

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów w Pływaniu Osób z Niepełnosprawnościami 2024
Bydgoszcz, 16. - 17.11.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

16.11.2024 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:45	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:20	6 Serie	56
10:05	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:22	7 Serie	63
10:27	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:14	3 Serie	22
10:41	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:11	3 Serie	28
10:52	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
10:58	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
11:04	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 19	0:03	1 Serie	9
11:07	6.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:05	2 Serie	13
11:12	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
11:18	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
11:24	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:10	1 Serie	8
11:34	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:28	3 Serie	22
12:02	5.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
12:08	6.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
12:14	9.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:06	1 Serie	3
12:20	10.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:06	1 Serie	7
12:26	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
12:32	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
12:38	Koniec sesji			Całkowity czas		2:53		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

16.11.2024 - 15:10

Rozgrzewka: 14:30 do 15:00

15:10	9.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
15:16	10.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
15:22	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:20	5 Serie	45
15:42	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:28	7 Serie	64
16:10	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:10	3 Serie	29
16:20	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:11	3 Serie	25
16:31	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:37	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
16:43	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:27	5 Serie	42
17:10	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:33	6 Serie	54
17:43	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:49	14.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:55	17.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:04	1 Serie	7
17:59	18.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:04	1 Serie	9
18:03	15.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:09	16.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:15	19.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 18	0:06	1 Serie	2
18:21	20.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 18	0:05	1 Serie	6
18:26	18.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:32	17.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:38	Koniec sesji			Całkowity czas		3:28		

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów w Pływaniu Osób z Niepełnosprawnościami 2024
Bydgoszcz, 16. - 17.11.2024

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

17.11.2024 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:45	20.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:06		
9:51	19.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:06		
9:57	21.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:19	5 Serie	47
10:16	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas - 18	0:18	5 Serie	50
10:34	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:06	1 Seria	5
10:40	24.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas - 18	0:11	2 Serie	19
10:51	21.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:06		
10:57	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:06		
11:03	25.	150m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:10	1 Seria	4
11:13	26.	150m zmienny	Chłopców	Serie na czas - 18	0:09	1 Seria	2
11:22	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:06		
11:28	24.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:06		
11:34	27.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:14	2 Serie	20
11:48	28.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas - 18	0:24	4 Serie	32
12:12	25.	150m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:06		
12:18	29.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas - 18	0:03	1 Seria	5
12:21	30.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas - 18	0:03	1 Seria	7
12:24	31.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas - 18	0:05	1 Seria	10
12:29	27.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:06		
12:35	28.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:06		
12:41	29.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:06		
12:47	30.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:06		
12:53	31.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:06		
12:59	Koniec sesji			Całkowity czas	3:14		