

XIX MISTRZOSTWA DOLNEGO L SKA w PŁYWANIU MASTERS, PUCHAR POLSKI MASTERS
Bielawa, 10-11.05.2025r.

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

10.05.2025 - 15:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:30

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 12:00

Odprawa działaczy: 12:00

14:45 Uroczyste otwarcie zawodów

15:00	1.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:18	3 Serie	15
15:18	2.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:21	4 Serie	21
15:39	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:09	5 Serie	26
15:48	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:18	9 Serie	51
16:06	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:06	2 Serie	11
16:12	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:12	3 Serie	13
16:24	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:09	4 Serie	21
16:33	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:09	5 Serie	25
16:42	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:12	3 Serie	14
16:54	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:27	6 Serie	34
17:21	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:12	3 Serie	17
17:33	12.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:12	4 Serie	19
17:45	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:06	3 Serie	13
17:51	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:12	5 Serie	29
18:03	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	100 - 500	0:0	nirozstawione	-
18:06	Koniec sesji				Całkowity czas	3:06		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

11.05.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:20 do 9:50

10:00	16.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:12	2 Serie	12
10:12	17.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:12	2 Serie	11
10:24	18.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:15	4 Serie	24
10:39	19.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:18	6 Serie	34
10:57	20.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:09	3 Serie	17
11:06	21.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:18	5 Serie	30
11:24	22.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:06	2 Serie	10
11:30	23.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:06	2 Serie	9
11:36	24.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	25 - 84	0:18	6 Serie	31
11:54	25.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	25 - 89	0:27	10 Serie	59
12:21	26.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	100 - 500	0:0	nirozstawione	-
12:24	Koniec sesji				Całkowity czas	2:24		

