Konkurencja 4 | Kobiet, 400m zmienny | 14 - 50 lat
14.11.2026 - 8:50 | Wyniki

REKORDY DOZP 2026-11-12 Open	4:36.52	TCHÓRZ Alicja	00101	Poznan	21.11.2015
REKORDY DOZP 2026-11-12 19 +	4:36.52	TCHÓRZ Alicja	00101	Poznan	21.11.2015
REKORDY DOZP 2026-11-12 18	4:46.94	WEGRZYNOWSKA Aleksandra	00601	Ostrowiec Sw	18.12.2019
REKORDY DOZP 2026-11-12 17	4:51.97	LECHOWSKA Magda	00601	Olsztyn	15.12.2023
REKORDY DOZP 2026-11-12 16	4:45.75	HALICKA Lidia	00601	Gliwice	10.03.2017
REKORDY DOZP 2026-11-12 2	4:50.95	HALICKA Lidia	00601	Poznan	20.11.2016
REKORDY DOZP 2026-11-12 1	4:55.03	HALICKA Lidia	00601	Lublin	20.12.2015

Punkty: AQUA 2025

Pozycja | Rok ur. | Czas | Pkt. | Rud

Kategoria 16 lat i starsi

wyniki tymczasowe

1. WNUK Jessika — 08 — MKS Juvenia Wrocław — **5:07.52** — 573 — 12,7

50m:	31.63	31.63	150m:	1:48.61	39.11	250m:	3:12.85	43.95	350m:	4:33.72	35.77
100m:	1:09.50	37.87	200m:	2:28.90	40.29	300m:	3:57.95	45.10	400m:	5:07.52	33.80

2. NIEŁACNA Olga — 10 — WKS Śląsk — **5:24.77** — 486 — 9,3

50m:	33.62	33.62	150m:	1:55.64	42.47	250m:	3:23.66	46.42	350m:	4:47.99	37.53
100m:	1:13.17	39.55	200m:	2:37.24	41.60	300m:	4:10.46	46.80	400m:	5:24.77	36.78

3. SKOCZYLAS Natalia — 08 — UKS Energetyk Zgorzelec — **6:08.95** — 332

50m:	37.68	37.68	150m:	2:09.03	46.44	250m:	3:51.95	55.77	350m:	5:29.09	40.93
100m:	1:22.59	44.91	200m:	2:56.18	47.15	300m:	4:48.16	56.21	400m:	6:08.95	39.86