

Senior Games 2025 - pływanie
Olsztyn, 20. - 21.9.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Blok 1

20.09.2025 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:50

11:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	50 - 79	0:05	2 Serie	9
11:05	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:07	3 Serie	18
11:12	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	50 - 79		brak zgłoszeń	-
11:12	4.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:05	1 Seria	6
11:17	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:20	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:23	5.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	50 - 79		brak zgłoszeń	-
11:23	6.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:06	1 Seria	5
11:29	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:32	4.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:35	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:07	1 Seria	4
11:42	8.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:11	2 Serie	11
11:53	5.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:56	6.	200m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:59	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:02	8.	200m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:05	Koniec sesji			Całkowity czas		1:05		

Harmonogram sesji nr 2 - Blok 2

20.09.2025 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	9.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:02	1 Seria	1
16:02	10.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:05	2 Serie	9
16:07	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:02	1 Seria	3
16:09	12.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:07	2 Serie	9
16:16	9.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:19	10.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:22	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:03	1 Seria	2
16:25	14.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:03	1 Seria	8
16:28	11.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:31	12.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:34	15.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:05	1 Seria	1
16:39	16.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:07	1 Seria	6
16:46	13.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:49	14.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:52	15.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:55	16.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:58	Koniec sesji			Całkowity czas		0:58		

Senior Games 2025 - pływanie
Olsztyn, 20. - 21.9.2025

Harmonogram sesji nr 3 - Blok 3

21.09.2025 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 9:50

11:00	17.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:12	1 Seria	4
11:12	18.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:20	2 Seria	12
11:32	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:03	1 Seria	4
11:35	20.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:05	2 Seria	10
11:40	17.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:43	18.	400m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:46	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:05	1 Seria	1
11:51	22.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:06	1 Seria	5
11:57	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:00	20.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:03	23.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	50 - 84	0:02	1 Seria	4
12:05	24.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	50 - 84	0:05	2 Seria	14
12:10	21.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:13	22.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:16	23.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:19	24.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:22	Koniec sesji			Całkowity czas		1:22		