

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej Olsztyn Olsztyn, 11.10.2025

Konkurencja 4
11.10.2025 - 12:02

Chłopców, 400m dowolny

11 lat
Wyniki

Punkty: AQUA 2024

Pozycja	Wiek								Czas		Pkt.	
1.	SZYMAŃSKI Antoni			11		IUKS „Muszelka” Warszawa				6:05.67	195	
	50m:	41.94	41.94	150m:	2:17.19	48.31	250m:	3:51.97	46.76	350m:	5:22.95	44.94
	100m:	1:28.88	46.94	200m:	3:05.21	48.02	300m:	4:38.01	46.04	400m:	6:05.67	42.72
2.	KRASNODEBSKI Jan			11		SWIMLAND Olsztyn				6:05.68	195	
	50m:	40.95	40.95	150m:	2:17.31	48.46	250m:	3:52.73	48.06	350m:	5:21.44	42.37
	100m:	1:28.85	47.90	200m:	3:04.67	47.36	300m:	4:39.07	46.34	400m:	6:05.68	44.24
3.	MARCISZEWSKI Aleksander			11		UKS „Frog” Giżycko				6:06.01	195	
	50m:	41.73	41.73	150m:	2:16.78	48.00	250m:	3:50.44	46.62	350m:	5:21.97	44.28
	100m:	1:28.78	47.05	200m:	3:03.82	47.04	300m:	4:37.69	47.25	400m:	6:06.01	44.04
4.	WAWRUCH Szymon			11		UKS „Frog” Giżycko				6:35.67	154	
	50m:	45.19	45.19	150m:	2:24.65	49.83	250m:	4:05.73	50.32	350m:	5:47.10	50.65
	100m:	1:34.82	49.63	200m:	3:15.41	50.76	300m:	4:56.45	50.72	400m:	6:35.67	48.57
5.	SIWEK Adrian			11		MTP Kormoran Olsztyn				6:44.82	144	
	50m:	44.66	44.66	150m:	2:25.62	51.13	250m:	4:08.92	51.30	350m:	5:53.03	51.36
	100m:	1:34.49	49.83	200m:	3:17.62	52.00	300m:	5:01.67	52.75	400m:	6:44.82	51.79
6.	PANASIK Piotr			11		UKS „Frog” Giżycko				6:49.19	139	
	50m:	46.58	46.58	150m:	3:22.92	1:43.52	250m:	5:06.55	51.54	350m:		
	100m:	1:39.40	52.82	200m:	4:15.01	52.09	300m:	5:59.26	52.71	400m:	6:49.19	
7.	FREYER Kacper			11		UKS „Frog” Giżycko				7:00.37	128	
	50m:	45.63	45.63	150m:	2:35.51	54.70	250m:	4:24.68	53.41	350m:	6:07.93	49.90
	100m:	1:40.81	55.18	200m:	3:31.27	55.76	300m:	5:18.03	53.35	400m:	7:00.37	52.44
8.	PATYK Franciszek			11		UKP Jedyńka Elbląg				7:22.90	110	
	50m:	46.98	46.98	150m:	2:37.00	56.78	250m:	4:32.95	58.64	350m:	6:28.94	57.69
	100m:	1:40.22	53.24	200m:	3:34.31	57.31	300m:	5:31.25	58.30	400m:	7:22.90	53.96