

Harmonogram sesji nr 1 - Blok 1

26.09.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:25

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 14	0:24	11 Serie	62
10:24	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:22	10 Serie	56
10:46	3.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 14	0:22	9 Serie	54
11:08	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:16	7 Serie	39
11:24	5.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 14	0:22	10 Serie	56
11:46	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:18	8 Serie	45
12:04						1:00		
13:04	7.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	15 - 18	0:06	2 Serie	12
13:10	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:08	3 Serie	14
13:18	9.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	15 - 18	0:06	2 Serie	7
13:24	10.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:02	1 Seria	4
13:26	11.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	15 - 18	0:06	2 Serie	7
13:32	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:06	2 Serie	8
13:38	13.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	15 - 18	0:04	2 Serie	10
13:42	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	15 - 18	0:06	2 Serie	8
13:48	Koniec sesji				Całkowity czas	3:48		