

**Harmonogram sesji nr 1 - 20. Grudzie 24**

**20.12.2024 - 9:40**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:20

**9:30 UROCZYSTE OTWARCIE**

|       |              |                 |          |               |                |      |         |    |
|-------|--------------|-----------------|----------|---------------|----------------|------|---------|----|
| 9:39  | 1.           | 50m motylkowy   | Kobiet   | Serie na czas | Open           | 0:06 | 3 Serie | 18 |
| 9:45  | 2.           | 50m motylkowy   | M czyzn  | Serie na czas | Open           | 0:06 | 3 Serie | 19 |
| 9:51  | 3.           | 50m grzbietowy  | Kobiet   | Serie na czas | Open           | 0:21 | 6 Serie | 41 |
| 10:12 | 4.           | 50m grzbietowy  | M czyzn  | Serie na czas | Open           | 0:12 | 4 Serie | 26 |
| 10:24 | 5.           | 50m klasyczny   | Kobiet   | Serie na czas | Open           | 0:09 | 5 Serie | 34 |
| 10:33 | 6.           | 50m klasyczny   | M czyzn  | Serie na czas | Open           | 0:09 | 3 Serie | 24 |
| 10:42 | 7.           | 50m dowolny     | Kobiet   | Serie na czas | Open           | 0:09 | 5 Serie | 39 |
| 10:51 | 8.           | 50m dowolny     | M czyzn  | Serie na czas | Open           | 0:06 | 4 Serie | 29 |
| 10:57 | 9.           | 100m zmienny    | Kobiet   | Serie na czas | Open           | 0:21 | 7 Serie | 51 |
| 11:18 | 10.          | 100m zmienny    | M czyzn  | Serie na czas | Open           | 0:15 | 5 Serie | 34 |
| 11:33 | 11.          | 6 x 50m dowolny | Mieszane | Serie na czas | Open           | 0:06 | 1 Seria | 3  |
| 11:39 | Koniec sesji |                 |          |               | Całkowity czas | 1:59 |         |    |