

Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej Olsztyn Olsztyn, 11.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 11 Październik 2025

11.10.2025 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:45

11:00	1.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:24	6 Serie	52
11:24	2.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:21	5 Serie	45
11:45	3.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	2014	0:17	3 Serie	21
12:02	4.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	2014	0:05	1 Seria	9
12:07	5.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:55	4 Serie	33
13:02	6.	800m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:40	3 Serie	26
13:42	Koniec sesji			Całkowity czas		2:42		

Harmonogram sesji nr 2 - Sobota, 11 Październik 2025

11.10.2025 - 15:45

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

15:45	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	8 Serie	75
16:02	8.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	61
16:18	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	19
16:23	10.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	29
16:30	11.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	52
16:46	12.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	36
16:56	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie	42
17:11	14.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie	36
17:22	Koniec sesji			Całkowity czas		1:37		