



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 14 lat w pływaniu
Olsztyn, 20-22.12.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Eliminacje dzie 1

20.12.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:20	16 Serie	151
9:20	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:24	19 Serie	181
9:44	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:09	7 Serie	70
9:53	4.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:14	10 Serie	93
10:07	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:10	5 Serie	49
10:17	6.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:16	8 Serie	74
10:33	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:33	10 Serie	99
11:06	8.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:34	11 Serie	107
11:40	9.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:22	6 Serie	51
12:02	10.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:21	6 Serie	55
12:23	11.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:20	3 Serie	27
12:43	12.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:24	4 Serie	39
13:07	Koniec sesji				Całkowity czas	4:07		

Harmonogram sesji nr 3 - Eliminacje dzie 2

21.12.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	15.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:15	11 Serie	103
9:15	16.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:17	14 Serie	135
9:32	17.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:15	10 Serie	91
9:47	18.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:15	10 Serie	97
10:02	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:54	9 Serie	83
10:56	20.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:51	9 Serie	85
11:47	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:16	7 Serie	67
12:03	22.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:18	9 Serie	87
12:21	23.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:18	5 Serie	48
12:39	24.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:20	6 Serie	60
12:59	Koniec sesji				Całkowity czas	3:59		

Harmonogram sesji nr 5 - Eliminacje dzie 3

22.12.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	27.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:12	3 Serie	27
9:12	28.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:16	5 Serie	43
9:28	29.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:25	14 Serie	135
9:53	30.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:26	16 Serie	157
10:19	31.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:14	7 Serie	69
10:33	32.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:18	9 Serie	87
10:51	33.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:22	6 Serie	53
11:13	34.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:29	8 Serie	71
11:42	35.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:15	8 Serie	77
11:57	36.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:21	11 Serie	102
12:18	37.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	14	0:45	4 Serie	36
13:03	38.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	1:23	4 Serie	35
14:26	Koniec sesji				Całkowity czas	5:26		