



Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej dzieci 11-12 letnich
Wrocław, 21.11.2025r.

Harmonogram sesji nr 1 - 21. Listopad 25

21.11.2025 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

10:00	1.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	1	0:35	7 Serie	68
10:35	2.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	1	0:28	6 Serie	56
11:03	3.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	2	0:20	5 Serie	47
11:23	4.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	2	0:21	5 Serie	46
11:44	5.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	1	0:52	7 Serie	66
12:36	6.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	1	0:49	6 Serie	55
13:25	7.	800m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2	0:55	5 Serie	47
14:20	8.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2	1:33	5 Serie	48
15:53	Koniec sesji			Całkowity czas		5:53		