



Mistrzostwa Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Okręgowego Związku Pływackiego
OLSZTYN, 23. - 24.11.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 23 Listopad 2024

23.11.2024 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:45

11:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	10 Serie	94
11:24	2.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	10 Serie	95
11:50	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	81
12:06	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	8 Serie	71
12:21	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	6
12:25	6.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	9
12:29	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	6 Serie	53
12:46	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	47
12:59	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	2 Serie	13
13:09	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	2 Serie	17
13:17	11.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:21	3 Serie	21
13:38	12.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:20	3 Serie	27
13:58	Koniec sesji				Całkowity czas	2:58		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 23 Listopad 2024

23.11.2024 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:40

16:00	15:45	Uroczyste Otwarcie Mistrzostw						
16:00	15.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	11 Serie	108
16:18	16.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	13 Serie	126
16:39	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	9 Serie	82
16:56	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	9 Serie	81
17:13	19.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:15	3 Serie	28
17:28	20.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:14	3 Serie	23
17:42	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	18
17:47	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	17
17:52	23.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	2 Serie	14
18:17	24.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:44	2 Serie	14
19:01	Koniec sesji				Całkowity czas	3:01		

Harmonogram sesji nr 3 - Niedziela, 24 Listopad 2024

24.11.2024 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:45

11:00	25.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:13	3 Serie	24	
11:13	26.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:24	6 Serie	52	
11:37	27.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	7 Serie	65	
11:57	28.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	49	
12:10	29.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	33	
12:18	30.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	41	
12:26	31.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:14	3 Serie	21	
12:40	32.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	2 Serie	19	
12:48	33.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	55	
13:04	34.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	47	
13:17	35.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	22	
13:25	36.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	26	
13:32	14:00 planowane zako czenie								
13:32	Koniec sesji				Całkowity czas	2:32			