

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat w pływaniu
Olsztyn, 10. - 13.07.2025r.

Konkurencja 7

Chłopców, 400m zmienny

14 lat

11.07.2025 - 17:23

Wyniki Finał

Rekod Polski Open	4:12.28	MATCZAK Mateusz	POL	Belgrade (SRB)	11.07.2009
Rekod Polski 14	4:39.38	SOBEK Nikodem	POL	Berlin (GER)	16.12.2016

Punkty: AQUA 2025

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
Finał A							
1. PAPUGA Grzegorz	11	UKS 190 Łódź	4:44.99 616	1:02.03	1:13.90	1:20.14	1:08.92
50m: 28.75	28.75	150m: 1:39.46	37.43	250m: 2:55.64	39.71	350m: 4:11.33	35.26
100m: 1:02.03	33.28	200m: 2:15.93	36.47	300m: 3:36.07	40.43	400m: 4:44.99	33.66
2. MIZGALSKI Tymoteusz	11	KS Warta Poznań	4:47.78 598	1:04.90	1:14.27	1:24.50	1:04.11
50m: 29.80	29.80	150m: 1:42.39	37.49	250m: 3:00.96	41.79	350m: 4:16.54	32.87
100m: 1:04.90	35.10	200m: 2:19.17	36.78	300m: 3:43.67	42.71	400m: 4:47.78	31.24
3. SUSLIK Adam	11	UKS „GIM 92 Ursynów”	4:49.21 589	1:06.20	1:14.56	1:23.25	1:05.20
50m: 30.87	30.87	150m: 1:43.96	37.76	250m: 3:01.86	41.10	350m: 4:17.61	33.60
100m: 1:06.20	35.33	200m: 2:20.76	36.80	300m: 3:44.01	42.15	400m: 4:49.21	31.60
4. NITECKI Adam	11	MKS Piaseczno	5:04.36 505	1:09.07	1:19.72	1:25.96	1:09.61
50m: 32.12	32.12	150m: 1:49.51	40.44	250m: 3:11.68	42.89	350m: 4:30.04	35.29
100m: 1:09.07	36.95	200m: 2:28.79	39.28	300m: 3:54.75	43.07	400m: 5:04.36	34.32
5. WOLNY Dariusz	11	KS "Swimmers Śleza"	5:09.48 481	1:11.45	1:18.52	1:31.26	1:08.25
50m: 32.39	32.39	150m: 1:50.85	39.40	250m: 3:15.73	45.76	350m: 4:36.42	35.19
100m: 1:11.45	39.06	200m: 2:29.97	39.12	300m: 4:01.23	45.50	400m: 5:09.48	33.06
6. WOLNICKI Franciszek	11	UKS SMS Galicja Kraków	5:11.34 472	1:08.98	1:25.14	1:26.46	1:10.76
50m: 31.79	31.79	150m: 1:51.88	42.90	250m: 3:16.87	42.75	350m: 4:38.02	37.44
100m: 1:08.98	37.19	200m: 2:34.12	42.24	300m: 4:00.58	43.71	400m: 5:11.34	33.32
7. DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl Stalowa Wola	5:12.73 466	1:08.53	1:23.36	1:28.60	1:12.24
50m: 32.19	32.19	150m: 1:50.63	42.10	250m: 3:15.43	43.54	350m: 4:37.92	37.43
100m: 1:08.53	36.34	200m: 2:31.89	41.26	300m: 4:00.49	45.06	400m: 5:12.73	34.81
8. BARYCKI Fryderyk	11	UKP „Polonia Warszawa”	5:17.19 446	1:12.82	1:23.87	1:31.82	1:08.68
50m: 33.25	33.25	150m: 1:54.14	41.32	250m: 3:21.99	45.30	350m: 4:43.29	34.78
100m: 1:12.82	39.57	200m: 2:36.69	42.55	300m: 4:08.51	46.52	400m: 5:17.19	33.90
9. RONOWSKI Szymon	11	UKS Żabianka Gdańsk	5:18.65 440	1:09.33	1:22.81	1:31.25	1:15.26
50m: 31.36	31.36	150m: 1:52.33	43.00	250m: 3:16.61	44.47	350m: 4:42.15	38.76
100m: 1:09.33	37.97	200m: 2:32.14	39.81	300m: 4:03.39	46.78	400m: 5:18.65	36.50
10. TETLA Kacper	11	Uks "Salmo Żory"	5:27.45 406	1:10.14	1:24.55	1:37.06	1:15.70
50m: 32.43	32.43	150m: 1:52.54	42.40	250m: 3:23.05	48.36	350m: 4:51.08	39.33
100m: 1:10.14	37.71	200m: 2:34.69	42.15	300m: 4:11.75	48.70	400m: 5:27.45	36.37
Finał B							
11. JÓŹWIĄK Mikołaj	11	UKS Piątka Konstantynów Łódź	5:26.09 411	1:12.21	1:21.82	1:40.77	1:11.29
50m: 33.25	33.25	150m: 1:54.04	41.83	250m: 3:24.26	50.23	350m: 4:51.70	36.90
100m: 1:12.21	38.96	200m: 2:34.03	39.99	300m: 4:14.80	50.54	400m: 5:26.09	34.39
12. ADAMIŁK Jan	11	UKS „Karlik” Katowice	5:26.40 410	1:14.43	1:24.04	1:35.46	1:12.47
50m: 34.74	34.74	150m: 1:56.54	42.11	250m: 3:26.27	47.80	350m: 4:50.92	36.99
100m: 1:14.43	39.69	200m: 2:38.47	41.93	300m: 4:13.93	47.66	400m: 5:26.40	35.48
13. NOWICKI Wiktor	11	KS Warta Poznań	5:26.63 409	1:14.96	1:28.56	1:33.06	1:10.05
50m: 33.52	33.52	150m: 1:59.66	44.70	250m: 3:29.78	46.26	350m: 4:52.76	36.18
100m: 1:14.96	41.44	200m: 2:43.52	43.86	300m: 4:16.58	46.80	400m: 5:26.63	33.87
14. SPOTT Szymon	11	DOKiS SP Vega Dobrodzień	5:27.81 404	1:15.14	1:30.36	1:23.69	1:18.62
50m: 33.39	33.39	150m: 2:01.33	46.19	250m: 3:26.60	41.10	350m: 4:49.33	40.14
100m: 1:15.14	41.75	200m: 2:45.50	44.17	300m: 4:09.19	42.59	400m: 5:27.81	38.48
15. KALATA Mateusz	11	MKS SMS Victoria Racibórz	5:32.03 389	1:23.93	1:25.92	1:26.77	1:15.41
50m: 38.60	38.60	150m: 2:07.68	43.75	250m: 3:33.18	43.33	350m: 4:56.04	39.42
100m: 1:23.93	45.33	200m: 2:49.85	42.17	300m: 4:16.62	43.44	400m: 5:32.03	35.99
16. ISSER-DRYKA Jakub	11	KS KSZO Ostrowiec Św.	5:33.61 384	1:17.72	1:29.73	1:28.99	1:17.17
50m: 35.86	35.86	150m: 2:03.98	46.26	250m: 3:31.33	43.88	350m: 4:56.13	39.69
100m: 1:17.72	41.86	200m: 2:47.45	43.47	300m: 4:16.44	45.11	400m: 5:33.61	37.48
17. RYSZKOWSKI Kacper	11	Akademia Sms Racibórz	5:35.78 376	1:18.89	1:27.56	1:36.85	1:12.48
50m: 35.72	35.72	150m: 2:03.09	44.20	250m: 3:34.49	48.04	350m: 5:00.34	37.04
100m: 1:18.89	43.17	200m: 2:46.45	43.36	300m: 4:23.30	48.81	400m: 5:35.78	35.44
18. WALC Jan	11	MKS Park Wodny Tarnowskie	5:38.90 366	1:20.68	1:26.99	1:36.50	1:14.73
50m: 34.97	34.97	150m: 2:04.48	43.80	250m: 3:35.21	47.54	350m: 5:03.16	38.99
100m: 1:20.68	45.71	200m: 2:47.67	43.19	300m: 4:24.17	48.96	400m: 5:38.90	35.74

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat w pływaniu
Olsztyn, 10. - 13.07.2025r.

Konkurencja 7, Chłopców, 400m zmienny, Finał, 14 lat

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
19.	RUSEK Michał	11	MKS Jordan Kraków	5:44.62	348	1:19.56	1:25.74	1:44.07	1:15.25
	50m:	35.34	35.34	150m:	2:02.17	42.61	250m:	3:36.86	51.56
	100m:	1:19.56	44.22	200m:	2:45.30	43.13	300m:	4:29.37	52.51
							400m:	5:44.62	37.12
DYSKW.	WŁODARCZYK Mikołaj	11	Klub Sportowy "H2O Bochnia"						
	Z3/G8								