

Mali Mistrzowie 2023  
Grudzi dz, 25.11.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - I blok**

**25.11.2023 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:10 do 9:50

Odprawa kierowników ekip (dru yn): 9:00

Odprawa działaczy: 9:20

9.10-9.30 -rozgrzewka dziewcz t roczników 2015 i młodszy, 2014,2013

9.30-9.50 -rozgrzewka chłopców roczników 2015 i młodszy, 2014,2013

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:10	7 Serie	40
10:10	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	18
10:15	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:15	6 Serie	34
10:30	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	15
10:35	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	23
10:40	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10		2 Serie	9
10:40	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	12
10:45	8.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10		2 Serie	11
10:45	9.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 8		1 Seria	3
10:45	10.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	9		brak zgłosze	-
10:45	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10	0:05	1 Seria	5
10:50	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:55	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa				
10:55	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:00	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa				
11:00	5.	25m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:05	6.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:10	7.	25m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa				
11:10	8.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:15	9.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa				
11:15	10.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
11:20	11.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
11:25	Koniec sesji			Całkowity czas		1:25		

**Harmonogram sesji nr 2 - II blok**

**25.11.2023 - 13:15**

Rozgrzewka: 12:30 do 13:10

12.30 – 12.50 -rozgrzewka dziewcz t roczników 2012-2010\*\*

12.50 – 13.10 -rozgrzewka chłopców roczników 2012-2010

13:15	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:15	7 Serie	42
13:30	13.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:10	5 Serie	29
13:40	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:05	4 Serie	24
13:45	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:05	4 Serie	21
13:50	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:10	3 Serie	17
14:00	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:10	3 Serie	18
14:10	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:05	4 Serie	21
14:15	19.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13		3 Serie	16
14:15	20.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	11	0:10	2 Serie	9
14:25	21.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12		1 Seria	3
14:25	22.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:05	1 Seria	6
14:30	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa				
14:30	13.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
14:35	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa				
14:35	15.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
14:40	16.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
14:45	17.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa				
14:45	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
14:50	19.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa				
14:50	20.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:05		
14:55	21.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:05		
15:00	22.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa				
15:00	Koniec sesji			Całkowity czas		1:45		