

XIII Otwarte Mistrzostwa Ostrzeszowa w pływaniu
Ostrzeszów, 5.04.2025r.



Harmonogram sesji nr 1 - 5. Kwiecie 25

05.04.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 15	0:30	16 Serie	91	
9:30	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 15	0:34	17 Serie	98	
10:04	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:12	4 Serie	23	
10:16	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:12	5 Serie	27	
10:28	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 15	0:32	11 Serie	63	
11:00	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 15	0:30	10 Serie	60	
11:30	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:06	2 Serie	12	
11:36	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:08	3 Serie	15	
11:44	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 14	0:22	8 Serie	48	
12:06	10.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	5 - 14	0:18	7 Serie	38	
12:24	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 - 15	0:06	2 Serie	7	
12:30	12.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	5 - 12	0:04	1 Seria	6	
12:34	Uroczyste otwarcie zawodów - dekoracje (konkurencje 1-11)						0:30		
13:04	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 15	0:18	6 Serie	35	
13:22	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	5 - 15	0:20	8 Serie	43	
13:42	15.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 15	0:24	11 Serie	61	
14:06	16.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	5 - 15	0:24	11 Serie	64	
14:30	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:12	4 Serie	20	
14:42	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:14	4 Serie	22	
14:56	19.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	5 - 15	0:14	7 Serie	39	
15:10	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	5 - 15	0:12	6 Serie	34	
15:22	21.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:12	3 Serie	16	
15:34	22.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:12	3 Serie	17	
15:46	23.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-	
15:46	24.	25m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	1	
15:48	Koniec sesji				Całkowity czas	6:48			