

## Rekordy DOZP stan 15.05.2026

## Mężczyzn, Open

## Długi basen (50m)

## dowolny

50m	21.45	Juraszek Paweł	94	POL	00701	24.05.2018	Lodz
100m	49.28	Hołub Jan	96	POL	00601	09.07.2014	Dordrecht (NED)
200m	1:48.77	Klich Kacper	94	POL	00601	28.05.2016	Szczecin
400m	3:50.87	Szuba Michał	93	POL	00601	30.05.2015	Szczecin
800m	8:01.71	Szuba Michał	93	POL	00601	09.07.2011	Belgrade (SRB)
1500m	15:34.66	Furtek Paweł	95	POL	00601	11.05.2013	Oswiecim

## grzbietowy

50m	25.69	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	16.05.2019	Olsztyn
100m	57.21	Sobo Julian	92	POL	00101	13.05.2012	Olsztyn
200m	2:03.83	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	17.05.2019	Olsztyn

## klasyczny

50m	27.89	Kusto Rafał	99	POL	02101	02.05.2021	Lublin
100m	1:01.20	Kusto Rafał	99	POL	02101	29.04.2021	Lublin
200m	2:13.19	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	18.05.2019	Olsztyn

## motylkowy

50m	24.00	Krupecki Oskar	92	POL	00601	31.05.2015	Szczecin
100m	52.88	Krupecki Oskar	92	POL	00601	20.05.2016	London (GBR)
200m	1:57.18	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	18.05.2021	Budapest (HUN)

## zmienny

200m	2:01.85	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	26.05.2018	Lodz
400m	4:16.15	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	15.05.2019	Olsztyn

## Kobiet, Open

## Długi basen (50m)

## dowolny

50m	24.69	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	18.02.2024	Doha (QAT)
100m	54.01	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	15.02.2024	Doha (QAT)
200m	2:02.40	Zukowska Paula	93	POL	00101	20.05.2016	London (GBR)
400m	4:14.46	Zukowska Paula	93	POL	00101	22.05.2016	London (GBR)
800m	8:47.49	Zukowska Paula	93	POL	00101	09.05.2015	Opole
1500m	17:29.18	Nita Anna	97	POL	00601	31.05.2015	Szczecin

## grzbietowy

50m	27.72	Tchórz Alicja	92	POL	00101	04.08.2018	Glasgow (GBR)
100m	1:00.61	Tchórz Alicja	92	POL	00101	03.08.2015	Kazan (RUS)
200m	2:10.04	Tchórz Alicja	92	POL	00101	07.08.2015	Kazan (RUS)

## klasyczny

50m	30.55	Sztandera Dominika	97	POL	00101	23.06.2024	Belgrade (SRB)
100m	1:06.42	Sztandera Dominika	97	POL	00101	24.07.2023	Fukuoka (JPN)
200m	2:29.41	Paluszek Weronika	93	POL	00601	07.06.2014	Olsztyn

## motylkowy

50m	25.91	Dowgiert Anna	90	POL	00601	07.08.2015	Kazan (RUS)
100m	59.19	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	28.04.2021	Lublin
200m	2:11.34	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	26.07.2017	Budapest (HUN)

## zmienny

200m	2:15.15	Tchórz Alicja	92	POL	00101	14.04.2019	Stockholm (SWE)
400m	4:45.88	Zukowska Paula	93	POL	00101	16.05.2016	London (GBR)

## Mężczyzn, 19 +

## Długi basen (50m)

## dowolny

50m	21.45	Juraszek Paweł	94	POL	00701	24.05.2018	Lodz
100m	49.30	Hołub Jan	96	POL	00601	25.05.2018	Lodz



200m	1:48.77	Klich Kacper	94	POL	00601	28.05.2016	Szczecin
400m	3:50.87	Szuba Michał	93	POL	00601	30.05.2015	Szczecin
800m	8:06.18	Szuba Michał	93	POL	00601	31.05.2015	Szczecin
1500m	15:40.22	Dutkowiak Wojciech	00	POL	00601	31.07.2019	Stanford (USA)
<b>grzbietowy</b>							
50m	25.69	Ludwiczak Piotr	96	POL	02201	16.05.2019	Olsztyn
100m	57.21	Sobo Julian	92	POL	00101	13.05.2012	Olsztyn
200m	2:03.83	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	17.05.2019	Olsztyn
<b>klasyczny</b>							
50m	27.89	Kusto Rafał	99	POL	02101	02.05.2021	Lublin
100m	1:01.20	Kusto Rafał	99	POL	02101	29.04.2021	Lublin
200m	2:13.19	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	18.05.2019	Olsztyn
<b>motylkowy</b>							
50m	24.00	Krupecki Oskar	92	POL	00601	31.05.2015	Szczecin
100m	52.88	Krupecki Oskar	92	POL	00601	20.05.2016	London (GBR)
200m	1:57.18	Chrzanowski Damian	98	POL	00601	18.05.2021	Budapest (HUN)
<b>zmienny</b>							
200m	2:01.85	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	26.05.2018	Lodz
400m	4:16.15	Szwedzki Dawid	94	POL	00601	15.05.2019	Olsztyn
<b>Kobiet, 19 +</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	24.69	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	18.02.2024	Doha (QAT)
100m	54.01	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	15.02.2024	Doha (QAT)
200m	2:02.40	Zukowska Paula	93	POL	00101	20.05.2016	London (GBR)
400m	4:14.46	Zukowska Paula	93	POL	00101	22.05.2016	London (GBR)
800m	8:47.49	Zukowska Paula	93	POL	00101	09.05.2015	Opole
1500m	17:35.73	Nita Anna	97	POL	00601	12.03.2016	Hradec Kralove (CZE)
<b>grzbietowy</b>							
50m	27.72	Tchórz Alicja	92	POL	00101	04.08.2018	Glasgow (GBR)
100m	1:00.61	Tchórz Alicja	92	POL	00101	03.08.2015	Kazan (RUS)
200m	2:10.04	Tchórz Alicja	92	POL	00101	07.08.2015	Kazan (RUS)
<b>klasyczny</b>							
50m	30.55	Sztandera Dominika	97	POL	00101	23.06.2024	Belgrade (SRB)
100m	1:06.42	Sztandera Dominika	97	POL	00101	24.07.2023	Fukuoka (JPN)
200m	2:29.41	Paluszek Weronika	93	POL	00601	07.06.2014	Olsztyn
<b>motylkowy</b>							
50m	25.91	Dowgiert Anna	90	POL	00601	07.08.2015	Kazan (RUS)
100m	59.19	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	28.04.2021	Lublin
200m	2:11.34	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	26.07.2017	Budapest (HUN)
<b>zmienny</b>							
200m	2:15.15	Tchórz Alicja	92	POL	00101	14.04.2019	Stockholm (SWE)
400m	4:45.88	Zukowska Paula	93	POL	00101	16.05.2016	London (GBR)
<b>Chłopców, 18</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	22.45	Hołub Jan	96	POL	00601	13.07.2014	Dordrecht (NED)
100m	49.28	Hołub Jan	96	POL	00601	09.07.2014	Dordrecht (NED)
200m	1:49.39	Werner Paweł	93	POL	00101	17.08.2011	Lima (PER)
400m	3:52.77	Szuba Michał	93	POL	00601	06.07.2011	Belgrade (SRB)
800m	8:01.71	Szuba Michał	93	POL	00601	09.07.2011	Belgrade (SRB)
1500m	15:34.66	Furtek Paweł	95	POL	00601	11.05.2013	Oswiecim
<b>grzbietowy</b>							
50m	26.07	Sobo Julian	92	POL	00101	17.07.2010	Helsinki (FIN)



100m	57.49	Sobo Julian	92	POL	00101	04.06.2010	Gliwice
200m	2:05.70	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	19.07.2017	Warsaw
<b>klasyczny</b>							
50m	28.35	Kusto Rafał	99	POL	02101	19.05.2017	Lublin
100m	1:02.04	Kusto Robert	98	POL	02101	10.07.2016	Hodmezovasarhely (HUN)
200m	2:13.62	Arentewicz Jacek	97	POL	02201	23.06.2015	Baku (AZE)
<b>motylkowy</b>							
50m	24.06	Misiak Szymon	05	POL	02201	07.09.2023	Netanya (ISR)
100m	53.92	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	07.07.2012	Antwerp (BEL)
200m	2:04.56	Dere Kacper	98	POL	00701	21.07.2016	Opole
<b>zmienny</b>							
200m	2:05.43	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	20.07.2017	Warsaw
400m	4:28.02	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	19.07.2017	Warsaw

**Dziewcząt, 18****Długi basen (50m)**

<b>dowolny</b>							
50m	25.83	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	15.05.2019	Olsztyn
100m	55.93	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	18.05.2019	Olsztyn
200m	2:05.46	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	19.07.2019	Zielona Gora - Drzonkow
400m	4:21.53	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	20.07.2019	Zielona Gora - Drzonkow
800m	9:09.77	Nita Anna	97	POL	00601	17.07.2015	Ostrowiec Sw
1500m	17:29.18	Nita Anna	97	POL	00601	31.05.2015	Szczecin
<b>grzbietowy</b>							
50m	28.78	Piskorska Adela	03	POL	02201	15.05.2021	Poznan
100m	1:01.37	Piskorska Adela	03	POL	02201	12.06.2021	Bydgoszcz
200m	2:14.37	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	19.05.2011	Ostrowiec Sw.
<b>klasyczny</b>							
50m	31.34	Sztandera Dominika	97	POL	00101	08.08.2015	Kazan (RUS)
100m	1:09.38	Sztandera Dominika	97	POL	00101	03.08.2015	Kazan (RUS)
200m	2:30.42	Paluszek Weronika	93	POL	00601	21.05.2011	Ostrowiec Sw.
<b>motylkowy</b>							
50m	27.12	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	17.05.2019	Olsztyn
100m	1:01.67	Skrzydło Sara	93	POL	00601	21.05.2011	Ostrowiec Sw.
200m	2:16.20	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	21.07.2019	Zielona Gora - Drzonkow
<b>zmienny</b>							
200m	2:20.69	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	23.07.2011	Warsaw
400m	4:58.37	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	19.07.2019	Zielona Gora - Drzonkow

**Chłopców, 17****Długi basen (50m)**

<b>dowolny</b>							
50m	22.77	Misiak Szymon	05	POL	02201	08.07.2022	Otopeni (ROU)
100m	51.11	Misiak Szymon	05	POL	02201	03.05.2022	Lodz
200m	1:51.20	Radzikowski Szymon	08	POL	00601	18.07.2025	Oswiecim
400m	3:56.90	Ku wik Maciej	96	POL	00601	20.07.2013	Drzonkow
800m	8:14.84	Furtek Paweł	95	POL	00601	15.05.2012	Olsztyn
1500m	15:35.76	Furtek Paweł	95	POL	00601	20.07.2012	Oswiecim
<b>grzbietowy</b>							
50m	26.22	Sobo Julian	92	POL	00101	09.12.2009	Doha (QAT)
100m	57.76	Sobo Julian	92	POL	00101	10.12.2009	Doha (QAT)
200m	2:05.71	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	19.07.2016	Opole
<b>klasyczny</b>							
50m	29.22	Kusto Rafał	99	POL	02101	28.05.2016	Szczecin
100m	1:03.68	Radzikowski Szymon	08	POL	00601	18.05.2025	Wroclaw
200m	2:14.13	Kusto Rafał	99	POL	02101	29.05.2016	Szczecin



**DOLNY  
ŚLĄSK**



**H<sub>2</sub>O SHOP.PL**  
DOMAGAMY WYGRYWAĆ

<b>motylkowy</b>							
50m	24.49	Misiak Szymon	05	POL	02201	01.05.2022	Lodz
100m	54.59	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	09.07.2011	Belgrade (SRB)
200m	2:00.78	Ku wik Maciej	96	POL	00601	21.07.2013	Drzonkow
<b>zmienny</b>							
200m	2:03.39	Radzikowski Szymon	08	POL	00601	19.07.2025	Oswiecim
400m	4:28.72	Nachtman Mateusz	95	POL	00601	13.05.2012	Olsztyn
<b>Dziewcz t, 17</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	25.47	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	24.05.2018	Lodz
100m	56.70	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	08.04.2018	Stockholm (SWE)
200m	2:05.30	Władyczka Amelia	07	POL	00601	26.04.2024	Lublin
400m	4:26.96	Władyczka Amelia	07	POL	00601	27.04.2024	Lublin
800m	9:09.60	Władyczka Amelia	07	POL	00601	14.07.2024	Olsztyn
1500m	17:54.52	R p Apolonia	06	POL	00101	25.03.2023	Oswiecim
<b>grzbietowy</b>							
50m	29.24	Janiszewska Natalia	06	POL	00601	28.04.2023	Olsztyn
100m	1:02.44	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	04.06.2010	Gliwice
200m	2:14.36	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	03.06.2010	Gliwice
<b>klasyczny</b>							
50m	32.09	Sztandera Dominika	97	POL	00101	18.07.2014	Drzonkow
100m	1:09.93	Sztandera Dominika	97	POL	00101	08.06.2014	Olsztyn
200m	2:30.82	Paluszek Weronika	93	POL	00601	05.06.2010	Gliwice
<b>motylkowy</b>							
50m	27.03	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	08.07.2018	Helsinki (FIN)
100m	1:03.97	Szkarłat Julia	98	POL	00601	15.07.2015	Ostrowiec Sw
200m	2:18.28	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	22.07.2018	Gliwice
<b>zmienny</b>							
200m	2:22.75	Lechowska Magda	06	POL	00601	20.07.2023	Oswiecim
400m	5:00.48	Staszkiwicz Katarzyna	90	POL	00601	25.07.2007	Szczecin
<b>Chłopców, 16</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	23.51	Werner Paweł	93	POL	00101	21.05.2009	Ostrowiec Sw.
100m	50.48	Werner Paweł	93	POL	00101	10.12.2009	Doha (QAT)
200m	1:52.06	Werner Paweł	93	POL	00101	10.12.2009	Doha (QAT)
400m	3:58.58	Szuba Michał	93	POL	00601	27.06.2009	Debica
800m	8:23.84	Jackowski Tomasz	02	POL	00601	27.05.2018	Lodz
800m	8:23.84	Szuba Michał	93	POL	00601	24.05.2009	Ostrowiec Sw.
1500m	15:46.24	Szuba Michał	93	POL	00601	22.07.2009	Tampere (FIN)
<b>grzbietowy</b>							
50m	26.77	Zalcman Karol	09	POL	02201	30.04.2025	Lublin
100m	58.00	Bielecki Łukasz	95	POL	00601	29.07.2011	Trabzon (TUR)
200m	2:08.34	Piotrowski Kacper	01	POL	00601	02.06.2017	Wroclaw
<b>klasyczny</b>							
50m	29.06	urawel Nazar	03	POL	00601	19.05.2019	Olsztyn
100m	1:03.01	Kusto Rafał	99	POL	02101	12.12.2015	Hodmezovasarhely (HUN)
200m	2:16.03	Kusto Rafał	99	POL	02101	12.12.2015	Hodmezovasarhely (HUN)
<b>motylkowy</b>							
50m	25.05	Werner Paweł	93	POL	00101	24.05.2009	Ostrowiec Sw.
100m	55.86	Chaba Mateusz	96	POL	00101	14.05.2012	Olsztyn
200m	2:05.64	Chaba Mateusz	96	POL	00101	15.07.2012	Gliwice
<b>zmienny</b>							
200m	2:07.49	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	30.05.2015	Szczecin



400m	4:30.73	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	29.05.2015	Szczecin
<b>Dziewcz t, 16</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	25.72	Korc Agata	86	POL	00201	28.04.2002	Vienna (AUT)
100m	56.74	Fiedkiewicz Kornelia	01	POL	00101	28.06.2017	Netanya (ISR)
200m	2:04.82	Janiszewska Natalia	06	POL	00601	01.05.2022	Lodz
400m	4:30.00	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	15.07.2017	Opole
800m	9:28.92	widnicka Kamila	06	POL	00101	28.05.2022	Wroclaw
1500m	18:12.69	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	21.05.2017	Lublin
<b>grzbietowy</b>							
50m	29.27	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	09.12.2009	Doha (QAT)
100m	1:01.49	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	10.12.2009	Doha (QAT)
200m	2:12.36	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	21.05.2009	Ostrowiec Sw.
<b>klasyczny</b>							
50m	31.87	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	28.05.2016	Szczecin
100m	1:09.46	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	30.05.2016	Szczecin
200m	2:30.46	Halicka Lidia	01	POL	00601	20.05.2017	Lublin
<b>motylkowy</b>							
50m	27.16	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	02.07.2017	Netanya (ISR)
100m	1:02.69	Gembicka Malgorzata	85	POL	00201	08.07.2001	Valetta (MLT)
200m	2:18.85	Halicka Lidia	01	POL	00601	08.04.2017	Prag (CZE)
<b>zmienny</b>							
200m	2:19.44	Halicka Lidia	01	POL	00601	20.05.2017	Lublin
400m	4:54.20	Halicka Lidia	01	POL	00601	19.05.2017	Lublin
<b>Chłopców, 3</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	24.05	Werner Paweł	93	POL	00101	11.07.2008	Gorzow Wilk.
100m	51.70	Werner Paweł	93	POL	00101	05.12.2008	Prague - Podoli (CZE)
200m	1:54.94	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	26.06.2009	Oswiecim
400m	4:01.94	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	06.06.2009	Wroclaw
800m	8:25.45	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	25.04.2009	Oswiecim
1500m	16:00.15	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	10.05.2009	Oswiecim
<b>grzbietowy</b>							
50m	27.45	Zalcman Karol	09	POL	02201	13.04.2024	Poznan
100m	59.31	Nawojczyk Michał	09	POL	00101	07.07.2024	Oswiecim
200m	2:09.18	Nawojczyk Michał	09	POL	00101	12.07.2024	Belgrade (SRB)
<b>klasyczny</b>							
50m	29.52	urawel Nazar	03	POL	00601	25.05.2018	Lodz
100m	1:05.68	Kusto Rafał	99	POL	02101	20.07.2014	Gliwice
200m	2:21.60	Kusto Rafał	99	POL	02101	19.07.2014	Gliwice
<b>motylkowy</b>							
50m	25.67	Oko Wojciech	07	POL	03601	16.07.2022	Lublin
100m	56.20	Chaba Mateusz	96	POL	00101	15.07.2011	Oswiecim
200m	2:06.51	Ku wik Maciej	96	POL	00601	17.07.2011	Oswiecim
<b>zmienny</b>							
200m	2:11.26	urawel Nazar	03	POL	00601	26.05.2018	Lodz
400m	4:34.71	Chmielewski Jakub	99	POL	00601	18.07.2014	Gliwice
<b>Dziewcz t, 3</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	25.84	Korc Agata	86	POL	00201	08.07.2001	Valetta (MLT)
100m	57.33	Korc Agata	86	POL	00201	06.07.2001	Valetta (MLT)



200m	2:07.57	Janiszewska Natalia	06	POL	00601	29.04.2021	Lublin
400m	4:31.29	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	16.07.2016	Lublin
800m	9:26.16	Wegrzynowska Aleksandra	01	POL	00601	11.06.2016	Wrocław
1500m	18:25.64	Po arowszczyk Beata	91	POL	00601	23.11.2006	Gorzów
<b>grzbietowy</b>							
50m	29.62	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	01.08.2008	Belgrade (SRB)
100m	1:03.13	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	13.07.2008	Gorzów Wlkp.
200m	2:14.24	Nazi bło Klaudia	93	POL	00101	11.07.2008	Gorzów Wlkp.
<b>klasyczny</b>							
50m	33.36	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	10.07.2015	Ostrowiec Sw
100m	1:12.05	Iwanowska Aleksandra	00	POL	00101	31.05.2015	Szczecin
200m	2:31.45	Szydło Paulina	92	POL	00101	06.07.2007	Łódź
<b>motylkowy</b>							
50m	27.89	Jurczyk Karolina	01	POL	00701	30.05.2016	Szczecin
100m	1:03.27	Szel Zuzanna	10	POL	00701	11.07.2025	Lublin
200m	2:19.09	Halicka Lidia	01	POL	00601	17.07.2016	Lublin
<b>zmienny</b>							
200m	2:19.46	Halicka Lidia	01	POL	00601	16.07.2016	Lublin
400m	4:54.57	Halicka Lidia	01	POL	00601	15.07.2016	Lublin
<b>Chłopców, 2</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	25.00	Statkiewicz Piotr	10	POL	00601	05.07.2024	Ostrowiec Swietokrzyski
100m	54.64	Werner Paweł	93	POL	00101	08.07.2007	Drzonków
200m	1:59.19	Werner Paweł	93	POL	00101	06.07.2007	Drzonków
400m	4:11.07	Szuba Michał	93	POL	00601	18.11.2007	Gorzów Wlkp.
800m	8:42.32	Szuba Michał	93	POL	00601	29.11.2007	Gorzów Wlkp.
1500m	16:37.23	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	06.07.2014	Debica
<b>grzbietowy</b>							
50m	28.26	Nawojczyk Michał	09	POL	03801	08.07.2023	Ostrowiec Swietokrzyski
100m	1:00.58	Nawojczyk Michał	09	POL	00101	26.11.2023	Wrocław
200m	2:13.91	Nawojczyk Michał	09	POL	03801	07.07.2023	Ostrowiec Swietokrzyski
<b>klasyczny</b>							
50m	31.35	Kusto Rafał	99	POL	02101	05.07.2013	Gorzów Wlkp
100m	1:07.67	Kusto Rafał	99	POL	02101	07.07.2013	Gorzów Wlkp
200m	2:25.12	Kusto Rafał	99	POL	02101	06.07.2013	Gorzów Wlkp
<b>motylkowy</b>							
50m	26.47	Andreose Jan-Luigi	98	POL	00201	07.07.2012	Szczecin
100m	59.79	Andrzejczak Mateusz	94	POL	00101	04.07.2008	Oswiecim
200m	2:11.69	Zoniuk Maciej	94	POL	00601	06.07.2008	Oswiecim
<b>zmienny</b>							
200m	2:15.94	urawel Nazar	03	POL	00601	08.07.2017	Olsztyn
400m	4:47.87	Szuba Michał	93	POL	00601	06.07.2007	Drzonków
<b>Dziewcz t, 2</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	27.14	Szel Zuzanna	10	POL	00701	31.05.2024	Wrocław
100m	59.41	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	17.07.2005	Szczecin
200m	2:08.97	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	15.07.2005	Szczecin
400m	4:30.58	Traczyk Justyna	04	POL	00601	09.06.2018	Wrocław
800m	9:29.19	Burandt Hanna	11	POL	06401	13.07.2025	Olsztyn
1500m	18:20.62	Burandt Hanna	11	POL	06401	10.07.2025	Olsztyn
<b>grzbietowy</b>							
50m	30.60	Kołodziejczyk Izabela	94	POL	01101	05.07.2008	Oswiecim



100m	1:05.43	Traczyk Justyna	04	POL	00601	01.07.2018	Olsztyn
200m	2:18.03	Traczyk Justyna	04	POL	00601	29.06.2018	Olsztyn
<b>klasyczny</b>							
50m	33.95	Poręba Maja	07	POL	05501	02.07.2021	Olsztyn
100m	1:14.06	Cichowska Kinga	94	POL	00101	06.12.2008	Prague - Podoli (CZE)
200m	2:34.89	Szydło Paulina	92	POL	00101	20.05.2006	Ostrowiec
<b>motylkowy</b>							
50m	28.60	Raszczuk Zofia	02	POL	01101	09.07.2016	Olsztyn
100m	1:03.96	Szel Zuzanna	10	POL	00701	05.07.2024	Ostrowiec Swietokrzyski
200m	2:26.96	Szel Zuzanna	10	POL	00701	07.07.2024	Ostrowiec Swietokrzyski
<b>zmienny</b>							
200m	2:24.11	Burdalak Agnieszka	91	POL	01101	16.07.2005	Szczecin
400m	5:05.28	Halicka Lidia	01	POL	00601	11.12.2015	Hodmezovasarhely (HUN)
<b>Chłopców, 1</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	26.39	Statkiewicz Piotr	10	POL	00601	26.11.2023	Wrocław
100m	57.76	Skowron Tymoteusz	11	POL	01001	01.12.2024	Wrocław
200m	2:04.74	Szuba Michał	93	POL	00601	01.12.2006	Warsaw
400m	4:24.26	Szuba Michał	93	POL	00601	12.11.2006	Gorzow Wielkopolski
800m	8:58.54	Szuba Michał	93	POL	00601	11.11.2006	Gorzow Wielkopolski
1500m	17:06.83	Szuba Michał	93	POL	00601	15.12.2006	Dresden (GER)
<b>grzbietowy</b>							
50m	29.97	Nawojczyk Michał	09	POL	03801	29.05.2022	Wrocław
100m	1:04.51	Nawojczyk Michał	09	POL	03801	05.06.2022	Wrocław
200m	2:22.19	Mieszkowski J. drzej	94	POL	00601	06.07.2007	Oswiecim
<b>klasyczny</b>							
50m	34.93	Herkert Krzysztof	94	POL	01201	15.06.2007	Wolow
100m	1:14.19	Radzikowski Szymon	08	POL	00601	05.12.2021	Wrocław
200m	2:42.00	Salik Jakub	96	POL	00101	05.07.2009	Gorzow Wlkp.
<b>motylkowy</b>							
50m	28.42	Kaszubowski Borys	08	POL	02601	28.05.2021	Wrocław
100m	1:02.51	Kaszubowski Borys	08	POL	02601	05.12.2021	Wrocław
200m	2:27.87	Szuba Michał	93	POL	00601	09.06.2006	Wrocław
<b>zmienny</b>							
200m	2:23.66	Szuba Michał	93	POL	00601	02.12.2006	Warsaw
400m	5:05.72	Szuba Michał	93	POL	00601	07.07.2006	Oswiecim
<b>Dziewcząt, 1</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	27.60	Nosal Lena	12	POL	00101	18.05.2025	Wrocław
100m	1:00.72	Nosal Lena	12	POL	00101	18.05.2025	Wrocław
200m	2:15.99	Buczkowska Katarzyna	96	POL	02201	03.07.2009	Gorzow Wlkp.
400m	4:38.41	Majda Aleksandra	90	POL	00601	28.07.2003	Paris (FRA)
800m	9:26.96	Majda Aleksandra	90	POL	00601	01.08.2003	Paris (FRA)
1500m	23:46.11	Mikosza Aleksandra	04	POL	00601	23.04.2017	Poznan
<b>grzbietowy</b>							
50m	31.83	Traczyk Justyna	04	POL	00201	22.04.2017	Poznan
100m	1:06.45	Kwiatkowska Agata	90	POL	00201	31.07.2003	Paris (FRA)
200m	2:27.62	Traczyk Justyna	04	POL	00201	21.04.2017	Poznan
<b>klasyczny</b>							
50m	36.04	Obajtek Aleksandra	03	POL	02001	04.06.2016	Opole
100m	1:17.85	Szydło Paulina	92	POL	01001	02.07.2005	Oswiecim
200m	2:46.95	Paluszek Weronika	93	POL	00601	09.07.2006	Oswiecim

**Długi basen (50m)****Długi basen (50m)**

**DOLNY  
ŚLĄSK**



**H<sub>2</sub>O SHOP.PL**  
DOMAGAMY WYGRYWAĆ

<b>motylkowy</b>							
50m	29.56	Maciuszek Wiktoria	04	POL	02201	11.11.2017	Gliwice
100m	1:07.42	Nosal Lena	12	POL	00101	27.04.2025	Wrocław
200m	2:40.49	Traczyk Justyna	04	POL	00201	03.06.2017	Wrocław
<b>zmienny</b>							
200m	2:33.28	Pietka Joanna	94	POL	00101	07.07.2007	Oswiecim
400m	5:30.34	Paluszek Weronika	93	POL	00601	07.07.2006	Oswiecim
<b>Chłopcy, - 11</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	29.60	Wróbel Filip	13	POL	04001	09.06.2024	Wrocław
100m	1:05.59	Bram Maksymilian	09	POL	02101	12.12.2020	Wrocław
200m	2:27.83	Kosiarek Mateusz	10	POL	00601	04.12.2021	Waszawa
400m	4:54.91	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	18.11.2011	Wrocław
800m	13:11.01	Mury Kacper	96	POL	00801	15.06.2007	Wolow
<b>grzbietowy</b>							
50m	34.73	Wróbel Filip	13	POL	04001	01.12.2024	Wrocław
100m	1:17.87	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	03.12.2005	Warsaw
200m	2:43.42	Wilkowiecki Robert	94	POL	01101	02.12.2005	Warsaw
<b>klasyczny</b>							
50m	40.03	Lewczuk Jakub	10	POL	06401	05.12.2021	Wrocław
100m	1:34.23	Cebula Oskar	03	POL	02501	07.06.2014	Wels (AUT)
200m	3:23.59	Winiarski Wojciech	98	POL	00201	06.03.2009	Berlin (GER)
<b>motylkowy</b>							
50m	32.31	Wróbel Filip	13	POL	04001	07.04.2024	Wrocław
100m	1:20.77	Zaremba Adam	05	POL	00601	29.01.2016	Wrocław
200m	3:11.14	Sarowski Bartosz	07	POL	02601	15.12.2018	Regensburg (GER)
<b>zmienny</b>							
200m	2:36.24	Kiełczewski Amadeusz	00	POL	00601	17.11.2011	Wrocław
400m	6:16.72	Wereszczyński Igor	10	POL	00601	04.12.2021	Waszawa
<b>Dziewcząt, - 11</b>							
<b>dowolny</b>							
50m	30.05	Nosal Lena	12	POL	00101	16.04.2023	Wrocław
100m	1:06.53	Nasulchik Maryna	11	POL	00101	15.07.2022	Vancouver (CAN)
200m	2:31.29	Nasulchik Maryna	11	POL	00101	14.07.2022	Vancouver (CAN)
400m	5:18.62	Nosal Lena	12	POL	00101	02.06.2023	Warsaw
800m	11:16.00	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	07.03.2008	Berlin (GER)
<b>grzbietowy</b>							
50m	34.70	Nasulchik Maryna	11	POL	00101	15.07.2022	Vancouver (CAN)
100m	1:17.66	Nasulchik Maryna	11	POL	00101	16.07.2022	Vancouver (CAN)
200m	2:53.91	Nosal Nela	10	POL	00101	03.12.2021	Waszawa
<b>klasyczny</b>							
50m	38.05	Pastuszka Aleksandra	08	POL	01001	09.11.2019	Wrocław
100m	1:26.82	Nosal Nela	10	POL	00101	03.12.2021	Waszawa
200m	3:05.75	Nosal Nela	10	POL	00101	04.12.2021	Waszawa
<b>motylkowy</b>							
50m	33.19	Nasulchik Maryna	11	POL	00101	16.07.2022	Vancouver (CAN)
100m	1:22.52	Końlak Hanna	10	POL	05501	14.04.2021	Wrocław
200m	3:00.32	Zieba Katarzyna	97	POL	00401	13.06.2008	Wolow
<b>zmienny</b>							
200m	2:48.38	Nasulchik Maryna	11	POL	00101	17.07.2022	Vancouver (CAN)
400m	5:53.84	Nosal Lena	12	POL	00101	03.06.2023	Warsaw

