

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat w pływaniu
Olsztyn, 10. - 13.07.2025r.

Harmonogram sesji nr 1 - Eliminacje, Finały dz.1

10.07.2025 - 16:00

16:00	1.	1500m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	14	1:09	3 Serie	22
17:09	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:56	5 Serie	41
18:05	1.	1500m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:06		
18:11	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:17	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14	0:20	4 Serie	40
18:37								
18:37	Koniec sesji			Całkowity czas		2:37		

Harmonogram sesji nr 2 - Eliminacje dzień 2

11.07.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	4.	50m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:21	17 Serie	164
9:21	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:23	20 Serie	199
9:44	6.	400m zmienny	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:21	3 Serie	27
10:05	7.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:19	3 Serie	24
10:24	8.	50m klasyczny	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:14	10 Serie	96
10:38	9.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:12	9 Serie	83
10:50	10.	100m motylkowy	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:14	7 Serie	61
11:04	11.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:16	8 Serie	73
11:20	12.	200m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:33	10 Serie	96
11:53	13.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:35	11 Serie	106
12:28	14.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:26	7 Serie	67
12:54	15.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:25	7 Serie	66
13:19	Koniec sesji			Całkowity czas		4:19		

Harmonogram sesji nr 3 - Finały dzień 2

11.07.2025 - 17:00

Rozgrzewka: 15:40 do 16:40

16:40 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI
deklacje

3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa					
4.	50m dowolny	Dziewcząt	Finał	14		1 Serie	-	
5.	50m dowolny	Chłopców	Finał	14		1 Serie	-	
6.	400m zmienny	Dziewcząt	Finał	14		1 Serie	-	
7.	400m zmienny	Chłopców	Finał	14		1 Serie	-	
4.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa					
5.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa					
8.	50m klasyczny	Dziewcząt	Finał	14		1 Serie	-	
9.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	14		1 Serie	-	
10.	100m motylkowy	Dziewcząt	Finał	14		1 Serie	-	
11.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	14		1 Serie	-	
12.	200m dowolny	Dziewcząt	Finał	14		1 Serie	-	
13.	200m dowolny	Chłopców	Finał	14		1 Serie	-	
14.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Finał	14		1 Serie	-	
15.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	14		1 Serie	-	
16.	4 x 100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	14		2 Serie	20	
17.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14		3 Serie	24	

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat w pływaniu
Olsztyn, 10. - 13.07.2025r.

Harmonogram sesji nr 4 - Eliminacje dzień 3

12.07.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	18.	50m motylkowy	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:18	14 Serie	135
9:18	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:16	13 Serie	124
9:34	20.	400m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:38	6 Serie	57
10:12	21.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:47	8 Serie	76
10:59	22.	100m klasyczny	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:19	9 Serie	85
11:18	23.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:20	9 Serie	89
11:38	24.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:21	10 Serie	97
11:59	25.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:21	10 Serie	91
12:20	26.	200m zmienny	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:33	9 Serie	82
12:53	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:29	8 Serie	75
13:22	Koniec sesji				Całkowity czas	4:22		

Harmonogram sesji nr 5 - Finały dzień 3

12.07.2025 - 17:00

Rozgrzewka: 16:00 do 16:45

16:50 Ceremonia medalowa 4 x 100 dowolny Dziewcząt i Chłopców

16.	4 x 100m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa					
17.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa					
18.	50m motylkowy	Dziewcząt	Finał	14	1 Serie	-		
19.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	14	1 Serie	-		
20.	400m dowolny	Dziewcząt	Finał	14	1 Serie	-		
21.	400m dowolny	Chłopców	Finał	14	1 Serie	-		
22.	100m klasyczny	Dziewcząt	Finał	14	1 Serie	-		
23.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	14	1 Serie	-		
24.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Finał	14	1 Serie	-		
25.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	14	1 Serie	-		
18.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa					
19.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa					
26.	200m zmienny	Dziewcząt	Finał	14	1 Serie	-		
27.	200m zmienny	Chłopców	Finał	14	1 Serie	-		
26.	200m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa					
27.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa					
28.	4 x 200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	14	2 Serie	14		
29.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	2 Serie	19		

Harmonogram sesji nr 6 - Eliminacje dzień 4

13.07.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	30.	100m dowolny	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:28	15 Serie	150
9:28	31.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:33	18 Serie	173
10:01	32.	200m motylkowy	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:15	4 Serie	35
10:16	33.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:15	4 Serie	36
10:31	34.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:17	12 Serie	118
10:48	35.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:14	10 Serie	93
11:02	36.	200m klasyczny	Dziewcząt	Eliminacje	14	0:28	7 Serie	70
11:30	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:26	7 Serie	66
11:56	38.	800m dowolny	Dziewcząt	Wolniejsze serie	14	0:47	4 Serie	38
12:43	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	14	1:26	4 Serie	37
14:09	Koniec sesji				Całkowity czas	5:09		

Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14-lat w pływaniu
Olsztyn, 10. - 13.07.2025r.

Harmonogram sesji nr 7 - Finały dzień 4

13.07.2025 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

15:50 Ceremonia medalowa 4 x 200 dowolny Dziewcząt i Chłopców

29.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
30.	100m dowolny	Dziewcząt	Finał	14	1 Seria	-
31.	100m dowolny	Chłopców	Finał	14	1 Seria	-
32.	200m motylkowy	Dziewcząt	Finał	14	1 Seria	-
33.	200m motylkowy	Chłopców	Finał	14	1 Seria	-
28.	4 x 200m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa			
34.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Finał	14	1 Seria	-
35.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	14	1 Seria	-
36.	200m klasyczny	Dziewcząt	Finał	14	1 Seria	-
37.	200m klasyczny	Chłopców	Finał	14	1 Seria	-
38.	800m dowolny	Dziewcząt	Najszybsza seria	14	brak zgłoszeń	-
39.	1500m dowolny	Chłopców	Najszybsza seria	14	brak zgłoszeń	-
36.	200m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa			
37.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
40.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	14	2 Seria	20
41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14	3 Seria	25
38.	800m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa			
39.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
40.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa			
41.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa			
Uroczyste zakończenie zawodów						