

VIII GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU
 OLSZTYN, 7. - 8.12.2024

Konkurencja 19 07.12.2024 - 17:57	Kobiet, 400m zmienny				13 lat i starsi Wyniki
Rekord PL Open	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord PL 19 +	4:31.89	BARANOWSKA Katarzyna	00116	Debrecen (HUN)	16.12.2007
Rekord PL 18	4:33.70	BARANOWSKA Katarzyna	POL	Trieste (ITA)	11.12.2005
Rekord PL 17	4:33.26	NITKA Aleksandra	01006	Zabierzow	09.10.2010
Rekord PL 16	4:35.65	KNOP Aleksandra	01605	Ostrowiec Sw	18.12.2019
Rekord PL 15	4:38.89	KNOP Aleksandra	01605	Lublin	18.12.2018
Rekord PL 14	4:43.77	KNOP Aleksandra	01605	Lodz	22.12.2017
Rekord PL 13	4:54.66	KNOP Aleksandra	05	Raciborz	15.10.2016

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Wiek		Czas		Pkt.
14 lat i starsi					
1. JARMOŁOWICZ Gabriela	16	MKS Medyk Gi ycko	6:10.59	341	
50m: 40.11 40.11	150m: 2:13.10 48.13	250m: 3:52.84 52.93	350m: 5:27.13 43.36		
100m: 1:24.97 44.86	200m: 2:59.91 46.81	300m: 4:43.77 50.93	400m: 6:10.59 43.46		