



Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików
12, 13 lat (strefa lubuska i dolnośląska – I runda)
Wrocław 14.03.2026r.

Harmonogram sesji nr 1 - 14. Marzec 26

14.03.2026 - 9:50

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

9:45 oficjalne otwarcie

9:50	1.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:14	5 Serie	46
10:04	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	5 Serie	44
10:18	3.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:26	9 Serie	89
10:44	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	8 Serie	75
11:08	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:34	6 Serie	57
11:42	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:34	6 Serie	51
12:16	7.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:46	6 Serie	51
13:02	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:44	6 Serie	60
13:46	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	18
13:56	10.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13	0:08	2 Serie	17
14:04	Koniec sesji				Całkowity czas	4:14		

Harmonogram sesji nr 2 - 14. Marzec 26

14.03.2026 - 14:00

14:00	11.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:28	12 Serie	118
14:28	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	11 Serie	110
14:54	13.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:26	5 Serie	46
15:20	14.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	4 Serie	35
15:40	15.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:24	7 Serie	64
16:04	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	7 Serie	64
16:30	17.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:32	7 Serie	63
17:02	18.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	6 Serie	59
17:26	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:08	2 Serie	18
17:34	20.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	13	0:08	2 Serie	16
17:42	Koniec sesji				Całkowity czas	3:42		