

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI STYŁOWEJ

OLSZTYN, 11.10.2025 R.



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**



**WARMIŃSKO-MAZURSKI
OKRĘGOWY ZWIĄZEK
PŁYWACKI**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

1. Termin zawodów

11 października 2025 r. (sobota)

2. Miejsce zawodów

WCRS Aquasfera, Al. Piłsudskiego 69b, Olsztyn

Pływalnia 25-metrowa, 10 torów

Pomiar czasu – elektroniczny

3. Organizatorzy

- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Pływacki
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie
- Urząd Miasta Olsztyna

4. Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy:

- w kategoriach wiekowych: 10 lat i młodsi, 11 lat, 12 lat, 13 lat, 14 lat i starsi
- posiadający aktualną licencję zawodniczą PZP oraz ważne badania lekarskie
- zgłoszeni do zawodów przez klub za pomocą SEL PZP
- z zaproszonych klubów zagranicznych

Każdy zawodnik ma prawo do startu:

- w 2 konkurencjach w I bloku
- w 4 konkurencjach w II bloku

5. Program zawodów

I blok – 11.10.2025 (sobota)

- Rozgrzewka: 10:00

- Uroczyste otwarcie: 10:45

- Start konkurencji: 11:00

1. 200 m st. zmiennym – 11 lat i starsi (dziewczęta)
2. 200 m st. zmiennym – 11 lat i starsi (chłopcy)
3. 400 m st. dowolnym – 11 lat (dziewczęta)
4. 400 m st. dowolnym – 11 lat (chłopcy)
5. 800 m st. dowolnym – 12 lat i starsi (dziewczęta)
6. 800 m st. dowolnym – 12 lat i starsi (chłopcy)

II blok – 11.10.2025 (sobota)

- Rozgrzewka: 15:00

- Start konkurencji: 15:45

7. 100 m st. dowolnym – dziewczęta

8. 100 m st. dowolnym – chłopcy

9. 100 m st. motylkowym – dziewczęta

10. 100 m st. motylkowym – chłopcy

11. 100 m st. grzbietowym – dziewczęta

12. 100 m st. grzbietowym – chłopcy

13. 100 m st. klasycznym – dziewczęta

14. 100 m st. klasycznym – chłopcy

6. Nagrody

- Zwycięzcy konkurencji indywidualnych – medale
- Najlepsi zawodnicy i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej – puchary
- Klasyfikacja generalna wg tabeli WA za trzy starty

7. Zasady finansowania

- Koszty organizacyjne pokrywa W-M OZP
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby
- Opłata startowa: 20 zł za zgłoszony start (płatne w dniu zawodów w biurze zawodów)

8. Kierownictwo zawodów i komisja sędziowska

Komisję sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów W-M OZP

9. Zgłoszenia

- Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem systemu SEL PZP
- Termin zgłoszeń: do 5.10.2025 r. (niedziela) do godz. 20:00 lub do wyczerpania limitu miejsc
- Skreślenia możliwe do: 9.10.2025 r. (czwartek)
- Zawodnicy 9-letni i młodsi – zgłoszenia przez plik *.lxf
- Wszystkie komunikaty i wyniki publikowane będą na www.livetimeing.pl

10. Postanowienia końcowe

- Zawody rozgrywane seriami na czas zgodnie z przepisami WA i PZP
- Listy startowe nie będą drukowane dla klubów
- Za badania lekarskie i licencje odpowiadają kierownicy ekip
- Biuro zawodów czynne podczas zawodów w pomieszczeniu pomiaru czasu (Aquasfera)
- Obowiązuje zakaz korzystania ze strefy rekreacyjnej pływalni
- Organizator zwraca uwagę na korzystanie z wyznaczonych ciągów komunikacyjnych

Kontakt:

- sprawy organizacyjne: Grzegorz Gaszyk, tel. 509 078 361

- sprawy zgłoszeń: Elżbieta Reiter, tel. 600 215 732