Harmonogram sesji nr 1 - IGRZYSKA DZIECI

25.11.2026 - 9:15

Rozgrzewka: od 9:00

9:16	1.	6 x 25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 12	0:02	2 Serie	20
9:18	2.	6 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 12	0:02	2 Serie	20
9:20	3.	6 x 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2	0:08	2 Serie	15
9:28	4.	6 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2	0:08	2 Serie	12
9:36	5.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	1	0:02	2 Serie	11
9:38	6.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	1	0:04	2 Serie	13
9:42	7.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	2	0:04	2 Serie	16
9:46	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	2	0:04	2 Serie	12
9:50	9.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	1	0:08	3 Serie	22
9:58	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	1	0:06	3 Serie	29
10:04	11.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	1	0:08	3 Serie	25
10:12	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	1	0:08	3 Serie	25
10:20	13.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	1	0:12	6 Serie	51
10:32	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	1	0:12	6 Serie	54
10:44	15.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	2	0:06	2 Serie	15
10:50	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	2	0:08	2 Serie	15
10:58	17.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	2	0:06	2 Serie	14
11:04	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	2	0:06	2 Serie	15
11:10	19.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2	0:14	5 Serie	43
11:24	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2	0:08	3 Serie	28
11:32	Koniec sesji				Całkowity czas	2:17		