

# 13 BEKO OPEN WATER



**KOMUNIKAT**

27/06/2026  
PARK WODNY MAMUT  
GARWOLIN

**1. Termin:**

27 czerwca 2026 roku

**2. Miejsce:**

Park Wodny Mamut, ul. Rekreacyjna 1, 08- 410 Wola Rębkowska, Garwolin;

**UWAGA! ZE WZGLĘDU NA ORGANIZACJĘ TRIATHLONU GARWOLIŃSKIEGO WJAZD/WYJAZD NA TEREN OŚRODKA BĘDZIE ZAMKNIĘTY W GODZINACH OD 10:00-12:30**

**3. Cel zawodów:**

- 1) popularyzacja pływania długodystansowego na wodach otwartych;
- 2) propagowanie formy aktywnego spędzania czasu wolnego;
- 3) promowanie bezpiecznych form korzystania z wód otwartych;

**4. Organizatorzy:**

- 1) Warsaw Masters Team;
- 2) Fundacja Aqua-Life;

**5. Współorganizatorzy:**

- 1) Warszawsko- Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki;
- 2) Kursy WOPR Grzegorz Mieleszko;

**6. Sponsory:**

- 1) Beko;
- 2) Frajdo;
- 3) Tripower;
- 4) Gmina Garwolin;

**7. Kierownictwo Zawodów:**

- 1) Komisja Sędziowska;
- 2) Kierownik Zawodów: Marlena Dobrasiewicz -Iwaniuk;
- 3) Przewodniczący Komisji Odwoławczej;

**INFORMACJE OGÓLNE:**

1. **13 BEKO OPEN WATER** są zawodami pływackimi organizowanymi na akwenie otwartym.
2. Zawody zostaną rozegrane w następujących konkurencjach, z minimalnym limitem wieku zawodników (wg. roku urodzenia):
  - 1) 3000m OW JUNIOR - rocznik 2012-2002;
  - 2) 3000m OW MASTERS – rocznik 2001 i starsi;
  - 3) 1500m TRI OPEN - rocznik 2012 i starsi (wyścig w piankach);
  - 4) 750m OW OPEN - rocznik 2012 i starsi;
  - 5) KIDS RACE (200m) - rocznik 2013- 2016;
  - 6) **PRALKA BEKO CHALLENGE 4 x 300m** - rocznik 2012 i starsi;
3. Zawodnicy startujący w konkurencjach indywidualnych z roczników od 2008 do 2012, aby być dopuszczonym do startu, muszą **posiadać aktualną licencję PZP lub PZTri**. W wyścigu KIDS RACE nie jest wymagana **licencja PZP lub PZTri**.

4. Zawodnicy mogą brać udział w JEDNEJ konkurencji indywidualnej oraz w wyścigu BEKO PRALKA CHALLENGE.
5. Nie można łączyć startów w konkurencjach 750m OW MASTERS, 1500m TRI MASTERS, 3000m OW MASTERS i 3000m JUNIOR.
6. Prawo startu w wyścigu BEKO PRALKA CHALLENGE mają zawodnicy startujący w wybranej konkurencji indywidualnej 13 BEKO OPEN WATER. Wyścig polega na przepływaniu pętli 4 x 300m (z wyjściem z wody). W każdej rundzie są wyznaczone limity czasu na poszczególne pętle. Limit czasu uprawniający do startu w kolejnym etapie zmniejsza się w każdej rundzie.

-na 2 etap 6:00

-na 3 etap 5:30

-na 4 etap 5:00

Przekroczenie limitu ustalonego dla rundy powoduje niedopuszczenie zawodnika do kolejnego etapu. Wyścig wyłania 1 kobietę oraz 1 mężczyznę na mecie wyścigu.

**ORGANIZATOR MOŻE WPROWADZIĆ LIMIT ZGŁOSZEŃ W PRZYPADKU DUŻEGO ZAINTERESOWANIA WYŚCIGIEM.**

#### HARMONOGRAM ZAWODÓW:

<b>3000m OW MASTERS/ JUNIOR</b>	
<b>8:30-9:00</b>	Rejestracja zawodników
<b>9:00-9:15</b>	Odprawa zawodników
<b>9:15</b>	Start zawodników
<b>10:45</b>	Dekoracja zawodników
<b>1500m TRI Masters / 750m OW Masters</b>	
<b>9:00-10:00</b>	Rejestracja zawodników
<b>10:15</b>	Odprawa zawodników
<b>10:30</b>	Start zawodników
<b>11:00</b>	Dekoracja zawodników 750m OW
<b>11:15</b>	Dekoracja zawodników 1500m TRI
<b>200m KIDS</b>	
<b>9:45-10:15</b>	Rejestracja zawodników
<b>11:30</b>	Odprawa zawodników
<b>11:45</b>	Start zawodników
	Pamiątkowe medale bezpośrednio po wyścigu
<b>BEKO PRALKA CHALLENGE</b>	
<b>12:00</b>	Odprawa BEKO PRALKA CHALLENGE
<b>12:15</b>	Start BEKO PRALKA CHALLENGE
	Nagrody dla zwycięzców bezpośrednio po wyścigu
<b>12:45</b>	Zakończenie zawodów

#### ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia odbywają się wyłącznie poprzez platformę DO STARTU pod linkiem <https://dostartu.pl/13-beko-open-water-v16349> dla wyścigów indywidualnych oraz dla wyścigów sztafetowych w terminie do **15 czerwca 2026** roku lub do wyczerpania ustalonego limitu zawodników, o ile zostanie wprowadzony.

2. O kolejności przyjętych zgłoszeń decyduje kolejność rejestracji na stronie internetowej.
3. Zgłoszenie będzie widoczne na stronie internetowej jako „kompletne” po podaniu koniecznych informacji, udzieleniu wszystkich wymaganych zgód/dołączeniu dokumentów oraz dokonaniu opłaty startowej. Organizator nie przewiduje przyjmowania wpisowego po wskazanej dacie.
4. W trakcie wypełniania **formularza zgłoszeniowego** poprzez stronę internetową zawodnik potwierdza zapoznanie się z treścią komunikatu/regulaminu zawodów, klauzulami dotyczącymi ochrony danych osobowych oraz składa/potwierdza oświadczenie o stanie zdrowia. Niepotwierdzenie wszelkich wymaganych zgód, uniemożliwia rejestrację.
5. W przypadku zgłoszenia zawodników w wieku 14-18 lat wymagane jest posiadanie aktualnej licencji PZP lub PZTri (wyjątek stanowi wyścig KIDS RACE).
6. W przypadku zgłoszenia zawodnika w kategorii Masters (powyżej 20 lat) nie jest wymagane posiadanie licencji PZP lub PZTri.
7. W przypadku zgłoszenia zawodników poniżej 18 lat wymagane jest dołączenie zgody na udział w zawodach osoby nieletniej przez rodzica/opiekuna prawnego. Brak dostarczenia takiego dokumentu uniemożliwia udział w zawodach.
8. **Ponadto zawodnik jest zobowiązany do:**
  - 1) przestrzegania postanowień komunikatu/regulaminu zawodów;
  - 2) okazania dowodu tożsamości przy potwierdzeniu udziału w Biurze Zawodów;
  - 3) podporządkowania się poleceniom Komisji Sędziowskiej i/lub Kierownika Zawodów;
  - 4) oznaczenia ciała numerem startowym w miejscu wskazanym przez organizatora (czarnym markerem na ramieniu i w przypadku zawodników tri na dłoni);
  - 5) płynięcia wyścigu w chipie przewidzianym przez organizatora/ obsługę elektroniczną zawodów;
  - 6) posiadania własnej bojki asekuracyjnej przez osoby niepełnoletnie;
9. **Przepisy techniczne:**
  - 1) start do konkurencji indywidualnych (3000m OW Junior, 3000m OW Masters, 1500m TRI, 750m OW,) odbywa się z wody, na linii między bojkami kierunkowymi;
  - 2) koniec wyścigu znajduje się NA LĄDZIE w wyznaczonej strefie z napisem META;
  - 3) zawodnik po przebiegnięciu w wyznaczonej strefie zatrzymuje czas wyścigu;
  - 4) start i meta do wyścigu KIDS RACE znajduje się w wodzie (zawodnicy płyną wzdłuż linii brzegowej), start może nastąpić w odstępach czasowych pomiędzy uczestnikami;
  - 5) start i strefa zmian do wyścigu BEKO PRALKA CHALLENGE znajduje się na plaży w wyznaczonym miejscu;
  - 6) meta do wyścigu BEKO PRALKA CHALLENGE znajdują się NA LĄDZIE w wyznaczonej strefie z napisem META;
  - 7) trasy wszystkich konkurencji oznaczone są bojami nawrotowymi, prawoskrętnymi (zawodnik omija każdą boję prawym ramieniem);
  - 8) w konkurencjach 3000m OW MASTERS/ 3000m OW JUNIOR, 1500m TRI będą obowiązywały 3 boje nawrotowe tworzące trójkąt;
  - 9) w konkurencji 3000m OW MASTERS I JUNIOR zawodnicy pokonują wyznaczoną trasę 4 razy, kierując się po minięciu 2 boi nawrotowej na 4 okrążeniu do bramy z napisem META;
  - 10) w konkurencji 1500m TRI zawodnicy pokonują wyznaczoną trasę 2 razy, kierując się po minięciu drugiej boi nawrotowej na 2 okrążeniu do bramy z napisem META;

- 11) dla konkurencji 750m OW będą obowiązywały 2 boje nawrotowe i zawodnicy po minięciu drugiej boi nawrotowej kierują się do bramy z napisem META;
- 12) dla wyścigu BEKO PRALKA CHALLENGE będzie wyznaczona trasa z 1 bojką kierunkową (kolor pomarańczowy); po minięciu boi zawodnicy kierują się w stronę brzożu do bramy z napisem META, a następnie do wyznaczonej NA ŁĄDZIE strefy z napisem META;
- 13) szczegóły dotyczące poszczególnych konkurencji zostaną przekazane zawodnikom podczas odpraw przed każdym wyścigiem;
- 14) pomiar czasu elektroniczny (z wyjątkiem konkurencji KIDS RACE);
- 15) ustala się limity czasowe na pokonanie trasy poszczególnych konkurencji:
  - 750m OW MASTERS– 20 min;
  - 1500m TRI – 45 min;
  - 3000m OW MASTERS i 3000m OW JUNIOR– 90 min;
- 16) po przekroczeniu limitu zawodnik jest kierowany bezpośrednio do mety, a jego wynik nie będzie brany pod uwagę w zestawieniu końcowym;
- 17) w każdym czasie podczas zawodów, zawodnik ma prawo wezwać pomoc i/lub przerwać swój udział poprzez podniesienie ręki na plecach.

#### **10. Zezwala się zawodnikom na:**

- 1) używanie okularów pływackich, klipsów na nos i zatyczek do uszów;
- 2) używanie strojów pływackich zatwierdzonych przez FINA do startu zawodach na wodach otwartych;
- 3) pokrycie ciała substancją zabezpieczającą przed obniżeniem temperatury w wodzie;
- 4) używanie bojek asekuracyjnych (w przypadku osób niepełnoletnich bojki są obowiązkowe).

#### **11. Zabrania się zawodnikom w trakcie wyścigów:**

- 1) utrudniania pływania innym zawodnikom, w tym zrywania okularków, ciągnięcia, odpychania, napływania, podtapiania itp.;
- 2) chodzenia po dnie poza bojami wyznaczającymi linię startu i mety;
- 3) kontaktu fizycznego z łodziami zabezpieczającymi zawody;
- 4) używania pianek neoprenowych, za wyjątkiem konkurencji 1500m TRI;
- 5) korzystania ze sprzętu ułatwiającego pływanie;
- 6) korzystania z pomocy osób trzecich;
- 7) korzystania z posiłków i napojów w jakiegokolwiek formie;
- 8) posiadania długich paznokci, zegarków oraz biżuterii na ciele.

#### **12. Nagrody:**

- 1) wyniki osiągnięte przez wszystkich zawodników w poszczególnych konkurencjach indywidualnych zostaną podzielone wg klasyfikacji OPEN (dla kobiet i mężczyzn)
- 2) Za udział w wyścigach indywidualnych przewiduje się nagrody:
  - na dystansach 3000m OW JUNIOR, 3000m OW MASTERS, 1500m TRI OPEN, 750m OW OPEN- puchary/nagrody rzeczowe wręczane na podium (kobiety i mężczyźni);
  - dla każdego zawodnika, który ukończy wyścig indywidualny pamiątkowy medal wręczany po ukończeniu wyścigu;

- dla każdego zawodnika, który ukończy wyścig indywidualny pamiątkowy dyplom do odebrania w Biurze Zawodów.
- 3) Dla zwycięzcy oraz zwyciężczyni w wyścigu BEKO PRALKA CHALLENGE nagrody niespodzianki.
- 4) Za udział w wyścigu KIDS RACE każdy uczestnik dostanie nagrodę od sponsora Frajdoo oraz pamiątkowy medal.

### 13. Wpisowe:

- 1) Zawodnicy zgłaszający swój udział w zawodach opłacają następujące wpisowe:

170 zł	płatne do 8/06
250 zł	płatne od 9/06 - 15/06
KIDS RACE 50 zł	płatne do 15/06

- 2) w ramach wpisowego zawodnik może startować w jednym wyścigu indywidualnym oraz w wyścigu BEKO PRALKA CHALLENGE;
- 3) wpisowe można opłacić tylko poprzez portal DO STARTU;
- 4) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych, co należy uwzględnić przy zgłaszaniu udziału;
- 5) wpisowe nie podlega zwrotowi poza sytuacją, w której zawody zostaną odwołane przez Organizatora;
- 6) Koszty związane z organizacją zawodów ponosi Organizator.

### 14. Komisja Sędziowska:

- 1) skład Komisji Sędziowskiej ustala PZP oraz Kolegium Sędziów WMOZP;
- 2) Sędziowie wyznaczeni do sędziowania podczas Zawodów, w celu weryfikacji prawidłowości realizacji sprawdzianu, są zobowiązani do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej.

### 15. Bezpieczeństwo zawodników:

- 1) nad bezpieczeństwem zawodników czuwają ratownicy WOPR;
- 2) Organizator zapewnia na terenie Zawodów opiekę medyczną.

### 16. Postanowienia końcowe:

- 1) w sprawach nieobjętych treścią Komunikatu organizacyjnego (Regulaminem Zawodów) decyduje Komisja Sędziowska, Kierownik Zawodów i Komisja Odwoławcza;
- 2) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą Zawody, poza depozytem znajdującym się w miejscu wskazanym przez Organizatora;
- 3) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów bez podania powodów, przed ich rozpoczęciem;
- 4) Wypełnienie elektronicznego zgłoszenia, potwierdzenie zapoznania się z treścią dokumentów, ich dołączenie do zgłoszenia oraz uiszczenie wpisowego, oznacza akceptację treści niniejszego Regulaminu oraz tych dokumentów.