w jednym starcie indywidualnym, plus dwa starty w sztafecie.
4. Sztafeta mieszana nie zalicza się do limitu konkurencji

III. PUNKTACJA

1. Kobiety -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt
2. Mężczyźni -> I m - 36 pkt; II m - 34 pkt; III m - 33 pkt; XXXV m - 1 pkt



3. Do punktacji drużynowej wliczone będą maksymalnie dwa najlepsze wyniki zawodników każdej uczelni na poszczególnych dystansach.
4. Sztafety punktowane są podwójnie (jedna z danej uczelni) I m – 72 pkt; II m – 68; III m – 66 pkt. itd.
5. Punkty za sztafety MIX są wliczane wg zasady: 50% do klasyfikacji kobiet, 50% do klasyfikacji mężczyzn.
6. O kolejności poszczególnych uczelni decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników.
7. Przy równej ilości zdobytych punktów przez dwie, lub więcej uczelni o kolejności zajętych miejsc decyduje większa liczba pierwszych miejsc, następnie drugich itd.
8. Przeprowadzona będzie punktacja indywidualna (punkty wieloboju FINA) w poszczególnych konkurencjach wg zasady: suma trzech najlepszych startów z czterech. W przypadku uzyskania przez startujących takiej samej ilości punktów decyduje miejsce z ostatniej edycji.
9. Wprowadzamy punkty karne za nie zgłoszone wykreślenia do 45 min przed zawodami.
10. Ustala się, że Uczelnia wystawiająca do 9 zawodników/zawodniczek razem może nie zgłosić startu jednego zawodnika, wystawienie 10 zawodników/zawodniczek razem i więcej może nie zgłosić startu 2 zawodników, co nie ponosi żadnych punktów ujemnych.
Drugi nie zgłoszony zawodnik/zawodniczka do wykreślenia na 45 min przed zawodami -10 pkt. w punktacji drużynowej. Trzeci i każdy następny nie zgłoszony zawodnik/zawodniczka do wykreślenia -15 pkt. w punktacji drużynowej. Zgłoszona sztafeta, która nie wystartuje -50pkt. Zamiast zgłoszonego wcześniej zawodnika nie obecnego może wystartować inna osoba z tej samej uczelni bez pkt. karnych.

IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Pomiar czasu półautomatyczny Colorado Time Systems DOLPHIN
2. Zgłoszenia wg wzoru (plik w edytorze zgłoszeń), do pobrania ze strony: <http://nadobny.net/azs/>
3. Zgłoszenie wypełniamy tylko raz, na następną edycję wpisujemy nowe czasy zgłoszenia (mogą pozostać stare) dopisujemy nowych zawodników nie musimy skreślać nieobecnych. Można zgłosić zawodnika bez podania czasu wpisując NT w miejscu konkurencji
4. Ostateczny termin przesłania zgłoszeń na adres zawody@nadobny.net do godz. 12.00 w dniu zawodów.
5. Na pływalni do 45 min przed zawodami możliwość dokonania zmian (skreśleń, dopisań), po tym terminie zgłoszony zawodnik wypełnia ręcznie kartę startową i startuje w ostatnich seriach. Nie powoduje to naliczenia punktów karnych.
6. Karty startowe drukuje organizator.
7. 10 min przed zawodami na pływalni zostaje wywieszona lista startowa (rozpiska) oraz dostępna jest na stronie www.megatiming.pl
8. Wyniki będą dostępne w 48 godz. po zakończeniu zawodów na stronie internetowej www.azs.wroclaw.pl
9. W trakcie zawodów dostępna lista startowa (10 min przed zawodami) i wyniki on-line na stronie www.megatiming.pl
10. Stroje pływackie wg obowiązujących przepisów PZP.
11. Naczelnik Zawodów Jan Ciesielski d1m@azs.pl
12. Sędzia Główny / informatyk zawodów: Bogusław Nadobny zawody@nadobny.net tel. 501 689 802
13. Pozostałe przepisy określa Regulamin Ogólny DLM na sezon 2024/2025.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.