

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1
11.05.2025 - 10:30

5000m dowolny

Open
Wyniki

MEJ Setubal 2025 18 - 19	56:00.00	,
MEJ Setubal 2025 16 - 17	58:00.00	,
MEJ Setubal 2025 14 - 15	1:00:00.00	,
MEJ Setubal 2025 18 - 19	1:00:00.00	,
MEJ Setubal 2025 16 - 17	1:01:30.00	,
MEJ Setubal 2025 14 - 15	1:03:00.00	,

Punkty: AQUA 2025

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.
Open

1. WOŹNIAK, Piotr	05	MTP Kormoran Olsztyn	53:56.12	721
100m: 1:03.41 1:03.41	1400m: 14:56.32 1:04.44	2700m: 28:59.25 1:04.69	4000m: 43:06.77 1:05.10	
200m: 2:08.73 1:05.32	1500m: 16:00.98 1:04.66	2800m: 30:04.03 1:04.78	4100m: 44:12.09 1:05.32	
300m: 3:10.74 1:02.01	1600m: 17:05.58 1:04.60	2900m: 31:08.96 1:04.93	4200m: 45:17.41 1:05.32	
400m: 4:14.35 1:03.61	1700m: 18:10.39 1:04.81	3000m: 32:13.90 1:04.94	4300m: 46:22.71 1:05.30	
500m: 5:17.73 1:03.38	1800m: 19:15.02 1:04.63	3100m: 33:18.88 1:04.98	4400m: 47:28.48 1:05.77	
600m: 6:21.58 1:03.85	1900m: 20:19.70 1:04.68	3200m: 34:24.06 1:05.18	4500m: 48:33.81 1:05.33	
700m: 7:25.96 1:04.38	2000m: 21:24.71 1:05.01	3300m: 35:29.40 1:05.34	4600m: 49:39.01 1:05.20	
800m: 8:30.05 1:04.09	2100m: 22:29.75 1:05.04	3400m: 36:34.77 1:05.37	4700m: 50:44.47 1:05.46	
900m: 9:34.11 1:04.06	2200m: 23:34.23 1:04.48	3500m: 37:39.95 1:05.18	4800m: 51:48.72 1:04.25	
1000m: 10:38.55 1:04.44	2300m: 24:39.35 1:05.12	3600m: 38:45.39 1:05.44	4900m: 52:53.83 1:05.11	
1100m: 11:42.73 1:04.18	2400m: 25:44.42 1:05.07	3700m: 39:50.90 1:05.51	5000m: 53:56.12 1:02.29	
1200m: 12:47.10 1:04.37	2500m: 26:49.60 1:05.18	3800m: 40:56.17 1:05.27		
1300m: 13:51.88 1:04.78	2600m: 27:54.56 1:04.96	3900m: 42:01.67 1:05.50		
2. KAPAŁA, Bartosz	06	MTP Kormoran Olsztyn	55:11.10	673
<i>Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.18-19 L</i>				
100m: 1:03.26 1:03.26	1400m: 15:10.46 1:05.53	2700m: 29:28.31 1:06.71	4000m: 43:59.79 1:07.46	
200m: 2:08.81 1:05.55	1500m: 16:16.13 1:05.67	2800m: 30:35.31 1:07.00	4100m: 45:07.13 1:07.34	
300m: 3:12.90 1:04.09	1600m: 17:22.13 1:06.00	2900m: 31:42.34 1:07.03	4200m: 46:14.70 1:07.57	
400m: 4:17.86 1:04.96	1700m: 18:27.59 1:05.46	3000m: 32:48.92 1:06.58	4300m: 47:22.10 1:07.40	
500m: 5:22.78 1:04.92	1800m: 19:33.33 1:05.74	3100m: 33:55.33 1:06.41	4400m: 48:29.46 1:07.36	
600m: 6:27.95 1:05.17	1900m: 20:38.89 1:05.56	3200m: 35:02.25 1:06.92	4500m: 49:36.76 1:07.30	
700m: 7:33.34 1:05.39	2000m: 21:44.36 1:05.47	3300m: 36:08.85 1:06.60	4600m: 50:44.26 1:07.50	
800m: 8:38.65 1:05.31	2100m: 22:49.70 1:05.34	3400m: 37:15.48 1:06.63	4700m: 51:51.79 1:07.53	
900m: 9:44.46 1:05.81	2200m: 23:55.75 1:06.05	3500m: 38:22.74 1:07.26	4800m: 52:59.55 1:07.76	
1000m: 10:49.38 1:04.92	2300m: 25:01.66 1:05.91	3600m: 39:29.82 1:07.08	4900m: 54:07.26 1:07.71	
1100m: 11:54.26 1:04.88	2400m: 26:08.25 1:06.59	3700m: 40:37.26 1:07.44	5000m: 55:11.10 1:03.84	
1200m: 12:59.43 1:05.17	2500m: 27:14.91 1:06.66	3800m: 41:44.73 1:07.47		
1300m: 14:04.93 1:05.50	2600m: 28:21.60 1:06.69	3900m: 42:52.33 1:07.60		
3. KAPAŁA, Szymon	03	MTP Kormoran Olsztyn	55:32.99	660
100m: 1:03.30 1:03.30	1400m: 15:37.37 1:08.79	2700m: 30:04.83 1:05.36	4000m: 44:28.24 1:07.64	
200m: 2:09.95 1:06.65	1500m: 16:44.47 1:07.10	2800m: 31:10.31 1:05.48	4100m: 45:35.29 1:07.05	
300m: 3:15.59 1:05.64	1600m: 17:51.02 1:06.55	2900m: 32:15.88 1:05.57	4200m: 46:43.12 1:07.83	
400m: 4:23.66 1:08.07	1700m: 18:57.70 1:06.68	3000m: 33:21.63 1:05.75	4300m: 47:50.92 1:07.80	
500m: 5:32.05 1:08.39	1800m: 20:04.46 1:06.76	3100m: 34:27.36 1:05.73	4400m: 48:58.70 1:07.78	
600m: 6:38.31 1:06.26	1900m: 21:11.32 1:06.86	3200m: 35:33.13 1:05.77	4500m: 50:06.71 1:08.01	
700m: 7:44.25 1:05.94	2000m: 22:17.99 1:06.67	3300m: 36:39.14 1:06.01	4600m: 51:14.28 1:07.57	
800m: 8:50.74 1:06.49	2100m: 23:24.42 1:06.43	3400m: 37:45.62 1:06.48	4700m: 52:19.75 1:05.47	
900m: 9:59.33 1:08.59	2200m: 24:31.01 1:06.59	3500m: 38:53.65 1:08.03	4800m: 53:25.57 1:05.82	
1000m: 11:06.78 1:07.45	2300m: 25:38.41 1:07.40	3600m: 40:00.03 1:06.38	4900m: 54:31.84 1:06.27	
1100m: 12:14.00 1:07.22	2400m: 26:45.78 1:07.37	3700m: 41:06.91 1:06.88	5000m: 55:32.99 1:01.15	
1200m: 13:21.09 1:07.09	2500m: 27:53.32 1:07.54	3800m: 42:13.57 1:06.66		
1300m: 14:28.58 1:07.49	2600m: 28:59.47 1:06.15	3900m: 43:20.60 1:07.03		

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, Open

Pozycja				Rok ur.				Czas	Pkt.
4.	PONIEWAŻ, Oliwier			07	KU AZS UMCS Lublin			56:00.53	644
	100m:	1:03.95	1:03.95	1400m:	15:25.71	1:07.00	2700m:	30:03.24	1:08.11
	200m:	2:09.31	1:05.36	1500m:	16:32.84	1:07.13	2800m:	31:09.40	1:06.16
	300m:	3:14.53	1:05.22	1600m:	17:39.73	1:06.89	2900m:	32:15.43	1:06.03
	400m:	4:19.79	1:05.26	1700m:	18:46.59	1:06.86	3000m:	33:21.43	1:06.00
	500m:	5:25.43	1:05.64	1800m:	19:54.07	1:07.48	3100m:	34:28.10	1:06.67
	600m:	6:31.61	1:06.18	1900m:	21:01.04	1:06.97	3200m:	35:35.95	1:07.85
	700m:	7:38.59	1:06.98	2000m:	22:08.62	1:07.58	3300m:	36:44.79	1:08.84
	800m:	8:45.03	1:06.44	2100m:	23:15.95	1:07.33	3400m:	37:52.68	1:07.89
	900m:	9:51.99	1:06.96	2200m:	24:23.62	1:07.67	3500m:	39:00.91	1:08.23
	1000m:	10:58.85	1:06.86	2300m:	25:31.35	1:07.73	3600m:	40:09.02	1:08.11
	1100m:	12:05.47	1:06.62	2400m:	26:39.20	1:07.85	3700m:	41:17.84	1:08.82
	1200m:	13:12.20	1:06.73	2500m:	27:47.14	1:07.94	3800m:	42:27.52	1:09.68
	1300m:	14:18.71	1:06.51	2600m:	28:55.13	1:07.99	3900m:	43:37.00	1:09.48
5.	SOKOŁOWSKI, Franciszek			06	MTP Kormoran Olsztyn			56:05.49	641
	100m:	1:01.98	1:01.98	1400m:	15:36.92	1:07.79	2700m:	30:05.71	1:05.48
	200m:	2:08.92	1:06.94	1500m:	16:44.46	1:07.54	2800m:	31:12.01	1:06.30
	300m:	3:15.79	1:06.87	1600m:	17:51.30	1:06.84	2900m:	32:18.52	1:06.51
	400m:	4:22.88	1:07.09	1700m:	18:57.61	1:06.31	3000m:	33:25.13	1:06.61
	500m:	5:29.88	1:07.00	1800m:	20:04.28	1:06.67	3100m:	34:32.17	1:07.04
	600m:	6:37.60	1:07.72	1900m:	21:10.99	1:06.71	3200m:	35:39.56	1:07.39
	700m:	7:44.78	1:07.18	2000m:	22:17.86	1:06.87	3300m:	36:47.07	1:07.51
	800m:	8:51.43	1:06.65	2100m:	23:24.52	1:06.66	3400m:	37:54.62	1:07.55
	900m:	9:58.90	1:07.47	2200m:	24:31.15	1:06.63	3500m:	39:02.49	1:07.87
	1000m:	11:06.66	1:07.76	2300m:	25:38.14	1:06.99	3600m:	40:10.27	1:07.78
	1100m:	12:14.23	1:07.57	2400m:	26:45.82	1:07.68	3700m:	41:18.08	1:07.81
	1200m:	13:21.61	1:07.38	2500m:	27:52.93	1:07.11	3800m:	42:26.10	1:08.02
	1300m:	14:29.13	1:07.52	2600m:	29:00.23	1:07.30	3900m:	43:34.02	1:07.92
6.	KRASKA, Mateusz			07	KU AZS UMCS Lublin			56:42.99	620
	100m:	1:01.05	1:01.05	1400m:	15:37.02	1:08.01	2700m:	30:29.32	1:07.55
	200m:	2:08.87	1:07.82	1500m:	16:44.68	1:07.66	2800m:	31:38.22	1:08.90
	300m:	3:15.59	1:06.72	1600m:	17:52.32	1:07.64	2900m:	32:47.35	1:09.13
	400m:	4:23.21	1:07.62	1700m:	19:00.87	1:08.55	3000m:	33:54.90	1:07.55
	500m:	5:30.46	1:07.25	1800m:	20:10.35	1:09.48	3100m:	35:04.09	1:09.19
	600m:	6:37.78	1:07.32	1900m:	21:19.93	1:09.58	3200m:	36:13.74	1:09.65
	700m:	7:44.63	1:06.85	2000m:	22:28.68	1:08.75	3300m:	37:23.75	1:10.01
	800m:	8:51.55	1:06.92	2100m:	23:38.09	1:09.41	3400m:	38:32.82	1:09.07
	900m:	9:59.13	1:07.58	2200m:	24:47.63	1:09.54	3500m:	39:42.28	1:09.46
	1000m:	11:06.80	1:07.67	2300m:	25:57.02	1:09.39	3600m:	40:50.33	1:08.05
	1100m:	12:13.99	1:07.19	2400m:	27:06.99	1:09.97	3700m:	42:00.37	1:10.04
	1200m:	13:21.15	1:07.16	2500m:	28:13.48	1:06.49	3800m:	43:09.45	1:09.08
	1300m:	14:29.01	1:07.86	2600m:	29:21.77	1:08.29	3900m:	44:17.78	1:08.33
7.	CHARKOT, Krzysztof			08	KU AZS UMCS Lublin			56:46.31	618
	<i>Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L</i>								
	100m:	1:02.44	1:02.44	1400m:	15:40.48	1:08.14	2700m:	30:31.72	1:08.41
	200m:	2:09.52	1:07.08	1500m:	16:48.85	1:08.37	2800m:	31:40.83	1:09.11
	300m:	3:16.76	1:07.24	1600m:	17:56.97	1:08.12	2900m:	32:49.14	1:08.31
	400m:	4:24.43	1:07.67	1700m:	19:05.38	1:08.41	3000m:	33:58.11	1:08.97
	500m:	5:31.85	1:07.42	1800m:	20:13.77	1:08.39	3100m:	35:07.42	1:09.31
	600m:	6:39.69	1:07.84	1900m:	21:22.68	1:08.91	3200m:	36:16.21	1:08.79
	700m:	7:47.26	1:07.57	2000m:	22:31.08	1:08.40	3300m:	37:25.10	1:08.89
	800m:	8:54.49	1:07.23	2100m:	23:39.69	1:08.61	3400m:	38:33.85	1:08.75
	900m:	10:02.12	1:07.63	2200m:	24:47.85	1:08.16	3500m:	39:42.60	1:08.75
	1000m:	11:08.99	1:06.87	2300m:	25:56.98	1:09.13	3600m:	40:51.66	1:09.06
	1100m:	12:16.55	1:07.56	2400m:	27:05.80	1:08.82	3700m:	42:00.68	1:09.02
	1200m:	13:24.43	1:07.88	2500m:	28:14.45	1:08.65	3800m:	43:09.06	1:08.38
	1300m:	14:32.34	1:07.91	2600m:	29:23.31	1:08.86	3900m:	44:17.67	1:08.61

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
8.	NOWACKI, Mieszko		09	KU AZS UMCS Lublin						56:52.10	615	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:04.33	1:04.33	1400m:	15:38.34	1:07.64	2700m:	30:30.22	1:08.58	4000m:	45:26.49	1:09.01	
200m:	2:11.00	1:06.67	1500m:	16:46.51	1:08.17	2800m:	31:39.18	1:08.96	4100m:	46:35.31	1:08.82	
300m:	3:17.92	1:06.92	1600m:	17:54.88	1:08.37	2900m:	32:48.23	1:09.05	4200m:	47:44.52	1:09.21	
400m:	4:24.75	1:06.83	1700m:	19:03.33	1:08.45	3000m:	33:57.19	1:08.96	4300m:	48:53.73	1:09.21	
500m:	5:32.30	1:07.55	1800m:	20:12.03	1:08.70	3100m:	35:06.04	1:08.85	4400m:	50:02.95	1:09.22	
600m:	6:39.46	1:07.16	1900m:	21:20.68	1:08.65	3200m:	36:14.36	1:08.32	4500m:	51:12.01	1:09.06	
700m:	7:46.38	1:06.92	2000m:	22:29.30	1:08.62	3300m:	37:22.72	1:08.36	4600m:	52:21.13	1:09.11	
800m:	8:53.54	1:07.16	2100m:	23:38.07	1:08.77	3400m:	38:31.79	1:09.07	4700m:	53:30.28	1:09.15	
900m:	10:00.58	1:07.04	2200m:	24:47.06	1:08.99	3500m:	39:40.57	1:08.78	4800m:	54:39.17	1:08.89	
1000m:	11:07.67	1:07.09	2300m:	25:55.89	1:08.83	3600m:	40:49.54	1:08.97	4900m:	55:47.04	1:07.87	
1100m:	12:15.16	1:07.49	2400m:	27:04.45	1:08.56	3700m:	41:58.96	1:09.42	5000m:	56:52.10	1:05.06	
1200m:	13:22.85	1:07.69	2500m:	28:12.81	1:08.36	3800m:	43:08.42	1:09.46				
1300m:	14:30.70	1:07.85	2600m:	29:21.64	1:08.83	3900m:	44:17.48	1:09.06				
9.	MAJEWSKI, Igor		09	KU AZS UMCS Lublin						57:10.93	605	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:03.29	1:03.29	1400m:	15:51.42	1:08.92	2700m:	30:49.26	1:08.83	4000m:	45:48.29	1:09.32	
200m:	2:10.18	1:06.89	1500m:	17:00.71	1:09.29	2800m:	31:58.45	1:09.19	4100m:	46:57.22	1:08.93	
300m:	3:17.64	1:07.46	1600m:	18:09.81	1:09.10	2900m:	33:07.76	1:09.31	4200m:	48:06.12	1:08.90	
400m:	4:25.26	1:07.62	1700m:	19:18.96	1:09.15	3000m:	34:16.97	1:09.21	4300m:	49:15.17	1:09.05	
500m:	5:33.41	1:08.15	1800m:	20:27.54	1:08.58	3100m:	35:26.04	1:09.07	4400m:	50:23.89	1:08.72	
600m:	6:41.73	1:08.32	1900m:	21:36.76	1:09.22	3200m:	36:35.22	1:09.18	4500m:	51:32.49	1:08.60	
700m:	7:49.83	1:08.10	2000m:	22:45.96	1:09.20	3300m:	37:44.33	1:09.11	4600m:	52:41.45	1:08.96	
800m:	8:58.15	1:08.32	2100m:	23:54.77	1:08.81	3400m:	38:53.26	1:08.93	4700m:	53:50.21	1:08.76	
900m:	10:06.18	1:08.03	2200m:	25:03.70	1:08.93	3500m:	40:02.79	1:09.53	4800m:	54:57.81	1:07.60	
1000m:	11:14.96	1:08.78	2300m:	26:12.76	1:09.06	3600m:	41:11.68	1:08.89	4900m:	56:06.42	1:08.61	
1100m:	12:24.16	1:09.20	2400m:	27:21.56	1:08.80	3700m:	42:20.81	1:09.13	5000m:	57:10.93	1:04.51	
1200m:	13:33.47	1:09.31	2500m:	28:31.26	1:09.70	3800m:	43:29.93	1:09.12				
1300m:	14:42.50	1:09.03	2600m:	29:40.43	1:09.17	3900m:	44:38.97	1:09.04				
10.	SKOCZYLAS, Bartosz		09	KU AZS UMCS Lublin						57:30.38	595	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:04.56	1:04.56	1400m:	16:01.55	1:09.40	2700m:	31:04.75	1:09.60	4000m:	46:07.24	1:09.21	
200m:	2:13.17	1:08.61	1500m:	17:10.50	1:08.95	2800m:	32:13.94	1:09.19	4100m:	47:16.41	1:09.17	
300m:	3:21.82	1:08.65	1600m:	18:19.91	1:09.41	2900m:	33:23.37	1:09.43	4200m:	48:25.38	1:08.97	
400m:	4:30.75	1:08.93	1700m:	19:29.17	1:09.26	3000m:	34:32.55	1:09.18	4300m:	49:34.11	1:08.73	
500m:	5:40.10	1:09.35	1800m:	20:38.55	1:09.38	3100m:	35:42.21	1:09.66	4400m:	50:42.57	1:08.46	
600m:	6:49.43	1:09.33	1900m:	21:48.10	1:09.55	3200m:	36:51.28	1:09.07	4500m:	51:51.05	1:08.48	
700m:	7:58.28	1:08.85	2000m:	22:57.42	1:09.32	3300m:	38:00.73	1:09.45	4600m:	52:59.97	1:08.92	
800m:	9:07.13	1:08.85	2100m:	24:07.11	1:09.69	3400m:	39:09.92	1:09.19	4700m:	54:08.68	1:08.71	
900m:	10:15.98	1:08.85	2200m:	25:16.86	1:09.75	3500m:	40:19.91	1:09.99	4800m:	55:16.86	1:08.18	
1000m:	11:24.89	1:08.91	2300m:	26:26.42	1:09.56	3600m:	41:29.32	1:09.41	4900m:	56:24.66	1:07.80	
1100m:	12:33.96	1:09.07	2400m:	27:36.17	1:09.75	3700m:	42:38.83	1:09.51	5000m:	57:30.38	1:05.72	
1200m:	13:43.14	1:09.18	2500m:	28:45.77	1:09.60	3800m:	43:48.37	1:09.54				
1300m:	14:52.15	1:09.01	2600m:	29:55.15	1:09.38	3900m:	44:58.03	1:09.66				
11.	WÓJCIK, Remigiusz		09	KU AZS UMCS Lublin						57:39.21	590	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:02.34	1:02.34	1400m:	15:50.68	1:09.95	2700m:	30:47.53	1:09.05	4000m:	45:56.05	1:10.83	
200m:	2:08.38	1:06.04	1500m:	17:00.37	1:09.69	2800m:	31:57.16	1:09.63	4100m:	47:07.26	1:11.21	
300m:	3:15.58	1:07.20	1600m:	18:09.97	1:09.60	2900m:	33:07.47	1:10.31	4200m:	48:17.70	1:10.44	
400m:	4:24.00	1:08.42	1700m:	19:18.77	1:08.80	3000m:	34:17.25	1:09.78	4300m:	49:28.92	1:11.22	
500m:	5:32.57	1:08.57	1800m:	20:28.17	1:09.40	3100m:	35:27.20	1:09.95	4400m:	50:40.67	1:11.75	
600m:	6:40.26	1:07.69	1900m:	21:37.52	1:09.35	3200m:	36:36.43	1:09.23	4500m:	51:50.74	1:10.07	
700m:	7:48.16	1:07.90	2000m:	22:47.07	1:09.55	3300m:	37:45.67	1:09.24	4600m:	53:01.50	1:10.76	
800m:	8:56.57	1:08.41	2100m:	23:55.87	1:08.80	3400m:	38:54.96	1:09.29	4700m:	54:13.11	1:11.61	
900m:	10:05.18	1:08.61	2200m:	25:04.15	1:08.28	3500m:	40:03.93	1:08.97	4800m:	55:24.76	1:11.65	
1000m:	11:14.27	1:09.09	2300m:	26:12.73	1:08.58	3600m:	41:13.28	1:09.35	4900m:	56:35.87	1:11.11	
1100m:	12:22.86	1:08.59	2400m:	27:21.42	1:08.69	3700m:	42:23.53	1:10.25	5000m:	57:39.21	1:03.34	
1200m:	13:31.61	1:08.75	2500m:	28:29.96	1:08.54	3800m:	43:34.05	1:10.52				
1300m:	14:40.73	1:09.12	2600m:	29:38.48	1:08.52	3900m:	44:45.22	1:11.17				

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
12.	TOPA, Daniel			10	MTP Kormoran Olsztyn					58:33.64	563	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.14-15 L												
100m:	1:03.62	1:03.62	1400m:	16:11.01	1:09.70	2700m:	31:19.22	1:10.48	4000m:	46:33.65	1:11.15	
200m:	2:11.89	1:08.27	1500m:	17:20.54	1:09.53	2800m:	32:29.87	1:10.65	4100m:	47:45.11	1:11.46	
300m:	3:20.83	1:08.94	1600m:	18:30.67	1:10.13	2900m:	33:40.06	1:10.19	4200m:	48:56.53	1:11.42	
400m:	4:30.03	1:09.20	1700m:	19:40.96	1:10.29	3000m:	34:49.85	1:09.79	4300m:	50:08.87	1:12.34	
500m:	5:39.93	1:09.90	1800m:	20:49.54	1:08.58	3100m:	35:59.95	1:10.10	4400m:	51:20.13	1:11.26	
600m:	6:49.66	1:09.73	1900m:	21:58.97	1:09.43	3200m:	37:10.07	1:10.12	4500m:	52:31.88	1:11.75	
700m:	7:59.77	1:10.11	2000m:	23:09.14	1:10.17	3300m:	38:20.03	1:09.96	4600m:	53:45.09	1:13.21	
800m:	9:10.19	1:10.42	2100m:	24:18.82	1:09.68	3400m:	39:30.90	1:10.87	4700m:	54:57.57	1:12.48	
900m:	10:21.07	1:10.88	2200m:	25:28.91	1:10.09	3500m:	40:40.53	1:09.63	4800m:	56:10.04	1:12.47	
1000m:	11:29.95	1:08.88	2300m:	26:38.59	1:09.68	3600m:	41:50.83	1:10.30	4900m:	57:21.41	1:11.37	
1100m:	12:40.91	1:10.96	2400m:	27:48.45	1:09.86	3700m:	43:00.82	1:09.99	5000m:	58:33.64	1:12.23	
1200m:	13:51.70	1:10.79	2500m:	28:58.22	1:09.77	3800m:	44:11.22	1:10.40				
1300m:	15:01.31	1:09.61	2600m:	30:08.74	1:10.52	3900m:	45:22.50	1:11.28				
13.	ZIELIŃSKI, Dawid			09	MKP Szczecin					58:47.53	556	
100m:	1:04.01	1:04.01	1400m:	16:16.11	1:10.71	2700m:	31:39.17	1:12.03	4000m:	47:07.67	1:11.41	
200m:	2:12.47	1:08.46	1500m:	17:26.15	1:10.04	2800m:	32:51.37	1:12.20	4100m:	48:18.20	1:10.53	
300m:	3:21.82	1:09.35	1600m:	18:36.43	1:10.28	2900m:	34:03.64	1:12.27	4200m:	49:29.28	1:11.08	
400m:	4:31.41	1:09.59	1700m:	19:47.22	1:10.79	3000m:	35:16.27	1:12.63	4300m:	50:41.28	1:12.00	
500m:	5:41.41	1:10.00	1800m:	20:57.51	1:10.29	3100m:	36:27.83	1:11.56	4400m:	51:51.04	1:09.76	
600m:	6:51.58	1:10.17	1900m:	22:07.60	1:10.09	3200m:	37:40.42	1:12.59	4500m:	53:01.42	1:10.38	
700m:	8:02.15	1:10.57	2000m:	23:18.73	1:11.13	3300m:	38:52.98	1:12.56	4600m:	54:13.05	1:11.63	
800m:	9:12.30	1:10.15	2100m:	24:29.66	1:10.93	3400m:	40:03.99	1:11.01	4700m:	55:24.59	1:11.54	
900m:	10:22.69	1:10.39	2200m:	25:41.17	1:11.51	3500m:	41:13.76	1:09.77	4800m:	56:34.78	1:10.19	
1000m:	11:33.66	1:10.97	2300m:	26:52.35	1:11.18	3600m:	42:23.55	1:09.79	4900m:	57:42.92	1:08.14	
1100m:	12:44.00	1:10.34	2400m:	28:03.45	1:11.10	3700m:	43:34.24	1:10.69	5000m:	58:47.53	1:04.61	
1200m:	13:54.34	1:10.34	2500m:	29:14.97	1:11.52	3800m:	44:45.45	1:11.21				
1300m:	15:05.40	1:11.06	2600m:	30:27.14	1:12.17	3900m:	45:56.26	1:10.81				
14.	JANISZEWSKI, Fabian			09	UKS 190 Łódź					59:16.52	543	
100m:	1:06.18	1:06.18	1400m:	16:20.00	1:12.57	2700m:	31:52.95	1:11.81	4000m:	47:28.47	1:12.36	
200m:	2:13.91	1:07.73	1500m:	17:32.18	1:12.18	2800m:	33:05.46	1:12.51	4100m:	48:41.20	1:12.73	
300m:	3:22.49	1:08.58	1600m:	18:44.07	1:11.89	2900m:	34:17.26	1:11.80	4200m:	49:53.81	1:12.61	
400m:	4:32.31	1:09.82	1700m:	19:55.22	1:11.15	3000m:	35:30.29	1:13.03	4300m:	51:06.80	1:12.99	
500m:	5:41.87	1:09.56	1800m:	21:05.29	1:10.07	3100m:	36:42.05	1:11.76	4400m:	52:20.60	1:13.80	
600m:	6:52.17	1:10.30	1900m:	22:17.05	1:11.76	3200m:	37:52.09	1:10.04	4500m:	53:32.01	1:11.41	
700m:	8:02.43	1:10.26	2000m:	23:29.54	1:12.49	3300m:	39:01.94	1:09.85	4600m:	54:43.15	1:11.14	
800m:	9:12.64	1:10.21	2100m:	24:41.79	1:12.25	3400m:	40:13.96	1:12.02	4700m:	55:53.11	1:09.96	
900m:	10:23.51	1:10.87	2200m:	25:54.69	1:12.90	3500m:	41:26.15	1:12.19	4800m:	57:01.54	1:08.43	
1000m:	11:34.26	1:10.75	2300m:	27:05.32	1:10.63	3600m:	42:39.15	1:13.00	4900m:	58:09.65	1:08.11	
1100m:	12:45.23	1:10.97	2400m:	28:16.33	1:11.01	3700m:	43:51.21	1:12.06	5000m:	59:16.52	1:06.87	
1200m:	13:57.14	1:11.91	2500m:	29:28.76	1:12.43	3800m:	45:03.66	1:12.45				
1300m:	15:07.43	1:10.29	2600m:	30:41.14	1:12.38	3900m:	46:16.11	1:12.45				
15.	PAWLAK, Dawid			08	UKS 190 Łódź					59:17.92	542	
100m:	1:04.83	1:04.83	1400m:	16:38.71	1:11.80	2700m:	32:06.87	1:12.33	4000m:	47:32.79	1:11.64	
200m:	2:15.46	1:10.63	1500m:	17:51.02	1:12.31	2800m:	33:17.41	1:10.54	4100m:	48:43.39	1:10.60	
300m:	3:26.14	1:10.68	1600m:	19:02.47	1:11.45	2900m:	34:30.25	1:12.84	4200m:	49:54.40	1:11.01	
400m:	4:36.76	1:10.62	1700m:	20:14.09	1:11.62	3000m:	35:41.13	1:10.88	4300m:	51:05.68	1:11.28	
500m:	5:47.28	1:10.52	1800m:	21:24.17	1:10.08	3100m:	36:53.09	1:11.96	4400m:	52:16.69	1:11.01	
600m:	6:58.12	1:10.84	1900m:	22:35.42	1:11.25	3200m:	38:03.64	1:10.55	4500m:	53:27.87	1:11.18	
700m:	8:11.55	1:13.43	2000m:	23:48.14	1:12.72	3300m:	39:14.72	1:11.08	4600m:	54:39.39	1:11.52	
800m:	9:23.59	1:12.04	2100m:	24:59.46	1:11.32	3400m:	40:26.46	1:11.74	4700m:	55:50.07	1:10.68	
900m:	10:36.11	1:12.52	2200m:	26:11.39	1:11.93	3500m:	41:36.42	1:09.96	4800m:	57:01.02	1:10.95	
1000m:	11:48.68	1:12.57	2300m:	27:21.69	1:10.30	3600m:	42:46.89	1:10.47	4900m:	58:10.65	1:09.63	
1100m:	13:01.53	1:12.85	2400m:	28:31.21	1:09.52	3700m:	43:57.43	1:10.54	5000m:	59:17.92	1:07.27	
1200m:	14:13.29	1:11.76	2500m:	29:42.48	1:11.27	3800m:	45:09.29	1:11.86				
1300m:	15:26.91	1:13.62	2600m:	30:54.54	1:12.06	3900m:	46:21.15	1:11.86				

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
16.	ŁUCZAK, Filip		08	UKS 190 Łódź				1:00:28.52	511
	100m:	1:04.02	1:04.02	1400m:	16:31.89	1:11.44	2700m:	32:22.17	1:12.88
	200m:	2:12.66	1:08.64	1500m:	17:45.00	1:13.11	2800m:	33:36.31	1:14.14
	300m:	3:23.02	1:10.36	1600m:	18:57.92	1:12.92	2900m:	34:49.92	1:13.61
	400m:	4:33.69	1:10.67	1700m:	20:11.26	1:13.34	3000m:	36:00.68	1:10.76
	500m:	5:45.31	1:11.62	1800m:	21:24.20	1:12.94	3100m:	37:12.84	1:12.16
	600m:	6:56.20	1:10.89	1900m:	22:37.15	1:12.95	3200m:	38:25.91	1:13.07
	700m:	8:07.94	1:11.74	2000m:	23:50.76	1:13.61	3300m:	39:39.42	1:13.51
	800m:	9:19.25	1:11.31	2100m:	25:03.87	1:13.11	3400m:	40:53.50	1:14.08
	900m:	10:31.57	1:12.32	2200m:	26:16.81	1:12.94	3500m:	42:06.55	1:13.05
	1000m:	11:43.12	1:11.55	2300m:	27:30.73	1:13.92	3600m:	43:20.56	1:14.01
	1100m:	12:56.35	1:13.23	2400m:	28:43.05	1:12.32	3700m:	44:35.20	1:14.64
	1200m:	14:07.92	1:11.57	2500m:	29:56.46	1:13.41	3800m:	45:48.06	1:12.86
	1300m:	15:20.45	1:12.53	2600m:	31:09.29	1:12.83	3900m:	47:02.08	1:14.02
17.	KUCZMAR, Zuzanna		07	UKP „Polonia Warszawa”				1:00:36.26	600
	100m:	1:06.38	1:06.38	1400m:	16:35.44	1:12.81	2700m:	32:27.11	1:13.91
	200m:	2:16.61	1:10.23	1500m:	17:48.52	1:13.08	2800m:	33:40.99	1:13.88
	300m:	3:27.17	1:10.56	1600m:	19:01.23	1:12.71	2900m:	34:55.33	1:14.34
	400m:	4:38.04	1:10.87	1700m:	20:13.81	1:12.58	3000m:	36:10.90	1:15.57
	500m:	5:48.87	1:10.83	1800m:	21:26.80	1:12.99	3100m:	37:24.29	1:13.39
	600m:	6:59.86	1:10.99	1900m:	22:39.98	1:13.18	3200m:	38:37.08	1:12.79
	700m:	8:11.00	1:11.14	2000m:	23:52.94	1:12.96	3300m:	39:49.61	1:12.53
	800m:	9:22.33	1:11.33	2100m:	25:06.32	1:13.38	3400m:	41:01.96	1:12.35
	900m:	10:34.04	1:11.71	2200m:	26:19.66	1:13.34	3500m:	42:14.07	1:12.11
	1000m:	11:46.30	1:12.26	2300m:	27:33.14	1:13.48	3600m:	43:26.80	1:12.73
	1100m:	12:58.20	1:11.90	2400m:	28:46.73	1:13.59	3700m:	44:40.11	1:13.31
	1200m:	14:10.08	1:11.88	2500m:	29:59.98	1:13.25	3800m:	45:54.08	1:13.97
	1300m:	15:22.63	1:12.55	2600m:	31:13.20	1:13.22	3900m:	47:07.99	1:13.91
18.	RĄCZKOWSKA, Maja		07	LKS Jedność 32 Przyszowice				1:00:36.70	600
	100m:	1:06.56	1:06.56	1400m:	16:36.16	1:12.89	2700m:	32:26.17	1:13.16
	200m:	2:16.68	1:10.12	1500m:	17:48.71	1:12.55	2800m:	33:39.15	1:12.98
	300m:	3:27.36	1:10.68	1600m:	19:01.54	1:12.83	2900m:	34:52.73	1:13.58
	400m:	4:38.20	1:10.84	1700m:	20:14.47	1:12.93	3000m:	36:06.14	1:13.41
	500m:	5:49.17	1:10.97	1800m:	21:27.16	1:12.69	3100m:	37:19.28	1:13.14
	600m:	7:00.31	1:11.14	1900m:	22:40.23	1:13.07	3200m:	38:33.09	1:13.81
	700m:	8:11.91	1:11.60	2000m:	23:53.38	1:13.15	3300m:	39:47.15	1:14.06
	800m:	9:23.41	1:11.50	2100m:	25:06.60	1:13.22	3400m:	41:01.35	1:14.20
	900m:	10:35.02	1:11.61	2200m:	26:19.40	1:12.80	3500m:	42:14.82	1:13.47
	1000m:	11:47.06	1:12.04	2300m:	27:33.18	1:13.78	3600m:	43:28.09	1:13.27
	1100m:	12:59.07	1:12.01	2400m:	28:46.57	1:13.39	3700m:	44:42.15	1:14.06
	1200m:	14:10.79	1:11.72	2500m:	29:59.66	1:13.09	3800m:	45:56.37	1:14.22
	1300m:	15:23.27	1:12.48	2600m:	31:13.01	1:13.35	3900m:	47:09.99	1:13.62
19.	POLAK, Iga		09	UKP Unia Oświęcim				1:01:45.75	567
	100m:	1:08.95	1:08.95	1400m:	16:58.81	1:13.94	2700m:	33:04.76	1:14.71
	200m:	2:21.86	1:12.91	1500m:	18:12.85	1:14.04	2800m:	34:19.02	1:14.26
	300m:	3:34.82	1:12.96	1600m:	19:27.12	1:14.27	2900m:	35:33.46	1:14.44
	400m:	4:47.10	1:12.28	1700m:	20:41.82	1:14.70	3000m:	36:47.95	1:14.49
	500m:	5:59.67	1:12.57	1800m:	21:55.69	1:13.87	3100m:	38:02.54	1:14.59
	600m:	7:12.09	1:12.42	1900m:	23:09.73	1:14.04	3200m:	39:17.64	1:15.10
	700m:	8:24.53	1:12.44	2000m:	24:24.09	1:14.36	3300m:	40:32.58	1:14.94
	800m:	9:37.07	1:12.54	2100m:	25:38.10	1:14.01	3400m:	41:47.37	1:14.79
	900m:	10:50.28	1:13.21	2200m:	26:52.32	1:14.22	3500m:	43:02.65	1:15.28
	1000m:	12:03.69	1:13.41	2300m:	28:06.68	1:14.36	3600m:	44:17.54	1:14.89
	1100m:	13:17.22	1:13.53	2400m:	29:21.03	1:14.35	3700m:	45:32.22	1:14.68
	1200m:	14:31.21	1:13.99	2500m:	30:35.31	1:14.28	3800m:	46:47.19	1:14.97
	1300m:	15:44.87	1:13.66	2600m:	31:50.05	1:14.74	3900m:	48:01.89	1:14.70

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
20.	SKROBISZ, Michał			07	UKS 190 Łódź			1:02:00.41			474	
	100m:	1:07.76	1:07.76	1400m:	16:59.94	1:14.05	2700m:	33:04.10	1:14.21	4000m:	49:20.59	1:15.53
	200m:	2:19.62	1:11.86	1500m:	18:14.85	1:14.91	2800m:	34:18.67	1:14.57	4100m:	50:36.03	1:15.44
	300m:	3:31.73	1:12.11	1600m:	19:28.81	1:13.96	2900m:	35:33.99	1:15.32	4200m:	51:51.69	1:15.66
	400m:	4:44.48	1:12.75	1700m:	20:43.15	1:14.34	3000m:	36:49.33	1:15.34	4300m:	53:07.28	1:15.59
	500m:	5:57.03	1:12.55	1800m:	21:57.02	1:13.87	3100m:	38:03.89	1:14.56	4400m:	54:23.90	1:16.62
	600m:	7:09.89	1:12.86	1900m:	23:11.25	1:14.23	3200m:	39:18.72	1:14.83	4500m:	55:39.72	1:15.82
	700m:	8:22.96	1:13.07	2000m:	24:25.87	1:14.62	3300m:	40:33.37	1:14.65	4600m:	56:56.30	1:16.58
	800m:	9:35.96	1:13.00	2100m:	25:39.86	1:13.99	3400m:	41:48.30	1:14.93	4700m:	58:13.08	1:16.78
	900m:	10:49.34	1:13.38	2200m:	26:54.45	1:14.59	3500m:	43:03.52	1:15.22	4800m:	59:29.32	1:16.24
	1000m:	12:03.51	1:14.17	2300m:	28:08.03	1:13.58	3600m:	44:19.22	1:15.70	4900m:	1:00:45.87	1:16.55
	1100m:	13:17.60	1:14.09	2400m:	29:21.53	1:13.50	3700m:	45:34.56	1:15.34	5000m:	1:02:00.41	1:14.54
	1200m:	14:31.48	1:13.88	2500m:	30:35.41	1:13.88	3800m:	46:49.57	1:15.01			
	1300m:	15:45.89	1:14.41	2600m:	31:49.89	1:14.48	3900m:	48:05.06	1:15.49			
21.	RAJCA, Matylda			10	LKS Jedność 32 Przyszowice			1:02:48.31			539	
	Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.14-15 L											
	100m:	1:09.42	1:09.42	1400m:	17:07.14	1:13.82	2700m:	33:32.78	1:15.73	4000m:	50:11.71	1:17.87
	200m:	2:21.96	1:12.54	1500m:	18:22.06	1:14.92	2800m:	34:49.77	1:16.99	4100m:	51:28.15	1:16.44
	300m:	3:34.41	1:12.45	1600m:	19:36.42	1:14.36	2900m:	36:07.04	1:17.27	4200m:	52:44.74	1:16.59
	400m:	4:46.81	1:12.40	1700m:	20:51.31	1:14.89	3000m:	37:23.65	1:16.61	4300m:	54:00.79	1:16.05
	500m:	5:59.94	1:13.13	1800m:	22:07.09	1:15.78	3100m:	38:39.30	1:15.65	4400m:	55:17.43	1:16.64
	600m:	7:13.44	1:13.50	1900m:	23:22.59	1:15.50	3200m:	39:56.58	1:17.28	4500m:	56:33.34	1:15.91
	700m:	8:27.24	1:13.80	2000m:	24:38.12	1:15.53	3300m:	41:12.64	1:16.06	4600m:	57:48.79	1:15.45
	800m:	9:40.73	1:13.49	2100m:	25:54.72	1:16.60	3400m:	42:29.80	1:17.16	4700m:	59:04.75	1:15.96
	900m:	10:54.86	1:14.13	2200m:	27:10.55	1:15.83	3500m:	43:46.33	1:16.53	4800m:	1:00:20.03	1:15.28
	1000m:	12:09.18	1:14.32	2300m:	28:27.71	1:17.16	3600m:	45:03.05	1:16.72	4900m:	1:01:34.98	1:14.95
	1100m:	13:23.39	1:14.21	2400m:	29:45.28	1:17.57	3700m:	46:19.71	1:16.66	5000m:	1:02:48.31	1:13.33
	1200m:	14:38.36	1:14.97	2500m:	31:01.08	1:15.80	3800m:	47:36.03	1:16.32			
	1300m:	15:53.32	1:14.96	2600m:	32:17.05	1:15.97	3900m:	48:53.84	1:17.81			
22.	JAŁOWIECKA, Gabriela			08	KU AZS UMCS Lublin			1:03:21.26			525	
	100m:	1:10.12	1:10.12	1400m:	17:17.69	1:15.01	2700m:	33:43.56	1:16.09	4000m:	50:22.16	1:17.38
	200m:	2:25.68	1:15.56	1500m:	18:32.66	1:14.97	2800m:	34:59.93	1:16.37	4100m:	51:39.81	1:17.65
	300m:	3:39.73	1:14.05	1600m:	19:47.98	1:15.32	2900m:	36:16.53	1:16.60	4200m:	52:57.05	1:17.24
	400m:	4:53.62	1:13.89	1700m:	21:03.67	1:15.69	3000m:	37:33.15	1:16.62	4300m:	54:14.67	1:17.62
	500m:	6:08.13	1:14.51	1800m:	22:19.05	1:15.38	3100m:	38:49.41	1:16.26	4400m:	55:32.70	1:18.03
	600m:	7:22.28	1:14.15	1900m:	23:35.04	1:15.99	3200m:	40:06.16	1:16.75	4500m:	56:50.26	1:17.56
	700m:	8:36.17	1:13.89	2000m:	24:50.94	1:15.90	3300m:	41:22.64	1:16.48	4600m:	58:08.20	1:17.94
	800m:	9:50.03	1:13.86	2100m:	26:06.97	1:16.03	3400m:	42:39.27	1:16.63	4700m:	59:26.34	1:18.14
	900m:	11:04.14	1:14.11	2200m:	27:22.93	1:15.96	3500m:	43:55.51	1:16.24	4800m:	1:00:44.81	1:18.47
	1000m:	12:18.72	1:14.58	2300m:	28:39.28	1:16.35	3600m:	45:12.27	1:16.76	4900m:	1:02:03.30	1:18.49
	1100m:	13:33.34	1:14.62	2400m:	29:55.16	1:15.88	3700m:	46:29.49	1:17.22	5000m:	1:03:21.26	1:17.96
	1200m:	14:48.06	1:14.72	2500m:	31:11.29	1:16.13	3800m:	47:47.14	1:17.65			
	1300m:	16:02.68	1:14.62	2600m:	32:27.47	1:16.18	3900m:	49:04.78	1:17.64			
23.	KAROLEWSKA, Julia			11	SWIMLAND Olsztyn			1:03:35.97			519	
	100m:	1:08.74	1:08.74	1400m:	17:32.99	1:18.06	2700m:	34:28.78	1:18.52	4000m:	50:55.07	1:13.71
	200m:	2:21.18	1:12.44	1500m:	18:49.49	1:16.50	2800m:	35:48.82	1:20.04	4100m:	52:10.46	1:15.39
	300m:	3:35.51	1:14.33	1600m:	20:07.64	1:18.15	2900m:	37:10.16	1:21.34	4200m:	53:26.14	1:15.68
	400m:	4:50.92	1:15.41	1700m:	21:26.95	1:19.31	3000m:	38:27.36	1:17.20	4300m:	54:41.93	1:15.79
	500m:	6:06.11	1:15.19	1800m:	22:46.34	1:19.39	3100m:	39:44.05	1:16.69	4400m:	55:58.20	1:16.27
	600m:	7:21.48	1:15.37	1900m:	24:02.03	1:15.69	3200m:	41:00.18	1:16.13	4500m:	57:15.59	1:17.39
	700m:	8:37.12	1:15.64	2000m:	25:20.90	1:18.87	3300m:	42:14.94	1:14.76	4600m:	58:33.11	1:17.52
	800m:	9:52.91	1:15.79	2100m:	26:40.81	1:19.91	3400m:	43:27.96	1:13.02	4700m:	59:49.22	1:16.11
	900m:	11:08.55	1:15.64	2200m:	28:00.08	1:19.27	3500m:	44:42.14	1:14.18	4800m:	1:01:06.38	1:17.16
	1000m:	12:24.22	1:15.67	2300m:	29:14.07	1:13.99	3600m:	45:56.91	1:14.77	4900m:	1:02:19.05	1:12.67
	1100m:	13:41.06	1:16.84	2400m:	30:32.54	1:18.47	3700m:	47:12.59	1:15.68	5000m:	1:03:35.97	1:16.92
	1200m:	14:58.11	1:17.05	2500m:	31:52.52	1:19.98	3800m:	48:27.02	1:14.43			
	1300m:	16:14.93	1:16.82	2600m:	33:10.26	1:17.74	3900m:	49:41.36	1:14.34			

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, Open

Pozycja				Rok ur.				Czas	Pkt.
24.	BARCZAK, Karolina			11	MTP Kormoran Olsztyn			1:03:46.47	515
	100m:	1:11.99	1:11.99	1400m:	17:44.84	1:16.15	2700m:	34:20.95	1:17.18
	200m:	2:28.27	1:16.28	1500m:	19:01.12	1:16.28	2800m:	35:38.53	1:17.58
	300m:	3:45.27	1:17.00	1600m:	20:17.24	1:16.12	2900m:	36:55.80	1:17.27
	400m:	5:02.31	1:17.04	1700m:	21:33.33	1:16.09	3000m:	38:12.51	1:16.71
	500m:	6:18.81	1:16.50	1800m:	22:49.48	1:16.15	3100m:	39:28.87	1:16.36
	600m:	7:35.26	1:16.45	1900m:	24:05.91	1:16.43	3200m:	40:46.26	1:17.39
	700m:	8:51.35	1:16.09	2000m:	25:22.76	1:16.85	3300m:	42:03.39	1:17.13
	800m:	10:07.64	1:16.29	2100m:	26:38.89	1:16.13	3400m:	43:20.73	1:17.34
	900m:	11:24.40	1:16.76	2200m:	27:55.63	1:16.74	3500m:	44:37.72	1:16.99
	1000m:	12:40.62	1:16.22	2300m:	29:12.36	1:16.73	3600m:	45:55.45	1:17.73
	1100m:	13:56.58	1:15.96	2400m:	30:29.72	1:17.36	3700m:	47:13.08	1:17.63
	1200m:	15:12.42	1:15.84	2500m:	31:46.91	1:17.19	3800m:	48:31.03	1:17.95
	1300m:	16:28.69	1:16.27	2600m:	33:03.77	1:16.86	3900m:	49:48.13	1:17.10
25.	WRONA, Maria			08	KU AZS UMCS Lublin			1:03:48.21	514
	100m:	1:09.11	1:09.11	1400m:	17:19.87	1:16.34	2700m:	34:04.72	1:17.83
	200m:	2:22.11	1:13.00	1500m:	18:36.86	1:16.99	2800m:	35:22.37	1:17.65
	300m:	3:35.68	1:13.57	1600m:	19:53.74	1:16.88	2900m:	36:39.90	1:17.53
	400m:	4:49.67	1:13.99	1700m:	21:10.09	1:16.35	3000m:	37:56.95	1:17.05
	500m:	6:03.51	1:13.84	1800m:	22:27.02	1:16.93	3100m:	39:14.10	1:17.15
	600m:	7:17.53	1:14.02	1900m:	23:44.34	1:17.32	3200m:	40:31.47	1:17.37
	700m:	8:31.59	1:14.06	2000m:	25:01.72	1:17.38	3300m:	41:48.70	1:17.23
	800m:	9:46.33	1:14.74	2100m:	26:19.42	1:17.70	3400m:	43:06.66	1:17.96
	900m:	11:01.27	1:14.94	2200m:	27:36.06	1:16.64	3500m:	44:24.95	1:18.29
	1000m:	12:16.20	1:14.93	2300m:	28:53.34	1:17.28	3600m:	45:42.99	1:18.04
	1100m:	13:31.60	1:15.40	2400m:	30:11.49	1:18.15	3700m:	47:01.26	1:18.27
	1200m:	14:47.19	1:15.59	2500m:	31:29.00	1:17.51	3800m:	48:19.58	1:18.32
	1300m:	16:03.53	1:16.34	2600m:	32:46.89	1:17.89	3900m:	49:37.96	1:18.38
26.	CZOPEK, Lena			10	KU AZS UMCS Lublin			1:03:52.66	513
	100m:	1:11.23	1:11.23	1400m:	17:34.73	1:16.20	2700m:	34:13.30	1:16.69
	200m:	2:26.66	1:15.43	1500m:	18:51.82	1:17.09	2800m:	35:30.62	1:17.32
	300m:	3:42.86	1:16.20	1600m:	20:08.35	1:16.53	2900m:	36:47.22	1:16.60
	400m:	4:58.85	1:15.99	1700m:	21:25.04	1:16.69	3000m:	38:03.79	1:16.57
	500m:	6:14.43	1:15.58	1800m:	22:41.58	1:16.54	3100m:	39:21.41	1:17.62
	600m:	7:30.07	1:15.64	1900m:	23:58.65	1:17.07	3200m:	40:39.05	1:17.64
	700m:	8:45.79	1:15.72	2000m:	25:15.83	1:17.18	3300m:	41:57.07	1:18.02
	800m:	10:01.15	1:15.36	2100m:	26:32.32	1:16.49	3400m:	43:15.02	1:17.95
	900m:	11:16.33	1:15.18	2200m:	27:49.72	1:17.40	3500m:	44:32.57	1:17.55
	1000m:	12:31.45	1:15.12	2300m:	29:06.75	1:17.03	3600m:	45:50.20	1:17.63
	1100m:	13:46.83	1:15.38	2400m:	30:23.30	1:16.55	3700m:	47:08.24	1:18.04
	1200m:	15:02.63	1:15.80	2500m:	31:39.18	1:15.88	3800m:	48:25.99	1:17.75
	1300m:	16:18.53	1:15.90	2600m:	32:56.61	1:17.43	3900m:	49:44.04	1:18.05
27.	KUCZMAR, Aleksandra			09	UKP „Polonia Warszawa”			1:04:18.11	502
	100m:	1:09.06	1:09.06	1400m:	17:18.31	1:16.36	2700m:	34:08.09	1:16.05
	200m:	2:22.32	1:13.26	1500m:	18:35.45	1:17.14	2800m:	35:25.97	1:17.88
	300m:	3:35.59	1:13.27	1600m:	19:51.68	1:16.23	2900m:	36:42.89	1:16.92
	400m:	4:49.46	1:13.87	1700m:	21:08.13	1:16.45	3000m:	38:00.73	1:17.84
	500m:	6:03.22	1:13.76	1800m:	22:25.24	1:17.11	3100m:	39:18.73	1:18.00
	600m:	7:17.04	1:13.82	1900m:	23:41.81	1:16.57	3200m:	40:37.51	1:18.78
	700m:	8:30.94	1:13.90	2000m:	24:59.96	1:18.15	3300m:	41:56.41	1:18.90
	800m:	9:45.56	1:14.62	2100m:	26:18.14	1:18.18	3400m:	43:15.37	1:18.96
	900m:	11:00.42	1:14.86	2200m:	27:35.44	1:17.30	3500m:	44:34.88	1:19.51
	1000m:	12:15.19	1:14.77	2300m:	28:53.59	1:18.15	3600m:	45:54.49	1:19.61
	1100m:	13:30.24	1:15.05	2400m:	30:11.48	1:17.89	3700m:	47:13.92	1:19.43
	1200m:	14:45.95	1:15.71	2500m:	31:29.44	1:17.96	3800m:	48:33.31	1:19.39
	1300m:	16:01.95	1:16.00	2600m:	32:52.04	1:22.60	3900m:	49:52.56	1:19.25

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
28.	PIEKARSKA, Natalia			06	UKS 190 Łódź					1:05:11.88	482	
	100m:	1:09.82	1:09.82	1400m:	17:37.85	1:16.68	2700m:	34:33.79	1:18.88	4000m:	51:52.71	1:21.46
	200m:	2:24.32	1:14.50	1500m:	18:54.96	1:17.11	2800m:	35:53.17	1:19.38	4100m:	53:13.15	1:20.44
	300m:	3:39.01	1:14.69	1600m:	20:12.03	1:17.07	2900m:	37:11.84	1:18.67	4200m:	54:34.98	1:21.83
	400m:	4:54.35	1:15.34	1700m:	21:29.33	1:17.30	3000m:	38:31.34	1:19.50	4300m:	55:56.29	1:21.31
	500m:	6:10.27	1:15.92	1800m:	22:46.97	1:17.64	3100m:	39:51.39	1:20.05	4400m:	57:16.05	1:19.76
	600m:	7:26.24	1:15.97	1900m:	24:05.06	1:18.09	3200m:	41:10.94	1:19.55	4500m:	58:35.98	1:19.93
	700m:	8:42.54	1:16.30	2000m:	25:22.73	1:17.67	3300m:	42:31.06	1:20.12	4600m:	59:56.32	1:20.34
	800m:	9:58.31	1:15.77	2100m:	26:40.78	1:18.05	3400m:	43:51.09	1:20.03	4700m:	1:01:15.98	1:19.66
	900m:	11:14.89	1:16.58	2200m:	27:59.23	1:18.45	3500m:	45:09.74	1:18.65	4800m:	1:02:35.55	1:19.57
	1000m:	12:31.17	1:16.28	2300m:	29:18.26	1:19.03	3600m:	46:29.00	1:19.26	4900m:	1:03:54.14	1:18.59
	1100m:	13:47.48	1:16.31	2400m:	30:37.05	1:18.79	3700m:	47:49.24	1:20.24	5000m:	1:05:11.88	1:17.74
	1200m:	15:04.18	1:16.70	2500m:	31:55.50	1:18.45	3800m:	49:10.14	1:20.90			
	1300m:	16:21.17	1:16.99	2600m:	33:14.91	1:19.41	3900m:	50:31.25	1:21.11			
29.	MIKŁOSZ, Mateusz			11	MTP Kormoran Olsztyn					1:10:49.04	318	
	100m:	1:16.89	1:16.89	1400m:	19:44.44	1:26.14	2700m:	38:26.80	1:26.33	4000m:	57:05.45	1:23.63
	200m:	2:40.71	1:23.82	1500m:	21:10.65	1:26.21	2800m:	39:53.37	1:26.57	4100m:	58:28.74	1:23.29
	300m:	4:04.28	1:23.57	1600m:	22:36.49	1:25.84	2900m:	41:20.07	1:26.70	4200m:	59:52.82	1:24.08
	400m:	5:28.37	1:24.09	1700m:	24:02.46	1:25.97	3000m:	42:46.43	1:26.36	4300m:	1:01:16.65	1:23.83
	500m:	6:53.40	1:25.03	1800m:	25:29.05	1:26.59	3100m:	44:12.57	1:26.14	4400m:	1:02:39.64	1:22.99
	600m:	8:18.75	1:25.35	1900m:	26:55.08	1:26.03	3200m:	45:39.49	1:26.92	4500m:	1:04:01.81	1:22.17
	700m:	9:43.94	1:25.19	2000m:	28:21.12	1:26.04	3300m:	47:05.95	1:26.46	4600m:	1:05:24.54	1:22.73
	800m:	11:09.63	1:25.69	2100m:	29:47.45	1:26.33	3400m:	48:32.81	1:26.86	4700m:	1:06:47.12	1:22.58
	900m:	12:35.32	1:25.69	2200m:	31:14.01	1:26.56	3500m:	50:00.22	1:27.41	4800m:	1:08:09.50	1:22.38
	1000m:	14:01.50	1:26.18	2300m:	32:40.45	1:26.44	3600m:	51:26.92	1:26.70	4900m:	1:09:31.76	1:22.26
	1100m:	15:27.11	1:25.61	2400m:	34:07.58	1:27.13	3700m:	52:53.42	1:26.50	5000m:	1:10:49.04	1:17.28
	1200m:	16:52.68	1:25.57	2500m:	35:33.98	1:26.40	3800m:	54:17.99	1:24.57			
	1300m:	18:18.30	1:25.62	2600m:	37:00.47	1:26.49	3900m:	55:41.82	1:23.83			
30.	SULKOWSKA, Hanna			11	UKS Juvenia iSwim Białystok					1:11:18.11	368	
	100m:	1:14.73	1:14.73	1400m:	19:22.75	1:24.90	2700m:	38:12.19	1:28.05	4000m:	57:16.64	1:28.37
	200m:	2:34.12	1:19.39	1500m:	20:48.25	1:25.50	2800m:	39:38.60	1:26.41	4100m:	58:43.38	1:26.74
	300m:	3:56.65	1:22.53	1600m:	22:14.61	1:26.36	2900m:	41:05.42	1:26.82	4200m:	1:00:09.30	1:25.92
	400m:	5:20.00	1:23.35	1700m:	23:41.03	1:26.42	3000m:	42:34.03	1:28.61	4300m:	1:01:36.08	1:26.78
	500m:	6:43.85	1:23.85	1800m:	25:08.00	1:26.97	3100m:	44:01.60	1:27.57	4400m:	1:03:01.46	1:25.38
	600m:	8:07.76	1:23.91	1900m:	26:34.43	1:26.43	3200m:	45:29.65	1:28.05	4500m:	1:04:26.58	1:25.12
	700m:	9:32.13	1:24.37	2000m:	28:00.88	1:26.45	3300m:	46:58.50	1:28.85	4600m:	1:05:51.09	1:24.51
	800m:	10:56.83	1:24.70	2100m:	29:27.84	1:26.96	3400m:	48:27.26	1:28.76	4700m:	1:07:14.89	1:23.80
	900m:	12:21.25	1:24.42	2200m:	30:54.79	1:26.95	3500m:	49:55.15	1:27.89	4800m:	1:08:38.36	1:23.47
	1000m:	13:44.72	1:23.47	2300m:	32:22.23	1:27.44	3600m:	51:22.65	1:27.50	4900m:	1:09:59.85	1:21.49
	1100m:	15:08.60	1:23.88	2400m:	33:49.13	1:26.90	3700m:	52:51.52	1:28.87	5000m:	1:11:18.11	1:18.26
	1200m:	16:33.32	1:24.72	2500m:	35:16.61	1:27.48	3800m:	54:20.18	1:28.66			
	1300m:	17:57.85	1:24.53	2600m:	36:44.14	1:27.53	3900m:	55:48.27	1:28.09			
YSKW.	CHODAŃ, Maciej			06	MTP Kormoran Olsztyn							
	O2											
YSKW.	KAZANOWSKA, Klaudia			08	KU AZS UMCS Lublin							
	O2											

20 - 23 lat

1.	WOŹNIAK, Piotr			05	MTP Kormoran Olsztyn					53:56.12	721	
	100m:	1:03.41	1:03.41	1200m:	12:47.10	1:04.37	2300m:	24:39.35	1:05.12	3400m:	36:34.77	1:05.37
	200m:	2:08.73	1:05.32	1300m:	13:51.88	1:04.78	2400m:	25:44.42	1:05.07	3500m:	37:39.95	1:05.18
	300m:	3:10.74	1:02.01	1400m:	14:56.32	1:04.44	2500m:	26:49.60	1:05.18	3600m:	38:45.39	1:05.44
	400m:	4:14.35	1:03.61	1500m:	16:00.98	1:04.66	2600m:	27:54.56	1:04.96	3700m:	39:50.90	1:05.51
	500m:	5:17.73	1:03.38	1600m:	17:05.58	1:04.60	2700m:	28:59.25	1:04.69	3800m:	40:56.17	1:05.27
	600m:	6:21.58	1:03.85	1700m:	18:10.39	1:04.81	2800m:	30:04.03	1:04.78	3900m:	42:01.67	1:05.50
	700m:	7:25.96	1:04.38	1800m:	19:15.02	1:04.63	2900m:	31:08.96	1:04.93	4000m:	43:06.77	1:05.10
	800m:	8:30.05	1:04.09	1900m:	20:19.70	1:04.68	3000m:	32:13.90	1:04.94	4100m:	44:12.09	1:05.32
	900m:	9:34.11	1:04.06	2000m:	21:24.71	1:05.01	3100m:	33:18.88	1:04.98	4200m:	45:17.41	1:05.32
	1000m:	10:38.55	1:04.44	2100m:	22:29.75	1:05.04	3200m:	34:24.06	1:05.18	4300m:	46:22.71	1:05.30
	1100m:	11:42.73	1:04.18	2200m:	23:34.23	1:04.48	3300m:	35:29.40	1:05.34	4400m:	47:28.48	1:05.77

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 20 - 23 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
	4500m:	48:33.81	1:05.33	4700m:	50:44.47	1:05.46	4900m:	52:53.83	1:05.11			
	4600m:	49:39.01	1:05.20	4800m:	51:48.72	1:04.25	5000m:	53:56.12	1:02.29			
2.	KAPAŁA, Szymon			03	MTP Kormoran Olsztyn				55:32.99	660		
	100m:	1:03.30	1:03.30	1400m:	15:37.37	1:08.79	2700m:	30:04.83	1:05.36	4000m:	44:28.24	1:07.64
	200m:	2:09.95	1:06.65	1500m:	16:44.47	1:07.10	2800m:	31:10.31	1:05.48	4100m:	45:35.29	1:07.05
	300m:	3:15.59	1:05.64	1600m:	17:51.02	1:06.55	2900m:	32:15.88	1:05.57	4200m:	46:43.12	1:07.83
	400m:	4:23.66	1:08.07	1700m:	18:57.70	1:06.68	3000m:	33:21.63	1:05.75	4300m:	47:50.92	1:07.80
	500m:	5:32.05	1:08.39	1800m:	20:04.46	1:06.76	3100m:	34:27.36	1:05.73	4400m:	48:58.70	1:07.78
	600m:	6:38.31	1:06.26	1900m:	21:11.32	1:06.86	3200m:	35:33.13	1:05.77	4500m:	50:06.71	1:08.01
	700m:	7:44.25	1:05.94	2000m:	22:17.99	1:06.67	3300m:	36:39.14	1:06.01	4600m:	51:14.28	1:07.57
	800m:	8:50.74	1:06.49	2100m:	23:24.42	1:06.43	3400m:	37:45.62	1:06.48	4700m:	52:19.75	1:05.47
	900m:	9:59.33	1:08.59	2200m:	24:31.01	1:06.59	3500m:	38:53.65	1:08.03	4800m:	53:25.57	1:05.82
	1000m:	11:06.78	1:07.45	2300m:	25:38.41	1:07.40	3600m:	40:00.03	1:06.38	4900m:	54:31.84	1:06.27
	1100m:	12:14.00	1:07.22	2400m:	26:45.78	1:07.37	3700m:	41:06.91	1:06.88	5000m:	55:32.99	1:01.15
	1200m:	13:21.09	1:07.09	2500m:	27:53.32	1:07.54	3800m:	42:13.57	1:06.66			
	1300m:	14:28.58	1:07.49	2600m:	28:59.47	1:06.15	3900m:	43:20.60	1:07.03			

18 - 19 lat

1.	KAPAŁA, Bartosz			06	MTP Kormoran Olsztyn				55:11.10		673
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.18-19 L											
100m:	1:03.26	1:03.26	1400m:	15:10.46	1:05.53	2700m:	29:28.31	1:06.71	4000m:	43:59.79	1:07.46
200m:	2:08.81	1:05.55	1500m:	16:16.13	1:05.67	2800m:	30:35.31	1:07.00	4100m:	45:07.13	1:07.34
300m:	3:12.90	1:04.09	1600m:	17:22.13	1:06.00	2900m:	31:42.34	1:07.03	4200m:	46:14.70	1:07.57
400m:	4:17.86	1:04.96	1700m:	18:27.59	1:05.46	3000m:	32:48.92	1:06.58	4300m:	47:22.10	1:07.40
500m:	5:22.78	1:04.92	1800m:	19:33.33	1:05.74	3100m:	33:55.33	1:06.41	4400m:	48:29.46	1:07.36
600m:	6:27.95	1:05.17	1900m:	20:38.89	1:05.56	3200m:	35:02.25	1:06.92	4500m:	49:36.76	1:07.30
700m:	7:33.34	1:05.39	2000m:	21:44.36	1:05.47	3300m:	36:08.85	1:06.60	4600m:	50:44.26	1:07.50
800m:	8:38.65	1:05.31	2100m:	22:49.70	1:05.34	3400m:	37:15.48	1:06.63	4700m:	51:51.79	1:07.53
900m:	9:44.46	1:05.81	2200m:	23:55.75	1:06.05	3500m:	38:22.74	1:07.26	4800m:	52:59.55	1:07.76
1000m:	10:49.38	1:04.92	2300m:	25:01.66	1:05.91	3600m:	39:29.82	1:07.08	4900m:	54:07.26	1:07.71
1100m:	11:54.26	1:04.88	2400m:	26:08.25	1:06.59	3700m:	40:37.26	1:07.44	5000m:	55:11.10	1:03.84
1200m:	12:59.43	1:05.17	2500m:	27:14.91	1:06.66	3800m:	41:44.73	1:07.47			
1300m:	14:04.93	1:05.50	2600m:	28:21.60	1:06.69	3900m:	42:52.33	1:07.60			
2.	PONIEWAŻ, Oliwier			07	KU AZS UMCS Lublin				56:00.53		644
100m:	1:03.95	1:03.95	1400m:	15:25.71	1:07.00	2700m:	30:03.24	1:08.11	4000m:	44:46.50	1:09.50
200m:	2:09.31	1:05.36	1500m:	16:32.84	1:07.13	2800m:	31:09.40	1:06.16	4100m:	45:56.56	1:10.06
300m:	3:14.53	1:05.22	1600m:	17:39.73	1:06.89	2900m:	32:15.43	1:06.03	4200m:	47:06.33	1:09.77
400m:	4:19.79	1:05.26	1700m:	18:46.59	1:06.86	3000m:	33:21.43	1:06.00	4300m:	48:15.76	1:09.43
500m:	5:25.43	1:05.64	1800m:	19:54.07	1:07.48	3100m:	34:28.10	1:06.67	4400m:	49:25.14	1:09.38
600m:	6:31.61	1:06.18	1900m:	21:01.04	1:06.97	3200m:	35:35.95	1:07.85	4500m:	50:32.90	1:07.76
700m:	7:38.59	1:06.98	2000m:	22:08.62	1:07.58	3300m:	36:44.79	1:08.84	4600m:	51:40.49	1:07.59
800m:	8:45.03	1:06.44	2100m:	23:15.95	1:07.33	3400m:	37:52.68	1:07.89	4700m:	52:47.32	1:06.83
900m:	9:51.99	1:06.96	2200m:	24:23.62	1:07.67	3500m:	39:00.91	1:08.23	4800m:	53:52.92	1:05.60
1000m:	10:58.85	1:06.86	2300m:	25:31.35	1:07.73	3600m:	40:09.02	1:08.11	4900m:	54:57.46	1:04.54
1100m:	12:05.47	1:06.62	2400m:	26:39.20	1:07.85	3700m:	41:17.84	1:08.82	5000m:	56:00.53	1:03.07
1200m:	13:12.20	1:06.73	2500m:	27:47.14	1:07.94	3800m:	42:27.52	1:09.68			
1300m:	14:18.71	1:06.51	2600m:	28:55.13	1:07.99	3900m:	43:37.00	1:09.48			
3.	SOKOŁOWSKI, Franciszek			06	MTP Kormoran Olsztyn				56:05.49		641
100m:	1:01.98	1:01.98	1300m:	14:29.13	1:07.52	2500m:	27:52.93	1:07.11	3700m:	41:18.08	1:07.81
200m:	2:08.92	1:06.94	1400m:	15:36.92	1:07.79	2600m:	29:00.23	1:07.30	3800m:	42:26.10	1:08.02
300m:	3:15.79	1:06.87	1500m:	16:44.46	1:07.54	2700m:	30:05.71	1:05.48	3900m:	43:34.02	1:07.92
400m:	4:22.88	1:07.09	1600m:	17:51.30	1:06.84	2800m:	31:12.01	1:06.30	4000m:	44:42.70	1:08.68
500m:	5:29.88	1:07.00	1700m:	18:57.61	1:06.31	2900m:	32:18.52	1:06.51	4100m:	45:51.31	1:08.61
600m:	6:37.60	1:07.72	1800m:	20:04.28	1:06.67	3000m:	33:25.13	1:06.61	4200m:	47:00.05	1:08.74
700m:	7:44.78	1:07.18	1900m:	21:10.99	1:06.71	3100m:	34:32.17	1:07.04	4300m:	48:08.09	1:08.04
800m:	8:51.43	1:06.65	2000m:	22:17.86	1:06.87	3200m:	35:39.56	1:07.39	4400m:	49:16.56	1:08.47
900m:	9:58.90	1:07.47	2100m:	23:24.52	1:06.66	3300m:	36:47.07	1:07.51	4500m:	50:25.24	1:08.68
1000m:	11:06.66	1:07.76	2200m:	24:31.15	1:06.63	3400m:	37:54.62	1:07.55	4600m:	51:34.26	1:09.02
1100m:	12:14.23	1:07.57	2300m:	25:38.14	1:06.99	3500m:	39:02.49	1:07.87	4700m:	52:43.40	1:09.14
1200m:	13:21.61	1:07.38	2400m:	26:45.82	1:07.68	3600m:	40:10.27	1:07.78	4800m:	53:51.07	1:07.67

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja	Rok ur.				Czas				Pkt.		
	4900m: 54:59.20	1:08.13	5000m: 56:05.49	1:06.29							
4. KRASKA, Mateusz	07 KU AZS UMCS Lublin				56:42.99				620		
100m:	1:01.05	1:01.05	1400m:	15:37.02	1:08.01	2700m:	30:29.32	1:07.55	4000m:	45:26.42	1:08.64
200m:	2:08.87	1:07.82	1500m:	16:44.68	1:07.66	2800m:	31:38.22	1:08.90	4100m:	46:34.63	1:08.21
300m:	3:15.59	1:06.72	1600m:	17:52.32	1:07.64	2900m:	32:47.35	1:09.13	4200m:	47:42.30	1:07.67
400m:	4:23.21	1:07.62	1700m:	19:00.87	1:08.55	3000m:	33:54.90	1:07.55	4300m:	48:50.66	1:08.36
500m:	5:30.46	1:07.25	1800m:	20:10.35	1:09.48	3100m:	35:04.09	1:09.19	4400m:	49:58.01	1:07.35
600m:	6:37.78	1:07.32	1900m:	21:19.93	1:09.58	3200m:	36:13.74	1:09.65	4500m:	51:06.26	1:08.25
700m:	7:44.63	1:06.85	2000m:	22:28.68	1:08.75	3300m:	37:23.75	1:10.01	4600m:	52:15.15	1:08.89
800m:	8:51.55	1:06.92	2100m:	23:38.09	1:09.41	3400m:	38:32.82	1:09.07	4700m:	53:24.16	1:09.01
900m:	9:59.13	1:07.58	2200m:	24:47.63	1:09.54	3500m:	39:42.28	1:09.46	4800m:	54:32.89	1:08.73
1000m:	11:06.80	1:07.67	2300m:	25:57.02	1:09.39	3600m:	40:50.33	1:08.05	4900m:	55:41.50	1:08.61
1100m:	12:13.99	1:07.19	2400m:	27:06.99	1:09.97	3700m:	42:00.37	1:10.04	5000m:	56:42.99	1:01.49
1200m:	13:21.15	1:07.16	2500m:	28:13.48	1:06.49	3800m:	43:09.45	1:09.08			
1300m:	14:29.01	1:07.86	2600m:	29:21.77	1:08.29	3900m:	44:17.78	1:08.33			
5. KUCZMAR, Zuzanna	07 UKP „Polonia Warszawa"				1:00:36.26				600		
100m:	1:06.38	1:06.38	1400m:	16:35.44	1:12.81	2700m:	32:27.11	1:13.91	4000m:	48:22.13	1:14.14
200m:	2:16.61	1:10.23	1500m:	17:48.52	1:13.08	2800m:	33:40.99	1:13.88	4100m:	49:36.00	1:13.87
300m:	3:27.17	1:10.56	1600m:	19:01.23	1:12.71	2900m:	34:55.33	1:14.34	4200m:	50:49.88	1:13.88
400m:	4:38.04	1:10.87	1700m:	20:13.81	1:12.58	3000m:	36:10.90	1:15.57	4300m:	52:04.03	1:14.15
500m:	5:48.87	1:10.83	1800m:	21:26.80	1:12.99	3100m:	37:24.29	1:13.39	4400m:	53:18.23	1:14.20
600m:	6:59.86	1:10.99	1900m:	22:39.98	1:13.18	3200m:	38:37.08	1:12.79	4500m:	54:31.88	1:13.65
700m:	8:11.00	1:11.14	2000m:	23:52.94	1:12.96	3300m:	39:49.61	1:12.53	4600m:	55:45.99	1:14.11
800m:	9:22.33	1:11.33	2100m:	25:06.32	1:13.38	3400m:	41:01.96	1:12.35	4700m:	56:59.85	1:13.86
900m:	10:34.04	1:11.71	2200m:	26:19.66	1:13.34	3500m:	42:14.07	1:12.11	4800m:	58:13.20	1:13.35
1000m:	11:46.30	1:12.26	2300m:	27:33.14	1:13.48	3600m:	43:26.80	1:12.73	4900m:	59:25.45	1:12.25
1100m:	12:58.20	1:11.90	2400m:	28:46.73	1:13.59	3700m:	44:40.11	1:13.31	5000m:	1:00:36.26	1:10.81
1200m:	14:10.08	1:11.88	2500m:	29:59.98	1:13.25	3800m:	45:54.08	1:13.97			
1300m:	15:22.63	1:12.55	2600m:	31:13.20	1:13.22	3900m:	47:07.99	1:13.91			
6. RĄCZKOWSKA, Maja	07 LKS Jedność 32 Przyszowice				1:00:36.70				600		
100m:	1:06.56	1:06.56	1400m:	16:36.16	1:12.89	2700m:	32:26.17	1:13.16	4000m:	48:23.51	1:13.52
200m:	2:16.68	1:10.12	1500m:	17:48.71	1:12.55	2800m:	33:39.15	1:12.98	4100m:	49:36.78	1:13.27
300m:	3:27.36	1:10.68	1600m:	19:01.54	1:12.83	2900m:	34:52.73	1:13.58	4200m:	50:50.53	1:13.75
400m:	4:38.20	1:10.84	1700m:	20:14.47	1:12.93	3000m:	36:06.14	1:13.41	4300m:	52:04.48	1:13.95
500m:	5:49.17	1:10.97	1800m:	21:27.16	1:12.69	3100m:	37:19.28	1:13.14	4400m:	53:18.54	1:14.06
600m:	7:00.31	1:11.14	1900m:	22:40.23	1:13.07	3200m:	38:33.09	1:13.81	4500m:	54:32.26	1:13.72
700m:	8:11.91	1:11.60	2000m:	23:53.38	1:13.15	3300m:	39:47.15	1:14.06	4600m:	55:46.38	1:14.12
800m:	9:23.41	1:11.50	2100m:	25:06.60	1:13.22	3400m:	41:01.35	1:14.20	4700m:	57:00.15	1:13.77
900m:	10:35.02	1:11.61	2200m:	26:19.40	1:12.80	3500m:	42:14.82	1:13.47	4800m:	58:13.99	1:13.84
1000m:	11:47.06	1:12.04	2300m:	27:33.18	1:13.78	3600m:	43:28.09	1:13.27	4900m:	59:26.39	1:12.40
1100m:	12:59.07	1:12.01	2400m:	28:46.57	1:13.39	3700m:	44:42.15	1:14.06	5000m:	1:00:36.70	1:10.31
1200m:	14:10.79	1:11.72	2500m:	29:59.66	1:13.09	3800m:	45:56.37	1:14.22			
1300m:	15:23.27	1:12.48	2600m:	31:13.01	1:13.35	3900m:	47:09.99	1:13.62			
7. SKROBISZ, Michał	07 UKS 190 Łódź				1:02:00.41				474		
100m:	1:07.76	1:07.76	1400m:	16:59.94	1:14.05	2700m:	33:04.10	1:14.21	4000m:	49:20.59	1:15.53
200m:	2:19.62	1:11.86	1500m:	18:14.85	1:14.91	2800m:	34:18.67	1:14.57	4100m:	50:36.03	1:15.44
300m:	3:31.73	1:12.11	1600m:	19:28.81	1:13.96	2900m:	35:33.99	1:15.32	4200m:	51:51.69	1:15.66
400m:	4:44.48	1:12.75	1700m:	20:43.15	1:14.34	3000m:	36:49.33	1:15.34	4300m:	53:07.28	1:15.59
500m:	5:57.03	1:12.55	1800m:	21:57.02	1:13.87	3100m:	38:03.89	1:14.56	4400m:	54:23.90	1:16.62
600m:	7:09.89	1:12.86	1900m:	23:11.25	1:14.23	3200m:	39:18.72	1:14.83	4500m:	55:39.72	1:15.82
700m:	8:22.96	1:13.07	2000m:	24:25.87	1:14.62	3300m:	40:33.37	1:14.65	4600m:	56:56.30	1:16.58
800m:	9:35.96	1:13.00	2100m:	25:39.86	1:13.99	3400m:	41:48.30	1:14.93	4700m:	58:13.08	1:16.78
900m:	10:49.34	1:13.38	2200m:	26:54.45	1:14.59	3500m:	43:03.52	1:15.22	4800m:	59:29.32	1:16.24
1000m:	12:03.51	1:14.17	2300m:	28:08.03	1:13.58	3600m:	44:19.22	1:15.70	4900m:	1:00:45.87	1:16.55
1100m:	13:17.60	1:14.09	2400m:	29:21.53	1:13.50	3700m:	45:34.56	1:15.34	5000m:	1:02:00.41	1:14.54
1200m:	14:31.48	1:13.88	2500m:	30:35.41	1:13.88	3800m:	46:49.57	1:15.01			
1300m:	15:45.89	1:14.41	2600m:	31:49.89	1:14.48	3900m:	48:05.06	1:15.49			

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
8.	PIEKARSKA, Natalia		06	UKS 190 Łódź				1:05:11.88	482
	100m:	1:09.82	1:09.82	1400m:	17:37.85	1:16.68	2700m:	34:33.79	1:18.88
	200m:	2:24.32	1:14.50	1500m:	18:54.96	1:17.11	2800m:	35:53.17	1:19.38
	300m:	3:39.01	1:14.69	1600m:	20:12.03	1:17.07	2900m:	37:11.84	1:18.67
	400m:	4:54.35	1:15.34	1700m:	21:29.33	1:17.30	3000m:	38:31.34	1:19.50
	500m:	6:10.27	1:15.92	1800m:	22:46.97	1:17.64	3100m:	39:51.39	1:20.05
	600m:	7:26.24	1:15.97	1900m:	24:05.06	1:18.09	3200m:	41:10.94	1:19.55
	700m:	8:42.54	1:16.30	2000m:	25:22.73	1:17.67	3300m:	42:31.06	1:20.12
	800m:	9:58.31	1:15.77	2100m:	26:40.78	1:18.05	3400m:	43:51.09	1:20.03
	900m:	11:14.89	1:16.58	2200m:	27:59.23	1:18.45	3500m:	45:09.74	1:18.65
	1000m:	12:31.17	1:16.28	2300m:	29:18.26	1:19.03	3600m:	46:29.00	1:19.26
	1100m:	13:47.48	1:16.31	2400m:	30:37.05	1:18.79	3700m:	47:49.24	1:20.24
	1200m:	15:04.18	1:16.70	2500m:	31:55.50	1:18.45	3800m:	49:10.14	1:20.90
	1300m:	16:21.17	1:16.99	2600m:	33:14.91	1:19.41	3900m:	50:31.25	1:21.11

DYSKW. CHODAŃ, Maciej
O2

16 - 17 lat

1.	CHARKOT, Krzysztof				08	KU AZS UMCS Lublin				56:46.31		618
	Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L											
	100m:	1:02.44	1:02.44	1400m:	15:40.48	1:08.14	2700m:	30:31.72	1:08.41	4000m:	45:26.64	1:08.97
	200m:	2:09.52	1:07.08	1500m:	16:48.85	1:08.37	2800m:	31:40.83	1:09.11	4100m:	46:34.88	1:08.24
	300m:	3:16.76	1:07.24	1600m:	17:56.97	1:08.12	2900m:	32:49.14	1:08.31	4200m:	47:43.29	1:08.41
	400m:	4:24.43	1:07.67	1700m:	19:05.38	1:08.41	3000m:	33:58.11	1:08.97	4300m:	48:51.49	1:08.20
	500m:	5:31.85	1:07.42	1800m:	20:13.77	1:08.39	3100m:	35:07.42	1:09.31	4400m:	50:00.37	1:08.88
	600m:	6:39.69	1:07.84	1900m:	21:22.68	1:08.91	3200m:	36:16.21	1:08.79	4500m:	51:09.48	1:09.11
	700m:	7:47.26	1:07.57	2000m:	22:31.08	1:08.40	3300m:	37:25.10	1:08.89	4600m:	52:18.27	1:08.79
	800m:	8:54.49	1:07.23	2100m:	23:39.69	1:08.61	3400m:	38:33.85	1:08.75	4700m:	53:26.92	1:08.65
	900m:	10:02.12	1:07.63	2200m:	24:47.85	1:08.16	3500m:	39:42.60	1:08.75	4800m:	54:34.54	1:07.62
	1000m:	11:08.99	1:06.87	2300m:	25:56.98	1:09.13	3600m:	40:51.66	1:09.06	4900m:	55:41.58	1:07.04
	1100m:	12:16.55	1:07.56	2400m:	27:05.80	1:08.82	3700m:	42:00.68	1:09.02	5000m:	56:46.31	1:04.73
	1200m:	13:24.43	1:07.88	2500m:	28:14.45	1:08.65	3800m:	43:09.06	1:08.38			
	1300m:	14:32.34	1:07.91	2600m:	29:23.31	1:08.86	3900m:	44:17.67	1:08.61			

2.	NOWACKI, Mieszko				09	KU AZS UMCS Lublin				56:52.10		615
	Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L											
	100m:	1:04.33	1:04.33	1400m:	15:38.34	1:07.64	2700m:	30:30.22	1:08.58	4000m:	45:26.49	1:09.01
	200m:	2:11.00	1:06.67	1500m:	16:46.51	1:08.17	2800m:	31:39.18	1:08.96	4100m:	46:35.31	1:08.82
	300m:	3:17.92	1:06.92	1600m:	17:54.88	1:08.37	2900m:	32:48.23	1:09.05	4200m:	47:44.52	1:09.21
	400m:	4:24.75	1:06.83	1700m:	19:03.33	1:08.45	3000m:	33:57.19	1:08.96	4300m:	48:53.73	1:09.21
	500m:	5:32.30	1:07.55	1800m:	20:12.03	1:08.70	3100m:	35:06.04	1:08.85	4400m:	50:02.95	1:09.22
	600m:	6:39.46	1:07.16	1900m:	21:20.68	1:08.65	3200m:	36:14.36	1:08.32	4500m:	51:12.01	1:09.06
	700m:	7:46.38	1:06.92	2000m:	22:29.30	1:08.62	3300m:	37:22.72	1:08.36	4600m:	52:21.13	1:09.12
	800m:	8:53.54	1:07.16	2100m:	23:38.07	1:08.77	3400m:	38:31.79	1:09.07	4700m:	53:30.28	1:09.15
	900m:	10:00.58	1:07.04	2200m:	24:47.06	1:08.99	3500m:	39:40.57	1:08.78	4800m:	54:39.17	1:08.89
	1000m:	11:07.67	1:07.09	2300m:	25:55.89	1:08.83	3600m:	40:49.54	1:08.97	4900m:	55:47.04	1:07.87
	1100m:	12:15.16	1:07.49	2400m:	27:04.45	1:08.56	3700m:	41:58.96	1:09.42	5000m:	56:52.10	1:05.06
	1200m:	13:22.85	1:07.69	2500m:	28:12.81	1:08.36	3800m:	43:08.42	1:09.46			
	1300m:	14:30.70	1:07.85	2600m:	29:21.64	1:08.83	3900m:	44:17.48	1:09.06			

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
3.	MAJEWSKI, Igor		09	KU AZS UMCS Lublin						57:10.93	605	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:03.29	1:03.29	1400m:	15:51.42	1:08.92	2700m:	30:49.26	1:08.83	4000m:	45:48.29	1:09.32	
200m:	2:10.18	1:06.89	1500m:	17:00.71	1:09.29	2800m:	31:58.45	1:09.19	4100m:	46:57.22	1:08.93	
300m:	3:17.64	1:07.46	1600m:	18:09.81	1:09.10	2900m:	33:07.76	1:09.31	4200m:	48:06.12	1:08.90	
400m:	4:25.26	1:07.62	1700m:	19:18.96	1:09.15	3000m:	34:16.97	1:09.21	4300m:	49:15.17	1:09.05	
500m:	5:33.41	1:08.15	1800m:	20:27.54	1:08.58	3100m:	35:26.04	1:09.07	4400m:	50:23.89	1:08.72	
600m:	6:41.73	1:08.32	1900m:	21:36.76	1:09.22	3200m:	36:35.22	1:09.18	4500m:	51:32.49	1:08.60	
700m:	7:49.83	1:08.10	2000m:	22:45.96	1:09.20	3300m:	37:44.33	1:09.11	4600m:	52:41.45	1:08.96	
800m:	8:58.15	1:08.32	2100m:	23:54.77	1:08.81	3400m:	38:53.26	1:08.93	4700m:	53:50.21	1:08.76	
900m:	10:06.18	1:08.03	2200m:	25:03.70	1:08.93	3500m:	40:02.79	1:09.53	4800m:	54:57.81	1:07.60	
1000m:	11:14.96	1:08.78	2300m:	26:12.76	1:09.06	3600m:	41:11.68	1:08.89	4900m:	56:06.42	1:08.61	
1100m:	12:24.16	1:09.20	2400m:	27:21.56	1:08.80	3700m:	42:20.81	1:09.13	5000m:	57:10.93	1:04.51	
1200m:	13:33.47	1:09.31	2500m:	28:31.26	1:09.70	3800m:	43:29.93	1:09.12				
1300m:	14:42.50	1:09.03	2600m:	29:40.43	1:09.17	3900m:	44:38.97	1:09.04				
4.	SKOCZYLAS, Bartosz		09	KU AZS UMCS Lublin						57:30.38	595	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:04.56	1:04.56	1400m:	16:01.55	1:09.40	2700m:	31:04.75	1:09.60	4000m:	46:07.24	1:09.21	
200m:	2:13.17	1:08.61	1500m:	17:10.50	1:08.95	2800m:	32:13.94	1:09.19	4100m:	47:16.41	1:09.17	
300m:	3:21.82	1:08.65	1600m:	18:19.91	1:09.41	2900m:	33:23.37	1:09.43	4200m:	48:25.38	1:08.97	
400m:	4:30.75	1:08.93	1700m:	19:29.17	1:09.26	3000m:	34:32.55	1:09.18	4300m:	49:34.11	1:08.73	
500m:	5:40.10	1:09.35	1800m:	20:38.55	1:09.38	3100m:	35:42.21	1:09.66	4400m:	50:42.57	1:08.46	
600m:	6:49.43	1:09.33	1900m:	21:48.10	1:09.55	3200m:	36:51.28	1:09.07	4500m:	51:51.05	1:08.48	
700m:	7:58.28	1:08.85	2000m:	22:57.42	1:09.32	3300m:	38:00.73	1:09.45	4600m:	52:59.97	1:08.92	
800m:	9:07.13	1:08.85	2100m:	24:07.11	1:09.69	3400m:	39:09.92	1:09.19	4700m:	54:08.68	1:08.71	
900m:	10:15.98	1:08.85	2200m:	25:16.86	1:09.75	3500m:	40:19.91	1:09.99	4800m:	55:16.86	1:08.18	
1000m:	11:24.89	1:08.91	2300m:	26:26.42	1:09.56	3600m:	41:29.32	1:09.41	4900m:	56:24.66	1:07.80	
1100m:	12:33.96	1:09.07	2400m:	27:36.17	1:09.75	3700m:	42:38.83	1:09.51	5000m:	57:30.38	1:05.72	
1200m:	13:43.14	1:09.18	2500m:	28:45.77	1:09.60	3800m:	43:48.37	1:09.54				
1300m:	14:52.15	1:09.01	2600m:	29:55.15	1:09.38	3900m:	44:58.03	1:09.66				
5.	WÓJCIK, Remigiusz		09	KU AZS UMCS Lublin						57:39.21	590	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:02.34	1:02.34	1400m:	15:50.68	1:09.95	2700m:	30:47.53	1:09.05	4000m:	45:56.05	1:10.83	
200m:	2:08.38	1:06.04	1500m:	17:00.37	1:09.69	2800m:	31:57.16	1:09.63	4100m:	47:07.26	1:11.21	
300m:	3:15.58	1:07.20	1600m:	18:09.97	1:09.60	2900m:	33:07.47	1:10.31	4200m:	48:17.70	1:10.44	
400m:	4:24.00	1:08.42	1700m:	19:18.77	1:08.80	3000m:	34:17.25	1:09.78	4300m:	49:28.92	1:11.22	
500m:	5:32.57	1:08.57	1800m:	20:28.17	1:09.40	3100m:	35:27.20	1:09.95	4400m:	50:40.67	1:11.75	
600m:	6:40.26	1:07.69	1900m:	21:37.52	1:09.35	3200m:	36:36.43	1:09.23	4500m:	51:50.74	1:10.07	
700m:	7:48.16	1:07.90	2000m:	22:47.07	1:09.55	3300m:	37:45.67	1:09.24	4600m:	53:01.50	1:10.76	
800m:	8:56.57	1:08.41	2100m:	23:55.87	1:08.80	3400m:	38:54.96	1:09.29	4700m:	54:13.11	1:11.61	
900m:	10:05.18	1:08.61	2200m:	25:04.15	1:08.28	3500m:	40:03.93	1:08.97	4800m:	55:24.76	1:11.65	
1000m:	11:14.27	1:09.09	2300m:	26:12.73	1:08.58	3600m:	41:13.28	1:09.35	4900m:	56:35.87	1:11.11	
1100m:	12:22.86	1:08.59	2400m:	27:21.42	1:08.69	3700m:	42:23.53	1:10.25	5000m:	57:39.21	1:03.34	
1200m:	13:31.61	1:08.75	2500m:	28:29.96	1:08.54	3800m:	43:34.05	1:10.52				
1300m:	14:40.73	1:09.12	2600m:	29:38.48	1:08.52	3900m:	44:45.22	1:11.17				
6.	ZIELIŃSKI, Dawid		09	MKP Szczecin						58:47.53	556	
100m:	1:04.01	1:04.01	1400m:	16:16.11	1:10.71	2700m:	31:39.17	1:12.03	4000m:	47:07.67	1:11.41	
200m:	2:12.47	1:08.46	1500m:	17:26.15	1:10.04	2800m:	32:51.37	1:12.20	4100m:	48:18.20	1:10.53	
300m:	3:21.82	1:09.35	1600m:	18:36.43	1:10.28	2900m:	34:03.64	1:12.27	4200m:	49:29.28	1:11.08	
400m:	4:31.41	1:09.59	1700m:	19:47.22	1:10.79	3000m:	35:16.27	1:12.63	4300m:	50:41.28	1:12.00	
500m:	5:41.41	1:10.00	1800m:	20:57.51	1:10.29	3100m:	36:27.83	1:11.56	4400m:	51:51.04	1:09.76	
600m:	6:51.58	1:10.17	1900m:	22:07.60	1:10.09	3200m:	37:40.42	1:12.59	4500m:	53:01.42	1:10.38	
700m:	8:02.15	1:10.57	2000m:	23:18.73	1:11.13	3300m:	38:52.98	1:12.56	4600m:	54:13.05	1:11.63	
800m:	9:12.30	1:10.15	2100m:	24:29.66	1:10.93	3400m:	40:03.99	1:11.01	4700m:	55:24.59	1:11.54	
900m:	10:22.69	1:10.39	2200m:	25:41.17	1:11.51	3500m:	41:13.76	1:09.77	4800m:	56:34.78	1:10.19	
1000m:	11:33.66	1:10.97	2300m:	26:52.35	1:11.18	3600m:	42:23.55	1:09.79	4900m:	57:42.92	1:08.14	
1100m:	12:44.00	1:10.34	2400m:	28:03.45	1:11.10	3700m:	43:34.24	1:10.69	5000m:	58:47.53	1:04.61	
1200m:	13:54.34	1:10.34	2500m:	29:14.97	1:11.52	3800m:	44:45.45	1:11.21				
1300m:	15:05.40	1:11.06	2600m:	30:27.14	1:12.17	3900m:	45:56.26	1:10.81				

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja				Rok ur.				Czas	Pkt.
7.	JANISZEWSKI, Fabian			09	UKS 190 Łódź			59:16.52	543
	100m:	1:06.18	1:06.18	1400m:	16:20.00	1:12.57	2700m:	31:52.95	1:11.81
	200m:	2:13.91	1:07.73	1500m:	17:32.18	1:12.18	2800m:	33:05.46	1:12.51
	300m:	3:22.49	1:08.58	1600m:	18:44.07	1:11.89	2900m:	34:17.26	1:11.80
	400m:	4:32.31	1:09.82	1700m:	19:55.22	1:11.15	3000m:	35:30.29	1:13.03
	500m:	5:41.87	1:09.56	1800m:	21:05.29	1:10.07	3100m:	36:42.05	1:11.76
	600m:	6:52.17	1:10.30	1900m:	22:17.05	1:11.76	3200m:	37:52.09	1:10.04
	700m:	8:02.43	1:10.26	2000m:	23:29.54	1:12.49	3300m:	39:01.94	1:09.85
	800m:	9:12.64	1:10.21	2100m:	24:41.79	1:12.25	3400m:	40:13.96	1:12.02
	900m:	10:23.51	1:10.87	2200m:	25:54.69	1:12.90	3500m:	41:26.15	1:12.19
	1000m:	11:34.26	1:10.75	2300m:	27:05.32	1:10.63	3600m:	42:39.15	1:13.00
	1100m:	12:45.23	1:10.97	2400m:	28:16.33	1:11.01	3700m:	43:51.21	1:12.06
	1200m:	13:57.14	1:11.91	2500m:	29:28.76	1:12.43	3800m:	45:03.66	1:12.45
	1300m:	15:07.43	1:10.29	2600m:	30:41.14	1:12.38	3900m:	46:16.11	1:12.45
8.	PAWLAK, Dawid			08	UKS 190 Łódź			59:17.92	542
	100m:	1:04.83	1:04.83	1400m:	16:38.71	1:11.80	2700m:	32:06.87	1:12.33
	200m:	2:15.46	1:10.63	1500m:	17:51.02	1:12.31	2800m:	33:17.41	1:10.54
	300m:	3:26.14	1:10.68	1600m:	19:02.47	1:11.45	2900m:	34:30.25	1:12.84
	400m:	4:36.76	1:10.62	1700m:	20:14.09	1:11.62	3000m:	35:41.13	1:10.88
	500m:	5:47.28	1:10.52	1800m:	21:24.17	1:10.08	3100m:	36:53.09	1:11.96
	600m:	6:58.12	1:10.84	1900m:	22:35.42	1:11.25	3200m:	38:03.64	1:10.55
	700m:	8:11.55	1:13.43	2000m:	23:48.14	1:12.72	3300m:	39:14.72	1:11.08
	800m:	9:23.59	1:12.04	2100m:	24:59.46	1:11.32	3400m:	40:26.46	1:11.74
	900m:	10:36.11	1:12.52	2200m:	26:11.39	1:11.93	3500m:	41:36.42	1:09.96
	1000m:	11:48.68	1:12.57	2300m:	27:21.69	1:10.30	3600m:	42:46.89	1:10.47
	1100m:	13:01.53	1:12.85	2400m:	28:31.21	1:09.52	3700m:	43:57.43	1:10.54
	1200m:	14:13.29	1:11.76	2500m:	29:42.48	1:11.27	3800m:	45:09.29	1:11.86
	1300m:	15:26.91	1:13.62	2600m:	30:54.54	1:12.06	3900m:	46:21.15	1:11.86
9.	ŁUCZAK, Filip			08	UKS 190 Łódź			1:00:28.52	511
	100m:	1:04.02	1:04.02	1400m:	16:31.89	1:11.44	2700m:	32:22.17	1:12.88
	200m:	2:12.66	1:08.64	1500m:	17:45.00	1:13.11	2800m:	33:36.31	1:14.14
	300m:	3:23.02	1:10.36	1600m:	18:57.92	1:12.92	2900m:	34:49.92	1:13.61
	400m:	4:33.69	1:10.67	1700m:	20:11.26	1:13.34	3000m:	36:00.68	1:10.76
	500m:	5:45.31	1:11.62	1800m:	21:24.20	1:12.94	3100m:	37:12.84	1:12.16
	600m:	6:56.20	1:10.89	1900m:	22:37.15	1:12.95	3200m:	38:25.91	1:13.07
	700m:	8:07.94	1:11.74	2000m:	23:50.76	1:13.61	3300m:	39:39.42	1:13.51
	800m:	9:19.25	1:11.31	2100m:	25:03.87	1:13.11	3400m:	40:53.50	1:14.08
	900m:	10:31.57	1:12.32	2200m:	26:16.81	1:12.94	3500m:	42:06.55	1:13.05
	1000m:	11:43.12	1:11.55	2300m:	27:30.73	1:13.92	3600m:	43:20.56	1:14.01
	1100m:	12:56.35	1:13.23	2400m:	28:43.05	1:12.32	3700m:	44:35.20	1:14.64
	1200m:	14:07.92	1:11.57	2500m:	29:56.46	1:13.41	3800m:	45:48.06	1:12.86
	1300m:	15:20.45	1:12.53	2600m:	31:09.29	1:12.83	3900m:	47:02.08	1:14.02
10.	POLAK, Iga			09	UKP Unia Oświęcim			1:01:45.75	567
	100m:	1:08.95	1:08.95	1400m:	16:58.81	1:13.94	2700m:	33:04.76	1:14.71
	200m:	2:21.86	1:12.91	1500m:	18:12.85	1:14.04	2800m:	34:19.02	1:14.26
	300m:	3:34.82	1:12.96	1600m:	19:27.12	1:14.27	2900m:	35:33.46	1:14.44
	400m:	4:47.10	1:12.28	1700m:	20:41.82	1:14.70	3000m:	36:47.95	1:14.49
	500m:	5:59.67	1:12.57	1800m:	21:55.69	1:13.87	3100m:	38:02.54	1:14.59
	600m:	7:12.09	1:12.42	1900m:	23:09.73	1:14.04	3200m:	39:17.64	1:15.10
	700m:	8:24.53	1:12.44	2000m:	24:24.09	1:14.36	3300m:	40:32.58	1:14.94
	800m:	9:37.07	1:12.54	2100m:	25:38.10	1:14.01	3400m:	41:47.37	1:14.79
	900m:	10:50.28	1:13.21	2200m:	26:52.32	1:14.22	3500m:	43:02.65	1:15.28
	1000m:	12:03.69	1:13.41	2300m:	28:06.68	1:14.36	3600m:	44:17.54	1:14.89
	1100m:	13:17.22	1:13.53	2400m:	29:21.03	1:14.35	3700m:	45:32.22	1:14.68
	1200m:	14:31.21	1:13.99	2500m:	30:35.31	1:14.28	3800m:	46:47.19	1:14.97
	1300m:	15:44.87	1:13.66	2600m:	31:50.05	1:14.74	3900m:	48:01.89	1:14.70

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja				Rok ur.				Czas	Pkt.
11.	JAŁOWIECKA, Gabriela			08	KU AZS UMCS Lublin			1:03:21.26	525
	100m:	1:10.12	1:10.12	1400m:	17:17.69	1:15.01	2700m:	33:43.56	1:16.09
	200m:	2:25.68	1:15.56	1500m:	18:32.66	1:14.97	2800m:	34:59.93	1:16.37
	300m:	3:39.73	1:14.05	1600m:	19:47.98	1:15.32	2900m:	36:16.53	1:16.60
	400m:	4:53.62	1:13.89	1700m:	21:03.67	1:15.69	3000m:	37:33.15	1:16.62
	500m:	6:08.13	1:14.51	1800m:	22:19.05	1:15.38	3100m:	38:49.41	1:16.26
	600m:	7:22.28	1:14.15	1900m:	23:35.04	1:15.99	3200m:	40:06.16	1:16.75
	700m:	8:36.17	1:13.89	2000m:	24:50.94	1:15.90	3300m:	41:22.64	1:16.48
	800m:	9:50.03	1:13.86	2100m:	26:06.97	1:16.03	3400m:	42:39.27	1:16.63
	900m:	11:04.14	1:14.11	2200m:	27:22.93	1:15.96	3500m:	43:55.51	1:16.24
	1000m:	12:18.72	1:14.58	2300m:	28:39.28	1:16.35	3600m:	45:12.27	1:16.76
	1100m:	13:33.34	1:14.62	2400m:	29:55.16	1:15.88	3700m:	46:29.49	1:17.22
	1200m:	14:48.06	1:14.72	2500m:	31:11.29	1:16.13	3800m:	47:47.14	1:17.65
	1300m:	16:02.68	1:14.62	2600m:	32:27.47	1:16.18	3900m:	49:04.78	1:17.64
12.	WRONA, Maria			08	KU AZS UMCS Lublin			1:03:48.21	514
	100m:	1:09.11	1:09.11	1400m:	17:19.87	1:16.34	2700m:	34:04.72	1:17.83
	200m:	2:22.11	1:13.00	1500m:	18:36.86	1:16.99	2800m:	35:22.37	1:17.65
	300m:	3:35.68	1:13.57	1600m:	19:53.74	1:16.88	2900m:	36:39.90	1:17.53
	400m:	4:49.67	1:13.99	1700m:	21:10.09	1:16.35	3000m:	37:56.95	1:17.05
	500m:	6:03.51	1:13.84	1800m:	22:27.02	1:16.93	3100m:	39:14.10	1:17.15
	600m:	7:17.53	1:14.02	1900m:	23:44.34	1:17.32	3200m:	40:31.47	1:17.37
	700m:	8:31.59	1:14.06	2000m:	25:01.72	1:17.38	3300m:	41:48.70	1:17.23
	800m:	9:46.33	1:14.74	2100m:	26:19.42	1:17.70	3400m:	43:06.66	1:17.96
	900m:	11:01.27	1:14.94	2200m:	27:36.06	1:16.64	3500m:	44:24.95	1:18.29
	1000m:	12:16.20	1:14.93	2300m:	28:53.34	1:17.28	3600m:	45:42.99	1:18.04
	1100m:	13:31.60	1:15.40	2400m:	30:11.49	1:18.15	3700m:	47:01.26	1:18.27
	1200m:	14:47.19	1:15.59	2500m:	31:29.00	1:17.51	3800m:	48:19.58	1:18.32
	1300m:	16:03.53	1:16.34	2600m:	32:46.89	1:17.89	3900m:	49:37.96	1:18.38
13.	KUCZMAR, Aleksandra			09	UKP „Polonia Warszawa”			1:04:18.11	502
	100m:	1:09.06	1:09.06	1400m:	17:18.31	1:16.36	2700m:	34:08.09	1:16.05
	200m:	2:22.32	1:13.26	1500m:	18:35.45	1:17.14	2800m:	35:25.97	1:17.88
	300m:	3:35.59	1:13.27	1600m:	19:51.68	1:16.23	2900m:	36:42.89	1:16.92
	400m:	4:49.46	1:13.87	1700m:	21:08.13	1:16.45	3000m:	38:00.73	1:17.84
	500m:	6:03.22	1:13.76	1800m:	22:25.24	1:17.11	3100m:	39:18.73	1:18.00
	600m:	7:17.04	1:13.82	1900m:	23:41.81	1:16.57	3200m:	40:37.51	1:18.78
	700m:	8:30.94	1:13.90	2000m:	24:59.96	1:18.15	3300m:	41:56.41	1:18.90
	800m:	9:45.56	1:14.62	2100m:	26:18.14	1:18.18	3400m:	43:15.37	1:18.96
	900m:	11:00.42	1:14.86	2200m:	27:35.44	1:17.30	3500m:	44:34.88	1:19.51
	1000m:	12:15.19	1:14.77	2300m:	28:53.59	1:18.15	3600m:	45:54.49	1:19.61
	1100m:	13:30.24	1:15.05	2400m:	30:11.48	1:17.89	3700m:	47:13.92	1:19.43
	1200m:	14:45.95	1:15.71	2500m:	31:29.44	1:17.96	3800m:	48:33.31	1:19.39
	1300m:	16:01.95	1:16.00	2600m:	32:52.04	1:22.60	3900m:	49:52.56	1:19.25

DYSKW. KAZANOWSKA, Klaudia
O2

14 - 15 lat

1. TOPA, Daniel
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.14-15 L

100m:	1:03.62	1:03.62	1300m:	15:01.31	1:09.61	2500m:	28:58.22	1:09.77	3700m:	43:00.82	1:09.99
200m:	2:11.89	1:08.27	1400m:	16:11.01	1:09.70	2600m:	30:08.74	1:10.52	3800m:	44:11.22	1:10.40
300m:	3:20.83	1:08.94	1500m:	17:20.54	1:09.53	2700m:	31:19.22	1:10.48	3900m:	45:22.50	1:11.28
400m:	4:30.03	1:09.20	1600m:	18:30.67	1:10.13	2800m:	32:29.87	1:10.65	4000m:	46:33.65	1:11.15
500m:	5:39.93	1:09.90	1700m:	19:40.96	1:10.29	2900m:	33:40.06	1:10.19	4100m:	47:45.11	1:11.46
600m:	6:49.66	1:09.73	1800m:	20:49.54	1:08.58	3000m:	34:49.85	1:09.79	4200m:	48:56.53	1:11.42
700m:	7:59.77	1:10.11	1900m:	21:58.97	1:09.43	3100m:	35:59.95	1:10.10	4300m:	50:08.87	1:12.34
800m:	9:10.19	1:10.42	2000m:	23:09.14	1:10.17	3200m:	37:10.07	1:10.12	4400m:	51:20.13	1:11.26
900m:	10:21.07	1:10.88	2100m:	24:18.82	1:09.68	3300m:	38:20.03	1:09.96	4500m:	52:31.88	1:11.75
1000m:	11:29.95	1:08.88	2200m:	25:28.91	1:10.09	3400m:	39:30.90	1:10.87	4600m:	53:45.09	1:13.21
1100m:	12:40.91	1:10.96	2300m:	26:38.59	1:09.68	3500m:	40:40.53	1:09.63	4700m:	54:57.57	1:12.48
1200m:	13:51.70	1:10.79	2400m:	27:48.45	1:09.86	3600m:	41:50.83	1:10.30	4800m:	56:10.04	1:12.47

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
	4900m: 57:21.41	1:11.37	5000m: 58:33.64	1:12.23							
2. RAJCA, Matylda	10				LKS Jedność 32 Przyszowice				1:02:48.31	539	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.14-15 L											
100m:	1:09.42	1:09.42	1400m:	17:07.14	1:13.82	2700m:	33:32.78	1:15.73	4000m:	50:11.71	1:17.87
200m:	2:21.96	1:12.54	1500m:	18:22.06	1:14.92	2800m:	34:49.77	1:16.99	4100m:	51:28.15	1:16.44
300m:	3:34.41	1:12.45	1600m:	19:36.42	1:14.36	2900m:	36:07.04	1:17.27	4200m:	52:44.74	1:16.59
400m:	4:46.81	1:12.40	1700m:	20:51.31	1:14.89	3000m:	37:23.65	1:16.61	4300m:	54:00.79	1:16.05
500m:	5:59.94	1:13.13	1800m:	22:07.09	1:15.78	3100m:	38:39.30	1:15.65	4400m:	55:17.43	1:16.64
600m:	7:13.44	1:13.50	1900m:	23:22.59	1:15.50	3200m:	39:56.58	1:17.28	4500m:	56:33.34	1:15.91
700m:	8:27.24	1:13.80	2000m:	24:38.12	1:15.53	3300m:	41:12.64	1:16.06	4600m:	57:48.79	1:15.45
800m:	9:40.73	1:13.49	2100m:	25:54.72	1:16.60	3400m:	42:29.80	1:17.16	4700m:	59:04.75	1:15.96
900m:	10:54.86	1:14.13	2200m:	27:10.55	1:15.83	3500m:	43:46.33	1:16.53	4800m:	1:00:20.03	1:15.28
1000m:	12:09.18	1:14.32	2300m:	28:27.71	1:17.16	3600m:	45:03.05	1:16.72	4900m:	1:01:34.98	1:14.95
1100m:	13:23.39	1:14.21	2400m:	29:45.28	1:17.57	3700m:	46:19.71	1:16.66	5000m:	1:02:48.31	1:13.33
1200m:	14:38.36	1:14.97	2500m:	31:01.08	1:15.80	3800m:	47:36.03	1:16.32			
1300m:	15:53.32	1:14.96	2600m:	32:17.05	1:15.97	3900m:	48:53.84	1:17.81			
3. KAROLEWSKA, Julia	11				SWIMLAND Olsztyn				1:03:35.97	519	
100m:	1:08.74	1:08.74	1400m:	17:32.99	1:18.06	2700m:	34:28.78	1:18.52	4000m:	50:55.07	1:13.71
200m:	2:21.18	1:12.44	1500m:	18:49.49	1:16.50	2800m:	35:48.82	1:20.04	4100m:	52:10.46	1:15.39
300m:	3:35.51	1:14.33	1600m:	20:07.64	1:18.15	2900m:	37:10.16	1:21.34	4200m:	53:26.14	1:15.68
400m:	4:50.92	1:15.41	1700m:	21:26.95	1:19.31	3000m:	38:27.36	1:17.20	4300m:	54:41.93	1:15.79
500m:	6:06.11	1:15.19	1800m:	22:46.34	1:19.39	3100m:	39:44.05	1:16.69	4400m:	55:58.20	1:16.27
600m:	7:21.48	1:15.37	1900m:	24:02.03	1:15.69	3200m:	41:00.18	1:16.13	4500m:	57:15.59	1:17.39
700m:	8:37.12	1:15.64	2000m:	25:20.90	1:18.87	3300m:	42:14.94	1:14.76	4600m:	58:33.11	1:17.52
800m:	9:52.91	1:15.79	2100m:	26:40.81	1:19.91	3400m:	43:27.96	1:13.02	4700m:	59:49.22	1:16.11
900m:	11:08.55	1:15.64	2200m:	28:00.08	1:19.27	3500m:	44:42.14	1:14.18	4800m:	1:01:06.38	1:17.16
1000m:	12:24.22	1:15.67	2300m:	29:14.07	1:13.99	3600m:	45:56.91	1:14.77	4900m:	1:02:19.05	1:12.67
1100m:	13:41.06	1:16.84	2400m:	30:32.54	1:18.47	3700m:	47:12.59	1:15.68	5000m:	1:03:35.97	1:16.92
1200m:	14:58.11	1:17.05	2500m:	31:52.52	1:19.98	3800m:	48:27.02	1:14.43			
1300m:	16:14.93	1:16.82	2600m:	33:10.26	1:17.74	3900m:	49:41.36	1:14.34			
4. BARCZAK, Karolina	11				MTP Kormoran Olsztyn				1:03:46.47	515	
100m:	1:11.99	1:11.99	1400m:	17:44.84	1:16.15	2700m:	34:20.95	1:17.18	4000m:	51:05.70	1:17.57
200m:	2:28.27	1:16.28	1500m:	19:01.12	1:16.28	2800m:	35:38.53	1:17.58	4100m:	52:22.77	1:17.07
300m:	3:45.27	1:17.00	1600m:	20:17.24	1:16.12	2900m:	36:55.80	1:17.27	4200m:	53:38.77	1:16.00
400m:	5:02.31	1:17.04	1700m:	21:33.33	1:16.09	3000m:	38:12.51	1:16.71	4300m:	54:55.11	1:16.34
500m:	6:18.81	1:16.50	1800m:	22:49.48	1:16.15	3100m:	39:28.87	1:16.36	4400m:	56:12.38	1:17.27
600m:	7:35.26	1:16.45	1900m:	24:05.91	1:16.43	3200m:	40:46.26	1:17.39	4500m:	57:29.27	1:16.89
700m:	8:51.35	1:16.09	2000m:	25:22.76	1:16.85	3300m:	42:03.39	1:17.13	4600m:	58:45.93	1:16.66
800m:	10:07.64	1:16.29	2100m:	26:38.89	1:16.13	3400m:	43:20.73	1:17.34	4700m:	1:00:02.34	1:16.41
900m:	11:24.40	1:16.76	2200m:	27:55.63	1:16.74	3500m:	44:37.72	1:16.99	4800m:	1:01:18.62	1:16.28
1000m:	12:40.62	1:16.22	2300m:	29:12.36	1:16.73	3600m:	45:55.45	1:17.73	4900m:	1:02:34.23	1:15.61
1100m:	13:56.58	1:15.96	2400m:	30:29.72	1:17.36	3700m:	47:13.08	1:17.63	5000m:	1:03:46.47	1:12.24
1200m:	15:12.42	1:15.84	2500m:	31:46.91	1:17.19	3800m:	48:31.03	1:17.95			
1300m:	16:28.69	1:16.27	2600m:	33:03.77	1:16.86	3900m:	49:48.13	1:17.10			
5. CZOPEK, Lena	10				KU AZS UMCS Lublin				1:03:52.66	513	
100m:	1:11.23	1:11.23	1400m:	17:34.73	1:16.20	2700m:	34:13.30	1:16.69	4000m:	51:02.10	1:18.06
200m:	2:26.66	1:15.43	1500m:	18:51.82	1:17.09	2800m:	35:30.62	1:17.32	4100m:	52:19.73	1:17.63
300m:	3:42.86	1:16.20	1600m:	20:08.35	1:16.53	2900m:	36:47.22	1:16.60	4200m:	53:37.62	1:17.89
400m:	4:58.85	1:15.99	1700m:	21:25.04	1:16.69	3000m:	38:03.79	1:16.57	4300m:	54:54.93	1:17.31
500m:	6:14.43	1:15.58	1800m:	22:41.58	1:16.54	3100m:	39:21.41	1:17.62	4400m:	56:12.47	1:17.54
600m:	7:30.07	1:15.64	1900m:	23:58.65	1:17.07	3200m:	40:39.05	1:17.64	4500m:	57:29.98	1:17.51
700m:	8:45.79	1:15.72	2000m:	25:15.83	1:17.18	3300m:	41:57.07	1:18.02	4600m:	58:47.85	1:17.87
800m:	10:01.15	1:15.36	2100m:	26:32.32	1:16.49	3400m:	43:15.02	1:17.95	4700m:	1:00:05.61	1:17.76
900m:	11:16.33	1:15.18	2200m:	27:49.72	1:17.40	3500m:	44:32.57	1:17.55	4800m:	1:01:22.90	1:17.29
1000m:	12:31.45	1:15.12	2300m:	29:06.75	1:17.03	3600m:	45:50.20	1:17.63	4900m:	1:02:39.39	1:16.49
1100m:	13:46.83	1:15.38	2400m:	30:23.30	1:16.55	3700m:	47:08.24	1:18.04	5000m:	1:03:52.66	1:13.27
1200m:	15:02.63	1:15.80	2500m:	31:39.18	1:15.88	3800m:	48:25.99	1:17.75			
1300m:	16:18.53	1:15.90	2600m:	32:56.61	1:17.43	3900m:	49:44.04	1:18.05			

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Wszystkie, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja				Rok ur.							Czas	Pkt.
6.	MIKOŁOSZ, Mateusz			11	MTP Kormoran Olsztyn			1:10:49.04			318	
	100m:	1:16.89	1:16.89	1400m:	19:44.44	1:26.14	2700m:	38:26.80	1:26.33	4000m:	57:05.45	1:23.63
	200m:	2:40.71	1:23.82	1500m:	21:10.65	1:26.21	2800m:	39:53.37	1:26.57	4100m:	58:28.74	1:23.29
	300m:	4:04.28	1:23.57	1600m:	22:36.49	1:25.84	2900m:	41:20.07	1:26.70	4200m:	59:52.82	1:24.08
	400m:	5:28.37	1:24.09	1700m:	24:02.46	1:25.97	3000m:	42:46.43	1:26.36	4300m:	1:01:16.65	1:23.83
	500m:	6:53.40	1:25.03	1800m:	25:29.05	1:26.59	3100m:	44:12.57	1:26.14	4400m:	1:02:39.64	1:22.99
	600m:	8:18.75	1:25.35	1900m:	26:55.08	1:26.03	3200m:	45:39.49	1:26.92	4500m:	1:04:01.81	1:22.17
	700m:	9:43.94	1:25.19	2000m:	28:21.12	1:26.04	3300m:	47:05.95	1:26.46	4600m:	1:05:24.54	1:22.73
	800m:	11:09.63	1:25.69	2100m:	29:47.45	1:26.33	3400m:	48:32.81	1:26.86	4700m:	1:06:47.12	1:22.58
	900m:	12:35.32	1:25.69	2200m:	31:14.01	1:26.56	3500m:	50:00.22	1:27.41	4800m:	1:08:09.50	1:22.38
	1000m:	14:01.50	1:26.18	2300m:	32:40.45	1:26.44	3600m:	51:26.92	1:26.70	4900m:	1:09:31.76	1:22.26
	1100m:	15:27.11	1:25.61	2400m:	34:07.58	1:27.13	3700m:	52:53.42	1:26.50	5000m:	1:10:49.04	1:17.28
	1200m:	16:52.68	1:25.57	2500m:	35:33.98	1:26.40	3800m:	54:17.99	1:24.57			
	1300m:	18:18.30	1:25.62	2600m:	37:00.47	1:26.49	3900m:	55:41.82	1:23.83			
7.	SULKOWSKA, Hanna			11	UKS Juvenia iSwim Białystok			1:11:18.11			368	
	100m:	1:14.73	1:14.73	1400m:	19:22.75	1:24.90	2700m:	38:12.19	1:28.05	4000m:	57:16.64	1:28.37
	200m:	2:34.12	1:19.39	1500m:	20:48.25	1:25.50	2800m:	39:38.60	1:26.41	4100m:	58:43.38	1:26.74
	300m:	3:56.65	1:22.53	1600m:	22:14.61	1:26.36	2900m:	41:05.42	1:26.82	4200m:	1:00:09.30	1:25.92
	400m:	5:20.00	1:23.35	1700m:	23:41.03	1:26.42	3000m:	42:34.03	1:28.61	4300m:	1:01:36.08	1:26.78
	500m:	6:43.85	1:23.85	1800m:	25:08.00	1:26.97	3100m:	44:01.60	1:27.57	4400m:	1:03:01.46	1:25.38
	600m:	8:07.76	1:23.91	1900m:	26:34.43	1:26.43	3200m:	45:29.65	1:28.05	4500m:	1:04:26.58	1:25.12
	700m:	9:32.13	1:24.37	2000m:	28:00.88	1:26.45	3300m:	46:58.50	1:28.85	4600m:	1:05:51.09	1:24.51
	800m:	10:56.83	1:24.70	2100m:	29:27.84	1:26.96	3400m:	48:27.26	1:28.76	4700m:	1:07:14.89	1:23.80
	900m:	12:21.25	1:24.42	2200m:	30:54.79	1:26.95	3500m:	49:55.15	1:27.89	4800m:	1:08:38.36	1:23.47
	1000m:	13:44.72	1:23.47	2300m:	32:22.23	1:27.44	3600m:	51:22.65	1:27.50	4900m:	1:09:59.85	1:21.49
	1100m:	15:08.60	1:23.88	2400m:	33:49.13	1:26.90	3700m:	52:51.52	1:28.87	5000m:	1:11:18.11	1:18.26
	1200m:	16:33.32	1:24.72	2500m:	35:16.61	1:27.48	3800m:	54:20.18	1:28.66			
	1300m:	17:57.85	1:24.53	2600m:	36:44.14	1:27.53	3900m:	55:48.27	1:28.09			

Open, Mężczyzn

1.	WOŹNIAK, Piotr			05	MTP Kormoran Olsztyn					53:56.12	721	
	100m:	1:03.41	1:03.41	1400m:	14:56.32	1:04.44	2700m:	28:59.25	1:04.69	4000m:	43:06.77	1:05.10
	200m:	2:08.73	1:05.32	1500m:	16:00.98	1:04.66	2800m:	30:04.03	1:04.78	4100m:	44:12.09	1:05.32
	300m:	3:10.74	1:02.01	1600m:	17:05.58	1:04.60	2900m:	31:08.96	1:04.93	4200m:	45:17.41	1:05.32
	400m:	4:14.35	1:03.61	1700m:	18:10.39	1:04.81	3000m:	32:13.90	1:04.94	4300m:	46:22.71	1:05.30
	500m:	5:17.73	1:03.38	1800m:	19:15.02	1:04.63	3100m:	33:18.88	1:04.98	4400m:	47:28.48	1:05.77
	600m:	6:21.58	1:03.85	1900m:	20:19.70	1:04.68	3200m:	34:24.06	1:05.18	4500m:	48:33.81	1:05.33
	700m:	7:25.96	1:04.38	2000m:	21:24.71	1:05.01	3300m:	35:29.40	1:05.34	4600m:	49:39.01	1:05.20
	800m:	8:30.05	1:04.09	2100m:	22:29.75	1:05.04	3400m:	36:34.77	1:05.37	4700m:	50:44.47	1:05.46
	900m:	9:34.11	1:04.06	2200m:	23:34.23	1:04.48	3500m:	37:39.95	1:05.18	4800m:	51:48.72	1:04.25
	1000m:	10:38.55	1:04.44	2300m:	24:39.35	1:05.12	3600m:	38:45.39	1:05.44	4900m:	52:53.83	1:05.11
	1100m:	11:42.73	1:04.18	2400m:	25:44.42	1:05.07	3700m:	39:50.90	1:05.51	5000m:	53:56.12	1:02.29
	1200m:	12:47.10	1:04.37	2500m:	26:49.60	1:05.18	3800m:	40:56.17	1:05.27			
	1300m:	13:51.88	1:04.78	2600m:	27:54.56	1:04.96	3900m:	42:01.67	1:05.50			
2.	KAPAŁA, Bartosz			06	MTP Kormoran Olsztyn					55:11.10	673	
	Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.18-19 L											
	100m:	1:03.26	1:03.26	1400m:	15:10.46	1:05.53	2700m:	29:28.31	1:06.71	4000m:	43:59.79	1:07.46
	200m:	2:08.81	1:05.55	1500m:	16:16.13	1:05.67	2800m:	30:35.31	1:07.00	4100m:	45:07.13	1:07.34
	300m:	3:12.90	1:04.09	1600m:	17:22.13	1:06.00	2900m:	31:42.34	1:07.03	4200m:	46:14.70	1:07.57
	400m:	4:17.86	1:04.96	1700m:	18:27.59	1:05.46	3000m:	32:48.92	1:06.58	4300m:	47:22.10	1:07.40
	500m:	5:22.78	1:04.92	1800m:	19:33.33	1:05.74	3100m:	33:55.33	1:06.41	4400m:	48:29.46	1:07.36
	600m:	6:27.95	1:05.17	1900m:	20:38.89	1:05.56	3200m:	35:02.25	1:06.92	4500m:	49:36.76	1:07.30
	700m:	7:33.34	1:05.39	2000m:	21:44.36	1:05.47	3300m:	36:08.85	1:06.60	4600m:	50:44.26	1:07.50
	800m:	8:38.65	1:05.31	2100m:	22:49.70	1:05.34	3400m:	37:15.48	1:06.63	4700m:	51:51.79	1:07.53
	900m:	9:44.46	1:05.81	2200m:	23:55.75	1:06.05	3500m:	38:22.74	1:07.26	4800m:	52:59.55	1:07.76
	1000m:	10:49.38	1:04.92	2300m:	25:01.66	1:05.91	3600m:	39:29.82	1:07.08	4900m:	54:07.26	1:07.71
	1100m:	11:54.26	1:04.88	2400m:	26:08.25	1:06.59	3700m:	40:37.26	1:07.44	5000m:	55:11.10	1:03.84
	1200m:	12:59.43	1:05.17	2500m:	27:14.91	1:06.66	3800m:	41:44.73	1:07.47			
	1300m:	14:04.93	1:05.50	2600m:	28:21.60	1:06.69	3900m:	42:52.33	1:07.60			

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	KAPAŁA, Szymon		03	MTP Kormoran Olsztyn		55:32.99		660	
	100m:	1:03.30	1:03.30	1400m:	15:37.37	1:08.79	2700m:	30:04.83	1:05.36
	200m:	2:09.95	1:06.65	1500m:	16:44.47	1:07.10	2800m:	31:10.31	1:05.48
	300m:	3:15.59	1:05.64	1600m:	17:51.02	1:06.55	2900m:	32:15.88	1:05.57
	400m:	4:23.66	1:08.07	1700m:	18:57.70	1:06.68	3000m:	33:21.63	1:05.75
	500m:	5:32.05	1:08.39	1800m:	20:04.46	1:06.76	3100m:	34:27.36	1:05.73
	600m:	6:38.31	1:06.26	1900m:	21:11.32	1:06.86	3200m:	35:33.13	1:05.77
	700m:	7:44.25	1:05.94	2000m:	22:17.99	1:06.67	3300m:	36:39.14	1:06.01
	800m:	8:50.74	1:06.49	2100m:	23:24.42	1:06.43	3400m:	37:45.62	1:06.48
	900m:	9:59.33	1:08.59	2200m:	24:31.01	1:06.59	3500m:	38:53.65	1:08.03
	1000m:	11:06.78	1:07.45	2300m:	25:38.41	1:07.40	3600m:	40:00.03	1:06.38
	1100m:	12:14.00	1:07.22	2400m:	26:45.78	1:07.37	3700m:	41:06.91	1:06.88
	1200m:	13:21.09	1:07.09	2500m:	27:53.32	1:07.54	3800m:	42:13.57	1:06.66
	1300m:	14:28.58	1:07.49	2600m:	28:59.47	1:06.15	3900m:	43:20.60	1:07.03
4.	PONIEWAŻ, Oliwier		07	KU AZS UMCS Lublin		56:00.53		644	
	100m:	1:03.95	1:03.95	1400m:	15:25.71	1:07.00	2700m:	30:03.24	1:08.11
	200m:	2:09.31	1:05.36	1500m:	16:32.84	1:07.13	2800m:	31:09.40	1:06.16
	300m:	3:14.53	1:05.22	1600m:	17:39.73	1:06.89	2900m:	32:15.43	1:06.03
	400m:	4:19.79	1:05.26	1700m:	18:46.59	1:06.86	3000m:	33:21.43	1:06.00
	500m:	5:25.43	1:05.64	1800m:	19:54.07	1:07.48	3100m:	34:28.10	1:06.67
	600m:	6:31.61	1:06.18	1900m:	21:01.04	1:06.97	3200m:	35:35.95	1:07.85
	700m:	7:38.59	1:06.98	2000m:	22:08.62	1:07.58	3300m:	36:44.79	1:08.84
	800m:	8:45.03	1:06.44	2100m:	23:15.95	1:07.33	3400m:	37:52.68	1:07.89
	900m:	9:51.99	1:06.96	2200m:	24:23.62	1:07.67	3500m:	39:00.91	1:08.23
	1000m:	10:58.85	1:06.86	2300m:	25:31.35	1:07.73	3600m:	40:09.02	1:08.11
	1100m:	12:05.47	1:06.62	2400m:	26:39.20	1:07.85	3700m:	41:17.84	1:08.82
	1200m:	13:12.20	1:06.73	2500m:	27:47.14	1:07.94	3800m:	42:27.52	1:09.68
	1300m:	14:18.71	1:06.51	2600m:	28:55.13	1:07.99	3900m:	43:37.00	1:09.48
5.	SOKOŁOWSKI, Franciszek		06	MTP Kormoran Olsztyn		56:05.49		641	
	100m:	1:01.98	1:01.98	1400m:	15:36.92	1:07.79	2700m:	30:05.71	1:05.48
	200m:	2:08.92	1:06.94	1500m:	16:44.46	1:07.54	2800m:	31:12.01	1:06.30
	300m:	3:15.79	1:06.87	1600m:	17:51.30	1:06.84	2900m:	32:18.52	1:06.51
	400m:	4:22.88	1:07.09	1700m:	18:57.61	1:06.31	3000m:	33:25.13	1:06.61
	500m:	5:29.88	1:07.00	1800m:	20:04.28	1:06.67	3100m:	34:32.17	1:07.04
	600m:	6:37.60	1:07.72	1900m:	21:10.99	1:06.71	3200m:	35:39.56	1:07.39
	700m:	7:44.78	1:07.18	2000m:	22:17.86	1:06.87	3300m:	36:47.07	1:07.51
	800m:	8:51.43	1:06.65	2100m:	23:24.52	1:06.66	3400m:	37:54.62	1:07.55
	900m:	9:58.90	1:07.47	2200m:	24:31.15	1:06.63	3500m:	39:02.49	1:07.87
	1000m:	11:06.66	1:07.76	2300m:	25:38.14	1:06.99	3600m:	40:10.27	1:07.78
	1100m:	12:14.23	1:07.57	2400m:	26:45.82	1:07.68	3700m:	41:18.08	1:07.81
	1200m:	13:21.61	1:07.38	2500m:	27:52.93	1:07.11	3800m:	42:26.10	1:08.02
	1300m:	14:29.13	1:07.52	2600m:	29:00.23	1:07.30	3900m:	43:34.02	1:07.92
6.	KRASKA, Mateusz		07	KU AZS UMCS Lublin		56:42.99		620	
	100m:	1:01.05	1:01.05	1400m:	15:37.02	1:08.01	2700m:	30:29.32	1:07.55
	200m:	2:08.87	1:07.82	1500m:	16:44.68	1:07.66	2800m:	31:38.22	1:08.90
	300m:	3:15.59	1:06.72	1600m:	17:52.32	1:07.64	2900m:	32:47.35	1:09.13
	400m:	4:23.21	1:07.62	1700m:	19:00.87	1:08.55	3000m:	33:54.90	1:07.55
	500m:	5:30.46	1:07.25	1800m:	20:10.35	1:09.48	3100m:	35:04.09	1:09.19
	600m:	6:37.78	1:07.32	1900m:	21:19.93	1:09.58	3200m:	36:13.74	1:09.65
	700m:	7:44.63	1:06.85	2000m:	22:28.68	1:08.75	3300m:	37:23.75	1:10.01
	800m:	8:51.55	1:06.92	2100m:	23:38.09	1:09.41	3400m:	38:32.82	1:09.07
	900m:	9:59.13	1:07.58	2200m:	24:47.63	1:09.54	3500m:	39:42.28	1:09.46
	1000m:	11:06.80	1:07.67	2300m:	25:57.02	1:09.39	3600m:	40:50.33	1:08.05
	1100m:	12:13.99	1:07.19	2400m:	27:06.99	1:09.97	3700m:	42:00.37	1:10.04
	1200m:	13:21.15	1:07.16	2500m:	28:13.48	1:06.49	3800m:	43:09.45	1:09.08
	1300m:	14:29.01	1:07.86	2600m:	29:21.77	1:08.29	3900m:	44:17.78	1:08.33

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
7.	CHARKOT, Krzysztof		08	KU AZS UMCS Lublin						56:46.31	618	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:02.44	1:02.44	1400m:	15:40.48	1:08.14	2700m:	30:31.72	1:08.41	4000m:	45:26.64	1:08.97	
200m:	2:09.52	1:07.08	1500m:	16:48.85	1:08.37	2800m:	31:40.83	1:09.11	4100m:	46:34.88	1:08.24	
300m:	3:16.76	1:07.24	1600m:	17:56.97	1:08.12	2900m:	32:49.14	1:08.31	4200m:	47:43.29	1:08.41	
400m:	4:24.43	1:07.67	1700m:	19:05.38	1:08.41	3000m:	33:58.11	1:08.97	4300m:	48:51.49	1:08.20	
500m:	5:31.85	1:07.42	1800m:	20:13.77	1:08.39	3100m:	35:07.42	1:09.31	4400m:	50:00.37	1:08.88	
600m:	6:39.69	1:07.84	1900m:	21:22.68	1:08.91	3200m:	36:16.21	1:08.79	4500m:	51:09.48	1:09.11	
700m:	7:47.26	1:07.57	2000m:	22:31.08	1:08.40	3300m:	37:25.10	1:08.89	4600m:	52:18.27	1:08.79	
800m:	8:54.49	1:07.23	2100m:	23:39.69	1:08.61	3400m:	38:33.85	1:08.75	4700m:	53:26.92	1:08.65	
900m:	10:02.12	1:07.63	2200m:	24:47.85	1:08.16	3500m:	39:42.60	1:08.75	4800m:	54:34.54	1:07.62	
1000m:	11:08.99	1:06.87	2300m:	25:56.98	1:09.13	3600m:	40:51.66	1:09.06	4900m:	55:41.58	1:07.04	
1100m:	12:16.55	1:07.56	2400m:	27:05.80	1:08.82	3700m:	42:00.68	1:09.02	5000m:	56:46.31	1:04.73	
1200m:	13:24.43	1:07.88	2500m:	28:14.45	1:08.65	3800m:	43:09.06	1:08.38				
1300m:	14:32.34	1:07.91	2600m:	29:23.31	1:08.86	3900m:	44:17.67	1:08.61				
8.	NOWACKI, Mieszko		09	KU AZS UMCS Lublin						56:52.10	615	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:04.33	1:04.33	1400m:	15:38.34	1:07.64	2700m:	30:30.22	1:08.58	4000m:	45:26.49	1:09.01	
200m:	2:11.00	1:06.67	1500m:	16:46.51	1:08.17	2800m:	31:39.18	1:08.96	4100m:	46:35.31	1:08.82	
300m:	3:17.92	1:06.92	1600m:	17:54.88	1:08.37	2900m:	32:48.23	1:09.05	4200m:	47:44.52	1:09.21	
400m:	4:24.75	1:06.83	1700m:	19:03.33	1:08.45	3000m:	33:57.19	1:08.96	4300m:	48:53.73	1:09.21	
500m:	5:32.30	1:07.55	1800m:	20:12.03	1:08.70	3100m:	35:06.04	1:08.85	4400m:	50:02.95	1:09.22	
600m:	6:39.46	1:07.16	1900m:	21:20.68	1:08.65	3200m:	36:14.36	1:08.32	4500m:	51:12.01	1:09.06	
700m:	7:46.38	1:06.92	2000m:	22:29.30	1:08.62	3300m:	37:22.72	1:08.36	4600m:	52:21.13	1:09.12	
800m:	8:53.54	1:07.16	2100m:	23:38.07	1:08.77	3400m:	38:31.79	1:09.07	4700m:	53:30.28	1:09.15	
900m:	10:00.58	1:07.04	2200m:	24:47.06	1:08.99	3500m:	39:40.57	1:08.78	4800m:	54:39.17	1:08.89	
1000m:	11:07.67	1:07.09	2300m:	25:55.89	1:08.83	3600m:	40:49.54	1:08.97	4900m:	55:47.04	1:07.87	
1100m:	12:15.16	1:07.49	2400m:	27:04.45	1:08.56	3700m:	41:58.96	1:09.42	5000m:	56:52.10	1:05.06	
1200m:	13:22.85	1:07.69	2500m:	28:12.81	1:08.36	3800m:	43:08.42	1:09.46				
1300m:	14:30.70	1:07.85	2600m:	29:21.64	1:08.83	3900m:	44:17.48	1:09.06				
9.	MAJEWSKI, Igor		09	KU AZS UMCS Lublin						57:10.93	605	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:03.29	1:03.29	1400m:	15:51.42	1:08.92	2700m:	30:49.26	1:08.83	4000m:	45:48.29	1:09.32	
200m:	2:10.18	1:06.89	1500m:	17:00.71	1:09.29	2800m:	31:58.45	1:09.19	4100m:	46:57.22	1:08.93	
300m:	3:17.64	1:07.46	1600m:	18:09.81	1:09.10	2900m:	33:07.76	1:09.31	4200m:	48:06.12	1:08.90	
400m:	4:25.26	1:07.62	1700m:	19:18.96	1:09.15	3000m:	34:16.97	1:09.21	4300m:	49:15.17	1:09.05	
500m:	5:33.41	1:08.15	1800m:	20:27.54	1:08.58	3100m:	35:26.04	1:09.07	4400m:	50:23.89	1:08.72	
600m:	6:41.73	1:08.32	1900m:	21:36.76	1:09.22	3200m:	36:35.22	1:09.18	4500m:	51:32.49	1:08.60	
700m:	7:49.83	1:08.10	2000m:	22:45.96	1:09.20	3300m:	37:44.33	1:09.11	4600m:	52:41.45	1:08.96	
800m:	8:58.15	1:08.32	2100m:	23:54.77	1:08.81	3400m:	38:53.26	1:08.93	4700m:	53:50.21	1:08.76	
900m:	10:06.18	1:08.03	2200m:	25:03.70	1:08.93	3500m:	40:02.79	1:09.53	4800m:	54:57.81	1:07.60	
1000m:	11:14.96	1:08.78	2300m:	26:12.76	1:09.06	3600m:	41:11.68	1:08.89	4900m:	56:06.42	1:08.61	
1100m:	12:24.16	1:09.20	2400m:	27:21.56	1:08.80	3700m:	42:20.81	1:09.13	5000m:	57:10.93	1:04.51	
1200m:	13:33.47	1:09.31	2500m:	28:31.26	1:09.70	3800m:	43:29.93	1:09.12				
1300m:	14:42.50	1:09.03	2600m:	29:40.43	1:09.17	3900m:	44:38.97	1:09.04				
10.	SKOCZYŁAS, Bartosz		09	KU AZS UMCS Lublin						57:30.38	595	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:04.56	1:04.56	1400m:	16:01.55	1:09.40	2700m:	31:04.75	1:09.60	4000m:	46:07.24	1:09.21	
200m:	2:13.17	1:08.61	1500m:	17:10.50	1:08.95	2800m:	32:13.94	1:09.19	4100m:	47:16.41	1:09.17	
300m:	3:21.82	1:08.65	1600m:	18:19.91	1:09.41	2900m:	33:23.37	1:09.43	4200m:	48:25.38	1:08.97	
400m:	4:30.75	1:08.93	1700m:	19:29.17	1:09.26	3000m:	34:32.55	1:09.18	4300m:	49:34.11	1:08.73	
500m:	5:40.10	1:09.35	1800m:	20:38.55	1:09.38	3100m:	35:42.21	1:09.66	4400m:	50:42.57	1:08.46	
600m:	6:49.43	1:09.33	1900m:	21:48.10	1:09.55	3200m:	36:51.28	1:09.07	4500m:	51:51.05	1:08.48	
700m:	7:58.28	1:08.85	2000m:	22:57.42	1:09.32	3300m:	38:00.73	1:09.45	4600m:	52:59.97	1:08.92	
800m:	9:07.13	1:08.85	2100m:	24:07.11	1:09.69	3400m:	39:09.92	1:09.19	4700m:	54:08.68	1:08.71	
900m:	10:15.98	1:08.85	2200m:	25:16.86	1:09.75	3500m:	40:19.91	1:09.99	4800m:	55:16.86	1:08.18	
1000m:	11:24.89	1:08.91	2300m:	26:26.42	1:09.56	3600m:	41:29.32	1:09.41	4900m:	56:24.66	1:07.80	
1100m:	12:33.96	1:09.07	2400m:	27:36.17	1:09.75	3700m:	42:38.83	1:09.51	5000m:	57:30.38	1:05.72	
1200m:	13:43.14	1:09.18	2500m:	28:45.77	1:09.60	3800m:	43:48.37	1:09.54				
1300m:	14:52.15	1:09.01	2600m:	29:55.15	1:09.38	3900m:	44:58.03	1:09.66				

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
11.	WÓJCIK, Remigiusz			09	KU AZS UMCS Lublin					57:39.21	590	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:02.34	1:02.34	1400m:	15:50.68	1:09.95	2700m:	30:47.53	1:09.05	4000m:	45:56.05	1:10.83	
200m:	2:08.38	1:06.04	1500m:	17:00.37	1:09.69	2800m:	31:57.16	1:09.63	4100m:	47:07.26	1:11.21	
300m:	3:15.58	1:07.20	1600m:	18:09.97	1:09.60	2900m:	33:07.47	1:10.31	4200m:	48:17.70	1:10.44	
400m:	4:24.00	1:08.42	1700m:	19:18.77	1:08.80	3000m:	34:17.25	1:09.78	4300m:	49:28.92	1:11.22	
500m:	5:32.57	1:08.57	1800m:	20:28.17	1:09.40	3100m:	35:27.20	1:09.95	4400m:	50:40.67	1:11.75	
600m:	6:40.26	1:07.69	1900m:	21:37.52	1:09.35	3200m:	36:36.43	1:09.23	4500m:	51:50.74	1:10.07	
700m:	7:48.16	1:07.90	2000m:	22:47.07	1:09.55	3300m:	37:45.67	1:09.24	4600m:	53:01.50	1:10.76	
800m:	8:56.57	1:08.41	2100m:	23:55.87	1:08.80	3400m:	38:54.96	1:09.29	4700m:	54:13.11	1:11.61	
900m:	10:05.18	1:08.61	2200m:	25:04.15	1:08.28	3500m:	40:03.93	1:08.97	4800m:	55:24.76	1:11.65	
1000m:	11:14.27	1:09.09	2300m:	26:12.73	1:08.58	3600m:	41:13.28	1:09.35	4900m:	56:35.87	1:11.11	
1100m:	12:22.86	1:08.59	2400m:	27:21.42	1:08.69	3700m:	42:23.53	1:10.25	5000m:	57:39.21	1:03.34	
1200m:	13:31.61	1:08.75	2500m:	28:29.96	1:08.54	3800m:	43:34.05	1:10.52				
1300m:	14:40.73	1:09.12	2600m:	29:38.48	1:08.52	3900m:	44:45.22	1:11.17				
12.	TOPA, Daniel			10	MTP Kormoran Olsztyn					58:33.64	563	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.14-15 L												
100m:	1:03.62	1:03.62	1400m:	16:11.01	1:09.70	2700m:	31:19.22	1:10.48	4000m:	46:33.65	1:11.15	
200m:	2:11.89	1:08.27	1500m:	17:20.54	1:09.53	2800m:	32:29.87	1:10.65	4100m:	47:45.11	1:11.46	
300m:	3:20.83	1:08.94	1600m:	18:30.67	1:10.13	2900m:	33:40.06	1:10.19	4200m:	48:56.53	1:11.42	
400m:	4:30.03	1:09.20	1700m:	19:40.96	1:10.29	3000m:	34:49.85	1:09.79	4300m:	50:08.87	1:12.34	
500m:	5:39.93	1:09.90	1800m:	20:49.54	1:08.58	3100m:	35:59.95	1:10.10	4400m:	51:20.13	1:11.26	
600m:	6:49.66	1:09.73	1900m:	21:58.97	1:09.43	3200m:	37:10.07	1:10.12	4500m:	52:31.88	1:11.75	
700m:	7:59.77	1:10.11	2000m:	23:09.14	1:10.17	3300m:	38:20.03	1:09.96	4600m:	53:45.09	1:13.21	
800m:	9:10.19	1:10.42	2100m:	24:18.82	1:09.68	3400m:	39:30.90	1:10.87	4700m:	54:57.57	1:12.48	
900m:	10:21.07	1:10.88	2200m:	25:28.91	1:10.09	3500m:	40:40.53	1:09.63	4800m:	56:10.04	1:12.47	
1000m:	11:29.95	1:08.88	2300m:	26:38.59	1:09.68	3600m:	41:50.83	1:10.30	4900m:	57:21.41	1:11.37	
1100m:	12:40.91	1:10.96	2400m:	27:48.45	1:09.86	3700m:	43:00.82	1:09.99	5000m:	58:33.64	1:12.23	
1200m:	13:51.70	1:10.79	2500m:	28:58.22	1:09.77	3800m:	44:11.22	1:10.40				
1300m:	15:01.31	1:09.61	2600m:	30:08.74	1:10.52	3900m:	45:22.50	1:11.28				
13.	ZIELIŃSKI, Dawid			09	MKP Szczecin					58:47.53	556	
100m:	1:04.01	1:04.01	1400m:	16:16.11	1:10.71	2700m:	31:39.17	1:12.03	4000m:	47:07.67	1:11.41	
200m:	2:12.47	1:08.46	1500m:	17:26.15	1:10.04	2800m:	32:51.37	1:12.20	4100m:	48:18.20	1:10.53	
300m:	3:21.82	1:09.35	1600m:	18:36.43	1:10.28	2900m:	34:03.64	1:12.27	4200m:	49:29.28	1:11.08	
400m:	4:31.41	1:09.59	1700m:	19:47.22	1:10.79	3000m:	35:16.27	1:12.63	4300m:	50:41.28	1:12.00	
500m:	5:41.41	1:10.00	1800m:	20:57.51	1:10.29	3100m:	36:27.83	1:11.56	4400m:	51:51.04	1:09.76	
600m:	6:51.58	1:10.17	1900m:	22:07.60	1:10.09	3200m:	37:40.42	1:12.59	4500m:	53:01.42	1:10.38	
700m:	8:02.15	1:10.57	2000m:	23:18.73	1:11.13	3300m:	38:52.98	1:12.56	4600m:	54:13.05	1:11.63	
800m:	9:12.30	1:10.15	2100m:	24:29.66	1:10.93	3400m:	40:03.99	1:11.01	4700m:	55:24.59	1:11.54	
900m:	10:22.69	1:10.39	2200m:	25:41.17	1:11.51	3500m:	41:13.76	1:09.77	4800m:	56:34.78	1:10.19	
1000m:	11:33.66	1:10.97	2300m:	26:52.35	1:11.18	3600m:	42:23.55	1:09.79	4900m:	57:42.92	1:08.14	
1100m:	12:44.00	1:10.34	2400m:	28:03.45	1:11.10	3700m:	43:34.24	1:10.69	5000m:	58:47.53	1:04.61	
1200m:	13:54.34	1:10.34	2500m:	29:14.97	1:11.52	3800m:	44:45.45	1:11.21				
1300m:	15:05.40	1:11.06	2600m:	30:27.14	1:12.17	3900m:	45:56.26	1:10.81				
14.	JANISZEWSKI, Fabian			09	UKS 190 Łódź					59:16.52	543	
100m:	1:06.18	1:06.18	1400m:	16:20.00	1:12.57	2700m:	31:52.95	1:11.81	4000m:	47:28.47	1:12.36	
200m:	2:13.91	1:07.73	1500m:	17:32.18	1:12.18	2800m:	33:05.46	1:12.51	4100m:	48:41.20	1:12.73	
300m:	3:22.49	1:08.58	1600m:	18:44.07	1:11.89	2900m:	34:17.26	1:11.80	4200m:	49:53.81	1:12.61	
400m:	4:32.31	1:09.82	1700m:	19:55.22	1:11.15	3000m:	35:30.29	1:13.03	4300m:	51:06.80	1:12.99	
500m:	5:41.87	1:09.56	1800m:	21:05.29	1:10.07	3100m:	36:42.05	1:11.76	4400m:	52:20.60	1:13.80	
600m:	6:52.17	1:10.30	1900m:	22:17.05	1:11.76	3200m:	37:52.09	1:10.04	4500m:	53:32.01	1:11.41	
700m:	8:02.43	1:10.26	2000m:	23:29.54	1:12.49	3300m:	39:01.94	1:09.85	4600m:	54:43.15	1:11.14	
800m:	9:12.64	1:10.21	2100m:	24:41.79	1:12.25	3400m:	40:13.96	1:12.02	4700m:	55:53.11	1:09.96	
900m:	10:23.51	1:10.87	2200m:	25:54.69	1:12.90	3500m:	41:26.15	1:12.19	4800m:	57:01.54	1:08.43	
1000m:	11:34.26	1:10.75	2300m:	27:05.32	1:10.63	3600m:	42:39.15	1:13.00	4900m:	58:09.65	1:08.11	
1100m:	12:45.23	1:10.97	2400m:	28:16.33	1:11.01	3700m:	43:51.21	1:12.06	5000m:	59:16.52	1:06.87	
1200m:	13:57.14	1:11.91	2500m:	29:28.76	1:12.43	3800m:	45:03.66	1:12.45				
1300m:	15:07.43	1:10.29	2600m:	30:41.14	1:12.38	3900m:	46:16.11	1:12.45				

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
15.	PAWLAK, Dawid		08	UKS 190 Łódź				59:17.92	542
	100m:	1:04.83	1:04.83	1400m:	16:38.71	1:11.80	2700m:	32:06.87	1:12.33
	200m:	2:15.46	1:10.63	1500m:	17:51.02	1:12.31	2800m:	33:17.41	1:10.54
	300m:	3:26.14	1:10.68	1600m:	19:02.47	1:11.45	2900m:	34:30.25	1:12.84
	400m:	4:36.76	1:10.62	1700m:	20:14.09	1:11.62	3000m:	35:41.13	1:10.88
	500m:	5:47.28	1:10.52	1800m:	21:24.17	1:10.08	3100m:	36:53.09	1:11.96
	600m:	6:58.12	1:10.84	1900m:	22:35.42	1:11.25	3200m:	38:03.64	1:10.55
	700m:	8:11.55	1:13.43	2000m:	23:48.14	1:12.72	3300m:	39:14.72	1:11.08
	800m:	9:23.59	1:12.04	2100m:	24:59.46	1:11.32	3400m:	40:26.46	1:11.74
	900m:	10:36.11	1:12.52	2200m:	26:11.39	1:11.93	3500m:	41:36.42	1:09.96
	1000m:	11:48.68	1:12.57	2300m:	27:21.69	1:10.30	3600m:	42:46.89	1:10.47
	1100m:	13:01.53	1:12.85	2400m:	28:31.21	1:09.52	3700m:	43:57.43	1:10.54
	1200m:	14:13.29	1:11.76	2500m:	29:42.48	1:11.27	3800m:	45:09.29	1:11.86
	1300m:	15:26.91	1:13.62	2600m:	30:54.54	1:12.06	3900m:	46:21.15	1:11.86
16.	ŁUCZAK, Filip		08	UKS 190 Łódź				1:00:28.52	511
	100m:	1:04.02	1:04.02	1400m:	16:31.89	1:11.44	2700m:	32:22.17	1:12.88
	200m:	2:12.66	1:08.64	1500m:	17:45.00	1:13.11	2800m:	33:36.31	1:14.14
	300m:	3:23.02	1:10.36	1600m:	18:57.92	1:12.92	2900m:	34:49.92	1:13.61
	400m:	4:33.69	1:10.67	1700m:	20:11.26	1:13.34	3000m:	36:00.68	1:10.76
	500m:	5:45.31	1:11.62	1800m:	21:24.20	1:12.94	3100m:	37:12.84	1:12.16
	600m:	6:56.20	1:10.89	1900m:	22:37.15	1:12.95	3200m:	38:25.91	1:13.07
	700m:	8:07.94	1:11.74	2000m:	23:50.76	1:13.61	3300m:	39:39.42	1:13.51
	800m:	9:19.25	1:11.31	2100m:	25:03.87	1:13.11	3400m:	40:53.50	1:14.08
	900m:	10:31.57	1:12.32	2200m:	26:16.81	1:12.94	3500m:	42:06.55	1:13.05
	1000m:	11:43.12	1:11.55	2300m:	27:30.73	1:13.92	3600m:	43:20.56	1:14.01
	1100m:	12:56.35	1:13.23	2400m:	28:43.05	1:12.32	3700m:	44:35.20	1:14.64
	1200m:	14:07.92	1:11.57	2500m:	29:56.46	1:13.41	3800m:	45:48.06	1:12.86
	1300m:	15:20.45	1:12.53	2600m:	31:09.29	1:12.83	3900m:	47:02.08	1:14.02
17.	SKROBISZ, Michał		07	UKS 190 Łódź				1:02:00.41	474
	100m:	1:07.76	1:07.76	1400m:	16:59.94	1:14.05	2700m:	33:04.10	1:14.21
	200m:	2:19.62	1:11.86	1500m:	18:14.85	1:14.91	2800m:	34:18.67	1:14.57
	300m:	3:31.73	1:12.11	1600m:	19:28.81	1:13.96	2900m:	35:33.99	1:15.32
	400m:	4:44.48	1:12.75	1700m:	20:43.15	1:14.34	3000m:	36:49.33	1:15.34
	500m:	5:57.03	1:12.55	1800m:	21:57.02	1:13.87	3100m:	38:03.89	1:14.56
	600m:	7:09.89	1:12.86	1900m:	23:11.25	1:14.23	3200m:	39:18.72	1:14.83
	700m:	8:22.96	1:13.07	2000m:	24:25.87	1:14.62	3300m:	40:33.37	1:14.65
	800m:	9:35.96	1:13.00	2100m:	25:39.86	1:13.99	3400m:	41:48.30	1:14.93
	900m:	10:49.34	1:13.38	2200m:	26:54.45	1:14.59	3500m:	43:03.52	1:15.22
	1000m:	12:03.51	1:14.17	2300m:	28:08.03	1:13.58	3600m:	44:19.22	1:15.70
	1100m:	13:17.60	1:14.09	2400m:	29:21.53	1:13.50	3700m:	45:34.56	1:15.34
	1200m:	14:31.48	1:13.88	2500m:	30:35.41	1:13.88	3800m:	46:49.57	1:15.01
	1300m:	15:45.89	1:14.41	2600m:	31:49.89	1:14.48	3900m:	48:05.06	1:15.49
18.	MIKŁOSZ, Mateusz		11	MTP Kormoran Olsztyn				1:10:49.04	318
	100m:	1:16.89	1:16.89	1400m:	19:44.44	1:26.14	2700m:	38:26.80	1:26.33
	200m:	2:40.71	1:23.82	1500m:	21:10.65	1:26.21	2800m:	39:53.37	1:26.57
	300m:	4:04.28	1:23.57	1600m:	22:36.49	1:25.84	2900m:	41:20.07	1:26.70
	400m:	5:28.37	1:24.09	1700m:	24:02.46	1:25.97	3000m:	42:46.43	1:26.36
	500m:	6:53.40	1:25.03	1800m:	25:29.05	1:26.59	3100m:	44:12.57	1:26.14
	600m:	8:18.75	1:25.35	1900m:	26:55.08	1:26.03	3200m:	45:39.49	1:26.92
	700m:	9:43.94	1:25.19	2000m:	28:21.12	1:26.04	3300m:	47:05.95	1:26.46
	800m:	11:09.63	1:25.69	2100m:	29:47.45	1:26.33	3400m:	48:32.81	1:26.86
	900m:	12:35.32	1:25.69	2200m:	31:14.01	1:26.56	3500m:	50:00.22	1:27.41
	1000m:	14:01.50	1:26.18	2300m:	32:40.45	1:26.44	3600m:	51:26.92	1:26.70
	1100m:	15:27.11	1:25.61	2400m:	34:07.58	1:27.13	3700m:	52:53.42	1:26.50
	1200m:	16:52.68	1:25.57	2500m:	35:33.98	1:26.40	3800m:	54:17.99	1:24.57
	1300m:	18:18.30	1:25.62	2600m:	37:00.47	1:26.49	3900m:	55:41.82	1:23.83

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. CHODAŃ, Maciej O2	06 MTP Kormoran Olsztyn		

20 - 23 lat, Mężczyzn

1. WOŹNIAK, Piotr	05 MTP Kormoran Olsztyn	53:56.12	721
100m: 1:03.41 1:03.41	1400m: 14:56.32 1:04.44	2700m: 28:59.25 1:04.69	4000m: 43:06.77 1:05.10
200m: 2:08.73 1:05.32	1500m: 16:00.98 1:04.66	2800m: 30:04.03 1:04.78	4100m: 44:12.09 1:05.32
300m: 3:10.74 1:02.01	1600m: 17:05.58 1:04.60	2900m: 31:08.96 1:04.93	4200m: 45:17.41 1:05.32
400m: 4:14.35 1:03.61	1700m: 18:10.39 1:04.81	3000m: 32:13.90 1:04.94	4300m: 46:22.71 1:05.30
500m: 5:17.73 1:03.38	1800m: 19:15.02 1:04.63	3100m: 33:18.88 1:04.98	4400m: 47:28.48 1:05.77
600m: 6:21.58 1:03.85	1900m: 20:19.70 1:04.68	3200m: 34:24.06 1:05.18	4500m: 48:33.81 1:05.33
700m: 7:25.96 1:04.38	2000m: 21:24.71 1:05.01	3300m: 35:29.40 1:05.34	4600m: 49:39.01 1:05.20
800m: 8:30.05 1:04.09	2100m: 22:29.75 1:05.04	3400m: 36:34.77 1:05.37	4700m: 50:44.47 1:05.46
900m: 9:34.11 1:04.06	2200m: 23:34.23 1:04.48	3500m: 37:39.95 1:05.18	4800m: 51:48.72 1:04.25
1000m: 10:38.55 1:04.44	2300m: 24:39.35 1:05.12	3600m: 38:45.39 1:05.44	4900m: 52:53.83 1:05.11
1100m: 11:42.73 1:04.18	2400m: 25:44.42 1:05.07	3700m: 39:50.90 1:05.51	5000m: 53:56.12 1:02.29
1200m: 12:47.10 1:04.37	2500m: 26:49.60 1:05.18	3800m: 40:56.17 1:05.27	
1300m: 13:51.88 1:04.78	2600m: 27:54.56 1:04.96	3900m: 42:01.67 1:05.50	
2. KAPAŁA, Szymon	03 MTP Kormoran Olsztyn	55:32.99	660
100m: 1:03.30 1:03.30	1400m: 15:37.37 1:08.79	2700m: 30:04.83 1:05.36	4000m: 44:28.24 1:07.64
200m: 2:09.95 1:06.65	1500m: 16:44.47 1:07.10	2800m: 31:10.31 1:05.48	4100m: 45:35.29 1:07.05
300m: 3:15.59 1:05.64	1600m: 17:51.02 1:06.55	2900m: 32:15.88 1:05.57	4200m: 46:43.12 1:07.83
400m: 4:23.66 1:08.07	1700m: 18:57.70 1:06.68	3000m: 33:21.63 1:05.75	4300m: 47:50.92 1:07.80
500m: 5:32.05 1:08.39	1800m: 20:04.46 1:06.76	3100m: 34:27.36 1:05.73	4400m: 48:58.70 1:07.78
600m: 6:38.31 1:06.26	1900m: 21:11.32 1:06.86	3200m: 35:33.13 1:05.77	4500m: 50:06.71 1:08.01
700m: 7:44.25 1:05.94	2000m: 22:17.99 1:06.67	3300m: 36:39.14 1:06.01	4600m: 51:14.28 1:07.57
800m: 8:50.74 1:06.49	2100m: 23:24.42 1:06.43	3400m: 37:45.62 1:06.48	4700m: 52:19.75 1:05.47
900m: 9:59.33 1:08.59	2200m: 24:31.01 1:06.59	3500m: 38:53.65 1:08.03	4800m: 53:25.57 1:05.82
1000m: 11:06.78 1:07.45	2300m: 25:38.41 1:07.40	3600m: 40:00.03 1:06.38	4900m: 54:31.84 1:06.27
1100m: 12:14.00 1:07.22	2400m: 26:45.78 1:07.37	3700m: 41:06.91 1:06.88	5000m: 55:32.99 1:01.15
1200m: 13:21.09 1:07.09	2500m: 27:53.32 1:07.54	3800m: 42:13.57 1:06.66	
1300m: 14:28.58 1:07.49	2600m: 28:59.47 1:06.15	3900m: 43:20.60 1:07.03	

18 - 19 lat, Mężczyzn

1. KAPAŁA, Bartosz	06 MTP Kormoran Olsztyn	55:11.10	673
<i>Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.18-19 L</i>			
100m: 1:03.26 1:03.26	1400m: 15:10.46 1:05.53	2700m: 29:28.31 1:06.71	4000m: 43:59.79 1:07.46
200m: 2:08.81 1:05.55	1500m: 16:16.13 1:05.67	2800m: 30:35.31 1:07.00	4100m: 45:07.13 1:07.34
300m: 3:12.90 1:04.09	1600m: 17:22.13 1:06.00	2900m: 31:42.34 1:07.03	4200m: 46:14.70 1:07.57
400m: 4:17.86 1:04.96	1700m: 18:27.59 1:05.46	3000m: 32:48.92 1:06.58	4300m: 47:22.10 1:07.40
500m: 5:22.78 1:04.92	1800m: 19:33.33 1:05.74	3100m: 33:55.33 1:06.41	4400m: 48:29.46 1:07.36
600m: 6:27.95 1:05.17	1900m: 20:38.89 1:05.56	3200m: 35:02.25 1:06.92	4500m: 49:36.76 1:07.30
700m: 7:33.34 1:05.39	2000m: 21:44.36 1:05.47	3300m: 36:08.85 1:06.60	4600m: 50:44.26 1:07.50
800m: 8:38.65 1:05.31	2100m: 22:49.70 1:05.34	3400m: 37:15.48 1:06.63	4700m: 51:51.79 1:07.53
900m: 9:44.46 1:05.81	2200m: 23:55.75 1:06.05	3500m: 38:22.74 1:07.26	4800m: 52:59.55 1:07.76
1000m: 10:49.38 1:04.92	2300m: 25:01.66 1:05.91	3600m: 39:29.82 1:07.08	4900m: 54:07.26 1:07.71
1100m: 11:54.26 1:04.88	2400m: 26:08.25 1:06.59	3700m: 40:37.26 1:07.44	5000m: 55:11.10 1:03.84
1200m: 12:59.43 1:05.17	2500m: 27:14.91 1:06.66	3800m: 41:44.73 1:07.47	
1300m: 14:04.93 1:05.50	2600m: 28:21.60 1:06.69	3900m: 42:52.33 1:07.60	

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
2.	PONIEWAŻ, Oliwier		07	KU AZS UMCS Lublin		56:00.53		644	
	100m:	1:03.95	1:03.95	1400m:	15:25.71	1:07.00	2700m:	30:03.24	1:08.11
	200m:	2:09.31	1:05.36	1500m:	16:32.84	1:07.13	2800m:	31:09.40	1:06.16
	300m:	3:14.53	1:05.22	1600m:	17:39.73	1:06.89	2900m:	32:15.43	1:06.03
	400m:	4:19.79	1:05.26	1700m:	18:46.59	1:06.86	3000m:	33:21.43	1:06.00
	500m:	5:25.43	1:05.64	1800m:	19:54.07	1:07.48	3100m:	34:28.10	1:06.67
	600m:	6:31.61	1:06.18	1900m:	21:01.04	1:06.97	3200m:	35:35.95	1:07.85
	700m:	7:38.59	1:06.98	2000m:	22:08.62	1:07.58	3300m:	36:44.79	1:08.84
	800m:	8:45.03	1:06.44	2100m:	23:15.95	1:07.33	3400m:	37:52.68	1:07.89
	900m:	9:51.99	1:06.96	2200m:	24:23.62	1:07.67	3500m:	39:00.91	1:08.23
	1000m:	10:58.85	1:06.86	2300m:	25:31.35	1:07.73	3600m:	40:09.02	1:08.11
	1100m:	12:05.47	1:06.62	2400m:	26:39.20	1:07.85	3700m:	41:17.84	1:08.82
	1200m:	13:12.20	1:06.73	2500m:	27:47.14	1:07.94	3800m:	42:27.52	1:09.68
	1300m:	14:18.71	1:06.51	2600m:	28:55.13	1:07.99	3900m:	43:37.00	1:09.48
3.	SOKOŁOWSKI, Franciszek		06	MTP Kormoran Olsztyn		56:05.49		641	
	100m:	1:01.98	1:01.98	1400m:	15:36.92	1:07.79	2700m:	30:05.71	1:05.48
	200m:	2:08.92	1:06.94	1500m:	16:44.46	1:07.54	2800m:	31:12.01	1:06.30
	300m:	3:15.79	1:06.87	1600m:	17:51.30	1:06.84	2900m:	32:18.52	1:06.51
	400m:	4:22.88	1:07.09	1700m:	18:57.61	1:06.31	3000m:	33:25.13	1:06.61
	500m:	5:29.88	1:07.00	1800m:	20:04.28	1:06.67	3100m:	34:32.17	1:07.04
	600m:	6:37.60	1:07.72	1900m:	21:10.99	1:06.71	3200m:	35:39.56	1:07.39
	700m:	7:44.78	1:07.18	2000m:	22:17.86	1:06.87	3300m:	36:47.07	1:07.51
	800m:	8:51.43	1:06.65	2100m:	23:24.52	1:06.66	3400m:	37:54.62	1:07.55
	900m:	9:58.90	1:07.47	2200m:	24:31.15	1:06.63	3500m:	39:02.49	1:07.87
	1000m:	11:06.66	1:07.76	2300m:	25:38.14	1:06.99	3600m:	40:10.27	1:07.78
	1100m:	12:14.23	1:07.57	2400m:	26:45.82	1:07.68	3700m:	41:18.08	1:07.81
	1200m:	13:21.61	1:07.38	2500m:	27:52.93	1:07.11	3800m:	42:26.10	1:08.02
	1300m:	14:29.13	1:07.52	2600m:	29:00.23	1:07.30	3900m:	43:34.02	1:07.92
4.	KRASKA, Mateusz		07	KU AZS UMCS Lublin		56:42.99		620	
	100m:	1:01.05	1:01.05	1400m:	15:37.02	1:08.01	2700m:	30:29.32	1:07.55
	200m:	2:08.87	1:07.82	1500m:	16:44.68	1:07.66	2800m:	31:38.22	1:08.90
	300m:	3:15.59	1:06.72	1600m:	17:52.32	1:07.64	2900m:	32:47.35	1:09.13
	400m:	4:23.21	1:07.62	1700m:	19:00.87	1:08.55	3000m:	33:54.90	1:07.55
	500m:	5:30.46	1:07.25	1800m:	20:10.35	1:09.48	3100m:	35:04.09	1:09.19
	600m:	6:37.78	1:07.32	1900m:	21:19.93	1:09.58	3200m:	36:13.74	1:09.65
	700m:	7:44.63	1:06.85	2000m:	22:28.68	1:08.75	3300m:	37:23.75	1:10.01
	800m:	8:51.55	1:06.92	2100m:	23:38.09	1:09.41	3400m:	38:32.82	1:09.07
	900m:	9:59.13	1:07.58	2200m:	24:47.63	1:09.54	3500m:	39:42.28	1:09.46
	1000m:	11:06.80	1:07.67	2300m:	25:57.02	1:09.39	3600m:	40:50.33	1:08.05
	1100m:	12:13.99	1:07.19	2400m:	27:06.99	1:09.97	3700m:	42:00.37	1:10.04
	1200m:	13:21.15	1:07.16	2500m:	28:13.48	1:06.49	3800m:	43:09.45	1:09.08
	1300m:	14:29.01	1:07.86	2600m:	29:21.77	1:08.29	3900m:	44:17.78	1:08.33
5.	SKROBISZ, Michał		07	UKS 190 Łódź		1:02:00.41		474	
	100m:	1:07.76	1:07.76	1400m:	16:59.94	1:14.05	2700m:	33:04.10	1:14.21
	200m:	2:19.62	1:11.86	1500m:	18:14.85	1:14.91	2800m:	34:18.67	1:14.57
	300m:	3:31.73	1:12.11	1600m:	19:28.81	1:13.96	2900m:	35:33.99	1:15.32
	400m:	4:44.48	1:12.75	1700m:	20:43.15	1:14.34	3000m:	36:49.33	1:15.34
	500m:	5:57.03	1:12.55	1800m:	21:57.02	1:13.87	3100m:	38:03.89	1:14.56
	600m:	7:09.89	1:12.86	1900m:	23:11.25	1:14.23	3200m:	39:18.72	1:14.83
	700m:	8:22.96	1:13.07	2000m:	24:25.87	1:14.62	3300m:	40:33.37	1:14.65
	800m:	9:35.96	1:13.00	2100m:	25:39.86	1:13.99	3400m:	41:48.30	1:14.93
	900m:	10:49.34	1:13.38	2200m:	26:54.45	1:14.59	3500m:	43:03.52	1:15.22
	1000m:	12:03.51	1:14.17	2300m:	28:08.03	1:13.58	3600m:	44:19.22	1:15.70
	1100m:	13:17.60	1:14.09	2400m:	29:21.53	1:13.50	3700m:	45:34.56	1:15.34
	1200m:	14:31.48	1:13.88	2500m:	30:35.41	1:13.88	3800m:	46:49.57	1:15.01
	1300m:	15:45.89	1:14.41	2600m:	31:49.89	1:14.48	3900m:	48:05.06	1:15.49

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Mężczyzn, 5000m dowolny, 18 - 19 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. CHODAŃ, Maciej O2	06 MTP Kormoran Olsztyn		

16 - 17 lat, Chłopców

1.	CHARKOT, Krzysztof				08	KU AZS UMCS Lublin				56:46.31		618
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:02.44	1:02.44	1400m:	15:40.48	1:08.14	2700m:	30:31.72	1:08.41	4000m:	45:26.64	1:08.97	
200m:	2:09.52	1:07.08	1500m:	16:48.85	1:08.37	2800m:	31:40.83	1:09.11	4100m:	46:34.88	1:08.24	
300m:	3:16.76	1:07.24	1600m:	17:56.97	1:08.12	2900m:	32:49.14	1:08.31	4200m:	47:43.29	1:08.41	
400m:	4:24.43	1:07.67	1700m:	19:05.38	1:08.41	3000m:	33:58.11	1:08.97	4300m:	48:51.49	1:08.20	
500m:	5:31.85	1:07.42	1800m:	20:13.77	1:08.39	3100m:	35:07.42	1:09.31	4400m:	50:00.37	1:08.88	
600m:	6:39.69	1:07.84	1900m:	21:22.68	1:08.91	3200m:	36:16.21	1:08.79	4500m:	51:09.48	1:09.11	
700m:	7:47.26	1:07.57	2000m:	22:31.08	1:08.40	3300m:	37:25.10	1:08.89	4600m:	52:18.27	1:08.79	
800m:	8:54.49	1:07.23	2100m:	23:39.69	1:08.61	3400m:	38:33.85	1:08.75	4700m:	53:26.92	1:08.65	
900m:	10:02.12	1:07.63	2200m:	24:47.85	1:08.16	3500m:	39:42.60	1:08.75	4800m:	54:34.54	1:07.62	
1000m:	11:08.99	1:06.87	2300m:	25:56.98	1:09.13	3600m:	40:51.66	1:09.06	4900m:	55:41.58	1:07.04	
1100m:	12:16.55	1:07.56	2400m:	27:05.80	1:08.82	3700m:	42:00.68	1:09.02	5000m:	56:46.31	1:04.73	
1200m:	13:24.43	1:07.88	2500m:	28:14.45	1:08.65	3800m:	43:09.06	1:08.38				
1300m:	14:32.34	1:07.91	2600m:	29:23.31	1:08.86	3900m:	44:17.67	1:08.61				
2.	NOWACKI, Mieszko				09	KU AZS UMCS Lublin				56:52.10		615
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:04.33	1:04.33	1400m:	15:38.34	1:07.64	2700m:	30:30.22	1:08.58	4000m:	45:26.49	1:09.01	
200m:	2:11.00	1:06.67	1500m:	16:46.51	1:08.17	2800m:	31:39.18	1:08.96	4100m:	46:35.31	1:08.82	
300m:	3:17.92	1:06.92	1600m:	17:54.88	1:08.37	2900m:	32:48.23	1:09.05	4200m:	47:44.52	1:09.21	
400m:	4:24.75	1:06.83	1700m:	19:03.33	1:08.45	3000m:	33:57.19	1:08.96	4300m:	48:53.73	1:09.21	
500m:	5:32.30	1:07.55	1800m:	20:12.03	1:08.70	3100m:	35:06.04	1:08.85	4400m:	50:02.95	1:09.22	
600m:	6:39.46	1:07.16	1900m:	21:20.68	1:08.65	3200m:	36:14.36	1:08.32	4500m:	51:12.01	1:09.06	
700m:	7:46.38	1:06.92	2000m:	22:29.30	1:08.62	3300m:	37:22.72	1:08.36	4600m:	52:21.13	1:09.12	
800m:	8:53.54	1:07.16	2100m:	23:38.07	1:08.77	3400m:	38:31.79	1:09.07	4700m:	53:30.28	1:09.15	
900m:	10:00.58	1:07.04	2200m:	24:47.06	1:08.99	3500m:	39:40.57	1:08.78	4800m:	54:39.17	1:08.89	
1000m:	11:07.67	1:07.09	2300m:	25:55.89	1:08.83	3600m:	40:49.54	1:08.97	4900m:	55:47.04	1:07.87	
1100m:	12:15.16	1:07.49	2400m:	27:04.45	1:08.56	3700m:	41:58.96	1:09.42	5000m:	56:52.10	1:05.06	
1200m:	13:22.85	1:07.69	2500m:	28:12.81	1:08.36	3800m:	43:08.42	1:09.46				
1300m:	14:30.70	1:07.85	2600m:	29:21.64	1:08.83	3900m:	44:17.48	1:09.06				
3.	MAJEWSKI, Igor				09	KU AZS UMCS Lublin				57:10.93		605
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:03.29	1:03.29	1400m:	15:51.42	1:08.92	2700m:	30:49.26	1:08.83	4000m:	45:48.29	1:09.32	
200m:	2:10.18	1:06.89	1500m:	17:00.71	1:09.29	2800m:	31:58.45	1:09.19	4100m:	46:57.22	1:08.93	
300m:	3:17.64	1:07.46	1600m:	18:09.81	1:09.10	2900m:	33:07.76	1:09.31	4200m:	48:06.12	1:08.90	
400m:	4:25.26	1:07.62	1700m:	19:18.96	1:09.15	3000m:	34:16.97	1:09.21	4300m:	49:15.17	1:09.05	
500m:	5:33.41	1:08.15	1800m:	20:27.54	1:08.58	3100m:	35:26.04	1:09.07	4400m:	50:23.89	1:08.72	
600m:	6:41.73	1:08.32	1900m:	21:36.76	1:09.22	3200m:	36:35.22	1:09.18	4500m:	51:32.49	1:08.60	
700m:	7:49.83	1:08.10	2000m:	22:45.96	1:09.20	3300m:	37:44.33	1:09.11	4600m:	52:41.45	1:08.96	
800m:	8:58.15	1:08.32	2100m:	23:54.77	1:08.81	3400m:	38:53.26	1:08.93	4700m:	53:50.21	1:08.76	
900m:	10:06.18	1:08.03	2200m:	25:03.70	1:08.93	3500m:	40:02.79	1:09.53	4800m:	54:57.81	1:07.60	
1000m:	11:14.96	1:08.78	2300m:	26:12.76	1:09.06	3600m:	41:11.68	1:08.89	4900m:	56:06.42	1:08.61	
1100m:	12:24.16	1:09.20	2400m:	27:21.56	1:08.80	3700m:	42:20.81	1:09.13	5000m:	57:10.93	1:04.51	
1200m:	13:33.47	1:09.31	2500m:	28:31.26	1:09.70	3800m:	43:29.93	1:09.12				
1300m:	14:42.50	1:09.03	2600m:	29:40.43	1:09.17	3900m:	44:38.97	1:09.04				

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
4.	SKOCZYLAS, Bartosz			09	KU AZS UMCS Lublin					57:30.38	595	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:04.56	1:04.56	1400m:	16:01.55	1:09.40	2700m:	31:04.75	1:09.60	4000m:	46:07.24	1:09.21	
200m:	2:13.17	1:08.61	1500m:	17:10.50	1:08.95	2800m:	32:13.94	1:09.19	4100m:	47:16.41	1:09.17	
300m:	3:21.82	1:08.65	1600m:	18:19.91	1:09.41	2900m:	33:23.37	1:09.43	4200m:	48:25.38	1:08.97	
400m:	4:30.75	1:08.93	1700m:	19:29.17	1:09.26	3000m:	34:32.55	1:09.18	4300m:	49:34.11	1:08.73	
500m:	5:40.10	1:09.35	1800m:	20:38.55	1:09.38	3100m:	35:42.21	1:09.66	4400m:	50:42.57	1:08.46	
600m:	6:49.43	1:09.33	1900m:	21:48.10	1:09.55	3200m:	36:51.28	1:09.07	4500m:	51:51.05	1:08.48	
700m:	7:58.28	1:08.85	2000m:	22:57.42	1:09.32	3300m:	38:00.73	1:09.45	4600m:	52:59.97	1:08.92	
800m:	9:07.13	1:08.85	2100m:	24:07.11	1:09.69	3400m:	39:09.92	1:09.19	4700m:	54:08.68	1:08.71	
900m:	10:15.98	1:08.85	2200m:	25:16.86	1:09.75	3500m:	40:19.91	1:09.99	4800m:	55:16.86	1:08.18	
1000m:	11:24.89	1:08.91	2300m:	26:26.42	1:09.56	3600m:	41:29.32	1:09.41	4900m:	56:24.66	1:07.80	
1100m:	12:33.96	1:09.07	2400m:	27:36.17	1:09.75	3700m:	42:38.83	1:09.51	5000m:	57:30.38	1:05.72	
1200m:	13:43.14	1:09.18	2500m:	28:45.77	1:09.60	3800m:	43:48.37	1:09.54				
1300m:	14:52.15	1:09.01	2600m:	29:55.15	1:09.38	3900m:	44:58.03	1:09.66				
5.	WÓJCIK, Remigiusz			09	KU AZS UMCS Lublin					57:39.21	590	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.16-17 L												
100m:	1:02.34	1:02.34	1400m:	15:50.68	1:09.95	2700m:	30:47.53	1:09.05	4000m:	45:56.05	1:10.83	
200m:	2:08.38	1:06.04	1500m:	17:00.37	1:09.69	2800m:	31:57.16	1:09.63	4100m:	47:07.26	1:11.21	
300m:	3:15.58	1:07.20	1600m:	18:09.97	1:09.60	2900m:	33:07.47	1:10.31	4200m:	48:17.70	1:10.44	
400m:	4:24.00	1:08.42	1700m:	19:18.77	1:08.80	3000m:	34:17.25	1:09.78	4300m:	49:28.92	1:11.22	
500m:	5:32.57	1:08.57	1800m:	20:28.17	1:09.40	3100m:	35:27.20	1:09.95	4400m:	50:40.67	1:11.75	
600m:	6:40.26	1:07.69	1900m:	21:37.52	1:09.35	3200m:	36:36.43	1:09.23	4500m:	51:50.74	1:10.07	
700m:	7:48.16	1:07.90	2000m:	22:47.07	1:09.55	3300m:	37:45.67	1:09.24	4600m:	53:01.50	1:10.76	
800m:	8:56.57	1:08.41	2100m:	23:55.87	1:08.80	3400m:	38:54.96	1:09.29	4700m:	54:13.11	1:11.61	
900m:	10:05.18	1:08.61	2200m:	25:04.15	1:08.28	3500m:	40:03.93	1:08.97	4800m:	55:24.76	1:11.65	
1000m:	11:14.27	1:09.09	2300m:	26:12.73	1:08.58	3600m:	41:13.28	1:09.35	4900m:	56:35.87	1:11.11	
1100m:	12:22.86	1:08.59	2400m:	27:21.42	1:08.69	3700m:	42:23.53	1:10.25	5000m:	57:39.21	1:03.34	
1200m:	13:31.61	1:08.75	2500m:	28:29.96	1:08.54	3800m:	43:34.05	1:10.52				
1300m:	14:40.73	1:09.12	2600m:	29:38.48	1:08.52	3900m:	44:45.22	1:11.17				
6.	ZIELIŃSKI, Dawid			09	MKP Szczecin					58:47.53	556	
100m:	1:04.01	1:04.01	1400m:	16:16.11	1:10.71	2700m:	31:39.17	1:12.03	4000m:	47:07.67	1:11.41	
200m:	2:12.47	1:08.46	1500m:	17:26.15	1:10.04	2800m:	32:51.37	1:12.20	4100m:	48:18.20	1:10.53	
300m:	3:21.82	1:09.35	1600m:	18:36.43	1:10.28	2900m:	34:03.64	1:12.27	4200m:	49:29.28	1:11.08	
400m:	4:31.41	1:09.59	1700m:	19:47.22	1:10.79	3000m:	35:16.27	1:12.63	4300m:	50:41.28	1:12.00	
500m:	5:41.41	1:10.00	1800m:	20:57.51	1:10.29	3100m:	36:27.83	1:11.56	4400m:	51:51.04	1:09.76	
600m:	6:51.58	1:10.17	1900m:	22:07.60	1:10.09	3200m:	37:40.42	1:12.59	4500m:	53:01.42	1:10.38	
700m:	8:02.15	1:10.57	2000m:	23:18.73	1:11.13	3300m:	38:52.98	1:12.56	4600m:	54:13.05	1:11.63	
800m:	9:12.30	1:10.15	2100m:	24:29.66	1:10.93	3400m:	40:03.99	1:11.01	4700m:	55:24.59	1:11.54	
900m:	10:22.69	1:10.39	2200m:	25:41.17	1:11.51	3500m:	41:13.76	1:09.77	4800m:	56:34.78	1:10.19	
1000m:	11:33.66	1:10.97	2300m:	26:52.35	1:11.18	3600m:	42:23.55	1:09.79	4900m:	57:42.92	1:08.14	
1100m:	12:44.00	1:10.34	2400m:	28:03.45	1:11.10	3700m:	43:34.24	1:10.69	5000m:	58:47.53	1:04.61	
1200m:	13:54.34	1:10.34	2500m:	29:14.97	1:11.52	3800m:	44:45.45	1:11.21				
1300m:	15:05.40	1:11.06	2600m:	30:27.14	1:12.17	3900m:	45:56.26	1:10.81				
7.	JANISZEWSKI, Fabian			09	UKS 190 Łódź					59:16.52	543	
100m:	1:06.18	1:06.18	1400m:	16:20.00	1:12.57	2700m:	31:52.95	1:11.81	4000m:	47:28.47	1:12.36	
200m:	2:13.91	1:07.73	1500m:	17:32.18	1:12.18	2800m:	33:05.46	1:12.51	4100m:	48:41.20	1:12.73	
300m:	3:22.49	1:08.58	1600m:	18:44.07	1:11.89	2900m:	34:17.26	1:11.80	4200m:	49:53.81	1:12.61	
400m:	4:32.31	1:09.82	1700m:	19:55.22	1:11.15	3000m:	35:30.29	1:13.03	4300m:	51:06.80	1:12.99	
500m:	5:41.87	1:09.56	1800m:	21:05.29	1:10.07	3100m:	36:42.05	1:11.76	4400m:	52:20.60	1:13.80	
600m:	6:52.17	1:10.30	1900m:	22:17.05	1:11.76	3200m:	37:52.09	1:10.04	4500m:	53:32.01	1:11.41	
700m:	8:02.43	1:10.26	2000m:	23:29.54	1:12.49	3300m:	39:01.94	1:09.85	4600m:	54:43.15	1:11.14	
800m:	9:12.64	1:10.21	2100m:	24:41.79	1:12.25	3400m:	40:13.96	1:12.02	4700m:	55:53.11	1:09.96	
900m:	10:23.51	1:10.87	2200m:	25:54.69	1:12.90	3500m:	41:26.15	1:12.19	4800m:	57:01.54	1:08.43	
1000m:	11:34.26	1:10.75	2300m:	27:05.32	1:10.63	3600m:	42:39.15	1:13.00	4900m:	58:09.65	1:08.11	
1100m:	12:45.23	1:10.97	2400m:	28:16.33	1:11.01	3700m:	43:51.21	1:12.06	5000m:	59:16.52	1:06.87	
1200m:	13:57.14	1:11.91	2500m:	29:28.76	1:12.43	3800m:	45:03.66	1:12.45				
1300m:	15:07.43	1:10.29	2600m:	30:41.14	1:12.38	3900m:	46:16.11	1:12.45				

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Chłopców, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
8.	PAWLAK, Dawid			08			UKS 190 Łódź			59:17.92	542	
	100m:	1:04.83	1:04.83	1400m:	16:38.71	1:11.80	2700m:	32:06.87	1:12.33	4000m:	47:32.79	1:11.64
	200m:	2:15.46	1:10.63	1500m:	17:51.02	1:12.31	2800m:	33:17.41	1:10.54	4100m:	48:43.39	1:10.60
	300m:	3:26.14	1:10.68	1600m:	19:02.47	1:11.45	2900m:	34:30.25	1:12.84	4200m:	49:54.40	1:11.01
	400m:	4:36.76	1:10.62	1700m:	20:14.09	1:11.62	3000m:	35:41.13	1:10.88	4300m:	51:05.68	1:11.28
	500m:	5:47.28	1:10.52	1800m:	21:24.17	1:10.08	3100m:	36:53.09	1:11.96	4400m:	52:16.69	1:11.01
	600m:	6:58.12	1:10.84	1900m:	22:35.42	1:11.25	3200m:	38:03.64	1:10.55	4500m:	53:27.87	1:11.18
	700m:	8:11.55	1:13.43	2000m:	23:48.14	1:12.72	3300m:	39:14.72	1:11.08	4600m:	54:39.39	1:11.52
	800m:	9:23.59	1:12.04	2100m:	24:59.46	1:11.32	3400m:	40:26.46	1:11.74	4700m:	55:50.07	1:10.68
	900m:	10:36.11	1:12.52	2200m:	26:11.39	1:11.93	3500m:	41:36.42	1:09.96	4800m:	57:01.02	1:10.95
	1000m:	11:48.68	1:12.57	2300m:	27:21.69	1:10.30	3600m:	42:46.89	1:10.47	4900m:	58:10.65	1:09.63
	1100m:	13:01.53	1:12.85	2400m:	28:31.21	1:09.52	3700m:	43:57.43	1:10.54	5000m:	59:17.92	1:07.27
	1200m:	14:13.29	1:11.76	2500m:	29:42.48	1:11.27	3800m:	45:09.29	1:11.86			
	1300m:	15:26.91	1:13.62	2600m:	30:54.54	1:12.06	3900m:	46:21.15	1:11.86			
9.	ŁUCZAK, Filip			08			UKS 190 Łódź			1:00:28.52	511	
	100m:	1:04.02	1:04.02	1400m:	16:31.89	1:11.44	2700m:	32:22.17	1:12.88	4000m:	48:16.97	1:14.89
	200m:	2:12.66	1:08.64	1500m:	17:45.00	1:13.11	2800m:	33:36.31	1:14.14	4100m:	49:29.87	1:12.90
	300m:	3:23.02	1:10.36	1600m:	18:57.92	1:12.92	2900m:	34:49.92	1:13.61	4200m:	50:43.14	1:13.27
	400m:	4:33.69	1:10.67	1700m:	20:11.26	1:13.34	3000m:	36:00.68	1:10.76	4300m:	51:56.43	1:13.29
	500m:	5:45.31	1:11.62	1800m:	21:24.20	1:12.94	3100m:	37:12.84	1:12.16	4400m:	53:10.19	1:13.76
	600m:	6:56.20	1:10.89	1900m:	22:37.15	1:12.95	3200m:	38:25.91	1:13.07	4500m:	54:24.13	1:13.94
	700m:	8:07.94	1:11.74	2000m:	23:50.76	1:13.61	3300m:	39:39.42	1:13.51	4600m:	55:37.75	1:13.62
	800m:	9:19.25	1:11.31	2100m:	25:03.87	1:13.11	3400m:	40:53.50	1:14.08	4700m:	56:51.30	1:13.55
	900m:	10:31.57	1:12.32	2200m:	26:16.81	1:12.94	3500m:	42:06.55	1:13.05	4800m:	58:04.37	1:13.07
	1000m:	11:43.12	1:11.55	2300m:	27:30.73	1:13.92	3600m:	43:20.56	1:14.01	4900m:	59:16.77	1:12.40
	1100m:	12:56.35	1:13.23	2400m:	28:43.05	1:12.32	3700m:	44:35.20	1:14.64	5000m:	1:00:28.52	1:11.75
	1200m:	14:07.92	1:11.57	2500m:	29:56.46	1:13.41	3800m:	45:48.06	1:12.86			
	1300m:	15:20.45	1:12.53	2600m:	31:09.29	1:12.83	3900m:	47:02.08	1:14.02			

14 - 15 lat, Chłopców

1.	TOPA, Daniel			10	MTP Kormoran Olsztyn					58:33.64		563
	Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.14-15 L											
	100m:	1:03.62	1:03.62	1400m:	16:11.01	1:09.70	2700m:	31:19.22	1:10.48	4000m:	46:33.65	1:11.15
	200m:	2:11.89	1:08.27	1500m:	17:20.54	1:09.53	2800m:	32:29.87	1:10.65	4100m:	47:45.11	1:11.46
	300m:	3:20.83	1:08.94	1600m:	18:30.67	1:10.13	2900m:	33:40.06	1:10.19	4200m:	48:56.53	1:11.42
	400m:	4:30.03	1:09.20	1700m:	19:40.96	1:10.29	3000m:	34:49.85	1:09.79	4300m:	50:08.87	1:12.34
	500m:	5:39.93	1:09.90	1800m:	20:49.54	1:08.58	3100m:	35:59.95	1:10.10	4400m:	51:20.13	1:11.26
	600m:	6:49.66	1:09.73	1900m:	21:58.97	1:09.43	3200m:	37:10.07	1:10.12	4500m:	52:31.88	1:11.75
	700m:	7:59.77	1:10.11	2000m:	23:09.14	1:10.17	3300m:	38:20.03	1:09.96	4600m:	53:45.09	1:13.21
	800m:	9:10.19	1:10.42	2100m:	24:18.82	1:09.68	3400m:	39:30.90	1:10.87	4700m:	54:57.57	1:12.48
	900m:	10:21.07	1:10.88	2200m:	25:28.91	1:10.09	3500m:	40:40.53	1:09.63	4800m:	56:10.04	1:12.47
	1000m:	11:29.95	1:08.88	2300m:	26:38.59	1:09.68	3600m:	41:50.83	1:10.30	4900m:	57:21.41	1:11.37
	1100m:	12:40.91	1:10.96	2400m:	27:48.45	1:09.86	3700m:	43:00.82	1:09.99	5000m:	58:33.64	1:12.23
	1200m:	13:51.70	1:10.79	2500m:	28:58.22	1:09.77	3800m:	44:11.22	1:10.40			
	1300m:	15:01.31	1:09.61	2600m:	30:08.74	1:10.52	3900m:	45:22.50	1:11.28			
2.	MIKŁOSZ, Mateusz			11	MTP Kormoran Olsztyn					1:10:49.04		318
	100m:	1:16.89	1:16.89	1400m:	19:44.44	1:26.14	2700m:	38:26.80	1:26.33	4000m:	57:05.45	1:23.63
	200m:	2:40.71	1:23.82	1500m:	21:10.65	1:26.21	2800m:	39:53.37	1:26.57	4100m:	58:28.74	1:23.29
	300m:	4:04.28	1:23.57	1600m:	22:36.49	1:25.84	2900m:	41:20.07	1:26.70	4200m:	59:52.82	1:24.08
	400m:	5:28.37	1:24.09	1700m:	24:02.46	1:25.97	3000m:	42:46.43	1:26.36	4300m:	1:01:16.65	1:23.83
	500m:	6:53.40	1:25.03	1800m:	25:29.05	1:26.59	3100m:	44:12.57	1:26.14	4400m:	1:02:39.64	1:22.99
	600m:	8:18.75	1:25.35	1900m:	26:55.08	1:26.03	3200m:	45:39.49	1:26.92	4500m:	1:04:01.81	1:22.17
	700m:	9:43.94	1:25.19	2000m:	28:21.12	1:26.04	3300m:	47:05.95	1:26.46	4600m:	1:05:24.54	1:22.73
	800m:	11:09.63	1:25.69	2100m:	29:47.45	1:26.33	3400m:	48:32.81	1:26.86	4700m:	1:06:47.12	1:22.58
	900m:	12:35.32	1:25.69	2200m:	31:14.01	1:26.56	3500m:	50:00.22	1:27.41	4800m:	1:08:09.50	1:22.38
	1000m:	14:01.50	1:26.18	2300m:	32:40.45	1:26.44	3600m:	51:26.92	1:26.70	4900m:	1:09:31.76	1:22.26
	1100m:	15:27.11	1:25.61	2400m:	34:07.58	1:27.13	3700m:	52:53.42	1:26.50	5000m:	1:10:49.04	1:17.28
	1200m:	16:52.68	1:25.57	2500m:	35:33.98	1:26.40	3800m:	54:17.99	1:24.57			
	1300m:	18:18.30	1:25.62	2600m:	37:00.47	1:26.49	3900m:	55:41.82	1:23.83			

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, 5000m dowolny

Open, Kobiet

1. KUCZMAR, Zuzanna	07	UKP „Polonia Warszawa”	1:00:36.26	600
100m: 1:06.38 1:06.38	1400m: 16:35.44 1:12.81	2700m: 32:27.11 1:13.91	4000m: 48:22.13 1:14.14	
200m: 2:16.61 1:10.23	1500m: 17:48.52 1:13.08	2800m: 33:40.99 1:13.88	4100m: 49:36.00 1:13.87	
300m: 3:27.17 1:10.56	1600m: 19:01.23 1:12.71	2900m: 34:55.33 1:14.34	4200m: 50:49.88 1:13.88	
400m: 4:38.04 1:10.87	1700m: 20:13.81 1:12.58	3000m: 36:10.90 1:15.57	4300m: 52:04.03 1:14.15	
500m: 5:48.87 1:10.83	1800m: 21:26.80 1:12.99	3100m: 37:24.29 1:13.39	4400m: 53:18.23 1:14.20	
600m: 6:59.86 1:10.99	1900m: 22:39.98 1:13.18	3200m: 38:37.08 1:12.79	4500m: 54:31.88 1:13.65	
700m: 8:11.00 1:11.14	2000m: 23:52.94 1:12.96	3300m: 39:49.61 1:12.53	4600m: 55:45.99 1:14.11	
800m: 9:22.33 1:11.33	2100m: 25:06.32 1:13.38	3400m: 41:01.96 1:12.35	4700m: 56:59.85 1:13.86	
900m: 10:34.04 1:11.71	2200m: 26:19.66 1:13.34	3500m: 42:14.07 1:12.11	4800m: 58:13.20 1:13.35	
1000m: 11:46.30 1:12.26	2300m: 27:33.14 1:13.48	3600m: 43:26.80 1:12.73	4900m: 59:25.45 1:12.25	
1100m: 12:58.20 1:11.90	2400m: 28:46.73 1:13.59	3700m: 44:40.11 1:13.31	5000m: 1:00:36.26 1:10.81	
1200m: 14:10.08 1:11.88	2500m: 29:59.98 1:13.25	3800m: 45:54.08 1:13.97		
1300m: 15:22.63 1:12.55	2600m: 31:13.20 1:13.22	3900m: 47:07.99 1:13.91		
2. RĄCZKOWSKA, Maja	07	LKS Jedność 32 Przyszowice	1:00:36.70	600
100m: 1:06.56 1:06.56	1400m: 16:36.16 1:12.89	2700m: 32:26.17 1:13.16	4000m: 48:23.51 1:13.52	
200m: 2:16.68 1:10.12	1500m: 17:48.71 1:12.55	2800m: 33:39.15 1:12.98	4100m: 49:36.78 1:13.27	
300m: 3:27.36 1:10.68	1600m: 19:01.54 1:12.83	2900m: 34:52.73 1:13.58	4200m: 50:50.53 1:13.75	
400m: 4:38.20 1:10.84	1700m: 20:14.47 1:12.93	3000m: 36:06.14 1:13.41	4300m: 52:04.48 1:13.95	
500m: 5:49.17 1:10.97	1800m: 21:27.16 1:12.69	3100m: 37:19.28 1:13.14	4400m: 53:18.54 1:14.06	
600m: 7:00.31 1:11.14	1900m: 22:40.23 1:13.07	3200m: 38:33.09 1:13.81	4500m: 54:32.26 1:13.72	
700m: 8:11.91 1:11.60	2000m: 23:53.38 1:13.15	3300m: 39:47.15 1:14.06	4600m: 55:46.38 1:14.12	
800m: 9:23.41 1:11.50	2100m: 25:06.60 1:13.22	3400m: 41:01.35 1:14.20	4700m: 57:00.15 1:13.77	
900m: 10:35.02 1:11.61	2200m: 26:19.40 1:12.80	3500m: 42:14.82 1:13.47	4800m: 58:13.99 1:13.84	
1000m: 11:47.06 1:12.04	2300m: 27:33.18 1:13.78	3600m: 43:28.09 1:13.27	4900m: 59:26.39 1:12.40	
1100m: 12:59.07 1:12.01	2400m: 28:46.57 1:13.39	3700m: 44:42.15 1:14.06	5000m: 1:00:36.70 1:10.31	
1200m: 14:10.79 1:11.72	2500m: 29:59.66 1:13.09	3800m: 45:56.37 1:14.22		
1300m: 15:23.27 1:12.48	2600m: 31:13.01 1:13.35	3900m: 47:09.99 1:13.62		
3. POLAK, Iga	09	UKP Unia Oświęcim	1:01:45.75	567
100m: 1:08.95 1:08.95	1400m: 16:58.81 1:13.94	2700m: 33:04.76 1:14.71	4000m: 49:16.87 1:14.98	
200m: 2:21.86 1:12.91	1500m: 18:12.85 1:14.04	2800m: 34:19.02 1:14.26	4100m: 50:31.74 1:14.87	
300m: 3:34.82 1:12.96	1600m: 19:27.12 1:14.27	2900m: 35:33.46 1:14.44	4200m: 51:47.21 1:15.47	
400m: 4:47.10 1:12.28	1700m: 20:41.82 1:14.70	3000m: 36:47.95 1:14.49	4300m: 53:02.68 1:15.47	
500m: 5:59.67 1:12.57	1800m: 21:55.69 1:13.87	3100m: 38:02.54 1:14.59	4400m: 54:18.16 1:15.48	
600m: 7:12.09 1:12.42	1900m: 23:09.73 1:14.04	3200m: 39:17.64 1:15.10	4500m: 55:33.45 1:15.29	
700m: 8:24.53 1:12.44	2000m: 24:24.09 1:14.36	3300m: 40:32.58 1:14.94	4600m: 56:48.92 1:15.47	
800m: 9:37.07 1:12.54	2100m: 25:38.10 1:14.01	3400m: 41:47.37 1:14.79	4700m: 58:03.99 1:15.07	
900m: 10:50.28 1:13.21	2200m: 26:52.32 1:14.22	3500m: 43:02.65 1:15.28	4800m: 59:18.45 1:14.46	
1000m: 12:03.69 1:13.41	2300m: 28:06.68 1:14.36	3600m: 44:17.54 1:14.89	4900m: 1:00:32.34 1:13.89	
1100m: 13:17.22 1:13.53	2400m: 29:21.03 1:14.35	3700m: 45:32.22 1:14.68	5000m: 1:01:45.75 1:13.41	
1200m: 14:31.21 1:13.99	2500m: 30:35.31 1:14.28	3800m: 46:47.19 1:14.97		
1300m: 15:44.87 1:13.66	2600m: 31:50.05 1:14.74	3900m: 48:01.89 1:14.70		
4. RAJCA, Matylda	10	LKS Jedność 32 Przyszowice	1:02:48.31	539
<i>Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.14-15 L</i>				
100m: 1:09.42 1:09.42	1400m: 17:07.14 1:13.82	2700m: 33:32.78 1:15.73	4000m: 50:11.71 1:17.87	
200m: 2:21.96 1:12.54	1500m: 18:22.06 1:14.92	2800m: 34:49.77 1:16.99	4100m: 51:28.15 1:16.44	
300m: 3:34.41 1:12.45	1600m: 19:36.42 1:14.36	2900m: 36:07.04 1:17.27	4200m: 52:44.74 1:16.59	
400m: 4:46.81 1:12.40	1700m: 20:51.31 1:14.89	3000m: 37:23.65 1:16.61	4300m: 54:00.79 1:16.05	
500m: 5:59.94 1:13.13	1800m: 22:07.09 1:15.78	3100m: 38:39.30 1:15.65	4400m: 55:17.43 1:16.64	
600m: 7:13.44 1:13.50	1900m: 23:22.59 1:15.50	3200m: 39:56.58 1:17.28	4500m: 56:33.34 1:15.91	
700m: 8:27.24 1:13.80	2000m: 24:38.12 1:15.53	3300m: 41:12.64 1:16.06	4600m: 57:48.79 1:15.45	
800m: 9:40.73 1:13.49	2100m: 25:54.72 1:16.60	3400m: 42:29.80 1:17.16	4700m: 59:04.75 1:15.96	
900m: 10:54.86 1:14.13	2200m: 27:10.55 1:15.83	3500m: 43:46.33 1:16.53	4800m: 1:00:20.03 1:15.28	
1000m: 12:09.18 1:14.32	2300m: 28:27.71 1:17.16	3600m: 45:03.05 1:16.72	4900m: 1:01:34.98 1:14.95	
1100m: 13:23.39 1:14.21	2400m: 29:45.28 1:17.57	3700m: 46:19.71 1:16.66	5000m: 1:02:48.31 1:13.33	
1200m: 14:38.36 1:14.97	2500m: 31:01.08 1:15.80	3800m: 47:36.03 1:16.32		
1300m: 15:53.32 1:14.96	2600m: 32:17.05 1:15.97	3900m: 48:53.84 1:17.81		

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
5.	JAŁOWIECKA, Gabriela			08	KU AZS UMCS Lublin					1:03:21.26	525	
	100m:	1:10.12	1:10.12	1400m:	17:17.69	1:15.01	2700m:	33:43.56	1:16.09	4000m:	50:22.16	1:17.38
	200m:	2:25.68	1:15.56	1500m:	18:32.66	1:14.97	2800m:	34:59.93	1:16.37	4100m:	51:39.81	1:17.65
	300m:	3:39.73	1:14.05	1600m:	19:47.98	1:15.32	2900m:	36:16.53	1:16.60	4200m:	52:57.05	1:17.24
	400m:	4:53.62	1:13.89	1700m:	21:03.67	1:15.69	3000m:	37:33.15	1:16.62	4300m:	54:14.67	1:17.62
	500m:	6:08.13	1:14.51	1800m:	22:19.05	1:15.38	3100m:	38:49.41	1:16.26	4400m:	55:32.70	1:18.03
	600m:	7:22.28	1:14.15	1900m:	23:35.04	1:15.99	3200m:	40:06.16	1:16.75	4500m:	56:50.26	1:17.56
	700m:	8:36.17	1:13.89	2000m:	24:50.94	1:15.90	3300m:	41:22.64	1:16.48	4600m:	58:08.20	1:17.94
	800m:	9:50.03	1:13.86	2100m:	26:06.97	1:16.03	3400m:	42:39.27	1:16.63	4700m:	59:26.34	1:18.14
	900m:	11:04.14	1:14.11	2200m:	27:22.93	1:15.96	3500m:	43:55.51	1:16.24	4800m:	1:00:44.81	1:18.47
	1000m:	12:18.72	1:14.58	2300m:	28:39.28	1:16.35	3600m:	45:12.27	1:16.76	4900m:	1:02:03.30	1:18.49
	1100m:	13:33.34	1:14.62	2400m:	29:55.16	1:15.88	3700m:	46:29.49	1:17.22	5000m:	1:03:21.26	1:17.96
	1200m:	14:48.06	1:14.72	2500m:	31:11.29	1:16.13	3800m:	47:47.14	1:17.65			
	1300m:	16:02.68	1:14.62	2600m:	32:27.47	1:16.18	3900m:	49:04.78	1:17.64			
6.	KAROLEWSKA, Julia			11	SWIMLAND Olsztyn					1:03:35.97	519	
	100m:	1:08.74	1:08.74	1400m:	17:32.99	1:18.06	2700m:	34:28.78	1:18.52	4000m:	50:55.07	1:13.71
	200m:	2:21.18	1:12.44	1500m:	18:49.49	1:16.50	2800m:	35:48.82	1:20.04	4100m:	52:10.46	1:15.39
	300m:	3:35.51	1:14.33	1600m:	20:07.64	1:18.15	2900m:	37:10.16	1:21.34	4200m:	53:26.14	1:15.68
	400m:	4:50.92	1:15.41	1700m:	21:26.95	1:19.31	3000m:	38:27.36	1:17.20	4300m:	54:41.93	1:15.79
	500m:	6:06.11	1:15.19	1800m:	22:46.34	1:19.39	3100m:	39:44.05	1:16.69	4400m:	55:58.20	1:16.27
	600m:	7:21.48	1:15.37	1900m:	24:02.03	1:15.69	3200m:	41:00.18	1:16.13	4500m:	57:15.59	1:17.39
	700m:	8:37.12	1:15.64	2000m:	25:20.90	1:18.87	3300m:	42:14.94	1:14.76	4600m:	58:33.11	1:17.52
	800m:	9:52.91	1:15.79	2100m:	26:40.81	1:19.91	3400m:	43:27.96	1:13.02	4700m:	59:49.22	1:16.11
	900m:	11:08.55	1:15.64	2200m:	28:00.08	1:19.27	3500m:	44:42.14	1:14.18	4800m:	1:01:06.38	1:17.16
	1000m:	12:24.22	1:15.67	2300m:	29:14.07	1:13.99	3600m:	45:56.91	1:14.77	4900m:	1:02:19.05	1:12.67
	1100m:	13:41.06	1:16.84	2400m:	30:32.54	1:18.47	3700m:	47:12.59	1:15.68	5000m:	1:03:35.97	1:16.92
	1200m:	14:58.11	1:17.05	2500m:	31:52.52	1:19.98	3800m:	48:27.02	1:14.43			
	1300m:	16:14.93	1:16.82	2600m:	33:10.26	1:17.74	3900m:	49:41.36	1:14.34			
7.	BARCZAK, Karolina			11	MTP Kormoran Olsztyn					1:03:46.47	515	
	100m:	1:11.99	1:11.99	1400m:	17:44.84	1:16.15	2700m:	34:20.95	1:17.18	4000m:	51:05.70	1:17.57
	200m:	2:28.27	1:16.28	1500m:	19:01.12	1:16.28	2800m:	35:38.53	1:17.58	4100m:	52:22.77	1:17.07
	300m:	3:45.27	1:17.00	1600m:	20:17.24	1:16.12	2900m:	36:55.80	1:17.27	4200m:	53:38.77	1:16.00
	400m:	5:02.31	1:17.04	1700m:	21:33.33	1:16.09	3000m:	38:12.51	1:16.71	4300m:	54:55.11	1:16.34
	500m:	6:18.81	1:16.50	1800m:	22:49.48	1:16.15	3100m:	39:28.87	1:16.36	4400m:	56:12.38	1:17.27
	600m:	7:35.26	1:16.45	1900m:	24:05.91	1:16.43	3200m:	40:46.26	1:17.39	4500m:	57:29.27	1:16.89
	700m:	8:51.35	1:16.09	2000m:	25:22.76	1:16.85	3300m:	42:03.39	1:17.13	4600m:	58:45.93	1:16.66
	800m:	10:07.64	1:16.29	2100m:	26:38.89	1:16.13	3400m:	43:20.73	1:17.34	4700m:	1:00:02.34	1:16.41
	900m:	11:24.40	1:16.76	2200m:	27:55.63	1:16.74	3500m:	44:37.72	1:16.99	4800m:	1:01:18.62	1:16.28
	1000m:	12:40.62	1:16.22	2300m:	29:12.36	1:16.73	3600m:	45:55.45	1:17.73	4900m:	1:02:34.23	1:15.61
	1100m:	13:56.58	1:15.96	2400m:	30:29.72	1:17.36	3700m:	47:13.08	1:17.63	5000m:	1:03:46.47	1:12.24
	1200m:	15:12.42	1:15.84	2500m:	31:46.91	1:17.19	3800m:	48:31.03	1:17.95			
	1300m:	16:28.69	1:16.27	2600m:	33:03.77	1:16.86	3900m:	49:48.13	1:17.10			
8.	WRONA, Maria			08	KU AZS UMCS Lublin					1:03:48.21	514	
	100m:	1:09.11	1:09.11	1400m:	17:19.87	1:16.34	2700m:	34:04.72	1:17.83	4000m:	50:55.93	1:17.97
	200m:	2:22.11	1:13.00	1500m:	18:36.86	1:16.99	2800m:	35:22.37	1:17.65	4100m:	52:13.44	1:17.51
	300m:	3:35.68	1:13.57	1600m:	19:53.74	1:16.88	2900m:	36:39.90	1:17.53	4200m:	53:31.46	1:18.02
	400m:	4:49.67	1:13.99	1700m:	21:10.09	1:16.35	3000m:	37:56.95	1:17.05	4300m:	54:49.06	1:17.60
	500m:	6:03.51	1:13.84	1800m:	22:27.02	1:16.93	3100m:	39:14.10	1:17.15	4400m:	56:06.78	1:17.72
	600m:	7:17.53	1:14.02	1900m:	23:44.34	1:17.32	3200m:	40:31.47	1:17.37	4500m:	57:24.43	1:17.65
	700m:	8:31.59	1:14.06	2000m:	25:01.72	1:17.38	3300m:	41:48.70	1:17.23	4600m:	58:42.16	1:17.73
	800m:	9:46.33	1:14.74	2100m:	26:19.42	1:17.70	3400m:	43:06.66	1:17.96	4700m:	59:59.87	1:17.71
	900m:	11:01.27	1:14.94	2200m:	27:36.06	1:16.64	3500m:	44:24.95	1:18.29	4800m:	1:01:16.72	1:16.85
	1000m:	12:16.20	1:14.93	2300m:	28:53.34	1:17.28	3600m:	45:42.99	1:18.04	4900m:	1:02:32.84	1:16.12
	1100m:	13:31.60	1:15.40	2400m:	30:11.49	1:18.15	3700m:	47:01.26	1:18.27	5000m:	1:03:48.21	1:15.37
	1200m:	14:47.19	1:15.59	2500m:	31:29.00	1:17.51	3800m:	48:19.58	1:18.32			
	1300m:	16:03.53	1:16.34	2600m:	32:46.89	1:17.89	3900m:	49:37.96	1:18.38			

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
9.	CZOPEK, Lena		10		KU AZS UMCS Lublin			1:03:52.66		513		
	100m:	1:11.23	1:11.23	1400m:	17:34.73	1:16.20	2700m:	34:13.30	1:16.69	4000m:	51:02.10	1:18.06
	200m:	2:26.66	1:15.43	1500m:	18:51.82	1:17.09	2800m:	35:30.62	1:17.32	4100m:	52:19.73	1:17.63
	300m:	3:42.86	1:16.20	1600m:	20:08.35	1:16.53	2900m:	36:47.22	1:16.60	4200m:	53:37.62	1:17.89
	400m:	4:58.85	1:15.99	1700m:	21:25.04	1:16.69	3000m:	38:03.79	1:16.57	4300m:	54:54.93	1:17.31
	500m:	6:14.43	1:15.58	1800m:	22:41.58	1:16.54	3100m:	39:21.41	1:17.62	4400m:	56:12.47	1:17.54
	600m:	7:30.07	1:15.64	1900m:	23:58.65	1:17.07	3200m:	40:39.05	1:17.64	4500m:	57:29.98	1:17.51
	700m:	8:45.79	1:15.72	2000m:	25:15.83	1:17.18	3300m:	41:57.07	1:18.02	4600m:	58:47.85	1:17.87
	800m:	10:01.15	1:15.36	2100m:	26:32.32	1:16.49	3400m:	43:15.02	1:17.95	4700m:	1:00:05.61	1:17.76
	900m:	11:16.33	1:15.18	2200m:	27:49.72	1:17.40	3500m:	44:32.57	1:17.55	4800m:	1:01:22.90	1:17.29
	1000m:	12:31.45	1:15.12	2300m:	29:06.75	1:17.03	3600m:	45:50.20	1:17.63	4900m:	1:02:39.39	1:16.49
	1100m:	13:46.83	1:15.38	2400m:	30:23.30	1:16.55	3700m:	47:08.24	1:18.04	5000m:	1:03:52.66	1:13.27
	1200m:	15:02.63	1:15.80	2500m:	31:39.18	1:15.88	3800m:	48:25.99	1:17.75			
	1300m:	16:18.53	1:15.90	2600m:	32:56.61	1:17.43	3900m:	49:44.04	1:18.05			
10.	KUCZMAR, Aleksandra		09		UKP „Polonia Warszawa"			1:04:18.11		502		
	100m:	1:09.06	1:09.06	1400m:	17:18.31	1:16.36	2700m:	34:08.09	1:16.05	4000m:	51:11.56	1:19.00
	200m:	2:22.32	1:13.26	1500m:	18:35.45	1:17.14	2800m:	35:25.97	1:17.88	4100m:	52:30.12	1:18.56
	300m:	3:35.59	1:13.27	1600m:	19:51.68	1:16.23	2900m:	36:42.89	1:16.92	4200m:	53:49.40	1:19.28
	400m:	4:49.46	1:13.87	1700m:	21:08.13	1:16.45	3000m:	38:00.73	1:17.84	4300m:	55:08.86	1:19.46
	500m:	6:03.22	1:13.76	1800m:	22:25.24	1:17.11	3100m:	39:18.73	1:18.00	4400m:	56:28.47	1:19.61
	600m:	7:17.04	1:13.82	1900m:	23:41.81	1:16.57	3200m:	40:37.51	1:18.78	4500m:	57:47.73	1:19.26
	700m:	8:30.94	1:13.90	2000m:	24:59.96	1:18.15	3300m:	41:56.41	1:18.90	4600m:	59:07.30	1:19.57
	800m:	9:45.56	1:14.62	2100m:	26:18.14	1:18.18	3400m:	43:15.37	1:18.96	4700m:	1:00:26.08	1:18.78
	900m:	11:00.42	1:14.86	2200m:	27:35.44	1:17.30	3500m:	44:34.88	1:19.51	4800m:	1:01:44.31	1:18.23
	1000m:	12:15.19	1:14.77	2300m:	28:53.59	1:18.15	3600m:	45:54.49	1:19.61	4900m:	1:03:01.57	1:17.26
	1100m:	13:30.24	1:15.05	2400m:	30:11.48	1:17.89	3700m:	47:13.92	1:19.43	5000m:	1:04:18.11	1:16.54
	1200m:	14:45.95	1:15.71	2500m:	31:29.44	1:17.96	3800m:	48:33.31	1:19.39			
	1300m:	16:01.95	1:16.00	2600m:	32:52.04	1:22.60	3900m:	49:52.56	1:19.25			
11.	PIEKARSKA, Natalia		06		UKS 190 Łódź			1:05:11.88		482		
	100m:	1:09.82	1:09.82	1400m:	17:37.85	1:16.68	2700m:	34:33.79	1:18.88	4000m:	51:52.71	1:21.46
	200m:	2:24.32	1:14.50	1500m:	18:54.96	1:17.11	2800m:	35:53.17	1:19.38	4100m:	53:13.15	1:20.44
	300m:	3:39.01	1:14.69	1600m:	20:12.03	1:17.07	2900m:	37:11.84	1:18.67	4200m:	54:34.98	1:21.83
	400m:	4:54.35	1:15.34	1700m:	21:29.33	1:17.30	3000m:	38:31.34	1:19.50	4300m:	55:56.29	1:21.31
	500m:	6:10.27	1:15.92	1800m:	22:46.97	1:17.64	3100m:	39:51.39	1:20.05	4400m:	57:16.05	1:19.76
	600m:	7:26.24	1:15.97	1900m:	24:05.06	1:18.09	3200m:	41:10.94	1:19.55	4500m:	58:35.98	1:19.93
	700m:	8:42.54	1:16.30	2000m:	25:22.73	1:17.67	3300m:	42:31.06	1:20.12	4600m:	59:56.32	1:20.34
	800m:	9:58.31	1:15.77	2100m:	26:40.78	1:18.05	3400m:	43:51.09	1:20.03	4700m:	1:01:15.98	1:19.66
	900m:	11:14.89	1:16.58	2200m:	27:59.23	1:18.45	3500m:	45:09.74	1:18.65	4800m:	1:02:35.55	1:19.57
	1000m:	12:31.17	1:16.28	2300m:	29:18.26	1:19.03	3600m:	46:29.00	1:19.26	4900m:	1:03:54.14	1:18.59
	1100m:	13:47.48	1:16.31	2400m:	30:37.05	1:18.79	3700m:	47:49.24	1:20.24	5000m:	1:05:11.88	1:17.74
	1200m:	15:04.18	1:16.70	2500m:	31:55.50	1:18.45	3800m:	49:10.14	1:20.90			
	1300m:	16:21.17	1:16.99	2600m:	33:14.91	1:19.41	3900m:	50:31.25	1:21.11			
12.	SULKOWSKA, Hanna		11		UKS Juvenia iSwim Białystok			1:11:18.11		368		
	100m:	1:14.73	1:14.73	1400m:	19:22.75	1:24.90	2700m:	38:12.19	1:28.05	4000m:	57:16.64	1:28.37
	200m:	2:34.12	1:19.39	1500m:	20:48.25	1:25.50	2800m:	39:38.60	1:26.41	4100m:	58:43.38	1:26.74
	300m:	3:56.65	1:22.53	1600m:	22:14.61	1:26.36	2900m:	41:05.42	1:26.82	4200m:	1:00:09.30	1:25.92
	400m:	5:20.00	1:23.35	1700m:	23:41.03	1:26.42	3000m:	42:34.03	1:28.61	4300m:	1:01:36.08	1:26.78
	500m:	6:43.85	1:23.85	1800m:	25:08.00	1:26.97	3100m:	44:01.60	1:27.57	4400m:	1:03:01.46	1:25.38
	600m:	8:07.76	1:23.91	1900m:	26:34.43	1:26.43	3200m:	45:29.65	1:28.05	4500m:	1:04:26.58	1:25.12
	700m:	9:32.13	1:24.37	2000m:	28:00.88	1:26.45	3300m:	46:58.50	1:28.85	4600m:	1:05:51.09	1:24.51
	800m:	10:56.83	1:24.70	2100m:	29:27.84	1:26.96	3400m:	48:27.26	1:28.76	4700m:	1:07:14.89	1:23.80
	900m:	12:21.25	1:24.42	2200m:	30:54.79	1:26.95	3500m:	49:55.15	1:27.89	4800m:	1:08:38.36	1:23.47
	1000m:	13:44.72	1:23.47	2300m:	32:22.23	1:27.44	3600m:	51:22.65	1:27.50	4900m:	1:09:59.85	1:21.49
	1100m:	15:08.60	1:23.88	2400m:	33:49.13	1:26.90	3700m:	52:51.52	1:28.87	5000m:	1:11:18.11	1:18.26
	1200m:	16:33.32	1:24.72	2500m:	35:16.61	1:27.48	3800m:	54:20.18	1:28.66			
	1300m:	17:57.85	1:24.53	2600m:	36:44.14	1:27.53	3900m:	55:48.27	1:28.09			

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Kobiety, 5000m dowolny, Open

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. KAZANOWSKA, Klaudia	08	KU AZS UMCS Lublin	
O2			

18 - 19 lat, Kobiety

1.	KUCZMAR, Zuzanna			07	UKP „Polonia Warszawa"			1:00:36.26		600		
	100m:	1:06.38	1:06.38	1400m:	16:35.44	1:12.81	2700m:	32:27.11	1:13.91	4000m:	48:22.13	1:14.14
	200m:	2:16.61	1:10.23	1500m:	17:48.52	1:13.08	2800m:	33:40.99	1:13.88	4100m:	49:36.00	1:13.87
	300m:	3:27.17	1:10.56	1600m:	19:01.23	1:12.71	2900m:	34:55.33	1:14.34	4200m:	50:49.88	1:13.88
	400m:	4:38.04	1:10.87	1700m:	20:13.81	1:12.58	3000m:	36:10.90	1:15.57	4300m:	52:04.03	1:14.15
	500m:	5:48.87	1:10.83	1800m:	21:26.80	1:12.99	3100m:	37:24.29	1:13.39	4400m:	53:18.23	1:14.20
	600m:	6:59.86	1:10.99	1900m:	22:39.98	1:13.18	3200m:	38:37.08	1:12.79	4500m:	54:31.88	1:13.65
	700m:	8:11.00	1:11.14	2000m:	23:52.94	1:12.96	3300m:	39:49.61	1:12.53	4600m:	55:45.99	1:14.11
	800m:	9:22.33	1:11.33	2100m:	25:06.32	1:13.38	3400m:	41:01.96	1:12.35	4700m:	56:59.85	1:13.86
	900m:	10:34.04	1:11.71	2200m:	26:19.66	1:13.34	3500m:	42:14.07	1:12.11	4800m:	58:13.20	1:13.35
	1000m:	11:46.30	1:12.26	2300m:	27:33.14	1:13.48	3600m:	43:26.80	1:12.73	4900m:	59:25.45	1:12.25
	1100m:	12:58.20	1:11.90	2400m:	28:46.73	1:13.59	3700m:	44:40.11	1:13.31	5000m:	1:00:36.26	1:10.81
	1200m:	14:10.08	1:11.88	2500m:	29:59.98	1:13.25	3800m:	45:54.08	1:13.97			
	1300m:	15:22.63	1:12.55	2600m:	31:13.20	1:13.22	3900m:	47:07.99	1:13.91			
2.	RĄCZKOWSKA, Maja			07	LKS Jedność 32 Przyszowice			1:00:36.70		600		
	100m:	1:06.56	1:06.56	1400m:	16:36.16	1:12.89	2700m:	32:26.17	1:13.16	4000m:	48:23.51	1:13.52
	200m:	2:16.68	1:10.12	1500m:	17:48.71	1:12.55	2800m:	33:39.15	1:12.98	4100m:	49:36.78	1:13.27
	300m:	3:27.36	1:10.68	1600m:	19:01.54	1:12.83	2900m:	34:52.73	1:13.58	4200m:	50:50.53	1:13.75
	400m:	4:38.20	1:10.84	1700m:	20:14.47	1:12.93	3000m:	36:06.14	1:13.41	4300m:	52:04.48	1:13.95
	500m:	5:49.17	1:10.97	1800m:	21:27.16	1:12.69	3100m:	37:19.28	1:13.14	4400m:	53:18.54	1:14.06
	600m:	7:00.31	1:11.14	1900m:	22:40.23	1:13.07	3200m:	38:33.09	1:13.81	4500m:	54:32.26	1:13.72
	700m:	8:11.91	1:11.60	2000m:	23:53.38	1:13.15	3300m:	39:47.15	1:14.06	4600m:	55:46.38	1:14.12
	800m:	9:23.41	1:11.50	2100m:	25:06.60	1:13.22	3400m:	41:01.35	1:14.20	4700m:	57:00.15	1:13.77
	900m:	10:35.02	1:11.61	2200m:	26:19.40	1:12.80	3500m:	42:14.82	1:13.47	4800m:	58:13.99	1:13.84
	1000m:	11:47.06	1:12.04	2300m:	27:33.18	1:13.78	3600m:	43:28.09	1:13.27	4900m:	59:26.39	1:12.40
	1100m:	12:59.07	1:12.01	2400m:	28:46.57	1:13.39	3700m:	44:42.15	1:14.06	5000m:	1:00:36.70	1:10.31
	1200m:	14:10.79	1:11.72	2500m:	29:59.66	1:13.09	3800m:	45:56.37	1:14.22			
	1300m:	15:23.27	1:12.48	2600m:	31:13.01	1:13.35	3900m:	47:09.99	1:13.62			
3.	PIEKARSKA, Natalia			06	UKS 190 Łódź			1:05:11.88		482		
	100m:	1:09.82	1:09.82	1400m:	17:37.85	1:16.68	2700m:	34:33.79	1:18.88	4000m:	51:52.71	1:21.46
	200m:	2:24.32	1:14.50	1500m:	18:54.96	1:17.11	2800m:	35:53.17	1:19.38	4100m:	53:13.15	1:20.44
	300m:	3:39.01	1:14.69	1600m:	20:12.03	1:17.07	2900m:	37:11.84	1:18.67	4200m:	54:34.98	1:21.83
	400m:	4:54.35	1:15.34	1700m:	21:29.33	1:17.30	3000m:	38:31.34	1:19.50	4300m:	55:56.29	1:21.31
	500m:	6:10.27	1:15.92	1800m:	22:46.97	1:17.64	3100m:	39:51.39	1:20.05	4400m:	57:16.05	1:19.76
	600m:	7:26.24	1:15.97	1900m:	24:05.06	1:18.09	3200m:	41:10.94	1:19.55	4500m:	58:35.98	1:19.93
	700m:	8:42.54	1:16.30	2000m:	25:22.73	1:17.67	3300m:	42:31.06	1:20.12	4600m:	59:56.32	1:20.34
	800m:	9:58.31	1:15.77	2100m:	26:40.78	1:18.05	3400m:	43:51.09	1:20.03	4700m:	1:01:15.98	1:19.66
	900m:	11:14.89	1:16.58	2200m:	27:59.23	1:18.45	3500m:	45:09.74	1:18.65	4800m:	1:02:35.55	1:19.57
	1000m:	12:31.17	1:16.28	2300m:	29:18.26	1:19.03	3600m:	46:29.00	1:19.26	4900m:	1:03:54.14	1:18.59
	1100m:	13:47.48	1:16.31	2400m:	30:37.05	1:18.79	3700m:	47:49.24	1:20.24	5000m:	1:05:11.88	1:17.74
	1200m:	15:04.18	1:16.70	2500m:	31:55.50	1:18.45	3800m:	49:10.14	1:20.90			
	1300m:	16:21.17	1:16.99	2600m:	33:14.91	1:19.41	3900m:	50:31.25	1:21.11			

16 - 17 lat, Dziewcząt

1. POLAK, Iga					09	UKP Unia Oświęcim				1:01:45.75		567
100m:	1:08.95	1:08.95	1100m:	13:17.22	1:13.53	2100m:	25:38.10	1:14.01	3100m:	38:02.54	1:14.59	
200m:	2:21.86	1:12.91	1200m:	14:31.21	1:13.99	2200m:	26:52.32	1:14.22	3200m:	39:17.64	1:15.10	
300m:	3:34.82	1:12.96	1300m:	15:44.87	1:13.66	2300m:	28:06.68	1:14.36	3300m:	40:32.58	1:14.94	
400m:	4:47.10	1:12.28	1400m:	16:58.81	1:13.94	2400m:	29:21.03	1:14.35	3400m:	41:47.37	1:14.79	
500m:	5:59.67	1:12.57	1500m:	18:12.85	1:14.04	2500m:	30:35.31	1:14.28	3500m:	43:02.65	1:15.28	
600m:	7:12.09	1:12.42	1600m:	19:27.12	1:14.27	2600m:	31:50.05	1:14.74	3600m:	44:17.54	1:14.89	
700m:	8:24.53	1:12.44	1700m:	20:41.82	1:14.70	2700m:	33:04.76	1:14.71	3700m:	45:32.22	1:14.68	
800m:	9:37.07	1:12.54	1800m:	21:55.69	1:13.87	2800m:	34:19.02	1:14.26	3800m:	46:47.19	1:14.97	
900m:	10:50.28	1:13.21	1900m:	23:09.73	1:14.04	2900m:	35:33.46	1:14.44	3900m:	48:01.89	1:14.70	
1000m:	12:03.69	1:13.41	2000m:	24:24.09	1:14.36	3000m:	36:47.95	1:14.49	4000m:	49:16.87	1:14.98	

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Dziewcząt, 5000m dowolny, 16 - 17 lat

Pozycja	Rok ur.						Czas	Pkt.			
4100m:	50:31.74	1:14.87	4400m:	54:18.16	1:15.48	4700m:	58:03.99	1:15.07	5000m:	1:01:45.75	1:13.41
4200m:	51:47.21	1:15.47	4500m:	55:33.45	1:15.29	4800m:	59:18.45	1:14.46			
4300m:	53:02.68	1:15.47	4600m:	56:48.92	1:15.47	4900m:	1:00:32.34	1:13.89			

2. JAŁOWIECKA, Gabriela				08	KU AZS UMCS Lublin				1:03:21.26		525
100m:	1:10.12	1:10.12	1400m:	17:17.69	1:15.01	2700m:	33:43.56	1:16.09	4000m:	50:22.16	1:17.38
200m:	2:25.68	1:15.56	1500m:	18:32.66	1:14.97	2800m:	34:59.93	1:16.37	4100m:	51:39.81	1:17.65
300m:	3:39.73	1:14.05	1600m:	19:47.98	1:15.32	2900m:	36:16.53	1:16.60	4200m:	52:57.05	1:17.24
400m:	4:53.62	1:13.89	1700m:	21:03.67	1:15.69	3000m:	37:33.15	1:16.62	4300m:	54:14.67	1:17.62
500m:	6:08.13	1:14.51	1800m:	22:19.05	1:15.38	3100m:	38:49.41	1:16.26	4400m:	55:32.70	1:18.03
600m:	7:22.28	1:14.15	1900m:	23:35.04	1:15.99	3200m:	40:06.16	1:16.75	4500m:	56:50.26	1:17.56
700m:	8:36.17	1:13.89	2000m:	24:50.94	1:15.90	3300m:	41:22.64	1:16.48	4600m:	58:08.20	1:17.94
800m:	9:50.03	1:13.86	2100m:	26:06.97	1:16.03	3400m:	42:39.27	1:16.63	4700m:	59:26.34	1:18.14
900m:	11:04.14	1:14.11	2200m:	27:22.93	1:15.96	3500m:	43:55.51	1:16.24	4800m:	1:00:44.81	1:18.47
1000m:	12:18.72	1:14.58	2300m:	28:39.28	1:16.35	3600m:	45:12.27	1:16.76	4900m:	1:02:03.30	1:18.49
1100m:	13:33.34	1:14.62	2400m:	29:55.16	1:15.88	3700m:	46:29.49	1:17.22	5000m:	1:03:21.26	1:17.96
1200m:	14:48.06	1:14.72	2500m:	31:11.29	1:16.13	3800m:	47:47.14	1:17.65			
1300m:	16:02.68	1:14.62	2600m:	32:27.47	1:16.18	3900m:	49:04.78	1:17.64			

3. WRONA, Maria	08 KU AZS UMCS Lublin								1:03:48.21		514
100m:	1:09.11	1:09.11	1400m:	17:19.87	1:16.34	2700m:	34:04.72	1:17.83	4000m:	50:55.93	1:17.97
200m:	2:22.11	1:13.00	1500m:	18:36.86	1:16.99	2800m:	35:22.37	1:17.65	4100m:	52:13.44	1:17.51
300m:	3:35.68	1:13.57	1600m:	19:53.74	1:16.88	2900m:	36:39.90	1:17.53	4200m:	53:31.46	1:18.02
400m:	4:49.67	1:13.99	1700m:	21:10.09	1:16.35	3000m:	37:56.95	1:17.05	4300m:	54:49.06	1:17.60
500m:	6:03.51	1:13.84	1800m:	22:27.02	1:16.93	3100m:	39:14.10	1:17.15	4400m:	56:06.78	1:17.72
600m:	7:17.53	1:14.02	1900m:	23:44.34	1:17.32	3200m:	40:31.47	1:17.37	4500m:	57:24.43	1:17.65
700m:	8:31.59	1:14.06	2000m:	25:01.72	1:17.38	3300m:	41:48.70	1:17.23	4600m:	58:42.16	1:17.73
800m:	9:46.33	1:14.74	2100m:	26:19.42	1:17.70	3400m:	43:06.66	1:17.96	4700m:	59:59.87	1:17.71
900m:	11:01.27	1:14.94	2200m:	27:36.06	1:16.64	3500m:	44:24.95	1:18.29	4800m:	1:01:16.72	1:16.85
1000m:	12:16.20	1:14.93	2300m:	28:53.34	1:17.28	3600m:	45:42.99	1:18.04	4900m:	1:02:32.84	1:16.12
1100m:	13:31.60	1:15.40	2400m:	30:11.49	1:18.15	3700m:	47:01.26	1:18.27	5000m:	1:03:48.21	1:15.37
1200m:	14:47.19	1:15.59	2500m:	31:29.00	1:17.51	3800m:	48:19.58	1:18.32			
1300m:	16:03.53	1:16.34	2600m:	32:46.89	1:17.89	3900m:	49:37.96	1:18.38			

4.	KUCZMAR, Aleksandra			09	UKP „Polonia Warszawa"				1:04:18.11		502	
	100m:	1:09.06	1:09.06	1400m:	17:18.31	1:16.36	2700m:	34:08.09	1:16.05	4000m:	51:11.56	1:19.00
	200m:	2:22.32	1:13.26	1500m:	18:35.45	1:17.14	2800m:	35:25.97	1:17.88	4100m:	52:30.12	1:18.56
	300m:	3:35.59	1:13.27	1600m:	19:51.68	1:16.23	2900m:	36:42.89	1:16.92	4200m:	53:49.40	1:19.28
	400m:	4:49.46	1:13.87	1700m:	21:08.13	1:16.45	3000m:	38:00.73	1:17.84	4300m:	55:08.86	1:19.46
	500m:	6:03.22	1:13.76	1800m:	22:25.24	1:17.11	3100m:	39:18.73	1:18.00	4400m:	56:28.47	1:19.61
	600m:	7:17.04	1:13.82	1900m:	23:41.81	1:16.57	3200m:	40:37.51	1:18.78	4500m:	57:47.73	1:19.26
	700m:	8:30.94	1:13.90	2000m:	24:59.96	1:18.15	3300m:	41:56.41	1:18.90	4600m:	59:07.30	1:19.57
	800m:	9:45.56	1:14.62	2100m:	26:18.14	1:18.18	3400m:	43:15.37	1:18.96	4700m:	1:00:26.08	1:18.78
	900m:	11:00.42	1:14.86	2200m:	27:35.44	1:17.30	3500m:	44:34.88	1:19.51	4800m:	1:01:44.31	1:18.23
	1000m:	12:15.19	1:14.77	2300m:	28:53.59	1:18.15	3600m:	45:54.49	1:19.61	4900m:	1:03:01.57	1:17.26
	1100m:	13:30.24	1:15.05	2400m:	30:11.48	1:17.89	3700m:	47:13.92	1:19.43	5000m:	1:04:18.11	1:16.54
	1200m:	14:45.95	1:15.71	2500m:	31:29.44	1:17.96	3800m:	48:33.31	1:19.39			
	1300m:	16:01.95	1:16.00	2600m:	32:52.04	1:22.60	3900m:	49:52.56	1:19.25			

DYSKW. KAZANOWSKA, Klaudia
02

14 - 15 lat, Dziewcząt

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Dziewcząt, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
1.	RAJCA, Matylda		10	LKS Jedność 32 Przyszowice						1:02:48.31	539	
Min ME Juniorów Setubal 2025 kat.14-15 L												
100m:	1:09.42	1:09.42	1400m:	17:07.14	1:13.82	2700m:	33:32.78	1:15.73	4000m:	50:11.71	1:17.87	
200m:	2:21.96	1:12.54	1500m:	18:22.06	1:14.92	2800m:	34:49.77	1:16.99	4100m:	51:28.15	1:16.44	
300m:	3:34.41	1:12.45	1600m:	19:36.42	1:14.36	2900m:	36:07.04	1:17.27	4200m:	52:44.74	1:16.59	
400m:	4:46.81	1:12.40	1700m:	20:51.31	1:14.89	3000m:	37:23.65	1:16.61	4300m:	54:00.79	1:16.05	
500m:	5:59.94	1:13.13	1800m:	22:07.09	1:15.78	3100m:	38:39.30	1:15.65	4400m:	55:17.43	1:16.64	
600m:	7:13.44	1:13.50	1900m:	23:22.59	1:15.50	3200m:	39:56.58	1:17.28	4500m:	56:33.34	1:15.91	
700m:	8:27.24	1:13.80	2000m:	24:38.12	1:15.53	3300m:	41:12.64	1:16.06	4600m:	57:48.79	1:15.45	
800m:	9:40.73	1:13.49	2100m:	25:54.72	1:16.60	3400m:	42:29.80	1:17.16	4700m:	59:04.75	1:15.96	
900m:	10:54.86	1:14.13	2200m:	27:10.55	1:15.83	3500m:	43:46.33	1:16.53	4800m:	1:00:20.03	1:15.28	
1000m:	12:09.18	1:14.32	2300m:	28:27.71	1:17.16	3600m:	45:03.05	1:16.72	4900m:	1:01:34.98	1:14.95	
1100m:	13:23.39	1:14.21	2400m:	29:45.28	1:17.57	3700m:	46:19.71	1:16.66	5000m:	1:02:48.31	1:13.33	
1200m:	14:38.36	1:14.97	2500m:	31:01.08	1:15.80	3800m:	47:36.03	1:16.32				
1300m:	15:53.32	1:14.96	2600m:	32:17.05	1:15.97	3900m:	48:53.84	1:17.81				
2.	KAROLEWSKA, Julia		11	SWIMLAND Olsztyn						1:03:35.97	519	
100m:	1:08.74	1:08.74	1400m:	17:32.99	1:18.06	2700m:	34:28.78	1:18.52	4000m:	50:55.07	1:13.71	
200m:	2:21.18	1:12.44	1500m:	18:49.49	1:16.50	2800m:	35:48.82	1:20.04	4100m:	52:10.46	1:15.39	
300m:	3:35.51	1:14.33	1600m:	20:07.64	1:18.15	2900m:	37:10.16	1:21.34	4200m:	53:26.14	1:15.68	
400m:	4:50.92	1:15.41	1700m:	21:26.95	1:19.31	3000m:	38:27.36	1:17.20	4300m:	54:41.93	1:15.79	
500m:	6:06.11	1:15.19	1800m:	22:46.34	1:19.39	3100m:	39:44.05	1:16.69	4400m:	55:58.20	1:16.27	
600m:	7:21.48	1:15.37	1900m:	24:02.03	1:15.69	3200m:	41:00.18	1:16.13	4500m:	57:15.59	1:17.39	
700m:	8:37.12	1:15.64	2000m:	25:20.90	1:18.87	3300m:	42:14.94	1:14.76	4600m:	58:33.11	1:17.52	
800m:	9:52.91	1:15.79	2100m:	26:40.81	1:19.91	3400m:	43:27.96	1:13.02	4700m:	59:49.22	1:16.11	
900m:	11:08.55	1:15.64	2200m:	28:00.08	1:19.27	3500m:	44:42.14	1:14.18	4800m:	1:01:06.38	1:17.16	
1000m:	12:24.22	1:15.67	2300m:	29:14.07	1:13.99	3600m:	45:56.91	1:14.77	4900m:	1:02:19.05	1:12.67	
1100m:	13:41.06	1:16.84	2400m:	30:32.54	1:18.47	3700m:	47:12.59	1:15.68	5000m:	1:03:35.97	1:16.92	
1200m:	14:58.11	1:17.05	2500m:	31:52.52	1:19.98	3800m:	48:27.02	1:14.43				
1300m:	16:14.93	1:16.82	2600m:	33:10.26	1:17.74	3900m:	49:41.36	1:14.34				
3.	BARCZAK, Karolina		11	MTP Kormoran Olsztyn						1:03:46.47	515	
100m:	1:11.99	1:11.99	1400m:	17:44.84	1:16.15	2700m:	34:20.95	1:17.18	4000m:	51:05.70	1:17.57	
200m:	2:28.27	1:16.28	1500m:	19:01.12	1:16.28	2800m:	35:38.53	1:17.58	4100m:	52:22.77	1:17.07	
300m:	3:45.27	1:17.00	1600m:	20:17.24	1:16.12	2900m:	36:55.80	1:17.27	4200m:	53:38.77	1:16.00	
400m:	5:02.31	1:17.04	1700m:	21:33.33	1:16.09	3000m:	38:12.51	1:16.71	4300m:	54:55.11	1:16.34	
500m:	6:18.81	1:16.50	1800m:	22:49.48	1:16.15	3100m:	39:28.87	1:16.36	4400m:	56:12.38	1:17.27	
600m:	7:35.26	1:16.45	1900m:	24:05.91	1:16.43	3200m:	40:46.26	1:17.39	4500m:	57:29.27	1:16.89	
700m:	8:51.35	1:16.09	2000m:	25:22.76	1:16.85	3300m:	42:03.39	1:17.13	4600m:	58:45.93	1:16.66	
800m:	10:07.64	1:16.29	2100m:	26:38.89	1:16.13	3400m:	43:20.73	1:17.34	4700m:	1:00:02.34	1:16.41	
900m:	11:24.40	1:16.76	2200m:	27:55.63	1:16.74	3500m:	44:37.72	1:16.99	4800m:	1:01:18.62	1:16.28	
1000m:	12:40.62	1:16.22	2300m:	29:12.36	1:16.73	3600m:	45:55.45	1:17.73	4900m:	1:02:34.23	1:15.61	
1100m:	13:56.58	1:15.96	2400m:	30:29.72	1:17.36	3700m:	47:13.08	1:17.63	5000m:	1:03:46.47	1:12.24	
1200m:	15:12.42	1:15.84	2500m:	31:46.91	1:17.19	3800m:	48:31.03	1:17.95				
1300m:	16:28.69	1:16.27	2600m:	33:03.77	1:16.86	3900m:	49:48.13	1:17.10				
4.	CZOPEK, Lena		10	KU AZS UMCS Lublin						1:03:52.66	513	
100m:	1:11.23	1:11.23	1400m:	17:34.73	1:16.20	2700m:	34:13.30	1:16.69	4000m:	51:02.10	1:18.06	
200m:	2:26.66	1:15.43	1500m:	18:51.82	1:17.09	2800m:	35:30.62	1:17.32	4100m:	52:19.73	1:17.63	
300m:	3:42.86	1:16.20	1600m:	20:08.35	1:16.53	2900m:	36:47.22	1:16.60	4200m:	53:37.62	1:17.89	
400m:	4:58.85	1:15.99	1700m:	21:25.04	1:16.69	3000m:	38:03.79	1:16.57	4300m:	54:54.93	1:17.31	
500m:	6:14.43	1:15.58	1800m:	22:41.58	1:16.54	3100m:	39:21.41	1:17.62	4400m:	56:12.47	1:17.54	
600m:	7:30.07	1:15.64	1900m:	23:58.65	1:17.07	3200m:	40:39.05	1:17.64	4500m:	57:29.98	1:17.51	
700m:	8:45.79	1:15.72	2000m:	25:15.83	1:17.18	3300m:	41:57.07	1:18.02	4600m:	58:47.85	1:17.87	
800m:	10:01.15	1:15.36	2100m:	26:32.32	1:16.49	3400m:	43:15.02	1:17.95	4700m:	1:00:05.61	1:17.76	
900m:	11:16.33	1:15.18	2200m:	27:49.72	1:17.40	3500m:	44:32.57	1:17.55	4800m:	1:01:22.90	1:17.29	
1000m:	12:31.45	1:15.12	2300m:	29:06.75	1:17.03	3600m:	45:50.20	1:17.63	4900m:	1:02:39.39	1:16.49	
1100m:	13:46.83	1:15.38	2400m:	30:23.30	1:16.55	3700m:	47:08.24	1:18.04	5000m:	1:03:52.66	1:13.27	
1200m:	15:02.63	1:15.80	2500m:	31:39.18	1:15.88	3800m:	48:25.99	1:17.75				
1300m:	16:18.53	1:15.90	2600m:	32:56.61	1:17.43	3900m:	49:44.04	1:18.05				

Puchar Polski w pływaniu długodystansowym
Olsztyn, 11.5.2025

Konkurencja 1, Dziewcząt, 5000m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas		Pkt.	
5.	SULKOWSKA, Hanna			11	UKS Juvenia iSwim Białystok				1:11:18.11		368	
	100m:	1:14.73	1:14.73	1400m:	19:22.75	1:24.90	2700m:	38:12.19	1:28.05	4000m:	57:16.64	1:28.37
	200m:	2:34.12	1:19.39	1500m:	20:48.25	1:25.50	2800m:	39:38.60	1:26.41	4100m:	58:43.38	1:26.74
	300m:	3:56.65	1:22.53	1600m:	22:14.61	1:26.36	2900m:	41:05.42	1:26.82	4200m:	1:00:09.30	1:25.92
	400m:	5:20.00	1:23.35	1700m:	23:41.03	1:26.42	3000m:	42:34.03	1:28.61	4300m:	1:01:36.08	1:26.78
	500m:	6:43.85	1:23.85	1800m:	25:08.00	1:26.97	3100m:	44:01.60	1:27.57	4400m:	1:03:01.46	1:25.38
	600m:	8:07.76	1:23.91	1900m:	26:34.43	1:26.43	3200m:	45:29.65	1:28.05	4500m:	1:04:26.58	1:25.12
	700m:	9:32.13	1:24.37	2000m:	28:00.88	1:26.45	3300m:	46:58.50	1:28.85	4600m:	1:05:51.09	1:24.51
	800m:	10:56.83	1:24.70	2100m:	29:27.84	1:26.96	3400m:	48:27.26	1:28.76	4700m:	1:07:14.89	1:23.80
	900m:	12:21.25	1:24.42	2200m:	30:54.79	1:26.95	3500m:	49:55.15	1:27.89	4800m:	1:08:38.36	1:23.47
	1000m:	13:44.72	1:23.47	2300m:	32:22.23	1:27.44	3600m:	51:22.65	1:27.50	4900m:	1:09:59.85	1:21.49
	1100m:	15:08.60	1:23.88	2400m:	33:49.13	1:26.90	3700m:	52:51.52	1:28.87	5000m:	1:11:18.11	1:18.26
	1200m:	16:33.32	1:24.72	2500m:	35:16.61	1:27.48	3800m:	54:20.18	1:28.66			
	1300m:	17:57.85	1:24.53	2600m:	36:44.14	1:27.53	3900m:	55:48.27	1:28.09			