



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

data aktualizacji: **17.10.2025 r.**

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej (OSWiWS) / Mistrzostwa Dolnego Śląska dzieci 11-ty i 12-letnich w pływaniu na dystansach 200 m zm, 400 m i 800 m stylem dowolnym

1. ORGANIZATOR: **DOZP**
2. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:
Naczelnik zawodów: **Robert Poniałowski** tel. 501 407 667 email: robert.poniatowski@juvenia.pl
Sędzia główny: **do uzgodnienia z Kolegium Sędziowskim przy DOZP**
3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW : **22.11.2025 r. (SOBOTA)**
Pływalnia - Pływalnia ORBITA im. M. Petruszewicza, ul. Wejherowska 34, 54-239 Wrocław. - Ilość torów: 10 (0-9), Długość pływalni: 25 m, Temperatura Wody: 27°C. POMIAR CZASU: elektroniczny – Swiss Timing
4. UCZESTNICTWO: w zawodach startują zawodnicy urodzeni w latach 2014 i 2013 posiadający ważne badania lekarskie oraz licencje PZP.
Dopuszcza się start zawodników bez licencji PZP. W tym przypadku zawodnik traci prawo do punktowania dla drużyny w obu rundach MDM 12- 13 lat w 2026 roku, a jego wyniki nie znajdą się w Swimrankingu.
Do udziału w zawodach zapraszamy też zawodników z klubów zrzeszonych w innych Okręgowych Związkach Pływackich (OZP)
DOZP dopuszcza do udziału zawodników ur w 2012 roku w formule „poza konkursem”. Uzyskane wyniki „wejdą” do Swimrankingu
5. PROGRAM ZAWODÓW
8:00 – 9:00 WEJŚCIE NA PŁYWALNIĘ
wejście dla zawodników trenerów przez wejście oznaczone **"Wejście dla zawodników i trenerów"**.
Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera
Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice pomiarowe w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
Tor „0” jest torem jednokierunkowym i służy do ćwiczenia startów i nawrotów
09:00 – 9:40 ROZGRZEWKA
9:40-9:55 INSTALACJA TABLIC POMIAROWYCH
9:45 WYMARSZ KOMISJI SĘDZIOWSKIEJ
9:55-10:00 OTWARCIE ZAWODÓW
10:00-14:00 BŁOK ZAWODÓW:
 - 1 200 m. st. zmiennym DZIEWCZĘTA 11 lat
 - 2 200 m. st. zmiennym CHŁOPCY 11 lat
 - 3 200 m. st. zmiennym DZIEWCZĘTA 12 lat
 - 4 200 m. st. zmiennym CHŁOPCY 12 lat
 - 5 400 m. st. Dowolnym DZIEWCZĘTA 11 lat
 - 6 400 m. st. Dowolnym CHŁOPCY 11 lat
 - 7 800 m. st. Dowolnym DZIEWCZĘTA 12 lat
 - 8 800 m. st. Dowolnym CHŁOPCY 12 lat



6. ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacji zawodów ponosi DOZP
- Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą kluby
- Opłata startowa płatna do **w terminie do 19.11.2025 r.** wynosi **50 zł** od każdego zgłoszonego zawodnika płatna na rachunek:
DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI,
ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław
BANK MILLENNIUM SA 20 1160 2202 0000 0002 8975 6904
Tytuł przelewu: nazwisko wpłacającego i nazwa klubu oraz liczbę zawodników z dopiskiem **OSWiWS '25**
- Prosimy aby do **19.11.2025 r.** kluby podały na adres: dozp@dozp.eu dane do rachunku za ww opłaty. Rachunki będą przesłane w formacie PDF na wskazany adres e-mail.

7. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody przeprowadzone są seriami na czas od najszybszej serii,
- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m, ilość torów 10

8. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

- **Zgłoszenia zawodników z licencją PZP przez SEL do 19.11.2025 do g.20:00.**
- **Zgłoszenia zawodników bez licencji za pomocą pliku LXF do 19.11.2025 do g.20:00 wysłane na adres e-mail: admin@nadobny.net**
- Informatyk zawodów: **Antoni Nadobny** tel. **501 689 802** email: admin@nadobny.net
- **Lista startowa ukaze się 21.11.2025 r. godz. 13:00 na stronie livetiming.pl**

9. NAGRODY

- Medale za zajęcie miejsca 1-3
- Nagrody rzeczowe w postaci talonów do sklepu H2O dla 3 najlepszych dziewcząt i chłopców za 2 starty liczonej wg punktacji World Aquatics (d.FINA) dla:
 - rocznika 2014 talony o wartości 1 m 200 zł / 2 m 150 zł / 3 m 100 zł
 - rocznika 2014 talony o wartości 1 m 250 zł / 2 m 200 zł / 3 m 150 zł
- dyplomy za miejsca I – X w poszczególnych rocznikach za każdą konkurencję.
Organizator rozważa rezygnację z wręczania dyplomów na samych zawodach na rzecz wydrukowania dyplomu przez trenera lub zawodnika we własnym zakresie za pomocą aplikacji, która znajdzie się na stronie tych zawodów na www.livetiming.pl

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje **Robert Poniatowski** - naczelnik zawodów. Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny pływalni.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Wyniki zawodów zostaną umieszczone w rankingu ogólnopolskim.
- W przypadku zgłoszenia się do zawodów więcej niż 200 zawodników (max 250) organizator zastrzega sobie prawo umieszczania na jednym torze 2 zawodników w wyścigach na **800 m dow**



-
- **wg Regulaminu PZP udział w Sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do udziału w MDMM 12-13 letnich w 2026 roku**