



OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE TORPEDA CUP 2026
K pno 21-03-2026r.

Harmonogram sesji nr 1 - 21. Marzec 26

21.03.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:30	17 Serie	101	
10:30	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	5 - 50	0:36	22 Serie	132	
11:06	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:15	5 Serie	27	
11:21	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	5 - 50	0:21	7 Serie	39	
11:42	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:24	9 Serie	51	
12:06	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	5 - 50	0:39	14 Serie	79	
12:45	7.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:21	7 Serie	38	
13:06	8.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	5 - 50	0:24	10 Serie	59	
13:30	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 - 50	0:18	4 Serie	19	
13:48	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 - 50	0:18	5 Serie	27	
14:06	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	8	
14:12	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03			
14:15	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03			
14:18	3.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03			
14:21	4.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03			
14:24	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03			
14:27	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03			
14:30	7.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03			
14:33	8.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03			
14:36	9.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03			
14:39	10.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03			
14:42	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03			
14:45	12.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:27	10 Serie	57	
15:12	13.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	5 - 50	0:27	12 Serie	71	
15:39	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:18	9 Serie	53	
15:57	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	5 - 50	0:27	13 Serie	75	
16:24	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:15	4 Serie	23	
16:39	17.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	5 - 50	0:15	5 Serie	27	
16:54	18.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	5 - 50	0:15	7 Serie	37	
17:09	19.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	5 - 50	0:12	8 Serie	46	
17:21	Przerwa przed WY CIGAMI AUSTRALIJSKIMI								
17:21	20.	25m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	2	
17:24	21.	25m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	3	
17:27	12.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03			
17:30	13.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03			
17:33	14.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03			
17:36	15.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03			
17:39	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03			
17:42	17.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03			
17:45	18.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03			
17:48	19.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03			
17:51	Koniec sesji					Całkowity czas	7:51		