

VIII GRAND PRIX WARMII I MAZUR W PŁYWANIU OLSZTYN - 7-8 GRUDNIA 2024

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 7 Grudzie 2024

07.12.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:15	4 Serie	38
10:15	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:22	6 Serie	54
10:37	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	12 Serie	113
10:57	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	10 Serie	94
11:14	5.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria	5
11:17	6.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	1
11:21	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	10 Serie	94
11:49	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie	67
12:07	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	14
12:15	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	2 Serie	20
12:22	Koniec sesji				Całkowity czas	2:22		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 7 Grudzie 2024

07.12.2024 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	16 Serie	157
16:23	12.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	16 Serie	154
16:46	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	12 Serie	120
17:07	14.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	11 Serie	105
17:25	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	21
17:38	16.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	16
17:46	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	29
17:53	18.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:04	2 Serie	20
17:57	19.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	1 Seria	1
18:03	20.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:06	1 Seria	1
18:09	Koniec sesji				Całkowity czas	2:09		

Harmonogram sesji nr 3 - Niedziela, 8 Grudzie 2024

08.12.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	11 Serie	103
10:25	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	12 Serie	115
10:52	23.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	8 Serie	72
11:13	24.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	52
11:29	25.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	78
11:41	26.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	87
11:55	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	2 Serie	14
12:02	28.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	2 Serie	11
12:10	29.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	2 Serie	11
12:24	30.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	2 Serie	13
12:37	UROCZYSTE ZAMKNI CIE ZAWODÓW							
12:37	Koniec sesji				Całkowity czas	2:37		