



Harmonogram sesji nr 1 - I blok

12.04.2025 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

Odprawa kierowników ekip (drużyn): 9:20

W trakcie rozgrzewki skoki startowe dozwolone są tylko na torze nr 5, który jest torem jednokierunkowym

9.00 – 9.20.(dziewczęta), 9.20 – 9.40 (chłopcy)

9:45	1.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:04	4 Serie	20
9:49	2.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:04	3 Serie	15
9:53	3.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 11	0:04	3 Serie	12
9:57	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:05	3 Serie	15
10:02	5.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:09	7 Serie	32
10:11	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:13	9 Serie	43
10:24	7.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 11	0:14	8 Serie	36
10:38	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:11	6 Serie	27
10:49	9.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:07	5 Serie	25
10:56	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	16
11:01	11.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 11	0:12	8 Serie	36
11:13	12.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:08	5 Serie	25
11:21	13.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:13	10 Serie	46
11:34	14.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:14	12 Serie	57
11:48	15.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 11	0:16	11 Serie	54
12:04	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:14	10 Serie	49
12:18	17.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie	13
12:23	18.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:06	4 Serie	18
12:29	1.	25m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
12:34	2.	25m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:39	3.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
12:44	4.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:49	5.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
12:54	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:59	7.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
13:04	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:09	9.	25m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
13:14	10.	25m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:19	11.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
13:24	12.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:29	13.	25m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
13:34	14.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:39	15.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
13:44	16.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:49	17.	4 x 25m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
13:54	18.	4 x 25m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
13:59	Koniec sesji			Całkowity czas		4:14		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

12.04.2025 - 14:00

Rozgrzewka: 13:00 do 13:50

Odprawa działaczy: 13:40

Rozgrzewka dziewcząt 13.00-13.25

Rozgrzewka chłopców 13.25-13.50

14:00	19.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:09	7 Serie	33
14:09	20.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:06	4 Serie	20
14:15	21.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:09	6 Serie	30
14:24	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:06	4 Serie	18
14:30	19.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
14:35	20.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
14:40	23.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:14	10 Serie	48
14:54	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:06	4 Serie	19
15:00	21.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
15:05	22.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
15:10	25.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 15	0:15	12 Serie	57
15:25	26.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:10	8 Serie	37
15:35	23.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		



Nadzieje Olimpijskie 2025
Brodnica, 12.4.2025



15:40	24.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
15:45	27.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas 12 - 15	0:15	7 Serie	34
16:00	28.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas 12 - 15	0:09	4 Serie	16
16:09	29.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas 12 - 15	0:10	4 Serie	17
16:19	25.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa	0:05		
16:24	26.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
16:29	27.	100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa	0:05		
16:34	28.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:05		
16:39	29.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:05		
16:44	Koniec sesji			Całkowity czas	2:44		